

吃药17年的哮喘“贴”好了

济南哮喘病医院举行第四次三伏贴公益活动,四百余患者免费贴敷

本报记者 孔雨童

前年贴一贴,哮喘就好了

17日早上6点,市民王大爷赶到济南哮喘病医院门口时,队伍已经从小楼大厅排到了院子中。这是王大爷第四次来贴三伏贴。“积极性很高,因为管用。”王大爷说,自己是老慢支,一到冬天就喘得厉害,贴敷的这几年,冬天明显好过多了。

长队中还有从历城区赶来的市民林大妈。她介绍,前年自己的丈夫从报纸上看到这里免费贴敷的新闻,就过来试一试,没想到贴了一次,第二年哮喘竟然没再犯。“我36岁得的哮喘,今年53岁了,吃了17年的中药都停了,挺意外的。”林女士说,第一次来的时候自己站着不动都喘,现在已经没有症状了。从那之后,她年年都过

17日是入伏的第一天。17日一早,济南哮喘病医院门口前来贴三伏贴的市民就排起了长队,这已经是该院第四年举行市民贴三伏贴的公益活动,当日共有400余市民免费贴敷,其中有不少人年年都来参与。



进行贴敷。医护人员在给市民

来。上午8点,三伏贴贴敷正式开始。排队的市民一个个领号并到2楼接受贴敷。医生们将该院精心调配的特色中药膏贴敷在市

民背部,让药物充分盖住穴位。“我们治疗的都是呼吸道疾病,因此一般选择肺腧、定喘等穴位,穴位和脏器相通,以此来进行治疗。”哮喘病医院院长董茂利介绍

说。

人群中,有不少几乎年年都来贴敷。“看到很多熟悉的面孔,但人数年年都在增多。”董茂利告诉记者,今年3月开始,医院就不断接到市民电话,询问“今年三伏贴还贴不贴”。

当日下午5点,医院贴敷的人数已经超过400人,市民们的热情可见一斑。

“绿色治疗”受追捧

今年已经是济南哮喘病医院进行公益“三伏贴贴敷”活动的第四年。

董茂利院长介绍说,这些年市民越来越热衷于一些“绿色”治疗。“大家都在不必要的时候避免使用一些抗生素,而通过中医、理疗等进行治疗。”

据了解,三伏贴公益活动还将继续,在中伏首日和末伏首日,

市民还可以到哮喘病医院进行免费贴敷,活动时间分别是7月27日和8月16日。市民不用提前预约挂号。此外,为保证广大呼吸疾病患者能够更好地了解自身病情,规范就医,济南哮喘病医院也适时公布健康热线0531-66621115,哮喘、慢性支气管炎、肺心病等呼吸疾病患者,均可拨打热线预约专家就医。

过敏日也有公益活动

伴随三伏贴的公益活动,2016年7月8日至8月7日期间,为迎接2016世界过敏性疾病日的到来,济南哮喘病医院启动“百元抗敏”健康工程,开展“过敏性疾病防治月”活动,广大过敏性哮喘患者仅需100元,即可进行500多种过敏原的检测及脱敏治疗。

健康热线 0531-66621115
网址: www.inxcbyy.com

每月都有两三例 入伏了,当心老人室内中暑

本报记者 王小蒙
实习生 刘春雨

17日是入伏头一天,山东将迎来一年中最闷热,潮湿长达40天的“三伏天”,这对很多老年人的身体是个极大的考验。医生提醒,三伏天应该多吃蔬果,适量运动,老年人尤其谨防室内中暑。

颈椎肠胃最怕受凉

入伏以来,山东各地普遍酷热高温。待在空调屋里吹着冷风,再来点冷饮解渴是不少人的惬意消暑方式。不过,过度贪凉却容易导致颈椎和胃肠闹脾气,尤其是对于老年人来说,由于抵抗力较弱,更容易加重老年病。

“每年入伏,消化不良、腹泻和胃肠感冒的患者都会明显增多。”在山东大学第二医院消化内科专家刘斌的门诊上,有不少人长期吹空调胃肠着凉,结果腹泻不止,有的甚至拉到脱水。

对此刘斌提醒,入伏后由于天气炎热,加上活动量减少,肠胃的消化功能减弱,尤其是老年人,这时更要注意清淡饮食,不要一味贪凉。“隔夜饭菜要加热熟透后再吃,少吃油腻食物,大量出汗后适当补充一些盐分,苦瓜、绿豆汤和酸梅汤等清热消暑的食物,可以适当吃一些。”

天热了以后,商场、公交车上的蹭凉一族也多了起来。但人们容易忽略的是,颈椎容易受凉,长时间对着空调吹,颈椎周围的软组织会产生病变,从而形成肌肉和皮下组织的慢性炎症,造成颈部持续痉挛、后背



酸痛等后果。对此,省千佛山医院骨科医生张文强建议,室内空调温度不要过低,肩背部不要直对着空调,如果温度不能自行调节,可以在肩上搭个披肩,晚上洗个热水澡。

老人对热感知力下降,容易中暑

“入伏接着就是桑拿天,感觉都喘不上气来。”今年78岁的张定奎,每天清晨都会到省城的百花公园练练操。由于他有有关节炎怕冷,他并不敢开空调,老伴更是连风扇也不敢吹,没想到入伏天气温一高,却差点中暑。

