

那天傍晚的雨下得又急又大,一大朵一大朵砸在地面上,溅起巨大的水花。我带着孩子和另外的一批家长小孩子们,都困在省少年儿童图书馆的门廊前,急切地等待着这场瓢泼大雨快停下来。

这时候,只听见一个老太太突然歇斯底里地大喊着,“熊孩子,你能让我省省心吗?”

那声大喊,就像平地一声惊雷,把我们吓了一跳。顿时,几十双眼睛齐刷刷地望了过去。

那个挨熊的孩子,还不到10岁,正快活地把手和脚都伸到屋外,接着大朵的雨水玩儿。老太太一把拽过他,大喊着,“外面下那么大的雨,你不能老实站着吗?”边说边把孩子推搡到一处墙角边,继续叫喊着,“你说说,我是给你爷爷打电话还是看着你?”

见孩子不吭声,老太太气得狠狠踢了孩子两脚,孩子急了,像只红了眼睛的小狼崽一样嗷嗷大叫,“你烦不烦?”说时迟那时快,只见老太太一把揪住孩子的耳朵,咬牙切齿地骂着,“下这么大的雨,你爷爷死哪儿去了?也不接电话!老的的老的不听话,小的小的不听话……”

回廊里,一下子安静了下来,一帮子大人孩子都面面相觑,斜眼盯着这暴戾的老人家,比起她家的熊孩子,这位熊奶奶真是更让人觉得可怕!

猛然间,我记起前一阵子,去呼伦贝尔大草原旅游,当时倒是晴空万里,我们需要乘坐观光小火车去下一个景点,小火车上只剩下两个座位,一位老太太和一位老大爷,带着他们

的小孙女,和一对年轻的小情侣,为了这两个座位,破口大骂的情形。

一车的人都在劝老太太,“坐不下了,等下一班车吧!”老太太怒发冲冠,说什么也不同意,跳起脚来就骂开了,吓得她怀里的孩子都哇哇大哭起来,老太太还伸着指头,骂那一对小情侣,“我呸!不要脸!什么熊玩意!”

我们真是大跌眼镜,出门在外,怎么有这样厉害的“熊奶奶”啊!

人老了,不是应该慈眉善目,笑容像盛开的菊花吗?为什么我们身边反而会有这样的恶狠狠的熊奶奶呢?

这些年,新闻媒体没少爆料那些让人头疼的熊孩子,可是,有没有想过,熊孩子们是怎么来的呢?熊孩子们的背后,十之八九有一群熊爸爸熊妈妈,再后面,其实还有一群熊爷爷熊奶奶,尤其是熊奶奶们的队伍更为庞大。

要知道,中国的孩子们,一半以上是奶奶带大的,我们记忆中的奶奶,总是把好吃的留给孩子们,总是无条件地迁就孩子们、溺爱孩子们,甚至不惜为了孩子们,和儿媳们开战。

真让人心疼啊,已经满头白发了,完全可以安享晚年了,却还要被裹入生活的洪流里,去拼了老命,守护着孩子们,或者守护着她们眼前的一点点利益,以致完全丧失了自我和尊严。

适可而止吧,奶奶们,孩子们有孩子们的世界,你有你的世界,给彼此留一些边界,你且做个慈眉善目的老奶奶,睁只眼闭只眼,晒晒太阳,种种花草,怡然自乐,这是我们能想到的这个世界上最温暖美好的画面之一。

可怕的熊奶奶

【生活感悟】

□ 安妮

【居家养生】

苦瓜片泡水有奇效

苦瓜的营养价值很高,不仅能清热解毒,还有补肾健脾、滋肝明目的功效。

取干苦瓜10片,用开水冲泡饮用,其功效如下:

1、美容养颜:苦瓜片泡水喝,能够促进伤口的愈合以及皮肤新生,对于一些斑点或青春痘等都有不错的针对性效果。长期喝苦瓜片泡水,皮肤会越来越细腻,具有非常不错的美容效果。

