

超九成精神障碍患者未就诊

山东省精神卫生工作岗位技能竞赛,着力提高服务水平

本报记者 王小蒙

老年痴呆患病率明显提高

随着生活节奏加快、工作压力增大,精神健康已成为不可忽视的问题。10月10日,山东省卫计委通报了我省第四次精神障碍流行病学调查情况,时隔十多年,我省成年人精神健康问题仍不容乐观。

省卫计委副主任左毅介绍,全省第四次精神障碍流行病学调查,共抽取了全省49个县(市、区)、96个街道(乡镇),完成有效调查27463人,筛查出各类精神障碍患者4202人。分析结果显示,我省18岁以上人群精神障碍患病率为17.56%。

“其中心境障碍4.76%,焦虑障碍4.3%,物质使用障碍5.43%,精神病性障碍1.05%(其中精神分裂症的患病率为0.84%),器质性精神障碍1.73%,其他精神障碍0.27%。”左毅说,与十多年前相比,总患病率没有明显变化。

但与此同时,老年痴呆等器质性精神障碍的患病率明显增加,专家分析,或与人口老龄化和社会压力增大有关。

2018年每个乡镇至少配1名精神科医师

“从流调结果分析,公众

山东省第四次精神障碍流行病学调查情况显示,我省18岁以上人群精神障碍患病率为17.56%,精神疾病认知率和就诊率普遍偏低。为进一步提高精神科医师的技能,更好地为公众的心理健康服务,山东省首次开展精神卫生工作岗位技能竞赛。经过前期初赛,10月10日,省级决赛在山东省精神卫生中心成功举办,当天诞生多名个人单项和团体奖项。



省卫计委党组成员、副主任左毅,省总工会党组成员和副主席魏丽为个人特等奖、“山东省富民兴鲁劳动奖章”获得者枣庄市代表队的李娜颁奖。



省卫计委疾控处副处长王燕、省精神卫生中心院长王汝展、党委书记于承维为团体三等奖获得者颁奖。

对焦虑症、抑郁症等常见精神障碍和心理行为问题认知率偏低,讳疾忌医多,科学就诊少。”左毅说。

根据世界卫生组织统计,抑郁症已成为世界第五大疾病,预计在2020年超越癌症、心脑血管疾病、糖尿病等,成为仅次于冠心病的健康杀手。但由于社会偏见和歧视广泛存在,超九成的患者并没有获得有效的治疗。

左毅介绍,现有精神卫生服务能力和水平还难以满足市民的健康需求,构建精神疾病分级诊疗制度,健全精神障碍社区康复服务体系迫在眉睫。

“接下来将着力提高基层精神卫生服务能力,力争到2018年,全省每个乡镇(街道)都配备一名以上精神科医师,到2020年每个基层医疗卫生机构都设置心理咨询室,为居民提供不同类型精神障碍的初步诊断和咨询服务。”左毅说。

精神卫生技能大比拼

“艰巨的精神卫生工作,对专业技术人员的技术素质提出了更高要求。”山东省精神卫生中心主任医师王汝展院长说,为进一步激发我省精神卫生工作人员的工作热情,山东省首次开展精神卫生工作岗位技能竞赛,竞赛由山东省卫生计生委、省总工会

联合开展,山东省精神卫生中心承办。中国疾控中心精神卫生中心等单位的专家应邀担任了竞赛评委。

“各地报名竞赛十分踊跃,经过县级初赛、市级复赛,全省共选出17支代表队68名选手参加省级决赛。”王汝展院长介绍,10月10日,省级决赛在山东省精神卫生中心举办,参赛选手通过理论考试、模拟实景操作、现场作答等环节,经过激烈角逐,最终评出本次大赛的个人奖和团体奖。

其中,淄博市代表队获得团体一等奖,潍坊市等7个代表队分获团体二、三等奖;枣庄市代表队的李娜获得个人特等奖并被授予“山东省富民兴鲁”劳动奖章,烟台市代表队的修芳芳获得个人一等奖,淄博市代表队的张健等16人分获个人二、三等奖和单项奖。

据王汝展介绍,山东首次举办的精神卫生技能竞赛,比赛环节设置的严谨和科学程度在全国都是首屈一指的,“不仅展现了各级精神卫生工作者的风采,提升技术水平,更好地为全省人民心身健康服务,同时也扩大了我省精神卫生行业的影响,让更多的人了解精神卫生,关爱精神障碍患者。”他说,此次技能竞赛推动我省精神卫生工作水平再上新台阶,为增进人民群众身心健康、建设健康山东做出新的更大的贡献。

不用去北京,就能看顶级皮肤病专家

皮肤病泰斗涂平月底来济

本报济南10月10日讯(记者 孔雨童) 不用去北京,就能看最好的专家!10月19日,在国内皮肤病领域和患者中拥有极高口碑的我国皮肤病泰斗涂平教授将应邀来到济南市皮肤病防治院坐诊。

