



臧电宽和工友经常来魏祥雨的面摊吃饭。魏祥雨的面条一直是2元一碗。 本报记者 邓兴宇 摄

兜里只有10块钱,在山东如何吃一顿午餐? 市中心只能吃包子馅饼兰州拉面

在济南一般的职工餐厅,素菜5-6元/份,米饭1-2元/份,馒头0.5-0.8元/个。一般的成年人,如果要最低“配置”的一份素菜加两个馒头,勉强能应付温饱,消费可以控制在10元以内。

但这并非所有人的选择,外出就餐仍是不少市民的无奈之举。如果兜里只有10块钱,又要怎样规划自己的午餐呢?记者在济南、青岛、济宁、菏泽四个城市进行了调查。

本报见习记者 郭立伟
记者 赵波 周千清 孟杰

市中心快餐店 10元午餐难觅踪影

在济南历山路与和平路交叉口的奥特莱斯购物广场,已经算作济南中心位置。该处负一层的美食街,是附近上班族午餐时间密集的地方。记者调查发现,上班族在此处吃饭,10块钱很难饱腹。

在超意兴快餐店,最便宜的凉菜也要六七块钱,橄榄形的小白盘,“容量最多是以前的一半!”最低的套餐配置也要15块钱左右。“我记得四五年前20块钱两个人能吃个饱,两份菜两份粥两个馒头,菜分也足。”在附近小区居住的市民感慨道。在山东大学中心校区北门的三点把子肉,最低套餐配置是13元,包括一份米饭、一根火腿、一份豆腐和两份素菜。如果去掉火腿和豆腐,价位在10元左右,但老板说:“这样小伙子根本吃不饱,13元的套餐一般都是小姑娘选,小伙子不要火腿和豆腐也得来一块把子肉。”

在青岛市南区漳州路上班的张女士说,她每个月平均上20天班,午餐费算下来至少要450块钱,即便花这些钱,经常吃的都是像排骨米饭、黄焖鸡米饭、馄饨、面条等类似的普通午餐。“要是想花10块钱还能吃饱的话,恐怕只能吃包子、馅饼这样的非正式午餐了。”

“十块钱只能吃半饱。”菏泽一家公司的职员小董说,“中午我和同事在火车站西边一家新开的饭馆吃饭,一份面8块,一个肉夹馍7块,一顿简单的中午饭需要15元钱。”小董说,为了解决午饭问题,单位附近的餐馆、小吃,她基本吃了个遍,说起10块钱能吃饱的午饭,她

还真的很少遇到。

在济宁城区洸河路一家互联网公司做文员的小陈,午餐多选择在公司楼下的食堂吃。“一荤一素一碗米饭一个汤,花费共计12元左右。”食堂菜品不丰富,总有吃腻的时候,而出去到快餐店,如果吃得好点,“红烧茄子8元,豆角炒肉8元,南瓜饮5元,米饭两元,一顿饭能花到23元。”

10元以下午餐 成普通打工者最爱

不过,在济南、青岛这样的二线城市,想用10元钱在市中心位置吃一顿饱饭并非没有可能。济南泺源大街的一家拉面馆,三年来,最便宜的牛肉拉面从8元涨到9元,和该店的刀削面一起,成为仅有的两种10元可以消费的午餐,其他面类也都涨了1-2元不等。市民小江说:“面还是那些面,肉却少了几块。”

在青岛,市中心最便宜的也是兰州拉面,虽然现在价格涨了不少,在如东路的一家兰州拉面馆,最普通的大碗牛肉拉面价格是9元,小碗是8元。在新贵都的农贸市场旁,一家兰州牛肉拉面价格算是最优惠的了,普通大碗牛肉拉面8元,小碗7元。

济宁城区太东市场附近的一条小吃街,服务对象是周围的众多打工者。在附近一家两层商铺做粉刷匠的李晓霞(化名)的午餐菜单里,花费标准从5元到8元不等,10元则是其不想越过的红线,尽管现在一个月他们每人都会将近4000元的收入。

在“小食堂”转了一圈,李晓霞进了一家刀削面店,其他两位工友则每人点了一份7元的素炒面。6元一碗的刀削面在李晓霞看来已经是很满意的午餐了,“有汤有水,刀削面还撑时候。”

那么在市中心以外地段的情况如何呢?