“老年人尤其是腿脚不灵便的,更容易发生室内中暑,每月都会遇到两三例。”山东省立医院急诊科主任商德亚说,由于老年人对热的感知力下降,不少为了省钱或者有关节炎的

老年人,并不愿吹空调,由此中暑的也不少。

对此商德亚提醒,除了在温度高时不要在室外久待,在室内也要谨防温度太高而中暑。“老年人应该保证每天两升水,适当开空调降温,平时可以走路或者游泳适当活动一下。”

张文强同时建议,活动要注意适量,不要做负重爬楼或爬山,以免损伤膝关节。

而对于糖尿病患者来说,山东中医药大学第二附属医院内分泌科主任徐云生提醒,尤其应该注意多喝水,吃富含维生素的食物。“西瓜可以适当吃一些,尤其是靠近西瓜皮的部分,能够很好地清热解暑。”

徐云生说,冷饮虽然能暂时解暑,但却不能持久解热、解渴,反之喝热茶却可刺激毛细血管普遍舒张,体温反而明显降低,这是简便易行的降温良方。

“会瞧病的药箱”登陆济南

本报济南7月18日讯(记者 焦守广) 一个药箱能瞧病?7月15日至17日,2016(第二届)国际电子商务服务产业博览会在高新区国际会展中心举行,一系列前沿高科技亮相。其中一款“会瞧病的药箱”引起了广大参观市民的好奇。

一个药箱如何瞧病?展台前,这款港湾智能药箱是一个简洁的白色盒子,中间只有一个圆形按钮,打开,里面四个仓闪烁着黄色提醒灯。港湾健康家庭副总经理张寒介绍,智能药箱目前可实现包括用药提醒、用药监测以及一键呼叫医生等功能。如果患者发生漏

服药品、身体突发状况时,药箱也可进行多种方式的提醒、警报服务。当患者需要问医生时,只要按下药箱上的圆形按钮,5分钟内就能收到医生回电。

展览会现场还吸引了各类电子商务服务企业参展。“此次电商会是济南市政府联合山东省发改委、经信委、商务厅、中小企业局联合举办的,以服务山东传统企业,特别是品牌企业,助力互联网转型之路为主的大型展览对接活动。”齐鲁软件园发展中心投资促进部的杨光表示,这也为高新区企业提供了一个展示发展成果的平台。

三叉神经痛反复发作怎么办

三叉神经痛常表现为面颊、口角及舌部电击样、刀割样、撕裂样剧痛,严重者不敢洗脸、吃饭、刷牙……【头痛宁颗粒】(国药准字B20040012)由黑龙江省仁济药业历经多年研制而成,该药是治疗三叉神经痛的纯中药,获国家发明专利ZL200410013636.6。【头痛宁颗粒】温通散寒,活血止痛。专治寒凝血瘀所致三叉神经痛(症见面颊部、唇舌及齿槽发作

性疼痛)。忠告患者:三叉神经反复疼痛,应及时正确治疗,万不可走向治疗误区,延误病情。

地址:济南经二路172号医药大楼,济宁二院对面康福,临沂忠信堂,潍坊颐上生,德州医药大楼三易,聊城水城药店,菏泽曹州,泰安龙潭,滨州康乐。咨询:0531-86272430。(买10赠2,全国免费送货,药到付款)黑药广审(文)第2015090074号。

“抗击肝炎,防治并行”7·28爱肝日暨中国扶贫医疗救助1000万基金在山东启动

我省乙肝、丙肝、肝硬化患者最高可援助万元基金

本报济南7月18日讯(记者 焦守广) 世界卫生组织把每年的7月28日定为“世界爱肝日”,主要目的是向公众、医务界、政府人员宣传加强对肝炎疾病的预防、控制和治疗的知识和我国每年有100至170万人死于肝炎病毒感染,大多数患有慢性乙肝、丙肝的人没有意识到,他们一直是病毒的携带者,最后发展成严重的慢性肝脏疾病的风险极高,并不知不觉中向其他人传播病毒,死于与病毒性肝炎相关的疾病中最常见的是肝硬化和肝癌。

由中国扶贫开发协会产业扶贫委员会主导、中国扶贫医疗救助项目管理办公室主办的山东省肝病医疗救助项目1000万基金正式启动,每位肝病患者可申请3000-15000元的医疗资金援助,同时向全省征集30名患有肝病的贫困家庭,免费用药及住院治疗。援助对象:急慢性病毒性肝炎、乙肝、丙肝、轻中重度肝硬化、肝腹水、肝肿瘤等肝病患者。详情可致电山东省肝病救助基地电话:0531-85922222

学生白癜风患者可获公益救助

为帮助学生白癜风患者利用暑假及时治疗康复,近日,华海白癜风医院特设“暑期绿色通道门诊”,对中小学生、大学生及儿童患者开展诊疗援助。具体内容如下:
一、免专家挂号费;
二、给予3000元救助基金

(限前10名就诊患者);
三、开放100名免费试治名额(先报先得,额满为止);
四、免费救治家庭困难患者5名。
专家提示,夏天是治疗白癜风的最佳季节。

夏季高温多汗,人体微循环快,特别利于排除毒素、药物吸收和病情整体调理;小面积白癜风一般三个月治愈,学生患者暑假有足够的时间治疗康复。
“暑期绿色通道门诊”援助热线:400-6567-178