

社区食堂里吃出“家的味道”

甸柳一居办起社区食堂,让空巢老人、残疾人和低保户享便利



“今天中午吃什么?”这样的家常问题困扰着不少老年人。经过周密的准备,今年6月12日,济南市历下区甸柳新村街道第一社区居委会在甸新东路建立起了社区食堂,将有营养又有安全保障的饭菜送到老年人的餐桌上,让辖区的空巢老人、残疾人、低保户享受便利。8日上午,齐鲁晚报记者走进这家社区食堂进行了探访。

文/片 本报记者 朱文龙
实习生 田燕 徐华

一天之内上百人就餐 十元钱就能吃饱吃好

八名工作人员 撑起社区食堂

上午十点,51岁的刘蕊来到了社区食堂。

刘蕊是社区食堂的工作人员,主要负责大厅的卫生工作。虽然食堂大厅的面积不大,仅有4张桌子,16张凳子,但是她每天都把桌椅摆放得整整齐齐,地面拖得一尘不染。她要让老街坊们在这里吃得舒服、放心。

在刘蕊打扫卫生的时候,后厨的同事们都来了。这个社区食堂一共有八名工作人员,其中有两个厨师是从社会上招聘的,其他人都是街道的下岗职工、低保户。包括刘蕊在内,大家按照岗位不同,每个人每月有2000元到5000元不等的工资,由民政部门发放。这个待遇对于刘蕊来说,是完全可以接受的。

卫生打扫得差不多了,刘蕊打开了空调,闷热的屋内顿时凉爽起来。她抬头看了看表,十点半,距离开饭还有一个小时。

此时,大厅内凉风习习,后厨内却热火朝天。8日是周一,按照食谱安排,当天需要给老人们做东坡肉、红烧鲑鱼等菜。这都是硬菜,十分看功夫,厨师们丝毫不敢怠慢,切肉片,余水过油,文火慢煨,武火爆炒……

菜炒好了,刘蕊把菜端到前台,此时已有顾客进门了。

按照规定,社区食堂的营业时间是中午十一点半,但是居民们往往提前到达。

家住甸北社区的徐老太,今年已经83岁了。通过看社区报得知,甸柳一居有个社区食堂,做的菜又便宜又好吃,便准备来尝尝鲜。

“你们这里的食堂,我们都能吃吗?”徐老太推开门问道。

看着老人发问,刘蕊连忙迎了上去,用手搀着老人,笑着说:“当然,我们是面向社会开放的。”

徐老太很是开心,连忙找个地方坐下来等着,四下打量着就餐环境。此时,居民们陆续地来到了食堂,齐鲁晚报记者数了数,有六七位,而此时才刚刚十一点钟。

甸柳二区的林奶奶,是社区食堂的老主顾,她和老伴都患有糖尿病,身体不太好,孩子又住得远,吃饭成了很大的问题。自社区食堂营业后,林奶奶总算找到了解决方法。她每天都来社区食堂买午饭,用她的话说,在这里仿佛到了自己家一样。

徐老太看到有熟悉食堂的居民过来了,连忙凑上前去询问这里的状况。林奶奶给她解释说:“这里使用的菜和油都在门口摆着,由政府指定的供货商供应。做的菜也很便宜,最贵的肉菜才八块,素菜也就三四块,关键是给的量也足,一个人花八到十块钱足够,菜谱就在台子上贴着呢。”



老人在社区食堂排队等待开饭。

徐老太走到工作台前,上面贴着一张红色菜谱,列明了每天所供应的菜样。食堂每天向居民提供五道主菜、五道副菜,另外还有面食、小菜和粥。主菜价格在5元至8元之间,副菜则在3元至4元之间,价格实惠。以周一为例,主菜是东坡肉、青椒鸡柳、木须肉、红烧鲑鱼、人参草菇乌鸡盅,最贵的红烧鲑鱼8元,副菜有西红柿鸡蛋、豆角烧茄子、白灼菜心、葱烧豆腐、肉末粉皮油菜,其中西红柿鸡蛋、白灼菜心、葱烧豆腐均为4元。

在徐老太看菜谱期间,食堂里面的顾客多了起来,大多都是白发苍苍的老人。齐鲁晚报记者数了数,有四十人之多。刘蕊说,一天最高峰时,能有上百名食客就餐。大家排起了长队,有秩序地等待开饭。

开三次居民座谈会 定下口味和优惠幅度

阚勇,甸柳一居日间照料中心社区食堂的主要负责人。阚勇的一天很忙碌,食堂大大小小的事情都要找他,尤其是刚刚营业的时候,事情尤其多。

那时候,最让阚勇头疼的便是饭菜口味和优惠力度。食堂主要面对的是老年人,因而饭菜的要求定为低糖、低油、低盐。但是济南人的口味重,盐放



食品留样,保证了居民用餐安全。

少了觉得“没味”,社区食堂的饭菜口味引起了一些老人的不满。另外,在优惠方面,有些老人怀疑没有给予优惠,把意见提到了居委会。

在街道、居委会的组织下,社区食堂、居民、甸柳一居三方坐到了一起,协商社区食堂运营中出现的问题。阚勇说,自开业以来,已经召开了三次座谈会,在口味方面,相关负责人向居民解释了少盐少油对身体健康的好处,得到了居民的一致认同。食堂将老人中意的菜留下,确定了菜单。优惠方面,食堂告知老人在刷卡买饭时有优惠。60岁的老人在基础价格上优惠10%,70岁优惠20%,以

