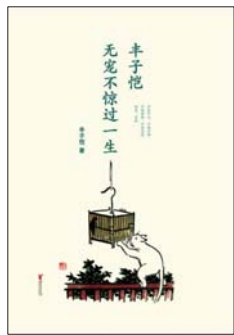


长假书中“游”

七天国庆长假开始啦!你是打算出行还是宅在家里?旅途之中、闲暇之时,别静下心来读会儿书,给头脑与心灵充一下电。在今年出版的新书中,编辑挑选了一些适合假期轻松阅读的图书,推荐给读者。

文学·历史

《丰子恺:无宠不惊过一生》 丰子恺著,浙江文艺出版社



“不乱于心,不困于情。不畏将来,不念过往。如此,安好。”丰子恺一生写下了大量的随笔、散文,在传递他个人的艺术态度的同时,也彰显着他对人生的思考,面对现实生活的态度。这本书是丰子恺首部全彩漫画散文集,精选其30篇经典散文和40多幅全彩漫画,配合起来阅读,当别有一番趣味。

《战天京》 谭伯牛著,岳麓书社



《战天京》一书于十余年前首次出版,在断售多年之后,今年进行重新修订,全新装帧出版。《战天京》的主角分别是曾国藩、左宗棠、李鸿章,他们组成了晚清军政舞台上最引人注目的三人行,一个多世纪以来,对此三人的评说,一直是学界的热门话题。全书紧紧围绕湘军与太平军的战争,徐徐拉开晚清历史的大幕。

《汪曾祺小说全编》 汪曾祺著,人民文学出版社

与许多作家因洞悉所谓“世道人心”而变得冷峻不同,汪曾祺温情脉脉,写市井小说既传统又现代。《汪曾祺小说全编》共收入180余篇小说,堪称“迄今为止搜罗最全的汪曾祺小说总集”。

《软埋》 方方著,人民文学出版社

“忘记过去就等于背叛”,而方方小说中的人物却纷纷选择了遗忘。因土改而改变命运的丁子桃,命运起起落落,从一个失忆女人变成一个沉溺于往事没有知觉的植物人;她的儿子探寻父母往事,却因无力承受复杂纠结的历史真相,最终选择了逃避和遗忘。小说颇有些悬疑色彩,令人不忍释卷。

青春励志

《我喜欢这个功利的世界》 咪蒙著,湖南文艺出版社

点开朋友圈,处处都是咪蒙熬制的“心灵鸡汤”,各大书店最显眼的位置也都摆放着她的书《我喜欢这个功利的世界》。书中文章涉及生活、职场、人际关系、男女情感、闺蜜情感等方面,让人们不忘在这功利的世界仍保有纯粹的初心,“当你足够优秀,所有你想要的一切都会主动找上你”。



《向着光亮那方》 刘同著,中信出版社

本书作为“谁的青春不迷茫”系列第三本,通过17个形形色色的故事阐释了每个人的人生中不可避免的关键词,如自卑、孤僻、后悔等,书里没有皆大欢喜的药方,只有对青春劲敌的顽强抵抗,对人生浮沉的冷眼旁观。



《你所谓的稳定,不过是在浪费生命》

李尚龙 著
湖南文艺出版社

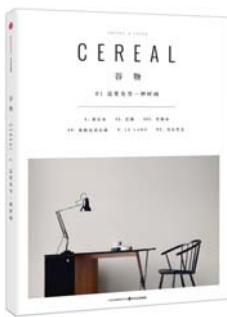
“生命不息,折腾不止”,李尚龙用他和朋友的经历诠释了“年轻,就是拿来折腾的”。对于希望时刻鞭策自己,在所谓“稳定”的工作岗位上正在堕落下滑的人来说,这本书是不错选择。

旅行游记



上海人民出版社
夏雨清 主编

这是一本集实用性、审美性和文化性于一体的台北旅游导览。全书分为“贪食纪”、“寻茶道”、“街市游”、“杂货淘”、“文艺派”五个部分,由台湾本土文化名人舒国治、钮承泽、陈升等担任向导,以他们对台湾文化与台北游览之趣的深刻认识与本土体验,精选台北值得游玩的地方,介绍不能错过的台北私房美食,不可替代的台北文化精髓,令读者吃得正宗,玩得道地,感受到有灵气的台北,获得一趟当地美食家和玩家带来的私房台北旅行体验。



