

齐鲁理工学院杯
用户爆料大奖赛

爆料
热线 96706

爆料
平台

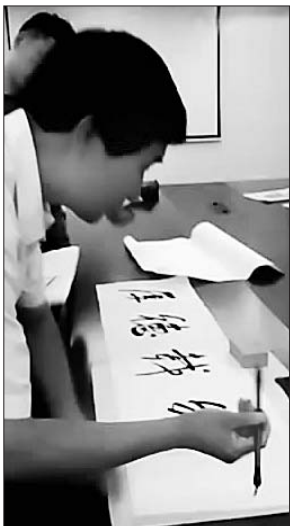


壹点情报站

见报即有奖最高2000元
每日评选最佳情报送话费

周末两大书画会展来袭,看不过瘾咋办

书法学院网络直播 名家演示别错过



9月27日,山东舒同书画研究院院长高祖军做客齐鲁壹点书法学院“名家演示厅”。

本周末广大书法爱好者可谓福利不断,第八届中国书画名家精品博览会、鲁台两岸书画展将同时在济南举行,而齐鲁晚报·齐鲁壹点书法学院“名家演示

厅”第二期将网络直播多位书画名家的现场演示,机会别错过。

各位书法迷,这个周末你可以到济南舜耕国际会展中心,参观第八届中国书画名家精品博览会,来自全国各地的名家名品会让你大饱眼福。而本周五在山东省图书馆,由省图和台湾中国世纪书画协会主办的鲁台两岸民间书画艺术家作品交流展也将拉开帷幕,除了省内80幅作品入展外,台湾地区选送作品60幅,不同风格的作品一定会让你流连忘返。

看完作品还不过瘾怎么办?别急,在两大展会举办期间,齐鲁晚报·齐鲁壹点书法学院将邀请三位书画名家做客“名家演示厅”挥毫泼墨现场演示,并讲解学书之道。三位书画家都是多次获得过国家级大奖的名家,这样的机会不要错过。

“名家演示厅”观看方式:书法爱好者可关注齐鲁壹点新浪微博、书法学院QQ

群(458772003)的“群视频”观看视频直播。没有时间观看直播的书友,请事后到齐鲁壹点“学书法”壹点号查看视频。

活动具体时间为:本周五晚8:30,中国艺术研究院中国画院专职画家、国家一级美术师、中国美术家协会会员周石峰现场演示;中国书协会员、山东省青年书协副主席吴斌现场演示。本周日晚8:30,中国美术家协会会员、解放军总参美术创作院艺术委员赵初凡现场演示。

此外,书法学院现场班和网络班的培训,在经过“十一”假期的两次放假后,将于本周日上午9:00-11:00正常上课,本期课程将为学员们解读田英章楷书,并具体讲授“田楷”的临习方法。有关配套临习资料已经上传到齐鲁壹点圈子“书法学院”的“资料下载”专帖中,学员们可下载打印。

(泡墨)

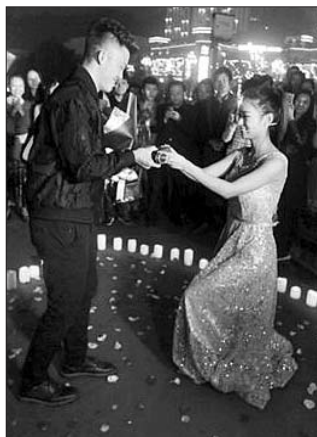
看视频

美女用LED屏求婚:我要嫁你

在参加朋友婚宴后的第1000天,女孩在LED大屏上打出结婚宣言,高调向男孩“求婚”。10月12日晚,发生在重庆烟雨公园的一幕,令不少行人停留:“这次,又相信爱情了。”

用手机扫描二维码观看视频,看到这一幕,你会想到什么?

(宗禾)



视频截图

壹粉说

靠假货杀熟?闺蜜专干这行

把生意当作“慈善”,你觉得行不行?餐厅让顾客任意付钱结果7天亏近10万!心塞……,壹粉033318这下明白了:不要高估了人们的素质!否则要栽跟头!

没错,就像走路,要想不栽跟头,只能自己小心,路不靠谱,《颠呀颠着走!济南修路修出“搓衣板”路》。壹粉“阳光小孩002101”:快看济南修路忙,过渡路儿闹市藏,无意修出搓板伤,路过之处颠得慌!

不靠谱的还有“身边的人”。《上海一男子花80余万买名牌包哄女友,其母发现全是假货》。壹粉“我爱我家”深有体会:谁说兔子不吃窝边草,这如今有闺蜜专业干这行了。

要说最靠谱的,还是济南的空气质量,《济南再上全国空气质量黑榜》,正如壹粉“护城河畔”所言:成绩挺稳定,总是徘徊在前几位!壹粉“李梅杰”期盼:什么时候名落孙山? (吴宇 盖里)



晚报“码帮”原产地直供 全程有机天然无公害 当年龙山新小米,营养又正宗

深秋来临,收获满仓。本报“码帮”产地直供今年新打的正宗龙山小米上市了!真真正正产自章丘龙山镇的龙山小米,现在下单,即可品尝到今年第一波新鲜龙山正宗小米,数量有限,赶快抢购吧!