2、益肝利尿、降压降脂

科学家研究发现,苦瓜片泡水喝,能够有效保护人体肝脏以及脾胃,同时还能够有效降低高血压、高血脂。另外,益肾利尿的效果也很好。

3、清热解毒:苦瓜具有清热消暑、养血益气、补肾健脾、滋肝明目的功效,对痢疾、疮肿、中暑发热、痱子过多、结膜炎等病有一定的功效。苦瓜片含有丰富的维生素C,能够消除疲惫。

4、保护血管、血液和细胞

苦瓜具有预防坏血病、保护细胞膜、防止动脉粥样硬化、提高机体应激能力、保护心脏等作用。

5、抗癌:苦瓜中的有效成分可以抑制正常细胞的癌变和促进突变细胞的复原,具有一定的抗癌作用。

6、促进消化:研究发现,经常将苦瓜片泡水喝具有很好的帮助消化的作用,这样食欲也会越来越好,另外,对多种胃肠道疾病、便秘及内外痔疮也有很好的治疗效果。

【我爱我家】

我家的悦读时光

□ 覃光林

我和丈夫是被文学的红绳拴在一起的。初识丈夫,他塞给我一本厚厚的作品集,里面剪贴着他在全国各地报刊上发表的诗文。我眼睛为之一亮,想不到年纪轻轻的他在文学界已崭露头角,颇有名气了。惊叹之余,我对他刮目相看。

丈夫爱诗,爱得乐此不疲。工作之余,他便生活在了诗里,上网点击诗歌网站,翻阅各类诗歌杂志,写自己心中的诗。他深知诗歌不是轿车和金钱,不是美女和权力,可他需要这种来自心灵的美妙诵唱。因为有诗歌,他找到了生命里的能量,拥有了泪水与笑声流淌的渠道。他固守着诗歌的花园,仿佛拥有了最大的春天。

我爱读书。“饥读之以当肉,寒读之以当裘,孤寂而读之以当友朋,幽忧而读之以当金石琴瑟也。”我喜欢让灵魂在文字所结构的故事和传说中沐浴圣洁,从而丰富内心世界。受丈夫的耳濡目染,我也想提笔抒怀,写点对生活的感悟。然而,丈夫经常被邀请参加各种笔会,获奖的喜讯频频而来,文友的书信更是接连不断。我对他佩服得五体投地,深知自己肚里的那点墨水有限,便不敢在丈夫面前显露,更不敢对他的文章妄加评论。

那年,省里举办“通讯与生活”征文大赛,丈夫参加了,我也跃跃欲试。可自卑的我总觉得自己是班门弄斧,自不量力。于是,在丈夫的参赛作品寄出后,我才把自己的拙作悄悄地寄了出去。从此,我就把它放在了遗忘的角落。一个月后,意外的惊喜不期而至,在两千多件作品中,我竟然获得了二等奖,而丈夫只获得了三等奖。我终于敢在丈夫面前扬眉吐气了。丈夫见我牛刀初试便露锋芒,直说我是怀才不露,朽木可雕也。

丈夫动员我去继续深造,朝更高的目标发展。可我当时已有五个月的身孕,又是冬季,我马上打了退堂鼓。丈夫鼓励我说:“这是一举三得的好事,你自己学到了知识,也对孩子进行了胎教,我全程护驾陪读,何乐而不为呢?”经不住丈夫的再三劝说,我只好去进修。每周六,丈夫都用自行车载着我,顶着刺骨的寒风,艰难地行进着。有一次,下了一夜大雪,白茫茫的雪地阻挡着我们的去路,丈夫一会儿用车推着我,一会儿搀扶着我笨重的身体。几次,我都想半途而废,是丈夫用毅力感动着我,让我无法退却。女儿出生了,我的学业还未完成。丈夫就在家精心地照顾孩子,让我安心学习。我是踩着丈夫的肩膀才拿到了本科学历。

如今,温馨的小家给我们带来了更多的灵感,让我们鲜活的日子更加滋润。那弥漫着香的小屋,是我们心灵的栖息地。我们一家人围坐在一起,你读书,我看报,牙牙学语的女儿也颠三倒四地拿着小人书凑热闹。你做诗,我写文,把最美最近的中国汉字以精深美新的排列组合方式,构建成一个真实的你我,展现我们的情感世界。在这方文字所营造的净土之上,我们远离外界的纷纷扰扰,无暇人间的的是是非非,笔耕不辍,不让岁月蹉跎。



