

自体脐带血移植救治神经母细胞瘤患儿纪实报道

——北京京都儿童医院血液科孙媛主任专访



孙媛

◎北京京都儿童医院 血液科主任
◎医学博士、主任医师
◎原北京道培医院儿童血液移植科主任

□成功完成国内首例自体脐带血移植治疗儿童重型再生障碍性贫血。

□国内首例XIAP相关噬血细胞综合征造血干细胞移植,开展同胞全相合、非血缘外周血干细胞、非血缘脐带血、亲缘半相合及自体脐带血移植,治疗高危、难治及复发白血病、淋巴瘤及各种血液病和先天性免疫缺陷病等,结果显示累计长期生存率可达70%以上。

问:孙媛主任,您好,请您介绍一下北京京都儿童医院。

孙媛主任:北京京都儿童医院是主要针对儿童医疗和保健的三级儿童医院,我们血液肿瘤移植中心是重点项目科室,汇聚了国内儿童血液病知名专家,主要治疗白血病、再生障碍性贫血、噬血细胞综合征、神经母细胞瘤等,其中造血干细胞移植技术在国内是领先的。

问:关于神经母细胞瘤患儿小乔,制定了如何的治疗方案?

孙媛主任:神经母细胞瘤是小儿恶性肿瘤除了白血病之外排位靠前的肿瘤,0岁到3岁得病的几率比较大,过了3岁得病的几率就比较小了,通过化疗和手术的切除治疗,孩子的恢复情况还可以,但是后期有一个病情的反复,因为他是一个高危的病例,神经母细胞瘤国际和国内还是首选自体造血干细胞移植来更好的对病情的一个救治,因为这个孩子有一份自体脐带血,所以当时孩子来找我做移植的时候,我也是真的很高兴,就能够选择给他做自体脐带血造血干细胞移植。

问:今天手术是一个什么样的过程?一切顺利吗?

孙媛主任:造血干细胞移植前期是需要我们进行预处理,这个预处理除了清除肿瘤之外,还要尽量的使肿瘤细胞、肿瘤成分尽可能的清除,另外要用一些清髓的药物,使骨髓达到清髓的目的。在这种基础的骨髓预处理方案过后,我们给这个孩子回输了自体的脐带血,回输的过程还是非常顺利的,并且脐带血的数量和质量也保证的非常好。

血干细胞,都会有排斥的风险,因为有排斥的风险,我们预处理的强度会更大,这样对孩子身体的伤害也会更大。第二不会有移植物抗宿主病,就是我们说的GVHD,自体移植肯定不会出现这样的情况,但是异体移植GVHD发生率或发生的风险,往往是移植失败的一个重要原因,所以自体脐带血移植的优势是非常显著的,尤其是对一些良性疾病和实体瘤的孩子。第三自体脐带血移植会比异基因的移植花费要小很多,异体移植至少要30到40万,自体脐带血移植费用就少很多。

问:在日常生活中,孩子怎么有效的规避患血液病和恶性肿瘤的风险?

孙媛主任:血液病近几年确实有上升的趋势,白血病、再障和肿瘤的发病率会越来越高,原因非常多,和自身的基体免疫以及遗传背景有关系,和环境因素也有相当大的关系,我们可以做到的就是从健康的生活方式预防起,很多孩子特别喜欢喝饮料,白水基本都不喝,我们应该从饮食和日常的零食还有环境方面的保护上,一定要特别的注意,这样还是有一定的预防保障作用的。

问:有哪些原因导致血液病高发?

