

现代人体质在变，药方也要变

徐云生：不少人平时大量服用西药，使中医辨证越来越复杂



口碑中医

“辨证和疗效是中医的灵魂，只有辨证准确，才能准确用药，从而保证疗效。”山东中医药大学第二附属医院院长徐云生教授从医30多年，对于他的主攻方向内分泌系统疾病，他认为，“现代人由于环境和生活方式的改变，体质发生了很大变化。因此疾病的辨证也不能完全按照原来的方法。”

本报记者 陈晓丽



妙方

糖尿病代茶饮

枸杞 生黄芪 麦冬 翻白草
菊花 丹参 五味子各3-5克代茶饮。

辨证不准确， 人参也可能成毒药

“从小我就有中医中药情结”，谈起为何选择从事中医，徐云生告诉记者，家乡的人都相信中医。他小时候体弱多病，父母常会带他去看中医。小学时得了黄疸性肝炎，妈妈带他找当地老中医开了9服中药就治好了。“当时我哭闹着嫌味儿苦，喝完药母亲就奖给我两粒红糖疙瘩。”儿时的这些记忆，让徐云生对中医中药产生了浓厚的兴趣。高考后，徐云生顺利进入山东中医药大学中医系学习。

如今，徐云生已经从医30余年，治愈过的患者遍布全国各地。在多年的临床工作中，徐云生得出这样的经验，辨证不准确，人参可能成毒药，辨证准确，砒霜也是良药。“举个例子来说，病人本来就是实证，还继续补，或者本来是虚症，却继续泻，最终结果都会使病情越来越重。”

随着生活方式的改变，与过去相比，现代人的体质也发生了明显变化。徐云生发现，因为各种慢性病增加，不少患者平时都是大量服用西药，使得中医辨证越来越复杂。“虚实夹杂，寒热错综的情况越来越多，有时一个经方难以解决问题，需要多个经方配合使用。”徐云生说道。

各种虫类药材 帮忙治疗并发症

糖尿病有个可怕之处就是如果不坚持系统治疗，非常容易出现并发症，例如心脏血管病变、周围神经病变、眼底病变、肾病等，并且伴随着病程延长，各种并发症的发病率都迅速上升。对此，徐云生常用标本兼治，化痰活血通络方治疗各种慢性并发症，尤其擅长使用各种虫类药材，包括蝎子、蜈蚣、水蛭、土鳖等，通过活血通络、攻补兼施，治疗各类糖尿病并发症效果显著。

据介绍，在糖尿病患者中，出现周围神经病变的能占到其中三成左右，如果再加上周围血管病变，就是常说的“糖尿病足”、“烂脚”。

曾经有一位60多岁的外地糖尿病患者特意赶来济南，找到徐云生求医。由于患病多年，这名患者已经出现了严重的糖尿病并发症——周围神经病变，四肢疼痛麻木，轻轻碰一下就疼得受不了，晚上经常因为疼痛难忍而无法入睡。相关的西药几乎用了个遍，病情却一直没有好转。徐云生开出了7副中药，病人吃完后疼痛感缓解。随后，又吃了1个月中药，这名病人的症状几乎完全消失，相关检查指标恢复正常。

糖尿病患者 要重视自我管理

中医有句老话叫“上医治未病”，徐云生目前正在申报一项课题，主要是针对糖尿病前期人群进行研究，以阻止其转变为糖尿病。此外，徐云生提醒道，对于糖尿病高危人群，例如有遗传倾向、肥胖、高血压、高血脂、妊娠期人群都要尤其注意。

“对于糖尿病患者来说，自我管理显得尤其重要，包括饮食、运动等各方面生活方式的调节。”徐云生强调，如果不注意保持健康的生活方式，再好的药物也难以取得治疗效果。

尽管如此，徐云生也表示，这并不意味着得了糖尿病就什么都不能吃，控制病情和生活质量完全可以共存，“只要是血糖水平控制得好，除了甜点不能吃，大部分水果其实都可以少吃一点，注意把握好量就行。”主张糖尿病人要科学健康、高质量的生活。

在患者进行自我管理的同时，医生也要做好慢性管理工作，“医院注意随访，定期教育患者如何控制病情，让患者坚持复查，坚持科学饮食、坚持锻炼身体，根据病情变化随时调整使用的药物等。”

□三伏贴敷

颈肩腰腿痛

很多中老年因颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、膝关节疼痛到医院就诊。患者常常是腰疼，坐骨神经疼，腿脚麻木胀痛，头晕手麻，走不了远路，痛苦不堪。

随着科技的发展，颈腰椎病、关节病有了一种外用贴敷治疗方法，专针对颈椎病、腰椎骨关节病、肩周炎疼痛问题研制而成。该方巧妙运用局部贴敷，改善局部微循环、促进机体的新陈代谢，治疗颈腰椎骨关节病引起的

