

定闹钟半夜起床抢专家号

孕产妇三甲医院扎堆,三成生二宝

半夜十二点 两部手机抢一个号

每个月临近例行产科检查的日子,杨女士和丈夫就绷紧了弦。他们一直约的专家每周三坐诊,头一天凌晨十二点,医院会在网站放号,那“战况”用秒杀形容一点也不过分。

杨女士说,第一次就诊时,她被告知没有预约不能看该专家的号,因为当天来就诊的都是提前预约的,已经没有号了。吃一堑,长一智。第二次产检,杨女士早早地就把手机充满电,定上半夜11点50分的闹钟,准时起床,与丈夫一人一部手机抢“专家号”。杨女士说,即使抢到专家号,排到五六十号也要等到下午了,有时候需要抽血化验,下午就不能抽血了。

省立医院产科马开东主任对孕妈妈们预约的辛苦感同身受,却也无能为力。“我的门诊中三分之二的孕产妇是提前预

自从怀了二宝,省城崔女士又成了医院产科的常客。与三年前生大宝时相比,崔女士感叹:挂个好的产科医生号怎么这么难。记者走访省城多家三甲医院产科、儿科,发现一床难求、一号难求甚至是一检查难求的“战时状态”几乎在家家医院上演。

本报记者 徐洁

约的,其他还有转诊过来的高危孕产妇。”他说,有的孕妈妈吐槽,抢到号真是不容易,前一秒还没开始放号,点了下刷新再看就抢光了。为了保证患者的就诊质量,马开东主任每天限号60-80人,而不限号的专家一天能看到100人以上。

**医院腾空办公室
安放产科病床**

齐鲁医院产科主任马玉燕每到坐诊当天,能看到百人以上,吃饭、喝水、上厕所都得见缝插针地完成。“二胎政策的放开是今年门诊量增大的主要原因。”马玉燕说。

马开东主任说,今年,二胎孕妇明显增多,占门诊量的三分之一,其中的高龄孕妇也不少。此外,今年是猴年,大家都赶着生个猴宝宝,也是门诊量高于往年的原因。

为了满足压力陡增的门诊量和住院量,省城三甲医院门诊纷纷扩容。今年7月,位于经十东路的山东省妇幼保健院业务综合楼门诊正式投入使用,新大楼中配备了产科床位120张、妇科120张、新生儿科44张、儿科33张,年分娩量可达1万人。

济南市卫计委妇幼健康服务处处长马素祥说,今年济南市的医院产科预计能够扩床300张左右,去年年底产科病床2458张,今年能达到2800张,济南市中心医院已将有的办公室

腾空,用于安放产科病床,以缓解压力。千佛山医院启用了新大楼后,产科病床量也翻了一番。

三甲以下医院 产科入住率不足

不过,三甲医院产科一号难求、一床难求,只是一个侧面。另一个侧面是三甲以下医院产科入住率不足,比如济南市某区级医院产科病床使用率才40%。据了解,近三年间,济南市56家乡镇级医院,有38家撤掉了产科,仅剩18家保存,其中11家在真正运营。

“只要开一张产科床位,就要配备医生、护士、助产士、麻醉师等,至少9人。”马素祥说,因此,目前产科门诊、病房紧张,是结构性的、相对的,并非总量不足。他估计,目前三甲医院产科的压力要持续两年,到2018年,随着此次二胎潮降温,生育率将下降,目前的产科资源扩张很可能又将带来新的闲置问题。

如何让资源及患者向二级以下医院分流,是卫生管理者的一大课题。马素祥说,期待目前正在实施的分级诊疗能解决这一难题。

齐鲁晚报《孕婴童》

欢迎扫码关注“齐鲁孕婴童”
了解最新资讯,参与互动活动。

——招商合作电话——
0531-85196566 85196055

■宝宝秀



■孕育课堂

三岁宝宝说话还不利索,真急人

本报记者 徐洁

“三躺六坐八爬”,孩子每一步成长都牵动着父母的心。如果孩子说话比同龄孩子晚,做妈妈的难免会着急,生怕有未知的原因,而错过最佳治疗时期。本期孕育课堂,山东省千佛山医院儿保科曹媛医生为大家讲解并支招。

