



别样人生

生活中,总有一些“神秘”的职业,或不为多数人所知,或具有相当大的技术含量,能从事的没有几个人。因为神秘,所以有太多你不知道的故事。在这些职业的背后,那些“神秘”的人也同样精彩,值得仔细品味。今起,本报记者走进这些特殊群体,实地体验他们的生活,讲述他们的酸甜苦辣、人生百味。

全程神经紧绷,不少患上高血压

麻醉医生风险高、工作苦,我省缺口达上千人

本报记者 王小蒙
实习生 刘春雨

麻醉师连轴转 一天做五六台手术

每天早上六点多起床,匆匆洗漱吃完早饭,麻醉医生陈新磊就骑上电动车,早上七点前准时出现在山东省立医院中心院区麻醉科室内,和麻醉科主任张孟元一起,与值班同事做好交接工作。

“‘男8’无特殊,‘男9’70岁,进行胃癌根治术,病人有高血压10年。心内科做了会诊,病人心率有点慢……”一位医生花了两分多钟的时间,将病人的病情言简意赅地说清楚。

这是麻醉医生们每天的“必修课”,手术前把重点病人提前捋一遍,好做到心中有数。虽然医院要求八点半手术人员全部到位,但麻醉医生往往要提前一个多小时就来到医院。

“病人闭眼前看到的是我们,醒来最先看到的也是我们。”在张孟元看来,让病人安稳入睡,远没有让他们安然醒来更为重要,这期间麻醉医生都要紧绷着神经,不允许有丝毫差池。

80多位麻醉医生,“撑”起省立医院两院区的60多间手术室,一天完成300台左右的手

“没有一台手术,能离得了麻醉医生的保驾护航。”在山东省立医院麻醉科主任张孟元看来,外科医生是治病的,麻醉医生却是救命的。据统计,麻醉医生缺口达上千人,在巨大的缺口下,现有的麻醉医生不得不超负荷运转。近日,记者走进手术室,为你讲述麻醉医生的故事。



心脏搭桥手术中,麻醉医生紧盯病人体征变化。 本报记者 王小蒙 摄

术。张孟元说,像心脏搭桥等难度较大的手术,需要三位麻醉医生,大多数麻醉医生每天要完成五六台手术,“而且几乎每天都会临时加手术”。陈新磊所在的心外科,做一台手术需要三四个小时,晚上九点多下班是常有的事。

麻醉是门精准的 “用药艺术”

记者采访当天,上午八点

半,在注射上镇定药、肌松药和止痛药后,即将进行心脏搭桥手术的47岁患者李民成(化名),渐渐进入梦乡。张孟元与陈新磊、王瑞伟默契配合,动作娴熟地进行着气管插管,让呼吸机带着李民成进行呼吸。

“麻醉可不是打一针这么简单,这是门精准的‘用药艺术’,就以打一针来说,也是根据病人体重、年龄和耐药性等精确计算的。”张孟元说,同一手术室内,上一场是位80岁老

人,下一场就可能是3个月大的婴儿,麻醉医生必须快速反应。

随着李民成的胸腔被打开,医生开始紧张地忙碌。陈新磊坐到手术台前的凳子上,手边放着几管药物,他紧盯着监护器的数据,随时增减药物,让病人的心率、血压维持稳定。

“我们是眼观六路、耳听八方,心电图稍微有一点波动就得紧张一下子,快速做出反应。”除了密切关注麻醉机,王瑞伟每隔五分钟就要记录一次血压和心率。时间久了,他们已经练就了不用看仪器数据,耳听就能分辨异常的能力。

“心外科的麻醉,是除了肝肾移植外风险最大的,一步也不能离开手术室,手术前一般不太喝水,要上厕所得找人顶替你。”临近12点,手术已经接近尾声,张孟元来到科室内的餐厅,这时送的快餐已有些微凉,他赶紧插空吃了个饭。

从医31年来 几乎没得空休过假

当一名麻醉医生,意味着选择了“停不下来”的生活。做麻醉医生31年来,张孟元从没得空休过假,只有春节不做手术时,才能休息几天。

同时,麻醉医生作为手术台上的“幕后英雄”,往往是一个被

忽略的群体。“尤其是在一些地市县乡医院,都不知道麻醉医生的重要性。”张孟元说,事实上,麻醉医生也是临床医生,一些复杂的手术,如果没有高水平的麻醉医生,也将难以进行。

目前,我国麻醉学科需要面对七八千万台的年手术量,但专业医生不足10万人,缺口约20万人。工作苦,风险高,让不少医生对麻醉“望而却步”,这也导致现有的麻醉医生只能超负荷运转。据统计,我省2014年共有麻醉师3771人,但全省的手术量为145万台,缺口达上千人。按照省卫计委的要求,手术台和麻醉医生的配置应该在1:1.5到1:2,要达到这个比例,张孟元带领的队伍还应增加一倍人员。

“麻醉出现意外,抢救的时间就五分钟,如果抢救不过来,很容易成为植物人、瘫痪甚至死亡,麻醉医生在手术全程都要紧绷神经。”张孟元说,由于持续的高度紧张,不少麻醉医生都患上了高血压。

“现在麻醉师的门槛已经很高,一般都要硕士毕业。”张孟元说,麻醉医生的成长需要大量临床经验积累。麻醉医生要在六七年之内熟练掌握所有的麻醉操作,用10—15年时间阅读各种医学书籍,才能从“麻醉匠”逐步成为“麻醉专家”。

