

打宫颈癌疫苗不用去香港了

内地有望明年初上市,适用于9-25岁女性

18日,内地首个预防宫颈癌的HPV(人乳头状瘤病毒)疫苗获批上市,这意味着市民不用再打“飞的”去香港接种该疫苗。妇科专家表示,9-25岁的适龄女性接种该疫苗,能有效预防70%宫颈癌的发生,但需要在感染HPV病毒前接种,不然没有太大意义。

本报记者 王小蒙
实习生 刘春雨

香港打疫苗花上万 内地有望千元内

7月18日,国家食品药品监督管理总局发布消息,葛兰素史克(GSK)公司生产的人乳头状瘤病毒(HPV)疫苗[16型和18型](商品名:希瑞适)获上市许可,成为内地首个获批的预防宫颈癌的HPV疫苗。这意味着自2006年全球首支HPV疫苗上市以来,十年后终于在内地获批。

“尽管相对滞后,但终于是有。”山东省立医院妇科主任李长忠说,虽然目前已经有两癌筛查,但HPV疫苗的上市将对宫颈癌预防有着深远意义。

据介绍,目前已知有100多种不同类型的HPV,其中有14种HPV类型被列为“高风险”,几乎所有的宫颈癌都由其产生。而两种风险最高的病毒HPV-16型和HPV-18型可导致约70%的宫颈癌病例,HPV疫苗可进行有效预防。

此前,随着人们防癌意识

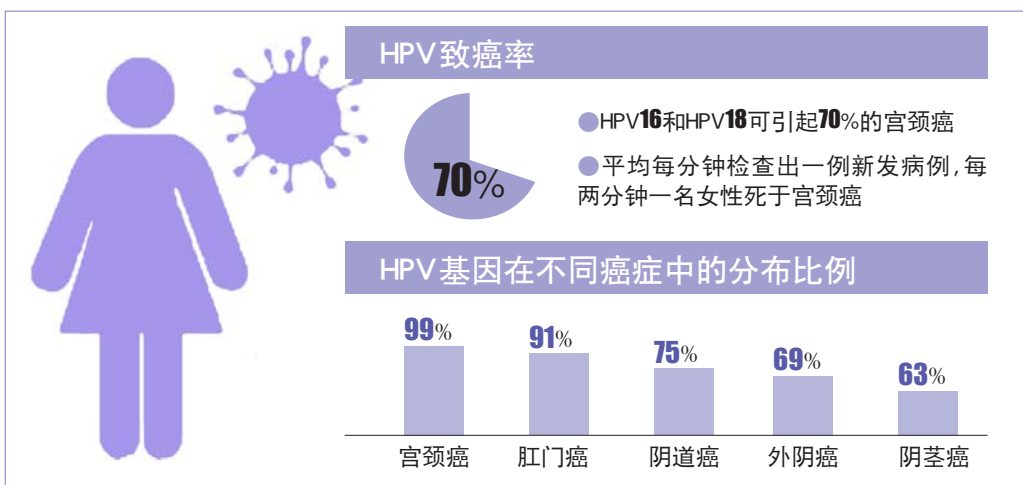
增强,去香港接种HPV疫苗成为一种潮流。近日,省城39岁的韩霜专门带10岁的女儿一起去香港接种该疫苗,加上机票花了上万元。“一支疫苗1400港币,现在是第一针,以后还要再打两针。”韩霜说,她身边已经有不少朋友在香港旅游时顺便接种。

业内预测,根据葛兰素史克从去年至今在多个药品上的低价策略,内地上市的HPV疫苗3剂总价有望在千元以内。

发病年龄提前 山东是高发区

据了解,宫颈癌是中国15-44岁女性中的第二大高发癌症,每年约有13万新发病例。在全球范围内,平均每分钟即检查出一例新发病例,每两分钟就有一名女性死于宫颈癌。宫颈癌的发病也日趋年轻化,山东省肿瘤医院妇科主任盛修贵在接诊中发现,山东属宫颈癌高发地区,与30年前相比,宫颈癌发病年龄提前了5-10岁。

李长忠说,宫颈癌的发病率在万分之五左右,每个月他都会接诊三四例宫颈癌患者,另外有二三十例存在癌前病变。



但与此同时,宫颈癌也是目前唯一病因明确,可早发现、早预防的癌症。山东省千佛山医院妇科主任医师王小元介绍,99.7%的宫颈癌患者都能发现高危型HPV感染,持续感染是宫颈癌发生的主要病因。

“有过性生活的女性都有感染HPV病毒的风险,但约70%左右的人群可在一段时间内被人体免疫系统主动清除,另外不到30%的人群在抵抗力低的情况下,会持续感染导致癌前病变,如果没有积极预防,最终会导致宫颈癌。”盛修贵说。