涂平,男,医学博士,博士研究生导师,中央保健会

诊专家。现为北京大学皮肤性病学教研室主任、北京大学第一医院皮肤性病科首席专家,系中华医学会皮肤科学会皮肤组织病理学组组长。涂教授长期从事皮肤科临床工作,对中西医结合疑难、重症皮肤病方面造诣极深,在皮肤肿瘤和皮肤激光美容等领域亦建树良多。

会诊时间:10月19日
会诊地点:济南市皮肤病防治院(经三路165号)门诊二楼专家诊室

想要预约的市民可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约,也可以通过医院官方微信预约:搜索“jnspsy”加关注——进入主页预约。

济南“医养联合体”亮相南部山区

本报济南10月10日讯(记者 孔雨童) 为解决养老院老人“就医难”,探索新型专业化、规范化的医养机制,10月8日,济南市中心医院与济南长寿山国际生态养老园举行签约合作仪式,挂牌成立济南市首个“暖夕阳”医疗健康帮扶定点医院。

济南长寿山国际生态养老园位于仲官镇,是一家由社会人士投资兴办的非企业性质的民营养老机构。

济南市中心医院医改办主任、院长助理韩凯表示,共建健康服务站,是公立医院履行社会责任的延伸,也是探索医养结合产业化所迈出的坚实一步。医院将以雄厚

的医疗技术为核心,以远程医疗、互联网+和信息化平台为基础,以医生团队、专家巡诊、健康管理和急救救治为手段,突破地域空间、机构设置等局限,辐射辖区相关养老机构,构建区域医养结合网络,创新形成济南市独具特色的可复制的医养结合新模式;将探索创建医养结合新机制。逐步建立起巡诊医疗、健康查体、档案管理、保健咨询、紧急救援和临终关怀等各项工作为一体的运行机制,探索建立高效、通畅、规范的工作流程;此外,还将探索建立医养结合新规范。双方要在严格履行协议的基础上,不断总结经验,持续完

善,力求建立起一套行之有效的监管考核评估标准与规范,以惠及更多老年朋友。

济南市中心医院医务处副处长李红宇与养老园园长吴春丽签约合作协议,济南市中心医院党委书记、院长马效恩与济南市南部山区管委会副主任曲永伦共同为健康服务站揭牌。签约仪式开始前,市中心医院专家团队为养老园的30余名老人查体,包括基本信息采集、体格检查、辅助检查、中医体质辨识,老年人认知能力判断等。经过汇总后,将老年人的健康信息录入国家基本公共卫生服务网,对老年人的健康进行动态、持续管理。

医药资讯

腰突、颈椎病 小偏方巧外敷

老中医小偏方 寻腰突、颈椎病、膝关节痛患者免费申领

季节交替,颈肩腰腿痛者骤增。王立财提醒,反复发作者快用外敷方。据悉,吉林通化有位民间名医王立财,开方下药与众不同,王大夫独家使用水蛭、土虫等血肉之品,行破血之法,研发出外敷小偏方“百脉中药包”,患者只需睡觉时外敷12小时(重症者可加长两小时,同样达到满意效果)。很多人使用30天,花费几百元,开车、跑步、爬山均不耽误,重症反复者也不过3—5个月。王大夫因此获国家专利2008103020868并入选《世界名人辞海》,被誉为民间名医。王大夫另有老胃病食疗方口碑更佳,230元36包

零风险体验中。

王大夫声明:为庆祝小偏方省中医店开业,重症者拨0531—86666626可报名460元,3送3包,先用赠品,不满意分文不收。前50名可送10次理疗或150元自发热护腰,外地行动不便者可货到付款。本人以行医30余年信誉担保不欺骗患者,可康复后拍CT片对比。现因工艺复杂,原材料价格上涨,已供不应求,请少量购买,切勿囤积。敬请康复者代我宣传,谢谢!



睿蓝控股集团布局母婴市场

本报济南10月10日讯 近日,睿蓝控股集团在杭州宣布正式成立。同时,新近研发成功的睿蓝系列灭菌产品也将在发布会后推向市场。该产品已获得多项殊荣和专利:美国FDA认证、欧盟CE认证、韩国KFDA认证和中国卫生部进口消毒器械消毒剂的卫生许可。

据悉,睿蓝控股集团拥有六大子公司,多年来专注抗衰老产品研发销售和SPA项目经营,借助“美容经济”迅速赢得市场红利。此次新品发布却是瞄准母婴市场,不难看出睿蓝

控股集团丰富产品线正是看中了新兴市场的快速发展趋势。数据显示,“开放二胎”等利好政策的实施,为我国母婴市场的高速发展提供了契机。我国2015年母婴用品整体交易规模达到了2.3万亿元,其中线上交易规模达3006亿元。“市场不仅很大还很新,我们就是要做好细分市场,抢占这片蓝海。这次的灭菌新品,我们将主推母婴市场和美容市场,就是为了满足用户更多的产品和服务需求。”睿蓝控股集团总裁许曦文女士表示。