

不去游乐场，孩子还能去哪玩

接触自然和社会较少，“城会玩”也犯愁



一线民生报告

“城会玩”如今成了一个网络热词,但在现实中,城市里的很多家长都为孩子去哪儿玩犯愁。沉迷于游乐设施既花钱又学不了多少东西,整天宅在家里玩手机、电脑更是家长们不愿看到的。在家长们平时普遍忙于上班的情况下,该让孩子去哪里玩才好呢?



在一家培训机构中,孩子们正学习画画。本报记者 于悦 摄

本报记者 于悦

年满4岁就报班 相当于找人看娃

家住奥体附近的市民陈女士,给刚满4岁的女儿在家门口一个艺术培训中心报了钢琴班。“每节课140元,一共20节,可以按自己的时间预约上课,这样既能让孩子学到东西,又不用自己花时间看管,就是花费高点儿。”

34岁的市民杨怡和丈夫工作都很忙,6岁的儿子以往一放假,便由外地过来的双方老人照顾。今年杨怡不想再麻烦老人,小两口又实在抽不出时间。“他的小同学也没人和他玩,不是去参加夏令营,就是去参加辅导班了。”

杨怡不想让孩子单纯地进入托管班托管,而是想让他趁着暑假学点兴趣爱好。“托管班虽然也都有老师看着学习,但毕竟学习的氛围一般。”杨怡这次让儿子参加了一个为期6周的辅导班,上午进行音乐、沙画等艺术方面的教育,下午有老师带着学学英语。这样一个辅导班花费在3500元左右。

市民温女士的儿子9月份将要升小学,暑假期间她给孩子报了两个半天班,一个学小学一年级课程,一个学围棋,加起来一个月也要交3000多元。对于为何要让孩子上暑假培训班,温女士称主要是由于幼儿

园学到的东西太少,怕孩子在幼升小时“输在起跑线上”。

孩子年龄小的 多被送到托管班

“城里的孩子玩的空间有限,很多都宅在家里玩电子产品或只在小区里玩,其他的也就是逛逛商场和公园,一到这些地方,孩子就被那些形形色色的游乐设施吸引过去了,作为家长不满足也不行。”市民郭女士说,两个月的暑假,怎样让孩子玩得既快乐又有意义,她对此很发愁。

在采访中,大部分孩子年龄较小的家长都愿意把孩子送去托管班,一是省了照看的麻烦,二是让他们有了玩的地方。

市民徐敏的儿子今年8岁,由于双方父母家都在遥远的外地,这个假期来不了济南,在企业工作的她早早给孩子报了个单位旁边的托管班,“1500元一个月,管午饭和午休,还有老师带着玩游戏、教英语,我去考察了一下觉得还不错,每天下午5点下班时顺便去接孩子就可以了,省不少事。”

市民徐佳也在小区里给孩子报了个托管班,“都是认识的邻居,比较放心,中午管一顿饭,上午有人看着写作业,下午或是看看课外书或是出去转转,只要保证安全就行了。”徐佳的孩子平日就上着辅导班,每周上一次课,但她依然觉得,不应格外把暑假变成孩子的另一个学期。

和徐佳持有相似态度的还有不少家长,市民程女士觉得,一群孩子在一起看看书写写作业其实挺不错。“现在的孩子多是独生子女,暑假凑在一起还能交个朋友。孩子的暑假,应该轻松地过。”

感受真实自然 既简单又有意义

对于城里孩子假期应该玩什么,山东女子学院教育学院学前教育专业徐伟教授认为,在能够保证安全的前提下,可以让孩子去感受各种各样的游乐设施,因为它们在某种程度上符合孩子的身心需求,不能一刀切,但让游乐场成为孩子最主要的玩地儿肯定是不行的。正规的假期学习和特长培养也很合理,但不能禁锢孩子爱玩的天性。“学龄前儿童需要多接触自然和社会,自然教育包括空气、阳光、水、植物等,可以在感受之后画画、拍照等等,社会教育就是增强孩子的社会交往能力,多与人沟通交流。”

“孩子的认知规律是观察感知和亲身体验,然后表达展现,继而发挥创造力。游乐场只能解决孩子一时的娱乐需求,毕竟都是模拟、摆设出来的东西。家长应该常带孩子去野外、户外、植物园等地方玩儿,哪怕只是找一片绿地或沙滩,感受真实的自然,这种环境下才既有学习又有娱乐,还能滋养他们的身心,是既简单又有意义的教育方式。”徐伟说。

沂蒙好特产 地道乡土味

齐鲁晚报 品质生活

码帮商城

□李伟

◆原谷粗粮饮 四种好口味

沂粮原谷6+1粗粮饮,所用食材为沂蒙山当地精选优质粗粮,采用100%纯物理精细研磨工艺以及黄金营养配比工艺,是6种以上的杂粮加上一种口味制作而成,所以叫6+1。有四种口味,山药、大红枣、南瓜、核桃。山药为补中气、益肾,专为男士饮用;大红枣为养颜美容、补血,专为女士饮用;南瓜为无糖和保健食品,专为老年人和少吃糖的人群饮用;核桃具