粉丝@琦琦妈妈:我儿子三岁零一个月了,刚刚上幼儿园,语言能力明显落后于同龄孩子。现在,他会简单的表达,比如“我想吃棒棒糖”等,但是吐字很不清楚,大人经常不能明白他的意思;想要什么东西,经常用“嗯嗯”等发音代替表达。我很担心,是否由于某些发育方面的原因导致的,还是我们的养育方式出了问题。

曹媛:孩子语言落后考虑几个方面的原因:首先,排除器

质性问题,比如听力问题、声带发育问题、口腔器官的发育问题等。如果经医生检查,以上问题排除了,那么再考虑功能性的问题。

功能性问题包括,第一,语言环境,比如在孩子小时候,有些家长认为几个月的孩子什么话都听不懂,于是就不与孩子交流;第二是咀嚼功能,比如给孩子吃得太过精细,导致孩子咀嚼功能发育不佳;第三是引导不科学,比如孩子不用表达,家长就明白孩子的意思并立即满足,长时间导致孩子不会主动表达。以上都可以导致孩子语言能力落后。

我在门诊中碰到一个孩子,因为说话晚由家人带来就诊。我一见到他就问:“你们是不是给孩子吃得特别精细呀?”孩子奶奶说:“是啊,你怎么知道?”因为我注意到,孩子两岁零五个月了,仍是短下巴,眼睛

几乎位于整张脸的中间位置,这说明孩子的下颌发育不好,一个重要原因就是吃得太精细,咀嚼功能没有得到锻炼,两侧腮上的脂肪垫也没有变薄。一问果然,孩子两岁多仍然在食用料理机打碎的食物。咀嚼能力差不光是吃饭的问题,口腔内器官发育落后,会影响孩子的语言功能发育,尤其是说话清晰程度。建议这位妈妈从以上几个方面找原因,并有针对性地改进喂养方式,锻炼孩子。

【专家简介】

曹媛 山东省千佛山医院儿保科主治医师。从事儿童保健工作20余年,对儿童营养、早期综合发展、心理行为问题治疗有丰富的临床经验,擅长儿童学习困难、智力落后、语言障碍、儿童感觉统合失调矫正等相关问题的咨询和治疗。

■妈妈手记

好妈妈的“超级变!变!变!”

曾经,我是一个典型的虎妈,儿子成长过程中几乎所有的规矩都是我定的。家教的严苛让我成了宝贝心里最惧怕的人。有时我什么都不说,儿子看看我的表情就知道我的立场,就会乖乖按照我的要求去做。

随着孩子长大,我渐渐发现有些教育方式是错误的。作为一个男孩子,我给了他太多的约束,“我不行”、“我不会”几乎成了宝贝的口头语。在过去的十年里,他偶尔显露出的不自信就是我给予他最大的负面影响。意识到这一点,我也开始了艰难的转变。

首先我变成了一个“聋哑”妈妈。孩子犯错时假装看不到,就算看到了,也不会立刻去指责,而是安静地陪在孩子身边做自己的事情,不去理会他偶尔的调皮、走神和捣蛋,不露声色地观察着小家伙的一举一动。刚开始儿子还会不停地转头看看我,慢慢地就会沉浸在自己的小世界里。

然后我变成了“智障”妈妈。小家伙问我问题的时候,我会说“妈妈也不会啊。”这样他就会去查字典或者参考

书,之后兴奋地向我炫耀他比我懂得还多,那份洋洋得意常常让我忍俊不禁。而他需要我帮忙检查作业时,我会邀请他和我一起检查,而我却故意检查不出来,时间久了,他自己养成了自查的习惯,彻底将我闲置了起来。

另外我变成了“体弱多病”的妈妈。当他看到我皱着眉头躺在那里的时候,会体贴地端水问候,帮我按摩,离开时会帮我掖被角,关门时也会小心翼翼,甚至还会对爸爸说“嘘,妈妈难受需要睡觉。”

最后我变成了“孩子气”的妈妈。陪伴孩子一起玩耍应该是他最快乐的时光了。主动要求孩子陪我看电影、做游戏、买玩具,当然也和他抢零食,打扑克,下军旗,即使他急得快要哭了,我也不回故意输给他。

教育是一个漫长的过程,教育方式也不是一成不变的。日子久了,儿子越来越开朗自信。无论任何事情,孩子自己对自己的表现满意才是最关键的。而作为母亲,我也懂得了,好妈妈就要像孙悟空一样,七十二变护送着“唐僧”取经成功。(景新梅)

