

济南口述史

大家对“帽子戏法”可能是耳熟能详,但又是否听过“帽子拳”呢?“帽子拳”全称黑虎帽子拳,是一种短小精悍、招法紧凑、刚柔相济、雄浑有力的拳种,据说是由宋太祖赵匡胤所传,距今已有千年历史。此拳是由济南武术界德高望重的孙廷隆、孙长泰父子所传承,是黑虎玄坛门的看家拳。其弟子们回忆,黑虎帽子拳在济南已经有100多年的历史,属于少林派的一支。



黑虎玄坛门的弟子演示武艺。

黑虎帽子拳出自少林济南传承百年 路遇劫镖,师爷避恶斗“让镖”智取

本报记者 孙业文

黑虎帽子拳 出自少林

“天下武术出少林,少林武术遍天下,帽子拳就是少林武术拳术中的一种。”据黑虎玄坛门弟子孙寿杰介绍,少林武术有着悠久的历史,它兼收并蓄、集众武术门派之所长,并在此基础上加以创新,有朴实无华、重在实战的特点,是中国各种功夫融合的一个精华流派,黑虎帽子拳就是少林武术中的优秀拳种。

“帽子拳据说是由宋太祖赵匡胤所传,要这么算起来此拳已经有千年的历史了,不过这只是一传说,并无史料记载。”黑虎玄坛门弟子邹法济说,据说宋朝以前武术并无门派之分,赵匡胤一统天下之后,为了武术更好地习练和传承,从武术中选出了十八门最好的拳术,定为宋朝十八家,而“帽子拳”就是其中的一种。

“有相关的文字记载,山东的帽子拳是由少林寺和尚冯佩所传承。”黑虎玄坛门弟子刘胜海说,历史上曾多次火烧少林寺记载,听说冯佩为了避难,来到山东的滕县落脚,为了糊口,靠卖艺为生。冯佩所擅长的是大红拳,大红拳有十二趟,其中一趟就是帽子拳。

“咱们济南练帽子拳是由我师爷孙廷隆传过来的。”黑虎玄坛门弟子张怀群说,他师爷孙廷隆从十岁跟随少林和尚冯佩学



孙长泰



孙寿杰

习武艺,师爷孙廷隆坚韧刻苦、天性颖悟,尊师好学,深受少林寺僧的喜爱,习得其真传帽子拳。师爷年轻时在镖局任镖头,后因火器出现,生意惨淡,生活艰难,几经周折,在济南南关南长街落脚,后来在济南开始传承武术,教其弟子学习少林帽子拳及武术器械等。子承父业,师父孙长泰将少林拳械及帽子拳在济南及省内外进一步传承发扬光大。

短小精悍 实战性强

据孙寿杰介绍,帽子拳短小精悍,结构严谨,招法紧凑,致力精巧;动作舒展大方,气势雄浑有力,刚中寓柔,柔中带刚,颇有技击价值。“帽子拳是中国传统武术的优秀拳种之一,它曲而不曲、直而不直,滚出滚入的特点,要求神形俱练,身心双修,长期练习不但可以强身健体,也可以陶冶情操,磨练意志。”孙寿杰说。

“帽子拳的技击特点是,远则拳打脚踢,近则肩肘胯膝,贴身摔拿;脚的运用则是:踢、铲、踩、搓、拧、划、缠等十种。”邹法济说,帽子拳在腿法上讲究抬腿不过膝,腿法疾发疾收、低腿暗发;在手法上则讲究捏、拧、掳、拿、摘等,配合肩、肘、胯、膝,全身无处不是拳。帽子拳的实战性很强,对步法、身形和手法要求都比较高。

“本门派武术兵器近百种,不过现在我们保存演练下来的只有40多种了。”黑虎玄坛门弟子张金鼎说,我们现有刀、枪、剑、戟、斧、钺、钩、叉等兵器,但是比较有代表性的有流星锤、绳镖、九节鞭、梢子棍、月牙铲、燕翅镗。“我们家梨花枪的招式比较有特色,别家的枪一般是拦、拿、扎三把,有‘枪不离怀’之说,而本门派枪的特点则是拦、拿、拦、拿、扎五把,有‘枪不离肩’之说。”张金鼎说。

“武术界有宁练十硬、不练一软之说,可见演练软兵器之难、险程度,但是我们以软兵器见长,善于演练流星锤、绳镖、九节鞭、梢子棍、三节棍等软兵器。”邹法济说,软兵器有着携带方便、击打性强、独特的优势,可远距离攻击对方,但是由于“软”性能难于驾驭,练起来的难度比较大,若演练不得法时常会伤及个人,所以许多人不愿意学习。有些人因惧怕受伤而退缩,也有些人因受伤或难度较大而半途而废,但是我们坚持了下来。”邹

法济说。

智勇双全夺镖车 飞手流星打“野猫”

年轻时的孙廷隆先生在滕州镖局当镖头,走镖范围一般在山东省内的潍坊、莱阳、聊城、德州等地。孙廷隆先生有一次走镖,刚行至山东聊城附近,前面护镖的人就向他示意有劫镖车的。