有益智功效,专为儿童和需要补脑人士饮用。该产品的山药、大红枣、南瓜、核桃原料,全部自己进行研磨,目的是防止其他供应原料份里面含有香精。

◆临沂孙武宴 牛鸡肉糁香

糁,又名“肉粥”,其主要原料是母鸡肉(或牛、羊肉)和米麦、面粉,辅以葱、姜、盐、酱油、胡椒粉、五香粉、香油、醋等佐料,工艺精细复杂,是山东临沂一带的传统名吃,是当地老百姓的传统早餐。山东临沂的“孙武宴”牛鸡肉糁纯天然,无有害添加,无色素,用料上乘,品味独特,回味无穷,老少皆宜。采用专业环保真空密封食品袋,保证足够新鲜。



◆沂蒙六姐妹 香酥煎饼棒

山东煎饼天下有名,从原料上看,有米面煎饼、豆面煎饼、玉米面煎饼、地瓜面煎饼等;按口味不同,有酸煎饼、咸煎饼、甜煎饼、五香煎饼等。煎饼不易变质,易保存。山东临沂和日照的煎饼以薄而香出名,种类多样,广为人知的煎饼卷大葱便是当地特色。“沂蒙六姐妹”香酥煎饼有花生、麻辣、瓜子、五香、芝麻、孜然六种不同口味。香酥可口,配料讲究,绿色健康,天然无添加,营养丰富,老少皆宜。



◆垛庄好酱菜 传承三百年

“垛庄酱菜”以各类优质蔬菜为主要原料,辅之小麦、面粉、黄豆、蔗糖、食盐等,采用酱腌法、干腌法、咸菹法等祖传秘方腌制,已有300多年的历史,是沂蒙酱菜的发源地。产品有酱包瓜、酱磨茄、酱方子、酱辣椒、五香杏仁、豆瓣酱、蒜蓉辣酱等。科学配方、传统工艺、自然发酵、天然而成,含有人体必须的多种维生素、氨基酸等。

“垛庄酱菜”色泽棕红鲜明、香甜酥脆、酱香浓郁悠长,美味可口,数百年来享誉全国。清朝康熙年间即被列人朝廷贡品,新中国成立以来,多次被评为山东省优质产品,蒙阴县“老字号”品牌,被誉为“齐鲁名吃”,其精湛独特的制作工艺,被列入非物质文化遗产名录。



码帮商城临沂系列特产美食推荐

名称	市场价	码帮价
临沂牛(鸡)肉糁(135克/袋)	10元/袋	7元/袋
临沂牛(鸡)肉糁(1080克/8袋/包)	68元/包	58元/包
临沂牛(鸡)肉糁(810克/6碗/箱)	68元/箱	58元/箱
原谷6+1袋装粗粮饮(35g*10小包)	28元/袋	20元/袋
原谷6+1盒装粗粮饮(26g*10小包)	24元/盒	16元/盒
沂蒙六姐妹香酥煎饼(140克/袋)	6元/袋	5元/袋
垛庄酱菜(礼盒)(1488克/6瓶/箱)	50元/箱	40元/箱
孟良崮酱菜(礼盒)(1488克/6瓶/箱)	40元/箱	35元/箱
酱杏仁(礼盒)(1488克/6瓶/箱)	75元/箱	70元/箱
沂蒙粮仓(3000克/10袋/箱)	55元/箱	45元/箱
山地小米(3000克/10袋/箱)	65元/箱	50元/箱

订购方式

◆在线订购:码帮商城
<http://mabang.qlw.com.cn>

◆手机扫码订购:



◆现场购买:

1.码帮会员中心(每周六9:00—17:00营业):经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼,乘坐公交16路、31路、59路、115路、117路、152路、K51路在科学院路下车向东40米。

2.齐鲁晚报家社区服务中心(每周二下午至周日9:00—17:00营业):燕山店:燕山小区东区18号楼一单元104中心公园东邻,公交119、48、112路到和平路燕山路站。

电话:18615579130

顺河店:天桥区顺河西街363号,公交11、72、82、6路到顺河西街馆驿街。

电话:15963110985

阳光100店:槐荫区阳光新路阳光100A区商业街南,公交120、128、K92、K205路到阳光新路建宁路。

电话:18678823450

领秀城店:领秀城P区6号楼北门头,公交39、43、66路到领秀城D街区。

电话:15615152616

福地街店:济南市高新区福地街917号,公交K161路福地街,电话:15562631311

伟东新都店:舜耕路57号伟东新都一区东门内商铺,公交28、39、43、48、K54、66、K100、152、K157、110、K169到舜玉小区站。

电话:17686622016

◆电话订购(仅限济南市内,可货到付款):0531-85196186

◆客服电话:0531-85196186 85196551

◆齐鲁晚报码帮商城QQ群:159537027 343348973