

二孩时代

# 四次剖宫产,子宫疤痕薄如保鲜膜

## 专家称剖宫产手术一次比一次危险

近日,香港明星陈浩民发微博称,通过遵守医嘱再配合自身运动员体质,其妻五年连续剖宫产生下四个孩子。对此,网友纷纷表示不认可,其中有网友指出:“这是反医学反人类、对女性不好的事情,看着都让人心疼。”那么,每位女性这辈子究竟能承受多少次剖宫产手术?

本报记者 陈晓丽

### 子宫自发性破裂 每年都会遇到

每位女性这辈子究竟能承受多少次剖宫产手术?山东省千佛山医院产科副主任医师张志伟表示,目前医学界还没有明确的数据统计和研究结论,“就我个人经历而言,2014年碰到过一位连续剖宫产4次的产妇,其他的产妇最多是连续3次。”

张志伟说,第二次剖宫产时这位产妇的腹腔就已经出现脏器严重粘连,大大增加了手术难度。“第四次手术时,我们发现产妇的子宫疤痕区域薄得就像一层保鲜膜一样。”

济南市中心医院产科主任医师田敬霞说,在医学上并没有关于每位女性最多可以做几次剖宫产手术的理论。这不仅取决于每位女性的个人体质,也取决于手术操作技术、切口方式等。

“通常来说,每位女性最多可以做两次或三次剖宫产手术。随着手术次数增加,手术难度会越来越大,风险越来越高。手术疤痕的愈合也一次比一次困难,还会有子宫自发性破裂、胎盘植入的可能。”张志伟说道。

近年来,张志伟每年都会碰到一两例子宫自发性破裂的孕妇,而主因就在于多次剖宫产。子宫自发性破裂如果不能及时发现并就医,可能会危及生命。

“除了自发性子宫破裂,就算是当时手术比较安全顺利,以后还可能出现疤痕憩室的情况。”张志伟解释道,疤痕憩室具体表现为女性月经不正常、淋漓不尽,每次月经周期可能都要十几天,同时伴有腹部疼痛等情况。

### 第一次剖宫产 最好隔两年再要娃

“一般来说,安全起见,第一次生产是剖宫产的话,建议前后两次分娩的时间间隔为两年及以上。”田敬霞表示,如果间隔时间过短,第一次剖宫产时的手术刀口没有完全愈合,子宫张力和弹性不够,发生自发性子宫破裂、胎盘植入、前置胎盘等风险的可能性要高很多。

“最新医学指南要求剖宫产后两次分娩间隔至少18个月。”张志伟表示。

对于剖宫产后短期内再次怀孕的情况,田敬霞指出,医生一般会将其中的风险明确告知孕妇及家属,然后由其自行选择是继续妊娠还是终止妊娠。



在山东省千佛山医院,一名孕妇正在做检查。 本报记者 王小蒙 摄

不少女性选择流产。

“剖宫产后短期内再怀孕,孕期发生自发性子宫破裂的可能性不是特别大,主要是分娩过程中风险较高,可能会出现大出血等意外。”而一旦发生胎盘前置并伴有胎盘植入,情况将更为凶险,“因为疤痕位置比较薄弱,在胎盘剥离过程中可能会发生大出血,阻塞孩子分娩的通路,大人和孩子都会有生命危险。”

### 头胎是剖宫产 二胎顺产可能性不大

多位专家提醒,如果头胎是剖宫产,二胎顺产的可能

性会小很多。“剖宫产后的子宫也叫做疤痕子宫,第二次临盆生产时,子宫收缩容易把疤痕撑破,因此第一胎选择剖宫产的产妇,二胎一般建议仍然剖宫产。”济南市中心医院生殖医学科副主任医师张迎春说。

不过,这也并非绝对。田敬霞指出,第一胎剖宫产的产妇,二胎是否还要剖宫产取决于第一次剖宫产的手术指征是否已消失,是否有病理性剖宫产因素,例如各种妊娠期并发症、胎儿发育大小等。

田敬霞表示,如果第一胎剖宫产,二胎就有发生疤痕妊娠的可能。所谓疤痕妊娠是

指有过剖宫产史的女性在再次妊娠的时候,孕囊着床在子宫原疤痕处,常导致的阴道大量流血以及晚期的子宫破裂,是产科医生最头痛的问题之一。对于这类产妇,基本都需要再次剖宫产。

同时,田敬霞提醒道,为了第二胎能够尽可能顺产,一定要做好孕前及孕期保健,“怀孕前就要把体重、血压、血糖等各方面调整到正常范围,孕期要保证健康饮食,不要一味补充营养,导致胎儿过大无法顺产。”同时,定期产检非常重要,“如果到了孕晚期才检查发现胎儿过大,已经很难调整。”

## 比起你买的贵不贵 我们更在乎住的是否够舒适

THE JADE COUNTY

房子升值重要,家人开心更重要。  
创新“两代居”珍贵的不止是稀缺,  
更能给家庭带来和睦!

重信中国大家庭生活  
JADE COUNTY  
翡翠雅郡

6657 9999

经十东路孙村立交桥北行800米(彩虹湖公园北邻)

建面约 55-170m<sup>2</sup>创新“两代居”二期新品火爆热销

【品牌】重汽地产创新力作 / 【规模】百万平米亲情建筑 / 【公园】30万平彩虹湖公园 / 【建筑】半围合式花园庭院 / 【配套】社区会所 / 【教育】一站式名校教育 / 【户型】55-170平全覆盖

开发商:中国重汽集团房地产开发有限公司 / WWW.ZHQFDC.COM / 营销代理:山东建华 / 整合推广:潜意识  
本广告仅作参考,不构成正式合同要约,开发商保留对其中所有细节的最终解释权和修改权,最终以政府相关部门批准文件中所核准内容为准。

