

# “壹起游”推出两条暑期纳凉线路 一起游山游水游草原

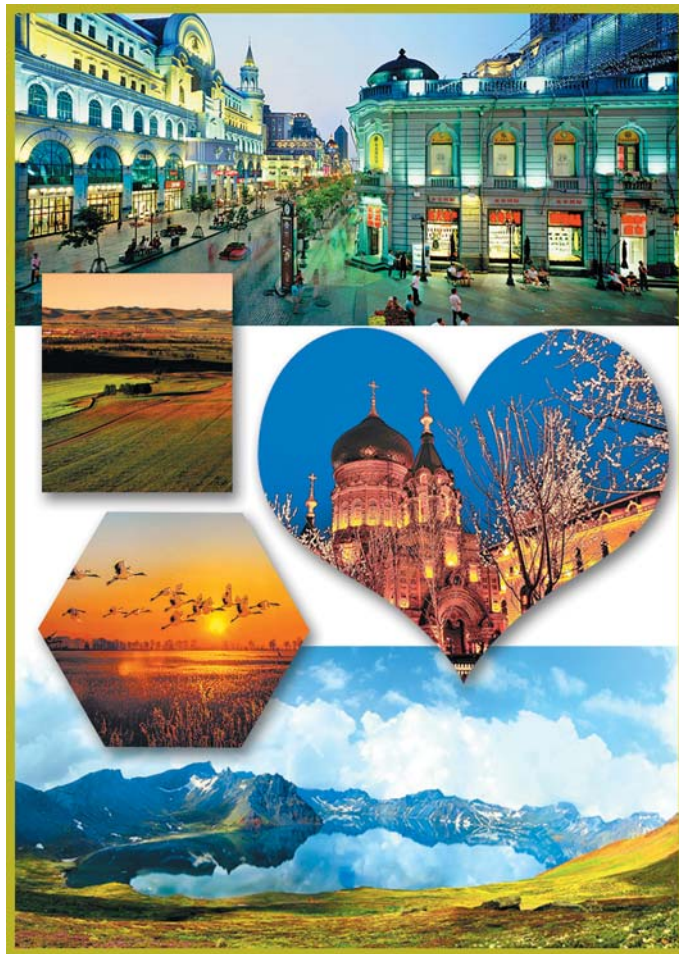
## 7月26日发团 一路皆是风景人文历史

本报记者 刘胜男

“读万卷书行万里路”，这个假期齐鲁晚报想约您一起度过有意义的欢乐时光。“壹起游”推出两条有风景有人文有历史有故事的线路，坝上草原“皇家御苑”之旅和东北“休闲纳凉”之旅，一路北上，逃离酷暑，观坝上草原壮美风光，感受北方山水人文。

有句话在摄影师中间广为流传：在中国，有三大不适合评判摄影水平的地方，因为每一张都很美，比如坝上，坝上之美由此可知。这次，“壹起游”推出“皇家御苑”之旅，带领大家踏上这片美丽凉爽的地方，游览世界上现存规模最大的古典皇家园林避暑山庄景区，前往木兰围场国家风景名胜，参观七星湖湿地公园，探秘现存规模最大、体系最完整的帝王后妃墓群之一的清东陵……

此次“皇家御苑”之旅为双飞4日游，7月26日发团，晚报读者专享价格1999元/人。在蓝天白云大草原间，或骑马奔驰草原，或欣赏悠悠牧歌，或品尝蒙古式的手把羊肉和奶茶奶酪，感受回归大自然



的悠然与欢畅。

进入7月，大多数地方都开始骄阳似火，找个凉快的地方游玩，成为不少读者的心愿。“壹起游”推出的另一条避暑线路为“休闲纳凉”之旅，带领大家坐高铁北上，踏访吉林、哈尔滨、齐齐哈尔、海拉尔和满洲里等，7月26日出发，4180元/人，9天时间一起游山玩水漫步草原湖泊。