早期宫颈癌 五年生存率超九成

公开资料显示,GSK的希瑞适在中国注册用于9到25岁

女性的接种,采用3剂免疫接种程序,并有望在明年年初正式上市。而在澳大利亚、德国等国家,不仅将这一疫苗最适宜人群的青春少女纳入国家付费的免疫接种,同年龄段男孩也开始接种HPV疫苗,以保护更多的人远离宫颈癌。据媒体报道,GSK也将探索创新定价方式,以支持希瑞适纳入国家计划免疫项目。

“适龄人群都接种HPV疫苗,才能在十年后看到宫颈癌发病率明显下降,但疫苗的价格较高,是否纳入国家计划免疫还需观察。”李长忠说,疫苗如何接种还不好推测,不过对个人来说,由于可以有效降低宫颈癌发病率,建议适龄人群尽早接种。

“有过性生活的女性,可能

已经感染了HPV病毒,再接种就没多大意义了。”王小元提醒,接种疫苗要在有性生活之前。如果已婚女性也想接种,最好做个分泌物化验,HPV呈阴性也可接种。

专家同时提醒,接种了HPV疫苗并不意味着可以高枕无忧。“毕竟国内即将上市的HPV疫苗只是针对其中两种引发宫颈癌的高危病毒,另外像HPV-52、HPV-58等亚型病毒引发的宫颈癌,并不能有效预防。”

王小元建议,已婚女性可以2-3年做一次宫颈细胞学检查,看看是否有癌前病变。“早发现早治疗,早期宫颈癌5年生存率能达到90%以上。”据悉,宫颈癌的形成一般要持续感染大约10年,只要发现及时,都可以得到有效治疗。

这里把旅行变成日常,将风景融为生活背景

呼吸科医生的香水海养生生活

随着生活水平的提高,养生已经从少数人的专属转变为大众的追求。“养生并不是吃点保健药品这么简单,更重要的是空气,水源,良好的心态以及生活方式。”一位呼吸科医生对笔者如此说道。

养生应该成为日常而不是刻意

清晨,当笔者跟随香水海看房团来到黑松林参观时,遇到了正在晨练的李叔叔。只见李叔叔打了一套刚柔相济的太极拳,最后一式完毕,叔叔一边拿起放在一边的毛巾擦着额头的汗一边对笔者说:“自从从医院退休以后,我就移居到了香水海,到现在已经三年了。这三年里我每天都在黑松林里晨练,跟老乡邻居一起去香水河边钓鱼,再加上这么好的空气,吃的都是附近村民种的无污染有机蔬菜,养生已经变为了日常生活而不仅仅是吃保健药品。”

据了解,李叔叔曾经是济南的一位呼吸科医生,在职期间,见多了呼吸疾病对病人的折磨,职业习惯和追求健康的心态促使他退休之后就寻找自己养生的地方,最后选择了香水海。“退休之前工作压力大,睡眠不好,虽然是医生却治不好自己的职业病。来到香水海之后,大有改观,睡得好精神足,前段时间同事来玩,直说这样的身体状况再被返聘几年也不成问题。”

生活是诗和近在眼前的美景

香水海面朝大海,香水河流过社区,活水水系环绕,推窗看海,下楼就能出海的生活是香水海业主的日常生活。“这样的景色只有在旅游度假时才能看到,没想到现在却成了每天生活的背景。”香水海业主景女士对笔者介绍:“我是一个文学爱好者,再加上女

人天性浪漫,我对大海很是迷恋,美丽的景色是我的追求,但是来到了香水海我发现我的追求不用出门就可以完成,在这里我可以每天看到蓝天大海,看到美丽的建筑,仅仅是一个社区却拥有这么迷人的自然风光,所以我选择定居在了香水海,在这里我的创作灵感也被激发,生活就是诗和近在眼前的美景。”

笔者走过整个香水海社区,发现香水海社区分为几个小版块,每一个版块都有自己独特的主题和建筑风格,有地中海风,有英伦风等等,但是无论是什么风格,都与自然景色完美的融为一体,在这里风景已经成为背景,而你就在风景中居住、行走。

三天两夜带你玩转香水海

卓达香水海自然环境得天独厚,坐落于威海南海新区旅游度假区中心,拥有12公里“金滩”黄金海岸,6000亩的香水湖、万亩黑松林,每天都是公园般的生活享受。香水海总规划2000万平米,热销八年,园区内的建设及配套都已非常成熟,拥有十大世界级景观建筑,高尔夫球场、马术俱乐部游艇码头、六星级酒店等奢华配套,超市、医院等公共配套。蒙特梭利幼儿园、南海高中、北交大等多所学府。

在三天两夜的行程里,看房团将为客户们安排游玩12公里金沙灘、观赏万亩黑松林,参观马术俱乐部,挥杆高尔夫练习场,进行项目实地考察。看房团专门成立了5-10人的服务小分队,全程提供周到细致的服务。



免费吃海鲜享钜惠
一线海景仅19.8万起

交三万抵五万,报名看房有惊喜好礼 买就送双人韩国游

每人仅需300元路费,海鲜盛宴,星级住宿全部免费三天两晚,带你体验海边生活。

发团时间7月22日——7月24日

看房团报名热线/0531-58616879/58616880

QQ报名/1608840836