李伟

龙山传奇贡米 营养滋补佳品

近日,济南人最喜爱的正宗章丘龙山小米新鲜上市了。龙山小米取自章丘龙山镇地区,自古以来就是济南甚至山东的骄傲,成为历代皇室的贡品,在清代被列为“四大贡米”之一。相传乾隆皇帝下江南的时候,选中了龙山小米,此后一直是皇室的贡米,而普通老百姓也就无从食用了。

解放后,龙山小米多次获得省内外农产品大奖,在消费者心目中有着极高的地位,得到了老百姓的追捧。龙山小米谷壳色浅,皮薄,出米率高,米质好;色泽金黄、质粘味香,蒸而不浮,油而不腻,入口爽滑,熬制出来的小米粥,上面漂着一层厚厚的“米油”,给婴儿吃更是非常有营养,有“代参汤”的美称。

龙山小米的营养价值尤其体现在新米上,刚刚打出来的新米营养尤其高。据权威机



构测定,其淀粉含量达66.85%—69.76%,蛋白质含量达11.2%—13.4%,脂肪含量达4.5%—5.85%,比普通小米高1%—3%。所含蛋白质、脂肪均高于大米、面粉。维生素的含量亦较丰富,而粗纤维的含量又是几种主要粮食作物中最低的。所以特别适合产妇、幼儿及老人补身体。

市场逐年追捧 小米当属龙山

虽然说龙山小米是市场上的宠儿,深受消费者追捧,但市场上有很多打着龙山小米旗号的外地小米甚至掺杂陈米的劣质米。真正龙山小米产地非常集中,主要在章丘龙山镇方圆不足5公里的范围内。而且,因近年来播种面积逐年缩小,产量长

期不足,所以说市场上大量打着龙山小米招牌的商家无法拿到正宗货源。

本报“码帮”与章丘市农业局合作,与龙山小米唯一指定的开发商——龙山小米开发有限公司合作,将今年第一时间打出晾晒的首波新小米率先推入济南市场,将百分百正宗龙山新米奉献给消费者。

说到龙山镇这方圆不足5公里的地区,地理位置十分优越。龙山小米的中心产区以“北石人坡”为中心,南至白谷堆,北至兰家庄,西至芦家寨,东至平陵城,方圆5公里。尤其以龙山村石人坡的400亩地最为闻名。这一带为山前洪积土,土层深厚,土质为黄壤,质地较肥沃,加之其地理环境和气候条件较为适宜谷子的生长和发育,具备了形成龙山小米优良品质的得天独厚的条件,生长期一般在120天以上。

龙山新米开仓 家庭健康美食

小米有营养,食用上要讲究调和搭配。比较经典而又适合一般家庭制作的吃法有小米南瓜粥、小米蒸排骨等。

>>小米南瓜粥

做法:把小米淘洗干净备用,然后把南瓜去皮切块;在锅内放入小米,然后加入适量的水,烧沸之后放入南瓜块。转成小火继续熬煮,等待南瓜熟透之后盛入碗中,用勺子把煮烂的南瓜捣碎就可以食用了。南瓜膳食纤维非常丰富,南瓜小米粥既可以提供很好的饱腹感,而且热量又非常低,是养胃清肠的佳品。

>>小米蒸排骨

做法:把小米冲洗干净,碗中放入没过小米的清水浸泡20分钟左右。猪肋排在沸水中焯一下,去腥和血水放在碗中,放适量的豆瓣酱和姜末,倒入黄酒,放适量盐,搅拌均匀,浸泡近一小时。取一个圆碗,把浸泡好的猪肋排沿碗底排好,撒上细香葱花,把浸泡好的小米倒入放入有猪肋排的碗中,上蒸锅大火煮开,转小火半小时,关火,焖半小时就好。

码帮商城新上正宗 龙山小米价格表

品名	市场价	码帮价
龙山新小米1kg装	30元	25元
龙山新小米2.5kg装	75元	58元
龙山新小米4kg装	120元	95元

购买方式:

- ◆在线购买:码帮商城 <http://mabang.qjwb.com.cn>
- ◆手机扫码购平



◆现场购买:

- 1.码帮会员中心(每周六9:00—17:00营业):经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼,公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米。
- 2.齐鲁晚报壹家社区服务中心(周二下午至周日9:00—18:00营业):
 - 燕山店:燕山小区东区18号楼一层104 中心公园东邻,公交119、48、112路到和平路燕山路站,电话:15908086233
 - 顺河店:天桥区顺河西街363号,公交11、72、82、6路到顺河西街馆驿街,电话:15966311085
 - 阳光100店:槐荫区阳光新路阳光100A区商业街路南,公交120、128、K92、K205路到阳光新路建宁路,电话:13969150680
 - 领秀城店:领秀城7区西门6号楼门头,公交39、43、66路到领秀城D街区,电话:15688885128
 - 伟东新都店:市中区舜耕路57号伟东新都一区东门内商辅,公交28、39、43、48、K54、66、K100、152、K157、110、K169到舜玉小区站,电话:17686622016

◆电话订购:

- 0531—85196551 85196186 (仅限济南市区,可货到付款)
- ◆招商合作:13969172988
- ◆齐鲁晚报码帮商城QQ群:159537027 343348973