



编者按:呼救就是命令,时间就是生命。如果说120是城市的“生命线”,院前急救医生就是生命的“守护神”,他们24小时值守,争分夺秒,跟死神赛跑。在平凡的岗位上,他们承受着巨大的风险和压力,其辛苦却常常不为人所知。在医院急救科,有一群带着“救命”使命的优秀青年选择了这里。近日,我们推出“最美急救先锋”系列报道,通过跟车采访,真实记录他们的特殊工作状态,希望引起社会对急救医护的关心和理解。

# 接到报警电话,他们忘记脏和累

## 微山县人民医院打造贴心急救体系,全年无一次“无车可派”

本报济宁7月11日讯(记者 李倩 康宇 通讯员 岳园)连续心脏按压1个多小时,中午12点40分,院前急救护士姚晓倩将一位重症患者从微山韩庄村送往医院,此时,她和急救医生的衣服早已湿透,回到医院急救站,准备吃盒饭的时候,才发现双臂一直在发抖。

10日,记者走进微山县人民医院的急救医护人员了解他们急救工作的酸甜苦辣。

去年一个深冬的凌晨,新生儿监护室有一名22天的新生儿怀疑先心病合并肺炎,急需转至上级医院。当救护车行至中途的时候,患儿突然大哭不止,孩子的口唇及面部皮肤迅速紫绀,家长慌作一团。姚晓倩仔细观察,发现孩子的口中有分泌物,她立刻用嘴吸出孩子的分泌物,然后轻轻拍打着孩子,慢慢地孩子停止哭泣平静下来睡着了,就这样,她仔细观察孩子呼吸,一直抱到了济南。“当我把孩子交到医生护士的

手上,并交接完病情的时候,发现胳膊已经抬不起来了。”回想当时的场景,姚晓倩没想到自己能够坚持那么久。

生活中,120急救医护人员接触的患者有很多,火灾、车祸、煤气中毒等,最忙的时候,一个班要救治几十名患者。“当看到患者在生死线上被我们救治过来时、当患者家属对我们说声‘谢谢’时,我们能真正感受到自己的价值,我们做的工作是有意义的。”姚晓倩说,在这九年的工作中,使她感悟到岗位特殊,责任重大。“从接到报警电话的第一个铃声,我就忘记了脏和累,忘记了疲惫和艰辛,模糊了生物钟转动的规律,忘记了酷暑寒冬,雨雪雾天,习惯了弃食断眠的人生需求,即刻奔赴现场。时间就是生命,呼救就是命令,电话就是冲锋号!急在分秒之间,救在生死边缘——这一工作信条我一直铭记在心!”



抢救患者,他们分秒必争。本报记者 张晓科 摄

## 湖区将增设3处急救点

2015年,微山县人民医院接警3257次、接诊患者2806人、空诊率20.442%、转诊患者851趟、参与各项保障任务100次,完成院内派车任务276次。2016上半年接警1849次,接诊患者1526人,未出现“无车可派”情况。这

是济宁市卫生急救指挥中心的一组数据,微山县人民医院急救工作人员通过自我加压,保证急救工作的顺畅运行。

由于微山地域狭长不能全面覆盖周边乡镇,仅县城及就近夏镇各村能做到

15分钟急救圈,为了缩短急救半径,微山特地申请增设高楼、留庄、韩庄3个乡镇急救站点。以保证使农村急救半径缩短至15—20公里内,打造15分钟急救圈,解决乡镇偏远地方急救资源相对薄弱问题。

出品:李倩工作室 本版编辑:康宇 组版:褚衍冲 校对:汪洸

# 冬病夏治

## 济医附院兖州院区三伏贴 预约中……

本报记者 李倩 康宇 通讯员 董体 韩伟杰

### 这些病可贴“三伏贴”

“‘冬病’是指某些好发于冬季、或在冬季容易发作和加重的病变,‘夏治’是指在夏天疾病的缓解期进行调理。”济医附院兖州院区康复医学科副主任医师颜武说,三伏贴可增强机体免疫力、提高抗病

能力,穴位贴敷是冬病夏治中最常用的方法。

颜武介绍,三伏贴尤其对呼吸系统疾病有很好的治疗效果,支气管哮喘、支气管炎、过敏性鼻炎、各种慢性咳嗽、体虚容易感冒等病的疗效最佳;其次对慢性胃

肠病,如慢性胃炎、慢性肠炎、多种消化不良性疾病也有较好的疗效。像支气管哮喘、过敏性鼻炎等疾病如能坚持贴药3年,对预防复发有很理想的效果。

### 4个注意事项得知道

“穴位敷贴只是治疗疾病的一个手段,不能完全替代其他治疗。”颜武再三提醒说,穴位敷贴也有一些禁忌人群,敷贴药物须由医生指导根据疾病合理调配,“三伏贴”涉及贴敷处方的选择,穴位选择等很多专业知识,不建

议市民自行买药、调配、敷贴。

颜武提醒,在进行穴位敷贴时一定要注意,(1)贴敷期间的饮食应清淡,应慎食海鲜、牛羊肉及辣椒、蒜、葱、姜等辛辣刺激食物。(2)应慎食冷饮和冰冻食品,宜少喝酒、少抽烟。

(3)要保持贴敷局部清洁,对于贴敷处皮肤及残留药膏等,只可用温水洗,不可用肥皂、浴液等搓洗。(4)贴敷期间宜穿干净、柔软、宽松、透气衣衫。贴药期间最好不要使用空调,避免皮肤遇凉后毛孔收缩,影响药物吸收。

### 三伏贴贴敷时间

7月17日 (周日)	7月27日 (周三)	8月06日 (周六)	8月16日 (周二)
初 伏	中 伏	中伏加强	末 伏

预约咨询电话  
白天: 3400746 晚上: 3815296

