



# 齐鲁“最美护士”开评，来投票吧！

## 70余位“最美护士”亮相，微信公众号同步推送

本报济南10月10日讯 他们是新时代的南丁格尔，充满着爱与智慧。近日，第二届聚安堂杯齐鲁“最美护士”系列评选活动先后走进山东省千佛山医院、山东省立医院、齐鲁医院等医院。截至目前，共有70多位护士的靓照登上了齐鲁晚报健康微信公众号(qljkdtj)，欢迎广大读者朋友积极参与投票。

自9月19日第二届聚安堂杯齐鲁“最美护士”系列评选活动启动以来，本报记者先后走进济南脑科医院、山东省千佛山医

院、济南市中心医院、山东省立医院、山东大学齐鲁医院、山东省眼科医院、山东省血液中心共7家医院，记录下了70多位护士的身影，并在齐鲁晚报健康微信公众号(qljkdtj)上进行了同步推送，受到读者和网友的热烈好评。

在这些参评的“最美护士”里，有刚入职不久的年轻人，也有久经战场的护士长；有靓女，也有帅哥。他们都有一个共同特点，那就是都在用爱和奉献践行着南丁格尔精神。

来自山东省血液中心的盛

夏自2001年入职以来，一直工作在一线体采科的最前沿。理论基础扎实、操作技术熟练，是一名有着丰富采血经验的资深护士。工作15年来，盛夏勤恳工作兢兢业业，保持零差错、零事故，以血液质量和献血者健康为第一准则。

来自山东省眼科医院的张博没有惊天动地的事迹，只有奔忙与不息，平凡与琐碎。在手术室经常一饿就是几小时，腰酸了要站得住，肚子饿了要挺得住，困了要熬得住。她记不清

多少次冒着酷暑寒冬奔赴岗位；记不清多少次深夜的电话铃把她惊醒；她更记不清多少次和同事们在手术显微镜下彻夜不眠，挥汗如雨的工作……可每当她看到焦急等候的家属舒展了眉头，便又毫无怨言地投入到新的手术中去。

本届聚安堂杯“最美护士”评选不分性别，广大男性护理人员也都纷纷报名参加，他们其中有来自省立医院的高颜值小鲜肉，也有来自济南市中心医院的急诊男护士。

接下来，本报将根据医院推荐和个人申报走进其他医院，向大家进一步展示平时默默无闻的美丽白衣天使。欢迎大家关注齐鲁晚报健康微信公众号(qljkdtj)，积极参与投票。



齐鲁健康大讲堂二维码

### ●山东大学齐鲁医院杨静： 温暖每一个病儿的心



2008年入职山东大学齐鲁医院，杨静一直从事儿科重症监护工作。儿科是医院里比较忙碌的一个科室，还常遇到急脾气的患儿家长，杨静一度十分委屈。后来，她逐渐理解了家长们的心情。特别是有些难打的针在她这儿一次完成，患儿家长渐渐由焦急变为喜悦的时候，杨静心里也是满满的自豪和高兴。

工作8年以来，杨静以自己过硬的专业功底，多次被评为“优秀护士”，努力提升自己的理论及操作水平。积极参加院内活动，曾荣获建党九十周年诗朗诵比赛二等奖。

杨静说，儿科的工作繁杂又特殊，任重而道远，需要用自己的微笑、青春和责任心去对待。用博爱的手抚摸着每一个受伤的孩子，用温暖的内心安慰着每一颗惧怕的心灵。

### 点评“最美护士”，赢取《齐鲁晚报》

第二届聚安堂杯齐鲁“最美护士”评选得到了通化力安高科“聚安堂体验店”连锁机构的大力支持，成为活动冠名单位，为获奖护士提供奖品支持。投票结束后，活动主办方将综合全省大名单投票数、参选护士和网友评论选出“最具人气奖”、“最具气质奖”和“最具亲和力奖”予以奖励。其中“最具人气奖”1名，奖励iPhone7手机一部；“最具气质奖”2名，每人奖励价值2000元左右的奖品；“最具亲和力奖”3