孙媛主任:我们说的最多的是物理因素和化学因素,物理因素包括放射线,还有辐射,比如日本原子弹爆炸后的辐射,导致日本血液病高发,现在大气环境的这种改变,是否会导致血液病的高发?另外化学因素包括农药、化肥、装修材料以及苯这些有机化学物质,都是明确可以导致肿瘤或者再障的,还有一个就是孩子自身免疫功能的调节,以前的孩子非常的单纯快乐,天天出去玩,自身的免疫功能非常的好。现在的孩子报的班非常多,来自各方面的压力,在一个压力非常大的环境下,自身抗肿瘤的能力也会下降。我们每个人每天体内都会有大量的肿瘤细胞产生,但是在基体免疫功能正常的情况下,是可以把肿瘤细胞清除掉的。人为什么会得肿瘤?就是有一段时间免疫功能和肿瘤的致病因素达不到平衡了,肿瘤因素强了,免疫功能差了,那么可能就会发生这样的情况。所以还是要给孩子一个相对宽松的生活环境。

问:要不要给孩子留脐带血?您能给些建议吗?

孙媛主任:对于一个非

常健康的家庭来说,我建议脐带血一定要留,不管是捐到脐血库或者是自己留下来,这份脐带血是非常宝贵的,它是非常重要的干细胞来源,并且这种成本也很低,如果家庭经济条件允许,应当自体保存,如果考虑到花费,也可以捐献到公共库,帮助其他的病人,其他的病人是完全有可能能用的到的。

问:最后有什么想对患者说的?

孙媛主任:有一些孩子耽误了治疗,其实有的孩子通过移植能够有一个很好的疗效,家长可能会觉得做移植手术是一个非常非常大的事情,成功率不会很高,是没有办法的办法,最后的选择,其实不是这样的,现在国内的移植技术比前5年或者前10年有一个非常大的进步,国在国际上也不会落后,至少可以和他们并驾齐驱,对于一些需要做移植的血液病患者来说,移植还是一个非常好的选择。可能还会有家长因为移植花费的问题负担不起,我们医院很多患者都是靠社会捐助力量过来的,对于经济有困难的家庭,也不要轻言放弃。

病情回顾



2016年仅2个月,接连两例自存脐带血储户患病移植,自存脐带血重燃生命希望,山东省脐血库再添自存脐带血移植案例。

2013年9月小乔(化名)在日照出生,一家人的生活简单而幸福。白天小乔由爷爷奶奶照顾,晚上父母回家陪小乔,带他玩游戏,教他说话,1岁多的小乔特别古灵精怪,是家里的开心果,童真妙语经常逗得家里人大笑。然而2015年4月中旬,小乔突然出现反复发烧、食欲减退、不停哭闹、走路不稳的情况,爸爸王潇(化名)立即带小乔去日照市人民医院,医生建议小乔去北京进行详细检查,不幸的是小乔在北京儿童医院确诊为神经母细胞瘤,必须立即住院

治疗。小乔先后经历了化疗、手术治疗,2016年年年初复查时发现病情复发,转院至北京京都儿童医院,主治大夫孙媛主任建议尽快进行造血干细胞移植手术,救治小乔的生命。王潇想到在小乔出生时在山东省脐血库为他储存了脐带血,因是自体移植,无需配型,也不会有不良移植反应,孙媛主任为小乔制定了自体脐带血移植手术方案。

2016年3月17日下午2点半,京都儿童医院血液科孙媛主任为小乔进行了脐带血造血干细胞移植,这份脐带血有核细胞数 4.27×10^8 ,手术于3点15分结束,小乔身体状况良好。

父亲王潇(化名)表

示,曾经他也觉得恶性肿瘤这些病不会发生在他的孩子身上,对于孩子家人也是细心呵护,治病的过程艰辛而痛苦,他们从2015年4月至今已花费近60万元,一家人都辞去工作陪着孩子,唯一的希望就是孩子康复。当初储存脐带血,如今给了孩子一个生的希望,他希望广大的父母都能够重视脐带血,有能力的家庭都应该为孩子储存脐带血,这是为孩子的健康上一份保险,希望所有的孩子都不会用到脐带血,但是一旦患病,使用几率就是100%。

山东省脐血库工作人员也为小乔送来了20000元的爱心慰问金,希望小乔能够早日康复。