

《妈妈咪呀》济南招募站本周末相约宽厚里 泉城辣妈，魅力舞台等你来

本报济南8月15日讯(记者徐洁) 东方卫视2016《妈妈咪呀》济南招募站自三场初赛成功举办以来,引起了社会各界广泛关注。越来越多有梦想、有才艺、有故事的妈妈们加入进来。本周六、周日,《妈妈咪呀》济南站初赛将在世茂国际广场·宽厚里举行。

《妈妈咪呀》是东方卫视打造的大型女性才艺情感真人秀节目,已成功在北京、上海、西安、重庆、南昌等城市举办过招募活动,在全国具有广泛的影响力和号召力。该节目大力展现“极致的美妈、极致的才艺、极致的故事”,为妈妈们打造展示才艺的舞台,为观众呈现全新的视听体验,在全国有较高的知名度,深受欢迎。

济南站第二、三场初赛于8月6日、7日在世茂国际广场成功开启,两场比赛共有来自全国各地的38位选手参赛,其中有17位选手成功晋级。这其中,不仅有90后辣妈,还有50后辣妈,带来的“十八般武艺”都让人眼前一亮。

记者在《妈妈咪呀》济南站



《妈妈咪呀》首次初赛上,选手们尽显风采。王鸿光 摄

初赛现场看到,钢管舞上游刃有余的性感辣妈、充满青春活力的90后辣妈、歌声嘹亮的50后奶奶级辣妈和声音甜美如孩童的超级暖妈轮番登场……那些够辣、够潮、有才、有型、有故事的辣妈们,在济南招募站的舞台上华丽变身,留下最美的一面。

20日、21日(本周六、日)晚19:00,2016《妈妈咪呀》济南站初赛将继续开赛,活动地点设在位于济南黑虎泉畔的世茂国际广场·宽厚里。届时,40组选手将逐一登台展示自己的才艺,为梦想而来!

据了解,2016《妈妈咪呀》济南站招募活动由东方卫视和齐鲁晚报联合主办,山东新闻大

厦“小荷”爱心公益联盟、山东智汇品质生活联盟公益支持,济南艾玛妇产医院全程总冠名,山东省青年企业家协会为此次活动的指导单位。

济南站活动开展过程中,山东新闻大厦“小荷”爱心公益联盟携手济南艾玛妇产医院,共同成立2016《妈妈咪呀》济南招募站“梦想基金”,将爱与梦想在《妈妈咪呀》济南招募全程践行。每位参赛选手本人捐款1元,济南艾玛妇产医院将相应再捐出9元,注入“梦想基金”,募得的“梦想基金”将全部用于帮助贫困和留守儿童,以及有梦想的妈妈们,助力他们走向梦想之路。



齐鲁晚报《孕婴童》

欢迎扫码关注“齐鲁孕婴童”

了解最新资讯,参与互动活动。

招商合作电话

0531-85196566 85196055

宝宝秀



王梓萌
1岁8个月,爸爸妈妈寄语:爸爸妈妈希望萌萌宝贝健康的成长!

“齐鲁孕婴童”邀您“晒宝宝”!
关注微信公众号“齐鲁孕婴童”,上传您宝宝的照片和相关资料,我们将定期在微信公众号和齐鲁晚报刊发!不要忘了配上爸爸妈妈寄语哦!

孕育课堂

我有高血压,能否生二胎?

前不久,我们邀请了山东省立医院产科专家马开东主任作客本栏目,解答关于高龄产妇备孕问题。此后,不少妈妈给孕婴童微信后台留言,仔细询问自身的相关问题。

粉丝@雪蕤:我33岁时得了高血压,今年37岁,属于一期高血压,暂时没有并发症,血糖指标是6.2。其他身体状况有,乳腺上有很小的结节,子宫正常,左侧甲状腺有一个很小的结节,请医生帮我评估下生二胎的风险!

马开东:单凭数字描述,我很难判断这位妈妈能否要二胎。37岁,一期高血压,血压血糖都超过正常标准,的确有一定的风险,按照我的临床经验,这种情况能坚持到足月生产的并不多。到了晚期,血压血糖都会继续升高,怀孕后需要有目标地密切监测。不过,我的诊室中,也有高血压但孕育二胎,在医生的密切关注下顺



利生下孩子的例子。这位妈妈所描述的乳腺和甲状腺结节,对妊娠影响倒不大。建议这位妈妈找医生面对面综合评估后,再作出决定。

本期专家:马开东
医学博士山东省立医院
产科主任医师

从事妇产科临床教学科研工作二十多年,具有坚实的妇产科理论及娴熟的临床操作技能,主要方向是妇产科内分泌疾病及习惯性流产的诊断及治疗,在围产保健、高危妊娠及产科疑难危重病人的抢救方面有较丰富的临床经验。(记者 徐洁)

钙片当糖吃,影响肾和脑

本报记者 焦守广

孩子正处于身体生长发育期,不少家长都把补钙当做头等大事来抓。面对市场上鱼龙混杂的补钙产品,有的家长陷入到“补钙能长个儿”、“补钙能治病”的误区。对此,专家提醒广大家长,多喝牛奶多晒太阳就可以,盲目补钙对身体无益。

“我也不知道孩子到底缺不缺钙,看别人都给孩子吃。”市民孙女士的孩子今年2岁多了,孩子1岁半的时候,查微量元素显示缺

钙,就给孩子买了几盒新华制药出的百佳利小儿四维葡钙片,但吃了一段时间下来,感觉效果并不大。“吃了快一年了,孩子现在就当糖吃,反正没坏处。”她说。

与孙女士一样,市民王女士同样重视给孩子补钙,她说:“我给孩子买的是迪巧小儿碳酸钙D3颗粒,孩子现在正在长个阶段,不吃的就怕影响孩子的身体发育。”

不过,多位医生提醒,“补钙热”的背后误区多,而盲目补钙、过量补钙会出现不良反应。记者

在一款补钙产品说明上看到,过量服用可发生高钙血症,偶可发生奶一碱综合征,表现为高血钙,碱中毒及肾功能不全。

根据美国食品药品监督管理局的一项综述性研究,截至2007年,就有36项研究(17项为临床试验),证明正常膳食下的钙轻度缺乏不会影响儿童身高和体重的增长,只有当钙严重缺乏影响到骨钙化不良时,才会影响儿童身高的正常增长。

山东省千佛山医院营养师营养师程振倩告诉记者,作为婴儿,

如果大人母乳正常的话,是不需要额外补钙的,就算孩子吃配方奶粉,一般也是不需要补的,宝宝在六个月左右和十一二岁的时候,会有一个快速生长期,这时候可以适当补充一下钙,可以吃一些含钙高的乳制品。

“一般来说,如果孩子正常饮食,饮用牛奶等乳制品钙就够用了,另外再晒晒太阳就可以了。”程振倩表示,服用钙片并不是最好的补钙方法,除特殊严重缺钙情况外,孩子一般是不需要吃钙片的,最好还

是以食补为主,牛奶是最好的补钙食品。

程振倩说,过量补钙会对身体造成伤害,主要症状表现为厌食、恶心、便秘、消化不良等,同时儿童补钙过量还可能限制大脑发育,骨骼提前愈合,影响生长发育。

专家介绍,宝宝吃下的钙要想被吸收,就必须有维生素D的促进。食物和光照是主要来源,但维生素D在母乳等食物中很难获得,所以,相比补钙,适量补充维生素D更重要。