



队员和教练的衣服都湿透。

热热身 浇身水

文/图 本报记者 汪洸 张晓晓 实习生 徐宏常 通讯员 王金山 陈振

8月的济宁市体校摔跤馆,尽管有旋转的大电扇,但并没给运动员带来多少凉意。“跑起来!跟上!”在摔跤队教练刘峰的指导下,学员们在胶垫上做着滚翻运动,“要一直滚翻大约30米,然后跑回来继续进行。”在刘峰的指导下,这种“翻跟头”小学员们要在训练开始之前先来回回练习至少10分钟。

这样的天,热身结束后,所有

人都像浇了一身水,连地上的胶垫都湿哒哒的。做完热身运动的学员们开始对抗练习,刘峰不时指出他们的错误,“步子要紧!怎么还是没跟上?”在胶垫的旁边,摆放着两个巨大的水桶,里面是满满的绿豆水,“这样的桶,学员们一天至少喝两桶。”刘峰说。陈长帅是队中的“老人”了,每天6个小时的训练,他从不落下,“我的目标是下一届省运会的摔跤比赛冠军,天气再热也得坚持!”陈长帅说。



“烤”验



举重练习。



个人柔韧性训练。



热身运动。



▶ 汗水闪闪发亮。

<h2>分类信息</h2> <p>挂失 公告 省级媒体 权威发布 热线: 2212909 2217909</p>		<h2>注销公告</h2> <p>济宁市利源苗木种植专业合作社 注册号 91370811NA00919X, 经成员大会决议解散成立了清算组, 对合作社债务债权进行清理清算, 有关债权人于本公告之日起45日内向本合作社清算组申报债权及办理债权登记手续, 逾期不申报, 视为自动放弃, 特此公告。</p>		<h2>注销公告</h2> <p>济宁市祥昇商贸有限公司, 注册号 913708299284325609 经股东会决议对公司进行注销清算, 成立清算组; 请债权债务人在于登报45日内向本公司清算组申请债权债务; 特此公告。</p>	
<h3>挂失声明</h3> <p>济宁市隆重物流有限公司 发票领购证 税号 970811934410659, 组织机构代码证正本代码 93441065-9 丢失, 声明作废。</p>		<h3>挂失公告</h3> <p>济宁市任城区顺时美容美发会所 营业执照正本及 IC 卡代码 09171014-6, 机构信用代码证 G10970801009626501, 开户许可证核准号 J4610009526501, 公章编号 9708840022191, 法人赵建玉 章丢失, 声明作废。</p>		<h3>挂失公告</h3> <p>济宁市任城区鑫诚大料直销处 营业执照正本注册号 970811600287378 丢失, 声明作废。</p>	
<h3>挂失公告</h3> <p>济宁市任城区富兴办公家具销售中心 营业执照副本注册号 970811600397819 丢失, 声明作废。</p>		<h3>挂失公告</h3> <p>济宁市任城区富兴办公家具销售中心 营业执照副本注册号 970811600397819 丢失, 声明作废。</p>		<h3>挂失公告</h3> <p>济宁市任城区富兴办公家具销售中心 营业执照副本注册号 970811600397819 丢失, 声明作废。</p>	

招聘电话营销

要求: 18-35岁, 口齿清晰, 对销售工作有较高的热情; 具备较强的学习能力和优秀的沟通能力; 有强烈的事业心、责任心和积极的工作态度; 有相关电话销售工作经验者优先。

待遇: 底薪+提成+奖金, 具体面议。电话: 18678751838