在济南龙鼎大道南段靠近龙洞的市郊,分布着很多建筑工地,却鲜有正规的餐馆。锦屏家园内部的龙锦大市场,把子肉、米线、鸡公煲等快餐小店密密麻麻,人均消费水平较低。对透支巨大体力的建筑工人来说,午餐是补充能量的重要一餐,10块钱对他们来说根本吃不饱。

大市场内的老济南把子肉,因为有米有菜有肉有蛋,种类齐全,一般都是建筑工人的第一选择。陈师傅是附近工地的常客。“中午一份素菜6块,有肉的菜是8块,一般不舍得吃,米饭一份一块五,我一般得吃两份米饭、一份半素菜。”这样一算,陈师傅的最低花费就是12块钱,这还是极罕见的情况,“大多数时候,都是大家一起出来吃,再点几瓶啤酒,AA制,人均15-20块钱之间。”

而在菏泽,如果降低要求,10元钱以下是可以吃饱饭的,不过只能选路边摊。干家装行业的臧电宽说,他的中午饭7元钱就“完美”解决了,“有蛋、有肉、有豆、有青菜还有面。”他说,华英路的一家面摊是他常去的地方,点上一份3元钱的面,再要几块肉一个鸡蛋还有豆腐皮,一共7块钱的花费,他吃得很饱。

涨价或者减菜量 二者必选其一

臧电宽7元钱就吃饱的地方,就是魏祥雨的卤面摊。“华英路这条路还没修的时候我就在这干了,已经干了20多年了。”魏祥雨说,开始卖卤面条的时候,他就卖两块钱一份,这么多年过去了,他还卖这样的价格,“不同的是现在的碗没以前大,但是两块钱一份面也吃得饱。”

坚持价格不变,魏祥雨说一方面是为了维护现有客户群,另一方面是他一直摆摊卖

面,所以没有房租,额外人工费用的支出,成本也就比较低。

对于那些要交房租的饭馆来说,涨价几乎是唯一的选择。“即便是价格上涨了,但我们赚的钱越来越少了,因为利润率下来了,这不仅跟物价上涨、房租上涨有关,也跟人工成本有很大关系。”经营手擀面的老板李先生说,他的店一共18个平方,一年的租金是7万元,每年房租都会上浮3%,此外还经常缺人手,他们不得不常年在门口张贴招聘广告,但用工成本大幅上涨了,“以前招一个年轻的服务员一个月两千多管吃住就行,现在招一个服务员的成本是每个月4000元左右,这样

还不好招人,很多年轻的嫌累,干不住。”

不过,一般的快餐店对“涨价”非常谨慎。“对吃饭的人来说,一旦涨价就去别家吃了。”济南一家快餐店的店员表示。

这种情况下,很多快餐店一般都选择便宜的菜类替代品来应对,想方设法考虑菜品配置,甚至会考虑对菜量进行“瘦身”。“把子肉可能切得小一点,菜量少一点,但不能太过分。”

据了解,一般快餐店的涨价周期最快是一年或两年,涨幅也不会很明显,每份菜涨幅在1-2元,但点菜多了效果就看出来了,与五年前相比,一份简易午餐,涨幅在5-10元。

10元不够一顿午饭钱 算不算消费痛点

bianjikuai ping
编辑快评

过去几年时间,餐饮行业经历了普遍的价格上涨,其中各种成本的增加是主要原因,而房租的上涨助推作用更明显。对于一家快餐店来说,如果是家庭经营而且不要店面,比如路边摊,需要承担的只有物料价格的上涨;如果是家庭式经营的店铺,比如兰州拉面,那么可以抵消人力成本的增加;如果规模稍大一些,比如快餐连锁店,肉菜蛋价的上涨、房租上涨、人力成本上涨几乎都要一齐承受,所以在市中心能得到的最便宜的午餐,就是路边摊和兰州拉面,虽然就餐体验、饭菜口味和营养没有快餐店那么好。

消费者虽然花在吃饭上的

支出在增加,但也有了更多的选择,现在越来越多的菜品被快餐化。如果留意街边,不难发现韩式快餐、陕式快餐等等变得很流行,消费者不必消极承受午餐价格上涨带来的后果,而是得到了更好的消费体验。从这个意义上说,要花10元钱以上吃一顿午餐,算不上消费痛点。

但换个角度看,10元以下的午餐就真的应该绝迹,成为低收入群体的一个消费痛点吗?对这部分人来说,能吃饱、味道不差是基本要求。除了快餐店的包子馅饼、兰州拉面,还有流动小吃摊能提供这样的午餐。对于后者,如果政府部门能给予一些宽容,进行合理的管理,让这些从业人员也有立足之地,那么拥有低成本优势的他们,供应一份物美价廉的午餐应该不是难事。

(任志方)