乳品“好声音” 得益低温鲜乳获冠军

品测公开公正 低温鲜乳完胜常温奶

本次活动主要从酸奶、鲜奶、辨别鲜奶与常温奶(纯牛奶)这三个维度来进行品测,选取市场上常见的几款有代表性的乳品知名品牌,为确保品测工作的公开公正,测试的杯子都统一编号,采用盲测的形式进行。在每项测试完成后,参与人员根据自身感受填写测试题目,并对每个杯子的产品进行优劣排序。

在本次品测中,山东得益乳业生产鲜境高品质鲜牛奶和燕麦风味发酵乳,在众多产品中脱颖而出,分别获得了鲜奶组和酸奶组的“口感最佳乳制品”称号。品测会上,除了让消费者选出口感最佳的产品外,也从口感上让消费者判断哪些是常温奶(纯牛奶),哪些是低温奶(鲜牛奶),这看似颇具困难的测试,却获得了意外的收获。

品测结果显示,参与品测的消费者中有67%的消费者竟然能从口感上辨别出纯牛奶和鲜牛奶,我们现场也请教了相关专家对此做出了解释:其实常温奶和低温奶的口感差异是很大的,因为常温奶和低温奶无论在原料奶选用标准上,还是杀菌方式上,都不同,采用巴氏杀菌的低温奶(鲜牛奶),选用的原料奶等级

好声音靠听,乳制品靠品。近日,在大众传媒大厦,齐鲁晚报发起一场旨在了解消费者对乳品认可度的乳品品测,现场请来了十几位消费者代表和数位深耕乳品行业的专家,通过品尝在市场上购买的几种常见乳制品,以盲品的方式,让消费者选择出他们认为口感最好的乳制品。以此来引导消费者科学认识乳制品营养知识,进一步树立中国乳业新形象。



品鉴现场,消费者对市场上的乳制品进行盲评。

更高,对原料奶的细菌数和体细胞数都有严格的要求,而常温奶(纯牛奶)对原料奶的要求相对较低。且采用超高温灭菌法的纯牛奶,口感上有一股蒸煮的味道,影响了原奶本身的口感。所以对于经常饮用低温奶的消费者来说,但从口感上就能很容易地区别开常温奶和低温奶。

消费者代表李岩表示,他选择得益燕麦风味发酵乳的原因,是在其酸酸的口感之外,添加在其中的燕麦,让他饮用酸奶的时候有一种全新的体验,特别喜欢那种燕麦的咀嚼感。

在鲜奶的选择中,消费者代表在品尝之后,大部分的消

费者代表能够将鲜奶辨别出来,几位消费者代表都对得益鲜境低脂乳糖牛奶表示喜爱。消费者代表韩女士表示,她的孩子现在三岁半,平时喜欢喝奶粉,不喜欢喝鲜牛奶,因为没有味道,这次她品尝了得益鲜境低脂乳糖牛奶,发现有点甜味,轻甜的口感,特别适合小宝宝,相信会受到孩子的喜欢。

得益乳业信心十足 低温鲜乳是夺冠秘诀

在济南举办的品测活动只是本次乳品品测活动众多活动的一场,在全省多个地市,齐鲁晚报发起乳制品盲测

活动,参加人员包括众多行业专家和消费者,参加人员使用统一的试饮杯,在完全不清楚喝的是哪个品牌的情况下进行乳制品试喝。经过这次测试,也让我们看到山东消费者的低温奶认知水平是较高的,这正因为有一个深耕山东40年的低温奶企业——得益乳业。

作为中国鲜乳制品专家、低温鲜乳(即巴氏鲜奶,指的是用巴氏消毒法来杀菌的牛奶)制品行业领袖的山东得益乳业,已经有40余年的乳制品生产历史,以深厚的实力和出色的品质享誉山东,而作为其核心产品的低温鲜乳更是畅销数年深受欢迎。

此次参与活动,得益乳

业可谓信心十足,为什么低温鲜乳胜出的把握如此之大?这还要从它的特质说起。相对于我们现在常喝的常温奶,低温鲜乳才是饮奶的正确打开方式,它与常温奶有着如下差别:

1、低温鲜乳口味更接近鲜牛奶。巴氏鲜奶与超高温灭菌乳的风味相比,超高温灭菌乳或多或少拥有烧煮的味道(当牛乳加热到75℃以上时,含硫氨基酸释放出硫化物,形成挥发性硫化物,从而形成“蒸煮味”),这种味道虽然随着时间的流逝逐渐减弱,但是在4周以后仍然能被鉴别出来,而巴氏低温杀菌乳的风味则更接近“鲜牛奶”。

2、低温鲜乳营养更丰富。鲜牛奶富含多种维生素,维生素A、B₂、D、尼克酸等热稳定好,经过巴氏低温杀菌后不容易被破坏。然而维生素B₁、C、B₁₂、叶酸都会有一定的损失。所以鲜牛奶采用巴氏低温杀菌法,能够最大限度地保留牛奶的营养和纯正口感,是营养学家一直公认和推荐的更有营养的牛乳制品。

在国外发达国家,低温鲜乳占全部液态奶市场的80%以上,在美国更是几乎占领着整个市场。从此次盲测活动中也不难看出,口感和营养均佳的低温鲜乳也会凭实力越来越多地出现在我国人民的餐桌上。
文/朱洪蕾