

“不仅生得好,还要养得棒”

济南市妇幼保健院西院区启用,打造女性和0—6岁儿童全方位保健中心

今年8月末,位于济南市经七纬一路476号,占地4000余亩的济南市妇幼保健院西院区正式启用,该院妇女保健中心和儿童保健中心均搬迁至西院。温馨漂亮的装修风格、更加宽敞明亮的医院环境、先进的医疗设备、专业的医疗团队,将为众多儿童和女性带来更舒心的就诊体验。

本报记者 陈晓丽

►新院区更宽敞舒适,装修也更加温馨。

儿童全面体检 实现早期干预

“这也是迎接二孩潮的重大举措之一,不仅要怀得上、生得好,我们这里的儿童保健中心还要保证孩子被养得棒,我们为孩子的早期发展提供全面的服务。”济南市妇幼保健院儿童早期发展中心主任、院长助理聂文英介绍道,根据往年数据,该院儿童保健中心门诊量超过20万,随着全面二孩政策的到来,这一数字还将继续攀升。

据介绍,儿童保健中心包括0—6岁儿童系统、连续、全面的健康查体,同时开设儿童生长发育、儿童营养与喂养、儿童心理行为、儿童口腔保健、儿童眼保健、儿童耳与听力保健等



六大专业门诊。

“随着社会经济快速发展,大家生育年龄普遍推后,再加上二孩政策的放开,有不少高龄夫妇选择生育二孩。因此,新生儿的疾病风险也随之增加。除了普通筛查外,我们还与台湾大学儿童医院合作开展了儿童康复专业,针对一些高危儿童进行精准评估和早期干预,以尽量减少对未来生长发育的影响。”聂文英介绍道。

其中,包括高危儿门诊、矮小门诊、语言门诊、高危儿干预等多个专业门诊,并在视听觉发育、语言发育与小肌肉功能、亲子课程、音乐与早期发展、营养、高危儿综合评估与干预等方面进行全面系统的研究。

“同时,针对所有来查体的孩子,我们建立了信息化管理

系统,将医院、社区和家庭进行联动,家长使用密码登录后,可在系统看到自家孩子所有的详细查体报告,还有针对不同年龄阶段的教养指导等内容。”聂文英介绍道。

如今,济南市妇幼保健院儿童保健中心已经成为国家级儿童早期发展示范基地,同时还是济南市新生儿疾病筛查诊治中心、济南市新生儿听力筛查诊治中心、保健与教导相结合的大型亲子活动中心,是国家、省、市三级指定儿童智力及听力残疾康复基地,影响力辐射全国。

首家独立设置 女性专业保健科室

“在新生儿来做体检的时

候,针对产后42天内的女性,还可以同时在4楼和5楼进行产后检查,针对女性产后这一特殊时期的心理和生理变化进行主动的、系统的康复指导和训练,包括产后中药熏蒸,对产妇心理以及产后子宫、阴道、盆底、乳房、形体、内分泌、营养等内容的咨询、指导和调整,使产妇在分娩后1年内身体和精神状况得到快速全面的健康恢复。”济南市妇幼保健院妇女保健中心主任钱哨介绍道。

除了针对产后康复,济南市妇幼保健院妇女保健中心作为济南市首家独立设置的女性专业保健科室,可以根据妇女生命周期的不同阶段提供个体

化的保健服务,目前开设了少子女科、青春期保健、婚前保健、妇女心理、妇女营养、产后康复保健,更年期保健、老年期保健等门诊,以妇女一生全面长久健康为目标,将医疗、保健、健康促进、健康管理四者有机结合。

钱哨告诉记者,为了全面保障女性健康,妇女保健中心现在配备了医护人员12人,医生7人,护士5人,并配有先进的彩色四维B超、诊断金标



准的 能X线骨密度仪、法国进口PHENIX盆底功能检查及神经肌肉刺激治疗仪,产后中药熏蒸治疗仪,乳腺磁动力治疗仪等先进医疗设备,能够为广大妇女提供各种各样的治疗与保健服务。

因此,济南市妇幼保健院妇女保健中心成功将妇女的群体保健和个体疾病治疗融合在一起,提供集门诊、保健、查体和治疗于一体的一条龙服务,给妇女提供系列化的终生保健和治疗服务,实现了妇女保健服务的专业化、个体化、规范化,形成为妇女提供一生健康保障的综合健康服务模式。

“最美护士”引来百万人投票

23日0点投票截止,还没投票的抓紧啦

本报10月20日讯(记者 焦守广) 投票时间还剩最后两天啦!第二届聚安堂杯齐鲁“最美护士”系列评选活动



山东省立医院血管外科护士长张丽

总决赛正在激烈投票中,投票截止时间为23日0点,还没有投票的要抓紧啦!快来选出你心中的最美的“白衣天使”吧!

