

# 高位截瘫司机，行走自如并生子

## 专访省立医院西院康复医学科脊髓损伤康复中心、植物人促醒中心

### 高位截瘫司机

### 恢复并迎娶医生

高军(化名)是潍坊市的一名大货司机。2012年,在一次惨烈的车祸中,高军脊髓发生损伤,造成高位截瘫。骨科手术后,他进入山东省立医院西院康复医学科脊髓损伤康复中心接受康复治疗。

入院后,范晓华和团队医生们为高军制定了针对性的方案。几个月后,人们发现,这个小伙子四肢一点点恢复了功能,半年后,他成功站了起来并开始行走,一年后,他已经恢复得跟常人几无二致。

“让我印象深刻的是,这个故事还有个异常甜蜜的结局,在康复过程中,这个小伙子在我们这里和一位实习学生相爱了。”范晓华告诉记者,康复之后,两人回到高军的老家结婚,并开了一家饭店,如今他们已经有了自己的孩子,无比幸福。

### 省内首个 脊髓康复中心

说起成立这样一家中心的初衷,范晓华说,近年来随着运输、建筑、煤炭等行业的发展,粗壮年脊髓损伤的发生率居高不下,但是在山东省乃至全国无论是综合性医院还是康复专

一名颈椎损伤、高位截瘫的年轻小伙子,不仅成功站立行走,还回归社会开起饭店娶妻生子;一名因脑外伤成为植物人,并被屡下死刑判决的儿童,在三个月后成功醒来,并叫出爸爸妈妈。这些故事,和背后数不清的奇迹故事,都发生在山东省立医院西院康复医学科。奇迹是如何发生的?

本报记者 孔雨童

►范晓华博士(左二)带领团队查房,指导康复训练。

科医院,成立脊髓损伤康复中心的都非常少。因此在2012年,山东省立医院西院康复医学科,成立了省内首家脊髓损伤康复中心。

在脊髓损伤康复中心,医护团队分别成立了“医疗组”“护理组”“治疗组”,分别展开对患者不同方面的治疗。

其中,医疗组会按照国际公认的脊髓损伤评定标准ASIA进行评定,之后制定治疗方案,并负责患者并发症预防与处理,如低钠血症、深静脉血栓形成等。

此外,由于脊髓损伤患者常伴有多种并发症,护理将是相当重要的一环。在脊髓损伤康复中心,护理又分为压疮组和尿控组,“尿控组主要负责患者脊髓损伤后泌尿系统的管理;而压疮组主要负责患者轴



向翻身、会阴清洁等工作,避免患者出现压疮。”范晓华说,脊髓损伤的患者预期寿命是与常人一样的,影响寿命的往往是肺部感染、肾功能衰竭等并发症,因此科学的护理至关重要。

最后,康复治疗组将通过肌力、痉挛、关节活动、平衡等详细的功能评定,制定针对个人的康复治疗方案,对患者进行康复训练。

除了一些基本的康复治疗与护理,在这个中心里,利用中西医结合开展的治疗,也在临床上取得了显著的效果,比如针灸督脉与夹脊穴。“我们在临床上发现,通过针灸刺激督脉和夹脊穴,通过表面肌电能够在下肢测到肌肉运动。”范晓华说,这种治疗,能够有效促进肌肉和神经的恢复。

### 植物人孩子

### 三个月后醒来

2014年,一名临沂男孩李天华在老家平房玩耍时,不慎从屋顶跌落,造成重度颅脑外伤,半个大脑已经死亡,医生们也已经放弃。但是孩子的父亲不相信孩子就这样没了,他把小天华送到了省立医院西院康复医学科植物人促醒中心。治疗三个月后的一天晚上深夜,范晓华接到了孩子母亲的电话,电话那端,一个颤抖的带着哭腔的声音说:“大夫,本不想这么晚打扰你,但孩子醒了,会叫爸爸妈妈了!”如今,李天华已经基本恢复得和普通孩子一样。“听说孩子最近在学英语。”范晓华说。

在省立医院西院康复医学

### 范晓华简历

范晓华,博士,山东省立医院西院康复医学科主任,主任医师,山东大学硕士研究生导师,副教授。任山东省医学会物理医学与康复学分会副主任委员,山东省医师协会康复医师分会副主任委员,山东省医院协会医疗康复机构管理专业委员会副主任委员,山东省康复质量控制中心专家委员会副主任委员等。

## 脑萎缩 帕金森 喜遇良方

头晕、健忘、失眠、说话不利索、行为迟缓、手足震颤。中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪。脑萎缩、帕金森是脑组织细胞受损变性衰老引起的,及早治疗是关键!