插图/巴巴熊

家事

恼人的份子钱

【生活万象】

□ 念彤

月,上下楼经过重新改造,更换店名,再次开门成了“小肥牛”火锅店。

好吧,我们又得掏钱。先生和老江的交情不错,第一次随了600元,谁能料到他没完没了地开业呢,早知如此,这起步价怎么也得压得低低的。八年时间,老江先后开了四次业,饭店不温不火,倒是挽救了不少搞装修的。从高消费到地摊式的大排档,老江不停地转换经营风格,我们的份子钱也随着水涨船高,越掏越多。朋友们发誓不去他的饭店吃饭,为的就是从老江心目中永远消失,有的撂下狠话,“要倒闭赶紧着点,别成天惦记朋友们的份子钱。”

最让我闹心的份子钱是再婚的家伙们。他们倒省事,换一个新郎或新娘,再穿一次礼服,重新复制一遍婚礼的过程,然后再高调地宣布一声“结婚了”,我们的份子钱又得翻几番地往外拿。女友阿钰更绝,连新郎都没换,人家是复婚。为了给复婚一个完美的终结,阿钰坚持重走当年的路线:影楼、酒店、婚庆公司起用的都是头次结婚时的原班人马,唯一不同的就是阿钰肚子里已有了二胎。阿钰给我送请柬时,牵着四岁的女儿,可她那副新娘娘千娇百媚的羞答答丝毫不减当年。我问她,有必要大张旗鼓吗?“怎么?复婚不配得到众人的祝福吗?”我就特纳闷,他们没完没了地做一件事,连点创新都没有,我们不仅得赶着掏钱,还要目睹那副理所当然且硬气的嘴脸,就不能低调点吗?

我现在最怕听到谁谁谁有“小三”了,某某某的婚姻出问题了,这可都是离婚的前奏曲,意味着我在不久的某一天,又得再次目睹旧面孔刚刚粉刷过的新人。如今参加婚礼,面对眉开眼笑的新人,我在心底反复念叨着最虔诚的祝福:亲,白头偕老不易,我的钱包更不易,大家互相体谅,且行且珍惜吧!

周六,先生接到朋友大林的电话,邀请他次日参加渔具店开业典礼。没十分钟,老曹的电话紧跟而来,他在那头气呼呼地抱怨,“大林去年七月份才开店,不过一年的时间,他换个门头,咱们就得再次随份子钱,他也真好意思张口。”先生哼了一声,正要搭腔,老曹提高嗓门又追问一句,“这次你打算随多少钱?”“二百,和上次一样,坚决守住底线,万一他哪天再换门头。”我在一旁盯着先生无奈的表情,顺便感受老曹的郁闷:他的酒糟鼻这阵子肯定因激动特别红,在一个人身上重复掏钱,谁不心疼呢?

大林与其说换门头,不如说是在一条街上挪了几步。大林开业不久,他就发现店面有点狭窄,渔具店的货物杂乱而琐碎,仅长钓竿和渔网就占了半壁江山,渔友们进去喝个茶都显得费劲。前段日子,距离大林不远处的一家店铺恰好要转租,大林一眼就相中了此店的通透敞亮,随即拍板敲定,开始装修,紧随其后便是发请柬、公告天下:“我的新店今天要开张,哥们儿前去捧场啊!”此店与彼店相距不到50米,此店比彼店也就多出30平方米,为这几个不起眼的数字,惹得一众朋友背地里心不甘情不愿地发牢骚,脸上挂着硬挤出来的笑容去参加换汤不换药的庆典。

说起老江更是有过之而无不及,大林好歹还挪了几步,老江却在同一个店里开了四次业,连地方都不带换的。几年前,老江在繁华地段租下了二层楼开饭店,签了十年合同,他最初的定位是高端大气带婚宴,低消费一律免进。我当即断言,用不了多久就得关门,整条街开饭店的恨不能比吃饭的都多,各店老板挖空心思降低门槛吸引食客,连门前的停车场地都见缝插针摆上烤肉串了。果然,不到两年老江难以支撑下去,十年合同那可不是闹着玩的。老江立马调整思路:放下高端架势,面向大众。关门停业个把