

现代人体质在变，药方也要变

徐云生:不少人平时大量服用西药,使中医辨证越来越复杂



口碑中医

“辨证和疗效是中医的灵魂,只有辨证准确,才能准确用药,从而保证疗效。”山东中医药大学第二附属医院院长徐云生教授从医30多年,对于他的主攻方向内分泌系统疾病,他认为,“现代人由于环境和生活方式的改变,体质发生了很大变化。因此疾病的辨证也不能完全按照原来的方法。”

本报记者 陈晓丽



妙方
糖尿病代茶饮
枸杞 生黄芪 麦冬 翻白草
菊花 丹参 五味子各3-5克代
茶饮。

辨证不准确, 人参也可能成毒药

“从小我就有中医中药情结”,谈起为何选择从事中医,徐云生告诉记者,家乡的人都相信中医。他小时候体弱多病,父母常会带他去看中医。小学时得了黄疸性肝炎,妈妈带他找当地老中医开了9服中药就治好了。“当时我哭闹着嫌味儿苦,喝完药母亲就奖给我两粒红糖疙瘩。”儿时的这些记忆,让徐云生对中医中药产生了浓厚的兴趣。高考后,徐云生顺利进入山东中医药大学中医系学习。

如今,徐云生已经从医30余年,治愈过的患者遍布全国各地。在多年的临床工作中,徐云生得出这样的经验,辨证不准确,人参可能成毒药,辨证准确,砒霜也是良药。“举个例子来说,病人本来就是实症,还继续补,或者本来是虚症,却继续泻,最终结果都会使病情越来越重。”

随着生活方式的改变,与过去相比,现代人的体质也发生了明显变化。徐云生发现,因为各种慢性病增加,不少患者平时都是大量服用西药,使得中医辨证越来越复杂。“虚实夹杂、寒热错综的情况越来越多,有时一个经方难以解决问题,需要多个经方配合使用。”徐云生说道。

各种虫类药材

帮忙治疗并发症

糖尿病有个可怕之处就是如果不坚持系统治疗,非常容易出现并发症,例如心脏血管病变、周围神经病变、眼底病变、肾病等,并且伴随着病程延长,各种并发症的发病率都迅速上升。对此,徐云生常用标本兼治,化痰活血通络方治疗各种慢性并发症,尤其擅长使用各种虫类药材,包括蝎子、蜈蚣、水蛭、土鳖等,通过活血通络、攻补兼施,治疗各类糖尿病并发症效果显著。

据介绍,在糖尿病患者中,出现周围神经病变的能占到其中三成左右,如果再加上周围血管病变,就是常说的“糖尿病足”、“烂脚”。

曾经有一位60多岁的外地糖尿病患者特意赶来济南,找到徐云生求医。由于患病多年,这名患者已经出现了严重的糖尿病并发症——周围神经病变,四肢疼痛麻木,轻轻碰一下就疼得受不了,晚上经常因为疼痛难忍而无法入睡。相关的西药几乎用了个遍,病情却一直没有好转。徐云生开出了7副中药,病人吃完后疼痛感缓解。随后,又吃了1个月中药,这名病人的症状几乎完全消失,相关检查指标恢复正常。

糖尿病患者

要重视自我管理

中医有句老话叫“上医治未病”,徐云生目前正在申报一项课题,主要是针对糖尿病前期人群进行研究,以阻止其转变为糖尿病。此外,徐云生提醒道,对于糖尿病高危人群,例如有遗传倾向、肥胖、高血压、高血脂、妊娠期人群都要尤其注意。

“对于糖尿病患者来说,自我管理显得尤其重要,包括饮食、运动等各方面生活方式的调节。”徐云生强调,如果不注意保持健康的生活方式,再好的药物也难以取得治疗效果。

尽管如此,徐云生也表示,这并不意味着得了糖尿病就什么都不能吃,控制病情和生活质量完全可以共存,“只要是血糖水平控制得好,除了甜点不能吃,大部分水果其实都可以少吃一点,注意把握好量就行。”主张糖尿病人要科学健康、高质量的生活。

在患者进行自我管理的同时,医生也要做好慢性管理工作,“医院注意随访,定期教育患者如何控制病情,让患者坚持复查,坚持科学饮食、坚持锻炼身体,根据病情变化随时调整使用的药物等。”

□三伏贴敷 颈肩腰腿痛

很多中老年因颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、膝骨关节疼痛到医院就诊。患者常常是腰疼,坐骨神经疼,腿脚麻木胀痛,头晕手麻,走不了远路,痛苦不堪。

随着科技的发展,颈腰椎病、关节病有了一种外用贴敷治疗方法,专针对颈椎病、腰椎骨关节病、肩周炎疼痛问题研制而成。该方巧妙运用局部贴敷,改善局部微循环、促进机体的新陈代谢,治疗颈腰椎骨关节病引起的

