

齐鲁晚报
张刚大篷车
微信甸柳街道
微信

齐鲁晚报 甸柳新村街道办事处 联办

读者热线 96706126

www.qlwb.com.cn

甸柳一居成功举办第八届趣味运动会

82岁老大爷坚持跑完马拉松全程

为了丰富社区居民文化生活,甸柳第一居委会10月14日在历下区甸柳新村街道第一社区小广场上,举办了以“全民健身在一居,健康快乐好生活”为主题的第八届趣味运动会,来自一居的四个支部居民和社会志愿者们近五百名运动员参与了本次运动会。参赛队员本着“友谊第一 比赛第二”的原则,比出了士气,比出了风格,并角逐出八段锦、马拉松和趣味比赛等多个项目的冠军,运动会最终取得圆满成功。

本报记者 孙业文

82岁老大爷报名“马拉松” 跑不下来也要坚持走完

10月14日上午,甸柳小广场上阳光明媚、红旗飘扬,充满了一片热闹的景象,广场上汇集了来自甸柳居委会4个支部和社会志愿者上百名运动员,周边的居民也纷纷过来观看和加油助威。“我们真没想到人会这么多,大家参加的热情也这么高。”甸柳一居工作人员说,比赛以趣味性为主,友谊第一,比赛第二。

“这次运动会的参赛队伍和参赛人数特别多,所以我们充分考虑了参赛人员的实际情况,决定以趣味项目为主,田径赛项目为辅。”运

动会工作人员称,由于参赛人员的年龄、身体条件各不相同,运动会以兼顾多数人为原则,决定多开展趣味性项目。

上午9点,运动会正式开始,最先出场的水平较高的文艺演出队伍,精彩表演博得了台下观众的阵阵掌声。接着一居的4个支部分别表演了八段锦气功,只见大家脚步灵活,动作干净利落,队形整齐划一,打出了很高的水平,最终二支部以94.3分的成绩获得第一名。

上午10点左右,马拉松长跑比赛开始,比赛绕小区道路跑全程约有4公里,沿途按社区网格管理共设有4处“答题点”,运动员每通过“答题点”要全部答对题目才



运动员到达终点,兴奋地高举双手。 本报记者 孙业文 摄



马拉松获奖人员在赛后合影留念。 本报记者 孙业文 摄



运动员多为老年人,老当益壮,体力比年轻人还好。 本报记者 孙业文 摄

能顺利通行。题目涉及政府惠民政策、支部党员活动、社区便民服务等方面。比赛开始后29分34秒,一支部5名队员携手冲过了终点线,获得了团体第一的好成绩。

马拉松比赛分老年组和中年组,其中年龄最大的是82岁王克珍老人。“挺好的,不仅能和周边邻居交流感情,还能锻炼身体。”王克珍说,他平常一直坚持锻炼,慢跑、打乒乓球、太极拳都是他日常的锻炼项目。“只有我身体好了,才会给家庭减轻负担,给社会增加福利,所以这场比赛就算我跑步下来,我走也要把它走完。”王克珍自信满满地说。

支部书记李英高兴地对记者说:“我今年65岁了,今天一口气跑这么远途中真感觉挺累,多亏我们几个年轻的同志带着我一起跑,我们手拉手一个不掉队,赢得了第一名,大家都太高兴了!”

中年组“干”不过老年组
老当益壮

下午2点,趣味项目正式拉开了序幕。趣味运动会的项目既有竞争性,又有趣味性,整个比赛现场既紧张激烈,又妙趣横生,场上运动员身影矫健,场下观众群情激荡,不时爆发出一片加油声和欢笑声,掌声和喝彩声久久回荡在运动场上空。直到所有项目全部结束,运动员和观众们仍然兴致勃勃,意犹未尽。

据悉,这是甸柳一居第8次举办趣味运动会,前7次趣味运动会深得社区居民的喜爱。趣味运动会14日上午主要是八段锦和马拉松项目,下午则举办跳绳、踢毽子、夹乒乓球、钓鱼、投篮、托球跑、写大字等趣味项目。“有适合各个年龄阶层参加的比赛项目,只要想参加就可以报名。”工作人员说。

踢毽子比赛中参赛队员各个都是身轻如燕,每一脚毽子都会在空中划出一道完美的弧线;夹乒乓球的队员更是身手敏捷,一夹一放一个乒乓球就从一个盆里移到另一个盆里了;“加油,再抛得高一点,弧度大一点”,投

篮比赛中队员们相互鼓励加油;托球跑的队员也是你追我赶,奔跑在广场上。

其中,踢毽子老年组第一名商春兰,1分钟97个;踢毽子中年组第一名刘静敏,1分钟85个;跳绳老年组第一名陈红,1分钟165个,跳绳中年组第一名侯宗芬,1分钟154个,让人没有想到的是,在踢毽子和跳绳比赛中,中年组竟然干不过老年组,看来真是老当益壮啊!

“好久没有像这样运动过了,这回可算是彻底活动了一下筋骨。”居民王女士说,平常很少运动,上班没时间,下班吃完饭后要么看电视,要么用手机上网。“这次玩得挺过瘾,虽然大汗淋漓,但心里很痛快。”她说。

“运动会重在参与,只要大家玩得高兴就行了。”运动会工作人员说,趣味运动会能够丰富广大老年人的业余文化生活,增强老年人的健身意识,增强老年朋友间的融洽关系。

下午5点左右,经过3个多小时的比赛,所有比赛项目结束,运动取得圆满成功。

严肃换届纪律 保证风清气正