

“进出口食品安全社区行”走进翰林街社区 专家家门口教您选洋食品



济宁检验检疫局工作人员向居民普及相关知识。本报记者 李蕊 摄

本报济宁6月29日讯(记者 李蕊 范少伟 通讯员 宫宇飞 杨林 梁成彪) 15日,在“全市食品安周”期间,济宁检验检疫局走进翰林街社区,面对面教市民如何挑选进口“洋酒”、“洋食品”。期间,济宁的4家出口食品生产企业也带来了他们精心制作的“美味”,邀市民共同品尝。

“这个方便面是孩子在网上买的,都是韩国字,也不知道保质期和成分。”市民刘大妈得知检验检疫局食品科的工作人

员来到了自己家门口,一大早就拿着网淘的“洋方便面”来咨询。“这个能吃吧?是不是正经的韩国货?”老人不断询问着。

“这个方便面没有任何中文标注,进口渠道肯定有问题。”济宁检验检疫局食品科工作人员表示,没有中文标签的进口食品,不符合中国国内销售标准。同时,这种进口商品未进行检测,可能会存在重金属含量超标等问题。消费者一旦买到假冒或质量出现问题的进口食品,由于不是正规渠道购

人的缺少备案信息,因此无法追溯生产销售源头,很难维权。

随着出口食品企业“同线同标同质”的实施,如今市民们在家门口也能买到出口标准的食品。在当日的社区活动中,兖州绿源、徽山信威、泗水利丰、金乡百事特四家出口食品生产企业也带来了他们生产的出口日韩、欧盟等国家的食品邀请市民品尝。“没想到在家门口也能品尝到出口的烤鸭、黄桃罐头、卤鹌鹑蛋。”不少市民在品尝过后纷纷咨询购买方式。

相关链接

购买进口食品学问多

现在“海淘”很流行,跨境电商也很火。街上也多了许多进口食品店和进口食品专柜。如何选购合格的进口食品?消费者不是专业人员,在此检验检疫部门工作人员提醒消费者购买进口食品时应注意以下几点:

看商家。购买食品应选择正规商家购买,切忌在无食品经营许可的商家处购买。

看标签。进口食品应有中文标签,中文标签应载明食品的原产地以及境内代理商的名称、地址、联系方式;进口婴幼儿配方乳粉的中文

标签应直接印制在销售包装上,不得另行加贴,不要购买没有中文标签或中文标签不规范、不齐全的进口食品。

看证明。必要时,消费者可要求经营者提供由出入境检验检疫部门出具的该进口食品的合格证明。

看凭证。这是消费者遇到问题时的救济措施。消费者应保留好食品的购物凭证,发现购买的进口食品不符合国家食品安全标准,可向经营所在地市场监督管理(食品药品监督管理局)投诉,也可拨打2883315消协电话投诉举报。



活动现场,居民免费品尝食品。本报记者 李蕊 摄

古槐街道多个社区举办庆七一文艺汇演 党的生日,唱支山歌给她听

本报济宁6月29日讯(记者 范少伟 通讯员 焦楠 李新宇) “唱支山歌给党听……”24日上午,古槐街道吉祥社区为庆祝建党95周年,在百姓大舞台举行了“唱支山歌给党听”为主题的庆七一文艺汇演,近30名的社区自管党员前来参加。演出空隙,20名优秀共产党员受到了表彰,并一起重温了入党誓词。

节目全部是社区党员们自己组织,不仅有健身舞姿队大妈带来的广场舞,还有优秀党员官超带来的《诗朗诵》,党员们用自己的方式表达了对党的热爱和祝福。面对鲜红的党旗,党员们庄严的举起右手,高声立下对党忠诚的誓言,将这次活动推向高潮。

关帝庙社区组织的节目

也丰富多彩。有《花木兰》、《红梅赞》、《把最美丽的歌献给妈妈》等,其中网格员精心编排的歌唱曲目《东方红》,赢得了现场观众的阵阵掌声。“活动前期,网格员志愿者集思广益,为本次活动精心策划。活动当日,网格员志愿者积极维护现场的秩序,并为前来观看演出的群众发放荧光棒等物品。”关帝庙社区相关负责人说,通过演出的形式庆祝党的生日,居民的参与性很高。

“北门社区,西门社区、县前街社区等多个社区纷纷组织了演出庆祝党的生日。”古槐街道相关负责人说,街道还安排了对困难群众的走访,在庆祝建党95周年的同时慰问贫困老党员,体现党对他们的关心和关怀。



关帝庙社区举办庆七一汇演。本报记者 范少伟 摄

动动手指,也能强身健体 西门社区居家养老中心推出“手指操”

本报济宁6月29日讯(记者 范少伟 通讯员 王海静) 抓指、张指、搓指……14日下午,在西门大街社区居家养老中心,健康指导老师张明正在教居民们手指健康操。不用出家门,动动手指,就可以健身,居民们在玩中就锻炼了身体。

随着年龄的增长,老人的身体机能逐渐退化,各种健康问题不断出现,老人对身体健康及保健方面的知识有诸多需求。为了让社区老年人学习更多的健康保健知识,每天上午9:30-10:00,下午的15:30-16:00,西门社区居家养老的健康指导老师带领社区居民一起学做“健康手指操”,老人们学的不亦乐乎。

指导老师张明示范边讲解,教老人们用正确的手法,抓指、张指、搓指……老人们学得有模有样,兴致盎然。“居民很热情,每天都有十几个老人来



老人学习手指操。本报记者 范少伟 摄

学习,手指操是专门活动手部关节,增加血液循环的保健操,简单易学,还可以让老年人体会更多的生活乐趣。”

活动结束后,老人们都觉得手很热乎,大家都玩得其乐融融。“以往是动动口聊天,现

在动动手指就能健身,挺有意思的。”参加手指操培训的肖加诚老人乐呵呵地说,参加手指操的活动,居民不仅锻炼了身体,也丰富了业余文化生活,还增加了老年对健康的重视程度和邻里之间的感情。

相关链接

健康手指操步骤

1、虎口平击36次:面部疾病(视力模糊、鼻炎、牙疼;预防感冒)

2、手掌侧击36次:防止骨退化(针对头痛、颈痛;预防骨刺、骨退化)

3、手腕互击36次:心肺疾病(心脏病、胸痛、胸闷)

4、十指交叉互击36次:抗麻(手麻、脚麻等末梢循环的问题)

5、虎口交叉互击36次:抗麻(手麻、脚麻等末梢循环的问题)

6、拳击掌心36次:疲劳(提神消除疲劳)

7、手背互击36次:内脏问题(糖尿病,调整内脏机能)

8、搓双耳36次:促进血液循环(头部、面部的血液循环,有利于防止血栓)

9、掌心搓热捂眼睛:老花眼(预防近视、老花以及视力模糊)