中信出版社
英国 Cereal 编辑部

《谷物》(Cereal)2012年创刊于英国,是一系列关注旅行与生活方式的读物。每本《谷物》分四个章节,包括三个旅行地点,深度挖掘这些地方值得了解的东西,让读者认识更多新鲜美好的事物,更好地生活。



江苏文艺出版社
蒋瞰 著

首尔风物市场、墨尔本失物招领市集、威尼斯里亚托市集以及杭州的EX遗物市集……作者游览不同城市的市集,记录当地人的原生态生活以及旅途中的精彩故事与感悟,与读者分享原汁原味的“别处的生活”。

科普读物

《疯狂人类进化史》

史钧 著
重庆出版社

人为什么不长毛?大脑袋就一定有大智慧吗?女人为什么比男人漂亮?类似的问题还可以问出几箩筐,这些问题都与人体进化的策略有关。

生物学博士史钧长期从事进化论与社会生物学科普写作,他的这本书不仅从人类的直立、肤色等让我们认识自己,而且从生理的构造描述男女的不同、相爱以及传宗接代等。读者在尽享阅读快感之余,还可以略窥人类在悠远苍茫的历史岁月中演绎的风尘往事。

居家生活

《小家,越住越大》 逯薇著,中信出版社

房价高、面积小、东西多、收纳空间少;节奏快、压力大、没有时间整理、家里乱糟糟……这是你家的写照吗?“最合理地利用空间”,是中国本土住宅设计师逯薇每天都在做的事。作者不仅试图努力传播一种非常好的居住理念“房子不必大,住好才是家”,而且还画了很多好看易懂的插图,手把手教你打造美好家园,比如统一容器是收纳的捷径,如何打造又美观又整洁的客厅,U形厨房的种种好处,怎么花200元搞定高品质鞋柜……翻开这本书,利用这个长假,从打造一个整洁温暖的家开始新的生活吧!



《一夫食堂》 一夫著,北京联合出版公司

一夫是个在日本生活的东北人,他用不是最精致却是最实用的方法,用心来做北方菜,认真地过每一天,经营着他朴素却快乐的小日子。本书是他的新浪微博“一夫食堂”谈吃文章的收录总集,47道有故事、有态度的菜谱,向读者传递一种正能量——“家常菜系才是幸福吃饭的秘密所在”。抽空跟着一夫学做一道“零失误”的菜,幸福就是好好吃饭。



《一平米健身》 斌卡著,湖南文艺出版社

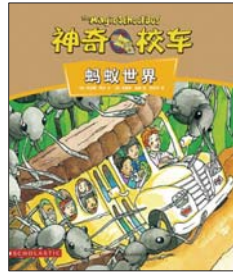
“每逢佳节胖三斤”的魔咒响起,怎么办?不需要花几千元办一张只去洗澡的健身卡,不需要买下一台只能晾衣服的跑步机,不需要每天花费1小时出去吸着雾霾跑步,也不需要节食损害自己的生活质量 and 身体健康,健身科普作家、硬派健身创始人斌卡教你花费百余元,在家里建立属于你自己的健身房,塑造自己想要的体型。



亲子阅读

《神奇校车·手工益智版》

[美]乔安娜·柯尔 布鲁斯·迪根著,贵州人民出版社



最新的这套“神奇校车系列”包含8册有趣的内容:《声音博物馆》《蚂蚁世界》《谁主沉浮》《动物的体温》《沙漠之旅》《飞行的秘密》《神秘的太空石》《三文鱼的洄游》。有趣的卷毛老师不断鼓舞着同学们渴求知识的心灵,带领他们搭乘无所不能的神奇校车上天入地去探险,故事更富戏剧性,更夸张,也更紧凑。

《去野外》

[葡]伊内斯·特谢拉·多罗萨里奥著,广西科学技术出版社



带孩子外出,踏出家门之前,应该花点时间先了解和认识一下大自然。《去野外》是一本从孩子的角度观察世界、理解世界,培养细致观察力、冒险精神的科普书。这本书中,有能看出动物种类、年龄的千姿百态的脚印“标准照”;有供动物捉迷藏、攀登的游乐园——大树的详细解读;还能“感受”风的吹拂、海水的冲刷、花朵的香气。大自然无处不在,就连房前屋后的花园和空地上,也有许多秘密等待着孩子们去发掘。