此次“休闲纳凉”之旅线路包含很多优质景点：关东人民的圣山——长白山、中国最高最大的高山湖泊——天池、朝鲜族聚集地——红旗村、世界第二大高山堰塞湖——镜泊湖，以及呼伦贝尔草原、呼伦湖、中央大街和横道河子风景区……清风拂面，带您驰骋草原、漫步老街，感受朝鲜族和蒙古族的风俗！

上述线路电话咨询或报名，请拨打本报“壹起游”读者旅游热线：0531—85196712，或加入本报读者旅游专线QQ群：460800159。详细行程关注本报微信公众号“在旅途”进行了解。报名地点：大众传媒大厦（泇源大街2号）一楼大厅。

## “壹起游” 带您放心游

“壹起游”是齐鲁晚报在传统业务范围外，打造的一项意在为齐鲁晚报读者以及企业客户提供优质旅游服务的品牌项目。自2014年7月成立以来，专注于提供优质、特色、高品质旅行线路，相继推出“大美黄山”、“魅力张家界”等日常线路，并推出“醉美大西北”、“相约海拉尔”和西藏“朝圣之旅”等多条特色线路，共组织1500多名读者安全、舒适出行。

“壹起游”为保证旅游服务质量，全程无购物，并派记者跟踪采访，为读者解决旅途中的问题、记录旅途中的点点滴滴，因此旅游品质深受本报读者肯定和赞扬。

未来，“壹起游”还将继续开通其他优质线路，丰富行程。同时，作为“壹起游”的延伸业务——企业定制游服务也将开展，员工游、客户游以及年会游，“壹起游”都可以为企业提供国内各地以及东南亚等境外定制服务。作为“壹起游”的特色项目，本报还将全程派出记者跟踪采访报道企业客户旅游过程中的欢乐，为企业旅游提供全方位的宣传支持。此外，还将开通自驾游等高端定制服务。旅游及合作洽谈业务请联系“壹起游”服务热线：0531—85196712。



“壹起游”订阅号“在旅途”



本报“壹起游”服务号

## 草原旅行小贴士

本报记者 刘胜男 整理

要尊重当地民俗礼节，少数民族风俗习惯及禁忌比较多，要听从导游安排及陪护。草原上的民族自古以来好客热情，贵宾抵达定会以酒相迎、献哈达，但不会强迫，所以不喜欢饮酒者一定要接过银碗沾唇示意，接过哈达以示礼貌。

草原的日夜温差特别大，一般相差十四度。夏季白天气温在三十度左右，晚上可能就只有十度！而且天气可随时急

剧转，要备有充足厚衣物：多带2—3件长袖、长裤及轻便雨衣。夏季7月份以后呼伦贝尔草原上蚊子较多，应适当带些风油精，最好穿旅游鞋而不穿凉鞋，以免蚊虫叮咬。

呼伦贝尔草原空气较干燥，太阳直射强，前往的朋友需要带遮阳帽、太阳镜，以及防晒霜。随身携带药品如：消炎药、清火类、感冒类等。带上折叠伞，也是明智之举，晴天可遮阳，免受曝晒之苦，也可应付说来就来的雨。还可以拍照的时候拿来当道具！

乘汽车在草原上游览或到牧民家访问做客，汽车行驶中路遇畜群要早些避开。如在草原遇见畜群，汽车与行人要绕道走，不要从畜群中穿过，否则会被认为是对畜主的不尊重。

在呼伦贝尔草原旅游骑马时一定要问清价格，一些游客一到草原就被当地人拉上马，说好1小时的费用，可能会拉着游客一通胡绕后再回到起点，怎么也得耗两三个小时，对方还要牵马费，没有几百元下不来，所以，要想骑马

先把价格问清了，再把线路说好。

适量饮用奶茶、奶制品等可增强对呼伦贝尔草原气候的适应能力。

初入草原多休息，多喝水多吃水果，呼伦贝尔水质较硬，请不要喝生水，要喝矿泉水以防肠胃不适。饮食宜有节制，不可暴饮暴食，以免增加肠胃负担。

内蒙古旅游线路较长，景点分散，乘车时间较长，比较辛苦，因此需要配备晕车药品。