此类推。五保户、残疾人等会在优惠的基础上再进行优惠。

“在这里吃一顿饭8至10元钱,一个月240元至300元,挺实惠的,毕竟许多老人已经退休,而且退休金也不多。”在阚勇看来,实惠、干净、卫生是社区食堂的立足之本。

阚勇还有一个身份就是济南市基爱社会工作服务中心的专业社工。在他看来,以“政府购买公共服务”的形式办社区食堂,完全可以在济南各区推广。现在,阚勇正在谋划着在食堂增设早餐,时间定在月底,然后推出订餐和外卖的服务。在他眼中,社区食堂的好日子才刚刚开始。

青少年鼻咽癌患者享500元补贴,还剩最后一周

专家提醒:夏秋之交是鼻咽癌疾病高峰期,炎症若反复发作最好尽早治疗

“早立秋凉飕飕”,今年的秋季在阴雨连绵中拉开了序幕。夏秋之交气温变化较大,容易造成少年儿童鼻咽癌炎症,孩子在季节交替的时节习惯性发烧、咳嗽多半与耳鼻喉炎症密不可分。专家提醒,炎症若反复发作最好尽早治疗。目前,“青少年耳鼻喉健康工程”援助500元活动,还剩最后一周,有需要的患者请抓紧预约。

每到换季就高烧不断,
秋冬季节甚至两月一次

“三天前孩子就咳嗽个不停,吃了消炎药也没有好转,今天早上直接说不出话了,再拖下去估计又要发烧了。”8日一早,市民李女士就急匆匆地带着儿子来到济南耳鼻喉医院的诊室,“每年一到换季的时候,孩子就好头疼脑热,特别是秋冬季节全家人都提心吊胆,两个

月不发烧就谢天谢地了。”

医院柴秀蓉主任详细检查了患儿的病情后,告诉李女士,孩子扁桃体发炎肿胀严重,需要先做消炎处理。由于孩子扁桃体每年多次发炎,建议在炎症消除后通过微创手术切除患儿的扁桃体,避免病症影响患儿的正常发育。

“扁桃体能对儿童健康起到一定的防御作用,是儿童身体的第一道防线,每当儿童遭受病毒侵害时,扁桃体总是首当其冲,出现发

炎、肿胀等状况。”柴主任介绍说,“扁桃体发炎通常伴有高烧、咽痛、吞咽困难等症状,医院通常会注射消炎降温药物为患儿进行治疗。但如果孩子的扁桃体炎每年反复发作就要引起家长重视,炎症将导致急性中耳炎、心肌炎、肾炎,对儿童身体发育造成影响,像李女士儿子这样每年多次发作的患儿建议选择手术切除。”

鼻咽癌疾病不容小视, 延缓身体发育造成智力损伤

柴主任还对笔者介绍说:“儿童感冒除了引发扁桃体发炎,还会出现流涕症状,持续流涕一周左右将有可能引发鼻窦炎,患儿典型

症状是流黄色粘稠鼻涕,通常采取消炎药物,并保证引流。若长时间反复发作会形成慢性鼻窦炎,对患者呼吸、睡眠造成影响,久之将造成患儿智力损伤,六岁以上的慢性鼻窦炎患儿建议进行微创手术治疗。”

柴主任介绍说,扁桃体炎患儿通常还伴有腺样体肥大,近半数儿童的腺样体都会超过正常范畴,但随着年龄增长大多数儿童的腺样体会逐渐发育完善,7-8岁以后腺样体会逐渐萎缩,如果平时没有异常症状,就没必要治疗。

“但有些患儿的腺样体肥大较为严重,甚至出现鼻塞、憋气、睡觉打鼾等症状,长时间的睡眠缺氧会对

患儿脑部发育造成严重影响,造成面部发育畸形,出现上嘴唇短、上排牙齿前凸错位、鼻梁平缓、胸廓畸形的情况,并对儿童智力发育造成损伤,出现目光呆滞、反应迟缓、精力不集中等症状,因此这类患儿应及时进行手术治疗,避免病情进一步对儿童发育造成影响。”柴主任说道。

为使青少年患儿避免耳鼻喉疾病危害,中华健康基金会在2016年7月9日——8月15日暑假期间,开展“青少年耳鼻喉健康工程”,扁桃体炎、鼻窦炎、腺样体肥大微创手术各援助500元。自今日起活动还剩最后一周,有需要的患者抓紧预约诊疗。(文 陈晓丽)