快用小偏方

疼痛,只需往患处轻轻一贴,简单方便,值得一试。该方专门针对颈腰椎病、肩周炎、膝关节炎等所致疼痛的贴敷治疗。目前该方“远红外骨痛贴”被批准为皖食药械(准)字2013第2260158号产品(皖械广审(文)第2015100022号,请咨询阅读说明书在医务人员指导下购买使用),现在山东上市寻100名患者试用,可拨0531-68683078或到济南小偏方体验店免费体验。

冬病夏治,正是除“湿”好时节

本报济南7月11日讯(记者 焦守广) 三伏天来临,近日,济南中医风湿病医院举办“冬病夏治健康节”风湿病康复诊疗活动。7月7日-9月4日期间,患者可到济南中医风湿病医院接受风湿病免费专项检查。

据院方负责人介绍,活动期间,医院利用风湿病治疗黄金时期,通过“冬病夏治”中医治疗方式,以及多项健康惠民政策,为广大风湿病患者提供系统、规

范、科学、有效的风湿病诊疗技术与诊疗服务,帮助他们早日获得康复。同时,借助健康体检、公益义诊、学术讲座、专家咨询等一系列活动,普及风湿病防治知识,提高民众“早检查、早发现、早治疗”的健康意识,帮助民众远离风湿病的危害。

“冬病夏治”是祖国传统医学中的一种特色治疗方法。所谓冬病夏治,其实就是利用夏季的气象条件直接或间接地治病、养

病。人类依赖大自然而生存,人的生命活动规律、生理和病理都受自然规律影响和制约,风霜雨雪、阴晴冷暖都对人体产生微妙的影响。夏季是人体阳气最旺盛之时,此时治疗某些属于寒性的疾病,可以最大限度地以阳克寒,调整人体的阴阳平衡,使一些宿疾得以改善,达到标本兼治的效果。风湿病等都属于这一类疾病,利用夏季治疗,冬季可以减轻发病或者彻底根治。

济南中医肝病医院面向全省救助200名肝病患者 中医治疗肝硬化腹水半年后症状消失

本报济南7月11日讯(记者 陈晓丽) 11日上午,在济南中医肝病医院,看着刚刚拿到的检查单子,43岁的刘文东(化名)既充满期待又有些紧张,“医生,您看看我这次检查结果怎么样?”该院主任医师孙新荣仔细看完检查结果后,告诉刘文东,大三阳已经转阴,肝腹水也消失了,以后再用中药慢慢调理肝脏功能就可以了。

“等这一天好久了!”刘文东激动地告诉记者,自己是因为母婴传染患有乙肝,这些年来一直在吃药,挣的钱都花在

治疗上了,“找了很多工作,一查体发现有乙肝人家就不要了。虽然都不明说,但是我心里也有数。”在被一次次拒绝后,刘文东只能到处打零工。

一年前,刘文东因为病情加重,到医院检查发现,已经发展为肝硬化腹水。为了治病,刘文东带着仅有的一点积蓄,跑了很多家医院,花了十几万块钱,但是问题却依然没有得到解决。后来,在济南工作的一个亲戚建议他到济南中医肝病医院试一试。

抱着最后一线希望,刘文东

来到济南中医肝病医院,找到了孙新荣。经过检查确诊病情后,孙新荣建议通过服用中药治疗。短短半年中药治疗过后,刘文东的肝腹水已经消失,原来硬化的肝脏重新变软,并且各项肝功能指标逐渐恢复正常。

“乙肝如果不及时治疗,就会逐渐转为肝硬化,甚至肝癌。”孙新荣解释道,肝昏迷、消化道出血、肝腹水是肝硬化晚期的三大并发症,如果出现以上任何一种症状,不及时治疗的话随时都可能有生命危险。

孙新荣表示,与西药抑制

病毒生长相比,中药治疗肝病可以彻底杀灭病毒,病情不易反弹,并且在消除炎症的同时没有副作用。除了肝硬化、肝腹水、乙肝,中药在治疗丙肝、脂肪肝、酒精肝、自身免疫性肝炎等多个肝病领域都效果显著,很多肝癌患者实现了长期带瘤生存。

然而,由于肝病属于慢性疾病,肝病患者家庭医疗负担沉重,不少人甚至为此放弃了治疗。为了帮助更多的贫困患者获得救治的机会,济南中医肝病医院推出“党员奉献月”公

益活动,自即日起至31日,面向全省征集200名肝病患者给予公益救助,援助人群包括肝病久治不愈、贫困肝病患者,患有肝病的党员、学生、军人等特殊群体。

除了享受治疗费用援助外,京、沪、鲁肝病名医还将为疑难肝病患者进行免费会诊,并由从医四十余年老专家孙新荣、刘海生、宋现祯等组成肝病专家顾问团,开展公益会诊活动。

详情请拨打咨询热线:0531-8872 1111;400-6168-120