强寿益智康脑丸是以中医辨证施治原则,精选五指毛桃、扶芳藤、牛大力、千斤拔、红参、

肉苁蓉等多味名贵中药科学配伍,历经数年的研究和临床病例追究观察,并结合现代医学的先进科技,发明研究出来治疗脑萎缩、痴呆、帕金森的中成药。

该药已荣获国家发明专利:ZL200510004868X。发明专利摘要:“本发明药物益智康脑丸

具有补肾益脾,健脑生髓功能,治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病,见效快,效果好!”该药获得国家药监局审批(国药准字Z20025059)。

益智康脑丸为纯中药制剂,上市以来,已成为治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森的理想药物。用后患者整个人焕然一新,生活质量明显提高!

咨询热线:400 700 8835。

## 三叉神经痛反复发作怎么办

三叉神经痛常表现为面颊、口角及舌部电击样、刀割样、撕裂样剧痛,严重者不敢洗脸、吃饭、刷牙……【颅痛宁颗粒】(国药准字B20040012)由黑龙江省济仁药业历经多年研发而成,该药是治疗三叉神经痛的纯中药,获国家发明专利ZL200410013636.6。【颅痛宁颗粒】温通散寒,活血止痛。专治寒凝血瘀所致三叉神经痛(症见面颊部、唇舌及齿槽发作性

疼痛)。忠告患者:三叉神经反复疼痛,应及时正确治疗,万不可走向治疗误区,延误病情。

地址:济南经二路172号医药大楼,济宁二院对面康福,临沂忠信堂,潍坊颐卜生,德州医药大楼三易,聊城水城药店,菏泽曹州,泰安龙潭,滨州康乐。咨询:0531-86272430。(买10赠2,全国免费送货,药到付款)黑药广审(文)第2015090074号。

## 学生白癜风患者可获公益救助

为帮助学生白癜风患者利用暑假及时治疗康复,近日,华海白癜风医院特设“暑期绿色通道门诊”,对中小学生、大学生及儿童患者开展诊疗援助。具体内容包括:

- 一、免专家挂号费;
- 二、给予3000元救助基金

(限前10名就诊患者);  
三、开放100名免费试治名额(先报先得,额满为止);  
四、免费救治家庭困难患者5名。

专家提示,夏天是治疗白癜风的最佳季节。

夏季高温多汗,人体微循环快,特别利于排除毒素、药物吸收和病情整体调理;小面积白癜风一般三个月治愈,学生患者暑假有足够的时间治疗康复。

“暑期绿色通道门诊”援助热线:400-6567-178

## 山大二院举行矮小义诊

关注孩子的身高越早越好,特别是对遗传背景不佳(即父母身高都不很理想)或者有身高特殊意愿的孩子而言,在他们出生时就应该开始特别关注。有不少家长错误地认为,孩子发育前并不需要为孩子的身高担心。等到孩子该长高却仍没有长高的迹象时,家长才开始着急。

而此时,大多数孩子的骨骼往往已经或者将要闭合,错过了最佳治疗时机。

7月5日至8月31日期间,山大二院内分泌科门诊举行暑假“生长发育迟缓义诊活动”,就诊可免挂号费,并进行身高、体重测量,检查后如确定身高低于同龄人的平均身高2个标准差,可免费进行骨龄X片检查。

## 糖尿病患者旅游应该注意什么?

### 专家:出行前要对自己的身体状况做个全面评估

本报济南7月11日讯(记者 焦守广) 糖尿病患者适合出外旅游吗?山东省内分泌与代谢病医院专家肖意林表示,糖尿病患者外出旅游要先对自己的身体状况做个全面评估。

肖意林表示,在计划出游的准备阶段,患者应该请专科医生对自身状况做一个全面的评价。

要准备好随身带的物品。首先是自己的糖尿病标识卡,在上面要写好自己的姓名、地址、紧急联系方式、自己的病情摘要,一旦在旅游中发生意外它可以帮助别人对你进行及时的救治。其次,准备好自己的小药箱。

肖意林说,糖尿病患者外出旅游依然需要坚持原本的饮

食治疗,不能吃的东西不吃,不该喝的饮料不喝。

医院将继续举办糖尿病健康知识公益讲座,时间:7月14日15:00,地点:山东省内分泌与代谢病医院(经十路18877号)四楼会议室。专家将现场解答疑问,详细讲解群众关心的糖尿病运动、饮食、药物、检测等方面的相关知识。

### 本报济南7月11日讯(记者 孔雨童 通讯员 胡晓梦)

近日,“中国麻风防治协会麻风康复与培训基地”揭牌仪式在济南市皮肤病防治院举行。

据介绍,作为全省最大、设施最好、功能最全的麻风病住院部,市皮防院住院部在全省麻风病防治过程中发挥了重要的作用。近几年,为

了充分利用住院部麻风防治资源,更大程度发挥住院部功能,济南市皮防院主动扩大服务范围,积极为全省麻风病人提供重症医疗救治、畸残康复、手术矫治与新发现症病人观察治疗服务。在服务好本省麻风病人的同时,医院根据麻风病人的需求,也跨省收治、救治外省市有需求的患者。