快用小偏方

疼痛，只需往患处轻轻一贴，简单方便，值得一试。该方专门针对颈腰椎病、肩周炎、膝关节炎等所致疼痛的贴敷治疗。目前该方“远红外骨痛贴”被批准为皖食药械(准)字2013第2260158号产品(皖医械广审(文)第2015100022号，请咨询阅读说明书在医务人员指导下购买使用)，现在山东上市寻100名患者试用，可拨0531-68683078或到济南小偏方体验店免费体验。

冬病夏治，正是除“湿”好时节

本报济南7月11日讯(记者 焦守广) 三伏天来临，近日，济南中医风湿病医院举办“冬病夏治健康节”风湿病康复诊疗活动。7月7日-9月4日期间，患者可到济南中医风湿病医院接受风湿病免费专项检查。

据院方负责人介绍，活动期间，医院利用风湿病治疗黄金时期，通过“冬病夏治”中医治疗方式，以及多项健康惠民政策，为广大风湿病患者提供系统、规

范、科学、有效的风湿病诊疗技术与诊疗服务，帮助他们早日获得康复。同时，借助健康体检、公益义诊、学术讲座、专家咨询等一系列活动，普及风湿病防治知识，提高民众“早检查、早发现、早治疗”的健康意识，帮助民众远离风湿病的危害。

“冬病夏治”是祖国传统医学中的一种特色治疗方法。所谓冬病夏治，其实就是利用夏季的气象条件直接或间接地治病、养

病。人类依赖大自然而生存，人的生命活动规律、生理和病理都受自然规律影响和制约，风霜雨雪、阴晴冷暖都对人体产生微妙的影响。夏季是人体阳气最旺盛之时，此时治疗某些属于寒性的疾病，可以最大限度地以阳克寒，调整人体的阴阳平衡，使一些宿疾得以改善，达到标本兼治的效果。风湿病等都属于这一类疾病，利用夏季治疗，冬季可以减轻发病或者彻底根治。

济南中医肝病医院面向全省救助200名肝病患者 中医治疗肝硬化腹水半年后症状消失

本报济南7月11日讯(记者 陈晓丽) 11日上午，在济南中医肝病医院，看着刚刚拿到的检查单子，43岁的刘文东(化名)既充满期待又有些紧张，“医生，您看看我这次检查结果怎么样?”该院主任医师孙新荣仔细看完检查结果后，告诉刘文东，大三阳已经转阴，肝腹水也消失了，以后再用中药慢慢调理肝脏功能就可以了。

“等这一天好久了!”刘文东激动地告诉记者，自己是因为母婴传染患有乙肝，这些年来一直在吃药，挣的钱都花在

治疗上了，“找了很多工作，一查体发现有乙肝人家就不要了。虽然都不明说，但是我心里也有数。”在被一次次拒绝后，刘文东只能到处打零工。

一年前，刘文东因为病情加重，到医院检查发现，已经发展为肝硬化腹水。为了治病，刘文东带着仅有的一点积蓄，跑了很多家医院，花了十几万块钱，但是问题却依然没有得到解决。后来，在济南工作的一个亲戚建议他到济南中医肝病医院试一试。

抱着最后一线希望，刘文东

来到济南中医肝病医院，找到了孙新荣。经过检查确诊病情后，孙新荣建议通过服用中药治疗。短短半年中药治疗过后，刘文东的肝腹水已经消失，原来硬化的肝脏重新变软，并且各项肝功指标逐渐恢复正常。

“乙肝如果不及时治疗，就会逐渐转为肝硬化，甚至肝癌。”孙新荣解释道，肝昏迷、消化道出血、肝腹水是肝硬化晚期的三大并发症，如果出现以上任何一种症状，不及时治疗的话随时都可能危及生命。

孙新荣表示，与西药抑制

病毒生长相比，中药治疗肝病可以彻底杀灭病毒，病情不易反弹，并且在消除炎症的同时没有副作用。除了肝硬化、肝腹水、乙肝，中药在治疗丙肝、脂肪肝、酒精肝、自身免疫性肝炎等多个肝病领域都效果显著，很多肝癌患者实现了长期带瘤生存。

然而，由于肝病属于慢性疾病，肝病患者家庭医疗负担沉重，不少人甚至为此放弃了治疗。为了帮助更多的贫困患者获得救治的机会，济南中医肝病医院推出“党员奉献月”公

益活动，自即日起至31日，面向全省征集200名肝病患者给予公益救助，援助人群包括肝病久治不愈、贫困肝病患者，患有肝病的党员、学生、军人等特殊群体。

除了享受治疗费用援助外，京、沪、鲁肝病名医还将为疑难肝病患者进行免费会诊，并由从医四十余年的老专家孙新荣、刘海生、宋现祯等组成肝病专家顾问团，开展公益会诊活动。

详情请拨打咨询热线：0531-8872 1111;400-6168-120