

面对洪水,千万不要慌张

洪水中一定要保持冷静心态

本报记者 朱文龙

洪水来了怎么办?如今肆虐南方的洪水灾害,给当地带来巨大的人员和经济损失,洪水的破坏力,让人心生恐惧。前两天的暴雨,更让济南一下子处在“看海”模式,人们不免疑问,如果再次发生洪灾应该怎么办?



洪水来临前的必要准备

准备无线电收音机,随时收听、了解各种相关信息。严重的水灾通常发生在河流、沿海地带以及低洼地带。如果住在这些地方,当有连续暴雨或大暴雨时,必须格外小心,应注意收听气象台的洪水警报,要时刻观察房屋周围的溪水水位变化和山体有无异常。特别是晚上,更应十分警觉,随时做好安全转移的准备,选择最佳路线和目的地撤离。

接到洪水预报时,应备足食品、打火机,衣物、饮用水、生活日用品和必要的医疗用品,妥善安置家庭贵重物品,将不便携带的贵重物品作防水捆扎后,埋入地下或放到高处,票款、首饰等小件贵重物品可缝在衣服内随身携带。

保存好各种尚能使用的通讯设施,可与外界保持良好的通讯、交通联系。准备可以用作通讯联络工具的物品,如手机、手电筒、蜡烛、打火机等,准备颜色鲜艳的衣物及旗帜、哨子等,以备需要时当作信号。

收集木盆、木制家具、漂浮材料等用绳子捆扎在一起,以便制作救生设备。

生活在偏僻地区的人,一旦交通受阻,救援人员一两天内难以赶到,只能自救,准备饮用水、食物、保暖衣物以及烧水的用具。如果没有轻便的用具,可以改吃干粮充饥。还要携带火柴或打火机,必要时用来生火。

切记这些危险地方在遇到洪水时,千万不要去

城市:危房里及危房周围;危墙及高墙旁;洪水淹没的下水道,涵洞;马路两边的下水道、窨井;电线杆及高压线塔周围。

乡村:河床、水库及渠道、涵洞;泄洪区、围垦区;危房中、危房上、危墙下;电线杆、高压线塔下。

洪水凶猛,在都市中如何逃生

分析洪水中人员失踪的原因,一方面是洪水流量大,猝不及防。另一方面也是因为有的人不了解水情而涉险。所以,洪水中必须注意的是,不了解水情一定要在安全地带等待救援。

避难所一般应选择距家最近、地势较高、交通较为方便及卫生条件较好的地方。在城市中大多是高层建筑的平坦楼顶,地势较高或有牢固楼房的学校、医院等。

洪水来时,就近迅速向山坡、高地、楼房、避洪台等地转移,或者立即爬上屋顶、楼房高层、大树、高墙等高的地方暂避。

收集一切可用来发求救信号的物品,如手电筒、哨子、旗帜、鲜艳的床单、布缎,沾油破布(用以焚烧)等,以便及时发求救信号,争取被营救。

当发现救援人员时,应及时挥动鲜艳的衣物等物品,还可以利用镜子、玻璃等在阳光照射下的反光,发出求救信号。

发现高压线铁塔倾斜或者电线断头下垂时,一定要迅速远

避,防止直接触电或因地面“跨步电压”触电。

如果已被洪水包围,要设法尽快拨打110,报告自己的方位和险情,或发出求救信号积极寻求救援。在不了解水情时,不要冒险涉水,尤其是急流,要在安全地带等待救援。

怎样防止洪水涌入室内

房屋的门槛、门窗是进水部位。为防止洪水涌入室内,首先要堵住大门下面所有空隙。堵塞门的缝隙,如旧地毯、旧毛毯都是理想的材料。还可以用胶带纸密封所有的门窗缝隙。

用沙袋、土袋在门槛和窗户处筑起防线。沙袋可用麻袋、草袋或布袋、塑料袋,里面塞满沙子、泥土、碎石。如预料洪水会涨得很高,那么底层窗户外也要堆上沙袋。

如何自制漂浮筏逃生

可搜集身边任何入水可浮的东西,如床、门板、圆木、木梁、箱子、木板、衣柜、泡沫箱等,都可制作木筏。加工成救生设备以备急需。

没有现成的绳索,可将床单、窗帘、衣物等撕成条。地瓜蔓及藤条都可以用做绳索。

泡沫板、木板等面积较小的漂浮筏,可采用打背包的方法捆扎起来,以增加漂浮力。婴幼儿还可放在大盆里涉水。

出发之前,一定要尽量先吃些含较多热量的食物,如巧克力糖、甜糕饼等,并喝些热饮料,以增强体力。

谨防孩子走失的实用妙招

家长应当提高防范意识

本报记者 朱文龙

调查显示,我国每年大约有20万儿童被拐卖。每一个父母看到这个惊人的数字,心中定会滋生无比的痛楚,也不愿意去想象父母和孩子离散带来的不幸是一种怎样场景……面对频发的儿童拐骗事件,我们应该怎样去保护我们的孩子,让他远离这些危险呢?