第二届聚安堂杯齐鲁“最美护士”系列评选活动决赛于17日拉开帷幕之后,顷刻间便将本次评选活动推向高潮,市民朋友的参与热情也空前高涨,截至10月20日下午2点,投票人数达20万余人,总投票人数达百万。市民朋友可通过齐鲁晚报健康微信公众号(qljkdjt)查看“历史消息”投票,每个ID限投一票,不可重复。

据了解,活动主办方将综合决赛名单投票数、工作事迹和网友评论选出“最具人气奖”、“最具气质奖”和“最具亲和力奖”予以奖

励。其中“最具人气奖”1名,奖励iPhone7手机一部;“最具气质奖”2名,每人奖励价值3000元左右的雅诗兰黛小棕瓶精华套装;“最具亲和力奖”3名,每人奖励价值1000元左右的“倩碧三部曲套装”套装。

齐鲁“最美护士”决赛投票时间23日0点截止,评论还能赢取全年《齐鲁晚报》噢!还没有投票的小伙伴们要抓紧了,快来选出你心中的最美的“白衣天使”吧!



齐鲁健康大讲堂微信

医药资讯

29日来市中心医院

听癌痛怎样规范治疗?

本报10月20日讯(记者 焦守广) 无痛是人的基本权利,止痛是姑息治疗的首要任务。10月29日上午9点,“癌痛的规范化治疗”主题讲座在济南市中心医院综合病房楼二楼会议室举行,该院肿瘤科副主任医师张楠将教您了解如何对疼痛进行分级,癌痛控制的标准,癌痛规范化治疗的药物选择以及药物剂量滴定的方法等。

济南市中心医院肿瘤科副主任医师张楠1997年毕业于山东医科大学,2011年获肿瘤学博士学位,2012年赴德国艾森大学附属胸科医院进修肿瘤综合治疗。先后荣获“泉城卫生科技明星”、“济南市优秀科技工作者”及“青年学术带头人”等荣誉称号。擅长恶性肿瘤的化疗、免疫治疗、分子靶向治疗、姑息治疗等综合性治疗;肿瘤的专业筛查与诊断。

周六(22日)来英雄山赤霞广场

省医学科学院免费义诊

本报10月20日讯(记者 陈晓丽) 10月22日(本周六),山东省医学科学院将在济南市英雄山赤霞广场举办以“传承长征精神,义诊服务百姓”为主题的大型科普义诊活动,宣传健康科普知识,开展现场诊疗服务,指导广大市民正确掌握常见多发性慢性疾病的防治方法。

为提高科普义诊活动的针对性和有效性,省医科院专门派人深入居民社区,全面了解市民的医疗需求,从场地、时间安排,专家选择等各个方面做了精心准备。院属7家以专科疾病诊疗为主要特色的医疗

单位,包括省肿瘤医院、省皮肤病医院、省医科院附属医院、省医科院糖尿病医院、省职业病医院、省眼科医院、省医科院颈肩腰腿痛医院,都选派了知名专家,基础医学研究所也组织了心脑血管疾病防治的专业人员,现场为市民解答肿瘤、皮肤病、眼科病、糖尿病、心脑血管病、颈肩腰腿痛疾病的预防治疗方法,并安排先进的检验检测设备,免费开展角膜病、眼底病、糖尿病、骨关节病筛查,帮助广大市民树立早诊早治的健康理念,进一步提升生活质量和健康水平。

周一(24日)省中医东院膏方专家现场义诊

本报10月20日讯(记者 陈晓丽) 10月24日,山东省中医药服务百姓健康行动之膏方推广暨山东省中医院“治未病中心”、“名医堂”开诊仪式举行。活动现场,将有中医药膏方专家义诊咨询,膏方现场制作和免费品尝、中药代茶饮等小礼品免费赠送等。

2016年10月24日上午9:00,山东省中医药服务百姓健康

行动之膏方推广义诊活动正式启动。活动地点,山东省中医院东院区,其中,膏方推广、“名医堂”分别位于扁鹊楼一楼、三楼,“治未病中心”位于扁鹊楼南侧。

据介绍,治未病中心针对健康、亚健康、易患疾病人群、慢性病患者及病后康复等服务对象,开展中医体质辨识、中医健康咨询指导,健康状态

评估,中药膏方,茶饮调治等特色服务项目。

“名医堂”汇集了具有20年以上丰富行医经验,享有较高声誉和影响力的省内外知名专家,如泰山学者、享受国务院特殊津贴专家等一大批国内知名教授,门诊诊察费分为300元、200元、100元三个档次。为保证看诊质量,医院规定每位知名专家每半天号源限制在20个。