



一起 Rio 2016 来巴 · 爽吧

2016 里约奥运会专题报道

# 劈波斩浪10公里,你是好样的!

## 女子马拉松游泳第四,济南姑娘辛鑫创中国选手最好成绩

当地时间15日一大早,风光旖旎的科帕卡帕纳海滩人潮如织。这里要举行一项各国“女汉子”的比赛——女子马拉松游泳,即在近海完成10公里游泳。最终,在这项极度考验耐力的赛事中,济南姑娘辛鑫以1小时57分14秒5的成绩位列第四,创造了中国选手在该项目上的奥运最好成绩。

本报特派记者 刘伟  
8月15日发自里约

### 体能不足错过奖牌

阳光、沙滩、比基尼美女,说起科帕卡帕纳海滩,每个人似乎都心驰神往。不过,在巴西正午的烈日下,在海水里泡上两个小时,上岸后再来一次暴晒,绝对是个苦差事。女子马拉松游泳,就是这么份苦差事。

按照赛事规则,24名参赛选手,要在大海里围绕长度为2.5公里左右的环线游四圈,速度最快的即为冠军。了解该项目的朋友都知道,女子马拉松的比赛,下水是道坎,后程是道坎,这两关不好过。

三年前的辽宁全运会上,为了在下水后占据有利位置,女子公开水域比赛曾上演过水中全武行,让人大开眼界。奥运会上这种情况大大改观,“比全运会好点,没有人专门盯着你,不过国外选手争抢位置,身体对抗更加激烈。”辛鑫表示。

顺利下水后,辛鑫采取了跟随策略,第一个2.5公里仅位列第13位,半程过后第17。从第三圈开始,山东姑娘开始发力,三圈过后,她已经上升到了第8位。第四圈开始,辛鑫同另外三位国外选手,组成了第一集团,同身后选手拉开距离。

遗憾的是,最后的冲刺阶段,辛鑫体能出现了问题,“最后时刻已经体力不支,我尽全力坚持了下来。”最终辛鑫收获了一个第四名。这也是中国选手自2008年北京奥运会首次参加该项赛事后,取得的最好名次。

### 虽有遗憾但也满意

相比前期资格赛,辛鑫奥运决赛成绩落后了两分多钟,不过对这个成绩,她依旧很满

意,“因为不同水域的温度、水流,环境都有很大不同,成绩也会不一样,对这个决赛成绩我很满意。”辛鑫说。

年仅19岁,身材高挑的辛鑫站在混采区格外显眼,不过裸露在泳衣外面的皮肤,在阳光的暴晒下,已经变成古铜色,这也是这项运动留给她最明显的印记。

同奖牌擦肩而过,辛鑫表示自己已有心理准备,“对这个成绩,之前想到过,也想过比这个更好的名次,不过我没有遗憾,挺满意。”

就在辛鑫在大海里劈波斩浪的时候,在岸边,教练金浩也在紧张等待着。辛鑫说,“我觉得比赛成绩可以更好,第四名可能教练会不大满意,不过,金教练一直在安慰我。”

### 为比赛放弃两个专项

为了公开水域比赛,辛鑫放弃了此前的400米、800米自由泳两个专项,在遇到恩师金浩后成绩也有了巨大进步,用她的话来说,自己在国内比赛就没拿过第二。

“这是我第二次以教练员身份参加奥运会,辛鑫此前在葡萄牙的比赛拿过冠军,国家队到省体育局对辛鑫的期望都很高,她自己也很迫切在奥运会能有所突破,对这个成绩,我们比较满意。”金浩表示。

“遇见金教练非常幸运,2012年奥运会处于低谷,当时和上任教练产生了矛盾,到了金教练这儿,他的训练方法和手段非常适合我,训练中我有自己的想法,也会和教练沟通,他也会根据我的想法进行调整。”辛鑫直言。

接下来,辛鑫觉得,自己应该积极参加更多的国际大赛,来提高自己,“像这种国际高水平的比赛,还得争取多参加,积累更多的经验,才能出更好的成绩。”



辛鑫的父母(左二左三)正在观看辛鑫比赛。 本报记者 王鸿光 摄

### 家属连线

## 辛鑫父母:能进前八就很好

本报记者 李志刚

北京时间8月15日晚,济南市体育局、皇亭竞技体育运动学校、济南著名女子游泳运动员辛鑫的启蒙教练以及师妹们,一起来到皇亭体校贵宾厅,为辛鑫加油呐喊。这中间,自然少不了辛鑫父母,虽然辛鑫没能获得奖牌,但大家都表示,“第四名的成绩已经很不错了,已经是突破”,辛鑫的父母也说“能进前八就很好”。