名，每人奖励价值1000元左右的奖品。

此次评选活动还设立了参与奖，每个医院只要报名参加本次评选活动，并最终参与了投票，每位护士就可获得由厚德仁提供的价值198元的蜂胶洗化用品大礼包，包括厚德仁蜂胶洁洗衣液1000ml，厚德仁蜂胶牙膏150g，厚德仁蜂胶皂一块，厚德仁蜂蜜皂一块，蜂胶护肤霜50g，厚德仁蜂胶霜80g。

活动还得到了通化力安

高科“聚安堂体验店”连锁机构的大力支持，凡是参评护士、参与投票的读者、在微信后留言的读者均可到体验店免费体验一次。

别忘了，关注齐鲁晚报健康微信公众号“齐鲁健康大讲堂”(微信号:qljkdtj)，在微信投票消息最下端点击“写留言”，微信点评最美护士，将有机会赢取2017年全年《齐鲁晚报》噢！我们将分别选取一名点评出众和一名获赞最多的点评者，送出这份大礼。

### ●山东省立医院张玲玲： 视病人如亲人



2010年入职山东省立医院，张玲玲一直工作在急救中心最前沿，永远轻盈明朗的笑脸，视病人为亲人，予以细致入微的关怀。

2011年张玲玲所在的科室收了一个没有家人的老年患者，老人脑梗塞，无法活动，大小便都不能自理。张玲玲每天买饭并亲自给老人喂食喂水，刷牙洗脸擦洗换药，帮助老人战胜病痛恢复健康。媒体报道后，几经查找，终于找到了老人的儿子。

将自己的手放入癫痫病人口中预防舌咬伤；给误服农药的贫困小学生捐款捐物……张玲玲的事迹不胜枚举。如今，张玲玲已是一名获得省级职业资格的急诊专科护士。工作之余，她积极参加青年志愿者活动，先后被评为“优秀共青团员”、“优秀护士”，并连续四年被评为院级“爱心天使”。

### ●山东省立医院丁菁： 守望生命的微笑天使



在山东省立医院ICU这个守护危重患者生命的岗位上，丁菁已经奔跑了5个春秋。ICU里永远都是嘈杂繁忙的，但不管多苦多累，丁菁脸上却永远洋溢着甜美的微笑，大家都亲切地称她为“微笑天使”。

两年前的一件事最让丁菁难以忘怀。科里接收一例湿性心脏病产妇，怀孕后便把抗凝药停了，导致严重血栓。抢救的时候，患者已经不行了，想到患者还未和孩子见面，丁菁和同事便把患者的丈夫叫到跟前，连同刚出生不久的孩子，为一家三口照了第一张也是最后一张全家福。看着女患者用尽最后一丝力气抚摸着自己的孩子，丁菁和同事都哭了。

五年来，丁菁刻苦钻研高精尖的ICU技术，成为科室的业务骨干，并成为医院护理技能培训师资的核心成员。个人获得省医首届技能STAR比赛三等奖，输血单项第一名。

### “最具人气护士” 将赢得iPhone7

继去年齐鲁晚报推出第一届齐鲁“最美护士”系列评选活动后，今年第二届聚安堂杯齐鲁“最美护士”系列评选活动全新升级，“最具人气护士”将获得iPhone7手机一部。

本次评选采取医院推荐、个人申报与群众举荐相结合。医院推荐者，由医院列出参评名单后，本报派资深摄影记者前往医院拍摄(注：需提前准备好姓名、电话以及个人感言)。举荐、自荐者需要将参评护士生活照1张

与200字-500字个人简介材料，报送至齐鲁晚报健康工作室，电子邮箱：qljkzgs2016@163.com，或关注齐鲁晚报健康微信公众号“齐鲁健康大讲堂”(微信号:qljkdtj)进行报名。报名咨询电话：0531-85196381或85196052。

□出 品：健康工作室  
□设 计：壹纸工作室  
□本版编辑：胡淑华  
□美 编：郭婧婧