



女子柔道63公斤级,杨俊霞无缘铜牌

爱书法的姑娘,请继续加油!

走过混采区,满脸汗水的杨俊霞没有想停下脚步的意思,不过,她还是被记者生生拽住了。女子柔道63公斤级,杨俊霞止步四分之一决赛。在争夺铜牌的复活赛里,她最后时刻又输给了以色列选手,最终名列第七。功败垂成,这显然大大影响了她的心情。

“对手实力很强,”杨俊霞说,“能来到奥运会的舞台,肯定是想拿冠军的。”她的每个回答简练到几乎无趣。不过在生活中,这个山东姑娘并非如此。



赛场上没能拿到奖牌,赛场下,杨俊霞还将继续自己的目标。 新华社发

本报特派记者 刘伟
8月10日发自里约

农家院的柔道高手

27岁的杨俊霞是滨州人,从小就是个活泼好动的孩子,接触柔道之前,她的专长是跑步。

上小学六年级时,杨俊霞报名参加了全县的体育运动会,在长跑项目中夺得了第一名。当时正好有无棣县体校的教练选拔苗子,她被选中进入了无棣县体校学习,之后被发现在柔道方面挺有天赋,开始了柔道学习。一年后,进入滨州市体校。

因为身体素质过硬加上学习刻苦,在滨州市体校学习了两年后,杨俊霞进入了山东省体委培训中心。2006年,杨俊霞作为山东代表队的队员参加了全国体育竞赛。2013年底,杨俊霞入选了国家队。

农家院里飞出个金凤凰,杨家人自然格外开心。自从知晓孩子取得了里约奥运会参赛资格开始,杨俊霞的父母就说过,奥运会期间,要锁定电视,看孩子精彩的表现。

国家队如鱼得水

从进入国家队开始,杨俊霞如鱼得水,“以前在省队的时候,没接触过国际比赛,来到国家队这个平台,我有了更强的责任心和使命感。”她说,“国家队给我的感觉特别促进人向上,反正我在这儿觉得自己提高挺快的,包括技术、力量、伤病恢复各方面。而且国家队教练给我满满的自信,让

我觉得在世界舞台上也能发挥得游刃有余。”

里约奥运周期里,杨俊霞实力开始突飞猛进,其中2014年,她参加了七站柔道国际比赛,拿了四个冠军和一个季军,用女柔国家队总教练程志山的话说,杨俊霞“训练很刻苦,有朝气,有拼劲,很有潜力”。

稍显遗憾的是,在奥运会上,杨俊霞的潜力并没有兑现成一枚金牌,这令她多少有些失落。

爱书法的文艺青年

赛场上的杨俊霞不苟言笑,面庞黑黑,头发也被剪得短短的,一副假小子的模样。不过,在假小子内心,却是个标准文艺女青年的范儿。

杨俊霞母亲直言,俊霞不但在体育方面成绩优异,而且文化课也很棒,杨母表示,在2015年国家体育总局举办的“心系祖国·奋战里约”征文活动中,杨俊霞获得了二等奖。

杨俊霞平时还有个无比文静的爱好——练书法,她说,通过写字,自己内心能感觉平静一些,“让心静下来,对训练也有帮助。我的字很丑,这只是个爱好,哈哈!”

不过,紧张的训练,没有给杨俊霞多少享受书法的时间,“因为训练经常累到胳膊哆嗦,也写不了多少。”

谈到这个独特爱好,杨俊霞说:“没练体育之前,我在学校上过一年的书法兴趣班,觉得很有意思,就一直自己写着玩。”到现在,这个兴趣成了她柔道之外释放自己的最爱。

喧嚣的柔道馆



本报特派记者 刘伟
8月10日发自里约

下午三点多,在杨俊霞的柔道复活赛之前,我匆匆赶到了位于奥林匹克公园内的柔道馆。在足球和桑巴盛行的国度,对这个相对生僻的运动项目,我原以为,巴西人同中国人一样,可能不会太感冒。现实是,我想错了。

柔道馆里,上座率已近八成,人声鼎沸。男女老幼等待着运动员的出场,看到精彩处,有

人站起身,还要来两嗓子,或者吹个口哨,即便比赛的不是巴西选手,欢呼照样热烈。

这是什么情况?赛后翻一翻巴西历史,了解一下巴西体育,你就不再会惊讶。因为在巴西,有项同柔道高度相似的运动,名叫巴西柔术,同柔道渊源颇深。更准确一点说,巴西柔术就是从柔道演变而来的。

巴西柔术是一种专攻降伏,以擒技见长,集综合格斗竞技与系统自卫于一身的武术。其出现,同上世纪初日本向巴西的移民潮有着密切的关系。二十世纪初期,地广人稀的巴西面临劳动力短缺的困难,日本成为他们引进移民的国家。

在这波移民潮当中,来自日本讲道馆门下的前田光世,

将包括柔道寝技在内的日本柔术,传授给了巴西人卡洛斯·格雷西与鲁伊兹·佛朗萨。此后,前者家族中的名将埃利奥·格雷西,从竞技和实战角度出发,总结出以摔、拿为基础技能,循环、渐进式降伏为基本战术,“以柔克刚”、“以弱胜强”为指导性战略方针的柔术新流派,这就是后来的巴西柔术。

简单一点说,奥运会柔道更多讲究摔技,对在榻榻米上的缠斗有更多时间限制,好让比赛更具观赏性,而柔术对倒地后的缠斗没有太多限制,实战性更强。

正因为有了巴西柔术带来的柔道知识普及,在奥运会期间,前来柔道馆观战的巴西民众也就明显增多了。

第四比赛日,山东军团喜忧参半

本报特派记者 刘伟
8月10日发自里约

经历了奥运会前三天每天都有奖牌入账的欢快节奏后,第四天,山东军团放缓了脚步。

除了女子柔道63公斤级杨俊霞在复活赛止步,无缘铜牌外,先期进行的男子射箭个人赛上,山东选手王大鹏不敌委内瑞拉选手,止步首轮。算上之前一天另外两位止步首轮的中国选手顾雪宋和邢宇,中国男子射箭在里约奥运会的比赛已经提前结束。

在男子轻量级四人单桨半决赛中,由余成刚、赵景斌和另外两名选手组成的中国队获得决赛B资格,将进行7-12名的角逐。帆船男子芬兰人级轮次赛,宫磊首轮位列22位,第二轮位列18位,总分46分,排名第23位。

但也有几个好消息传来。中国女足小组赛结束第三轮的争夺,中国00战平瑞典,以1胜1平1负积四分的成绩位列小组第二,时隔八年之后,再次打入奥运会女足八强,山东队员吴海燕首发出场,打满了90分钟。四分之一决赛,中国女足将遭

遇劲敌德国队。

在乒乓球项目上,张继科发挥稳定晋级半决赛。不过比赛中,张继科还是遇到了一些小波折。在张继科4:1战胜日本选手丹羽孝希,顺利晋级四强的比赛中,因为开局慢热,首盘被对手偷走一局,在场下,乒乓球队总教练刘国梁给张继科打起了预防针,“快点醒醒吧,奥运会马上就决赛了。”半决赛,张继科将同白俄罗斯选手萨姆索诺夫争夺一个决赛名额,比赛于北京时间8月11日晚10点打响。