由于电视没有对该项赛事进行转播,大家在贵宾厅内都是通过各自的手机上网,了解最新

消息,然后相互告知,一时间,场面颇为热闹。此后不久,经过现场工作人员的紧张忙碌,在皇亭体校贵宾厅对面的“新闻发布会”,大家终于可以通过投影仪观看网络上有关比赛的转播。

“到底是第几,第一名还是第一集团?”赛程过半之后,现场的所有人都在通过各自的渠道核实消息。投影仪上传来比赛的现场画面,只是多名运动员胶着在一处,就连辛鑫的父母也分不清哪一个是自己的女儿。第四、第二、第五、第三,最后时刻,辛鑫的名次发生着变化,每一个变化都牵动着大家

的心。辛鑫是第五个到达终点的,当时大家都说这已经是中国运动员在这个项目上的最好成绩,辛鑫很了不起。

辛鑫的父亲也表示,孩子在这个周期受到伤病困扰,真正系统训练也就是一年多的时间,能够游出现在的成绩,已经很不错了,“我们感谢大家的关心,做父母的,当然希望孩子能够出成绩,但实事求是地讲,现在的这个成绩,我们满意了。”

最终,裁判认定在辛鑫之前的一名运动员犯规,成绩被取消,辛鑫成了第四名,刷新了中国在这个项目上的最好成绩。



恒源祥

中国奥委会赞助商

五环旗下皆兄弟

恒源祥特约 全国晚报体育新闻学会  
里约奥运联合报道

# 除了年轻,我们对男篮还能期待什么

## 不敌塞尔维亚后,中国队五连败出局

本报特派记者 刘伟  
8月15日发自里约

午夜的里约,渐渐从喧嚣中安静下来,走出奥林匹克公园,沉寂也笼罩在每个中国男篮队员的脸上。60:94,中国男篮败在塞尔维亚手中,想象中所谓的奇迹,最终只停留在了脑海里。

五连败,同四年前的伦敦一样,“不一样的队员都换了,四年前是老人,现在是年轻人,他们更有拼劲。”宫鲁鸣说。可是,除了年轻,我们还剩下什么?三年后家门口的男篮世界杯,四年后在东京,年轻除了给

我们无限憧憬,真的能兑现为胜利吗?没有人会知道。

从北京奥运会算起,中国男篮在奥运会上,已经连输了12场,自姚明退役后,中国男篮在奥运赛场更是一胜难求。“我们没能拿出去年亚锦赛那种求胜的欲望。”易建联说,“因为缺少高质量国际大赛的锻炼,大家在奥运会上表现得有些不适应,这就是我们目前的困境。”

四年前输球后,我们在抨击体制,抨击篮协,抨击联赛,抨击这个败局里面,所有让我们不痛快的一切。四年后呢,我们还能再去抨击谁?

过去的十年,世界篮球演进的潮流加速,以NBA领衔的美国篮球,引领了这种潮流的发展。更多的国家甚至已经不再满足于把球员送到NBA,而是直接把球员从小就放在美国篮球的环境中成长。在姚明之后,中国篮球精英球员前往NBA之路就此中断,在相对封闭的环境中,中国篮球的水平同国际篮球的差距没有缩小,反而越拉越大。

这种感受,在碰到老熟人拉杜利察后,体会会更加明显。两年前,当拉杜利察还在山东男篮效力的时候,因为内线对

抗偏软,且游离于球队战术体系之外,最终失去了饭碗。两年后,在塞尔维亚男篮,还是那个拉杜,在自己熟悉的团队体系里如鱼得水,予取予求。到底是拉杜利察没水平,还是我们自己的联赛没有给他一个充分施展自己的舞台,答案一目了然。

里约奥运会后,中国篮协即将换届,掌权多时,以保守著称的信兰成主任即将退休。我们期待着一位锐意进取,高瞻远瞩的新任掌门。正如著名篮球评论员杨毅所言,“就算在同一体制,李元伟(原篮管中心主任)和信兰成的差别,大家都都

看得见。”

我们还期待在NBA工资大涨,美国球员海外淘金意愿减小的情况下,联赛烧钱争抢外援,制造的虚假繁荣能够褪去,国内球员能够有更多的空间去成长,担起挑大梁的重担。我们也期待,中国男篮能够真正在备战期,找到高质量的热身对手,而不是在低层次徘徊。

眼下,中国篮球的现状暂时无法更改,骂声除了发泄,于事无补,在中国篮球的最低谷,我们需要给这些年轻人一些掌声和激励,这也是为未来保留希望。