孙廷隆随即吩咐跟镖人员看好镖车,急忙赶到前面,笑容满面地向劫镖人抱拳拱手施礼并问好,劫镖人也抱拳拱手施礼,经过一番“寒暄”后,劫镖人不给面子,硬是要推走镖车。

孙廷隆一行的护镖人员看着要丢镖了,便抄起家伙,准备与之一拼。眼看一场恶斗就要发生,孙廷隆为避免彼此间打斗,人员死伤,便笑着示意让劫镖人将镖车推走,并带人紧随其后。

行至附近一大村的院落后,劫镖人将大门紧闭,孙廷隆即召集跟镖人员商议后,众人合力将劫镖人的院墙推倒,以彰显其功力。院墙被推倒后,劫镖人非但未生恶意,反而以酒饭款待,席间还畅谈切磋技艺及行走江湖之事。

酒足饭后,劫镖人不但将镖车送还,而且赠送一面杏黄色旗,并说:在我这块地盘上没有人敢劫你的镖车了。一场群死群伤的恶斗,就这样被走镖经验丰富的孙廷隆化险为夷、转危为安。

有一年的冬季,劳累了一天的孙廷隆先生吃过晚饭便早早地休息了,多年的江湖生涯,使他养成了睡觉七分睡、三分醒的习惯。正在睡梦中的孙廷隆先生忽听得房顶上有瓦声响,似乎有人走动。

孙廷隆先生随即抓起身边的流星锤,翻身下床,走到屋门口,悄悄地挪开顶门杠,随即抓起一个方凳由房内向门外扔出,只见门口刀光一闪,一把单刀由房上向下劈来,啪的一声,将方凳子劈断。

孙廷隆先生说时迟那时快,使出一招“朝天一炷香”,迅速将流星锤向房上打去,只听得砰的一声,房上那人嗷的一声惨叫,传来跌落的声音,孙廷隆先生说道:“朋友,放你一条生路,活命去吧”。不久,此事在济南武林界传开了,有人向孙廷隆先生求证,孙廷隆十分谦卑地一笑,说:“那是一只不守规矩的野猫。”

习武先习德 传艺先育人

“不教无德之人,这是我们的师训。”刘胜海说,师爷和师父孙长泰给我们黑虎玄坛门立下师训:三不教,四不传,即有嫖赌偷行为者一律不教;人不端不传,心不正不传,技艺强横者不传,求教不诚者不传。师父常常告诫他们,帽子拳乃中华武术的优秀拳种,决不能教无德之徒。

“师爷孙廷隆喜欢广交天下武林志士,外地武林志士来济南,一般都到其家登门拜访,交流感情,切磋技艺。他对落魄的武术志士慷慨好义,送粮、送钱物,帮其解难。”邹法济说,师爷是武林界非常敬仰的武术大师,跟其学习武者无数。

“我父亲虽武艺高强,但是为人非常低调,从不张扬,深得人们尊敬。”孙寿杰说,他父亲在武术界及街邻中的威望很高,许多邻里难以解决的摩擦和武林门派间的纷争常常经过父亲的调解,都能化干戈为玉帛。

“我们要学艺先修德、练功先正心,传艺先育人、德艺双授。”邹法济说,学拳的目的是为了强身健体,自卫御敌,增智明理,利国利民,而不是为了打架斗殴,逞强欺弱肇事端。对于习武之人来说,只有德艺双馨之人才能真正得到别人的尊重。

积极申请 加入非物质文化遗产

“黑虎玄坛门帽子拳还没有列入非物质文化遗产,我们正在积极地准备申请加入。”张怀群说,帽子拳作为中国传统武术优秀拳种之一,理应被更多的人学习和传承。他们正在积极地准备相关文字材料和视频材料,希望早日能列入非物质文化遗产,让这一优秀古老拳种能更好地传承和保护。

“只要坚韧刻苦,品行端正愿意学习的,我们现在都是免费传授技艺。”邹法济说,他们这代属于第四代传人,下面已经有第五代和第六代传人,济南现在有300多人在练习本门拳械,但是相对比较分散,有的还没有固定的场地练习。“我们这代人还能练,还能教,老祖宗传下来的东西不能丢了,我们有义务把它们保护和传承下去。”邹法济说。

免费领取500台 空气净化灯

空气净化节能灯是一种将高效节能与绿色环保完美结合在一起的高科技产品,它和普通节能灯大小一样,在能装节能灯泡的灯上都能用。

产品功能: 高效节能、净化空气、杀菌消毒、沉降空气中的pm2.5、灰霾、消除有毒有害气体。

特别提示: 仅限65岁以上的济南市离退休人员,本人报名,不能代领,每人一份,济南地区名额200个,首批仅送给确实需要改善空气质量的,退休干部,教师可优先领取。(不收取任何费用)

免费申领电话:0531-58760830 58058969

