



给“欧洲中国队”上了一课 正牌中国队向冰岛学点什么

冰岛队成功阻击英格兰，首次进军欧洲杯决赛圈就晋级八强。而被爆冷的英格兰，只能继续贴着伪豪门的标签。
新华社发

“只有你相信奇迹会出现，并为此付出了努力，你才会得到命运之神的眷顾。”冰岛，用实际行动很好地诠释了这一点。作为五支首次进军欧洲杯决赛圈的新军之一，他们不仅从小组赛中突围，还在八分之一决赛中击败了看似无比强大的邻居英格兰，杀进八强。

仅仅在四年之前，冰岛在国际足联的排名甚至还不如中国队。至于冰岛的历史成绩、人口基数、球员数量、足球传统……这些中国足球喜欢拿来为自己开脱的借口，几年之前都不如中国。那么，冰岛是怎么做到的？中国足球又有什么理由做不好？再找借口，你还好意思吗？

本报特派记者 李志刚
6月28日发自法国

神段子， 冰岛能踢球的都在这！

高手在民间，网络时代通讯的发达，给了很多人展示才华的机会。冰岛2:1踢翻英格兰之后，一则“段子”在短时间之内火遍大江南北、黄河两岸。段子说的是：

“根据最新的人口统计结果，冰岛全国只有334319人，其中女性有170503人，男性为163816人。在这些男性中，年龄小于18岁的人数为40121人，年龄大于35岁的人数为85670人，这样，踢球适龄男子人数只有38025人，其中还有24775人太胖不适合踢球。

“在剩下的13250位冰岛男性中，有788人出海捕鲸，320人在观测火山，2856人的工作是剪羊毛，还有一些从事其他工作。剩下的男人中有23人在监狱服刑，189人腿脚有残疾，189位盲人，这样就只剩下了8809人……

“这些人当中有8781人作为观众在看台上观看了本场比赛，担任冰岛国家队队医、厨师、按摩师的有3人，还有2位教练。于是冰岛全国的男性就只剩下23人了，他们都在哪？全部人入选了冰岛国家队，刚刚把英格兰踢出了欧洲杯。”

真情况， 远比想像还要牛

真实的情况是什么样的？



请记住这些冰岛球员的面孔，他们正带领这支球队书写新的历史。
新华社发

据2015年的统计，在这个只有约10万平方公里国土面积的国家，冰岛拥有179个标准足球场和128个小型足球场。全国上下9个大型的室内足球场，每个大型球场旁边还有一些附属的露天小球场。

每个学校附近都修有球场。不管是多小的村庄，就算只有几户人家，也能看见一个足球场。其中不少球场都有地热装置，冬天下雪也可以化了雪继续踢球。

有了球场，还得有好的教练，否则容易把孩子给“带偏了”。现在冰岛已经有近600个持有欧足联B级教练证书的教练，有近200个持有A级教练证书的教练，平均每100个适龄的男青年，就能分到一个足球教

练。这个比例，比西班牙和德国要高200倍……“确保冰岛在最高级别的比赛中仍能取得成功的原因，在于年仅五六岁的孩子就能得到专业教练的正确指导。”带领冰岛创造奇迹的瑞典籍主帅拉格贝格解释道。

据英国《卫报》报道，冰岛有大约100名球员在国外球队效力。最大牌的球员莫过于斯旺西前腰西于尔兹松，他是冰岛队的进攻核心，当然他不可能独自搞定所有事情，他需要国家队队长、现效力于卡迪夫城的阿隆·冈纳森以及效力于查尔顿队的约翰·古蒙森的帮助。冰岛队中值得留意的球员还有他们前场的双箭头、来自南特的西格索尔森和上赛季在

皇家社会效力的芬博加森，以及巴塞尔的前腰比亚尔纳松。对于中国球迷来说，最熟悉的当然是曾经在石家庄永昌踢球的著名球星古德约翰森。

创业史， 值得中国认真学

当然，冰岛足球的发展并非一蹴而就，作为一个八分之一国土都覆盖着冰川，人口仅有33万的北欧小国，想要发展足球不仅自然资源恶劣，而且人力资源匮乏。冰岛足球的成功之路，值得中国足球在羡慕之余，认真思考，好好学习。

现在一说中国足球发展慢，就有人辩解“基础设施不完善”，对于冰岛来说，20年前

压根就没有“基础设施”这一说。冰岛其实是一个非常不适合玩足球的国家。这里年平均气温4℃，一年中7个月都是冰天雪地的状态，冰岛的老一辈球员大多数都是“健身房一代”：身体素质各种强悍，但是因为没法系统练球，技术、球性都非常一般。就这样，冰岛的足球队，足足输了50年，真的是血泪斑斑。

但是冰岛人有一个非常突出的优点，那就是一旦认定了去做一件事，九头牛也拉不回。20世纪90年代中期，冰岛足协看不下去了，说要大力发展足球，得到了冰岛人的认同。冰岛人的一大特点，就是会将一些细小的事情做到极致。有人说这源于他们祖先的捕鱼传统，他们要全神贯注地盯着水面，注意着水面上哪怕一毫米的上下起伏，直至鱼儿上钩。“当一个冰岛人专心致志地做某件事时，其余的同胞就会跟着他一起做，”熟悉冰岛的人都这样说，“你可能会说这简直是一种病态，因为你根本不知道他们何时才会停下来。”

事实上，在大约20年的时间里，冰岛的足球改革，从政府到足协、从学校到个人，从来没有停止。即使2008年他们遭遇严重的经济危机，系统的建设依然在有条不紊地进行之中，“再穷不能穷足球，再苦不能苦孩子”。

专业教练、开放场馆、校园足球、有效管理、长抓不懈，冰岛的足球密码，它没那么神秘，其实就这么简单，但关键在于真抓实干。怎么样，中国足球，准备好了吗？到底是瞎吆喝，还是当真干，大家可都看着呢！