少带孩子去危险的地方

人多和单独偏僻的场所是拐骗案发最多的地方,家长一定要提高警觉。

公园、游乐场、车站、医院、商场、超市等人多的地方是犯罪分子最容易下手的地方。例如在公园或小区经常有样子和蔼的中年妇女,上前搭讪,夸孩子长得聪明漂亮,伸手要抱孩子,抱起孩子就跑。在商场、超市,父母忙着挑选物品,孩子放在一旁……

如果家长一定要带孩子去人多的地方,记得做到以下几点:

对于2岁以上的孩子,不管发生什么事情,一定要牵的手,不要让孩子脱离父母视线范围。

2岁以下的孩子,尽量使用婴儿专用背带,将孩子挂在胸前,坐手推车的孩子要系好安全带。

对于能说话的孩子,家长要告诉孩子,如果父母不见了,不要哭,先在原地等父母一会儿,然后去找穿制服的工作人员,背出父母的电话号码,让工作人员帮助找家长。

父母不要让孩子单独一个人去偏僻的地方,这些地方人烟稀少,犯罪分子很容易下手,直接把孩子带走。家长更不要在这些地方跟孩子玩。

“藏猫猫”这类的游戏。如果家里是老人带小孩,也要告诉老人不要单独带孩子到偏僻的地方,防止坏人强抢孩子。

训练孩子务必抵御外来诱惑

拐骗者最常用的伎俩就是“诱惑法”,利用孩子单纯、天真、好奇、贪吃的天性,拿一些糖果或者玩具来引诱孩子。在公安部门的统计中显示,儿童拐骗中常见的手法主要有三种:

权威诱惑法:“小朋友,你好,我是你妈妈的朋友某某,她临时有事不能来接你了,让我帮忙带你回去。”拐骗者一般能从孩子的衣服,书包上看到孩子的名字,然后叫出孩子的名字,告诉孩子说,受爸爸或妈妈委托,他前来带孩子回家。这类拐骗一般发生在放学的路上,或者学校门口。

物质利诱法:“小朋友,在我的车里面有一个礼物给你。想知

道是什么吗?跟我一起去拿好吗?”拐骗者抓住孩子的好奇心和爱吃、爱玩的天性,来诱惑孩子。

带路引路法:“小朋友,你知道去酒店的路怎么走吗?你能不能带我去啊。”诱骗者利用孩子善良、乐于助人的品格,有意引诱孩子。

在日常生活中,家长要给孩子介绍骗子常用的一些方法,让孩子提高警惕,抵御外界的一切诱惑。对于类似“带路”的要求,为保护孩子乐于助人的品格,同时又避免可能受到的伤害,家长可引导孩子用指路法帮助他人。

告诉孩子:独处时,不要理睬陌生人

要预防危险,最好的办法就是远离危险。我们经常跟孩子说:“不要跟陌生人打交道。”但是孩子也是一个“社会人”,不可避免要与外界打交道,谁是好人、坏人?谁是陌生人、熟人?我们成人凭借自己的人生经验和阅历尚且不能准确地判断,更不要说一个孩子,特别是3-4岁的小孩。随着年龄的增长,孩子不可能不离开家长的视线,所以我们必须教会孩子如何去与陌生人打交道,自己一个人独处时应该怎么办?我们需要明确告诉孩子:接受别人礼物的时候,首先要征得家长的同意,如果家长不在身边,不要接受任何人的礼物



和请求。自己一个独处时,不要和陌生人说话,更不要跟着陌生人离开。

让孩子务必牢记家人的电话号码

在孩子长到会说话的年龄时,父母就要让孩子记住爸爸妈妈和家里的电话号码,方便寻求帮助。例如,在游乐场,孩子与父母不小心走失了,如果孩子记得住家长电话号码,就多了很多与父母联系上的机会。所以教孩子记住家长的电话号码非常必要。

告诉孩子,遇到危险求助军警

我们很多的家长缺乏这种安全意识,认为孩子年龄小,能懂什么呀?其实不然,即使是两三岁的孩子,虽然理解能力、语言能力、记忆能力有限,但是也可以接受一些基本的训练。平时家长可以通过讲故事、图片说明、戏剧表演、角色扮演等方式和讨论,让孩子学会思考,提高判断能力,告诉孩子遇到危险,首先要保持头脑冷静,其次要知道怎么求救。告诉孩子在外遇到危险时,真正能帮助他的人是警察和解放军。

特别需要指出的是,我们一定要告诉孩子保安和警察的区别,以防孩子将其混淆。父母可以在日常生活中就给孩子介绍相关的常识。