

张刚大篷车志愿服务月首站启动

服务大餐为老人送重阳节大礼

本报讯 10月9日上午,本报张刚大篷车志愿服务月在历下文化广场启动敬老公益服务专场活动,邀请了包括体检、供暖、燃气、法律等在内的多支服务队伍来到历下文化广场,为社区的老年读者朋友们提供志愿服务。两个多小时的时间里,上百位老人参加了本次活动,共度了一个热闹的重阳节。

“早晨看了报纸的报道之后,我和老伴吃了早饭就赶紧过来了。”来自甸柳小区的李秉义老人说,虽然知道活动9点开始,可是他想着早来排个队,早点参加。“孩子在外地工作,平时就是我和老伴在家,重阳节也没当个节日,今天来参加咱们晚报的活动就当过节了。”

来自历下区人民医院的医护人员最早来到活动现场,仪器设备刚摆上桌,前来体检的



来自港华燃气的志愿者现场为老人记录问题。

老人就排起了队,测量血糖血压。“我们年纪大了,平时最关注的就是身体健康。”李秉义老人测完血压血糖之后,施尔明眼科医院的大夫又给他检查了眼睛,老人一切健康。

如今房子是人们生活中的重要财产,房产继承成为很多家庭绕不开的问题。活动现场,济南新亮律师事务所刘召亮律师告诉记者,前来咨询的老年人最关注的就

是房子问题,包括房产的继承、赠与、过户等等。“房产问题比较复杂,我们都会给老人耐心解释,并给出合理建议。”刘召亮说

“老年人特别容易出现眼睛干涩流泪的情况,我们建议老人平时注意眼睛保养”。施尔明眼科医院的大夫说,老人平时可以多吃一些鱼类肉类等对眼睛有好处的食品,平时看书看电视时间不要太长,出门最好戴防风镜。“老年人结膜炎、角膜炎、巩膜炎、视网膜病变等疾病发病率较高,应对症选药。对于老年性青光眼、白内障,以及眼底动脉硬化和糖尿病患者的眼疾,还应积极治疗原发病。”

可恩口腔的医生在活动结束的时候告诉记者,前来检查牙齿的老人出现最多的问题就是牙齿松动脱落。“牙齿松动脱

落影响老人进食,进而影响肠胃健康,所以老人也需要注意平时牙齿的护理,一旦出现问题建议尽早处理。”

“我家每次做饭都闻着有点燃气的味儿是怎么回事?”甸柳小区一位居民前来咨询。港华燃气的工作人员详细询问了情况之后,登记下老人的地址,现场安排工作人员前往老人家里进行排查。济南热力有限公司的志愿者为老人提供了一站式服务,咨询、收费、维修全都现场解决。

齐鲁晚报张刚大篷车即日启动敬老服务月活动将持续一个月的时间,每个周末都将举办形式多样的公益活动,欢迎各位老年读者关注本报相关报道,积极参与到活动中来。

本版采写 林媛媛 崔岩 许建立 朱文龙 孙业文 张九龙

义务理发到门口 便民服务暖民心

活动现场,荣获济南市第四届责任市民的老悍头志愿服务队成员宁波也来到了现场,他利用自己理发的特长义务服务,摊位前挤满了等候理发的居民。

活动原定上午9点开始,时间未到,不少老人已经开始排队。活动吸引了众多远近居民前来理发,既有耄耋老人,也有环卫工人、抗战老兵等,甚至还有居民从天桥区一大早坐车过来。“感谢齐鲁晚报提供这么好的服务,现在这样的活动不多见啦!”甸柳环卫所的环卫工人真诚为此次活动点赞。

年过七旬的李奶奶在附近锻炼身体,得知有此活动,便赶过来理了个发。“本来还想到理发店呢,正好赶上,不错。”理完发,丁奶奶一边摸着自已的头,一边夸奖宁波老师的手艺好。

宁波根据老人们要求的发



志愿者宁波的理发摊前面,老人正在排队等待。

型操作,很快,一个个清爽的发型便呈现在人们眼前,老人们个个精神抖擞,脸上洋溢着笑容。

短短两个多小时,就有近20位居民接受了宁波的义务理发服务,大家纷纷对他竖起

了大拇指。“看到老人们剪完头发后,开心满足的笑容,我也开心。这样我会觉得自己做的事情有价值。”宁波说,自从开始志愿服务后,自己的生活有了很大的改变,“变得越来越有活力,也越来越开心了。”

义诊进社区 服务暖人心

上午8点半左右,活动还没有正式开始,前来参加义诊的居民便已经排起了10米长队。“我们这次义诊的内容主要是测量血压、血糖和向居民宣传疾病预防、健康养生的相关知识。”济南历下人民医院专家称,本次义诊主要是为了增强居民的健康保护意识。

“您的血糖太高了,已经严重超标,应该尽快到医院检查一下。”专家称。刘奶奶今年76岁,之前她从来没有测量过血糖,没想到这一查还真查出了问题。“您的情况不能再耽搁了,随时都有可能晕倒。”刘奶奶意识到问题严重性后,表示会尽快到医院检查。

“我之前血压高,吃了降压药后怎么老是感觉到头晕啊?”居民王女士向医生咨询。“你的血压现在实际上偏高并没有降下来,主要是你吃的降压药可能有点多,血压降得过快,造成脑部缺氧导致头晕,以后降压药少吃点,慢慢让血压降下来情况就会慢慢好转的。”专家称。

“这次齐鲁晚报张刚大篷车联合济南历下人民医院开展义诊惠民活动,为社区居民看病提供了便利,特别是年纪大,行动不便的老人,让居民在家门口就能感受温暖。”社区居民纷纷对所有工作人员和医护人员表示感谢,觉得这次义诊公益活动非常接地气、暖人心。

大学生助力公益服务季



在今天的活动现场,志愿者无疑是最忙碌的人。

这14名志愿者都是在读的大学生,分别来自山东师范大学阳光爱心社和山东农业工程学院青年志愿者协会。

今天天气很冷,太阳躲在云中不愿出来,但是这无法阻止志愿者的热情,早上八点左右,就有志愿者来到了活动现场。他们帮忙抬桌子、搬椅子、拉条幅、定秩序,忙得热火朝天。

“阿姨,您慢点走,小心摔着”“大爷,今儿天凉,多穿点儿衣服啊”……活动开始后,

一声声温暖的话语在活动现场响起,志愿者们用热情的服务,温暖着参加活动的市民。

80多岁的程老太,腿脚不太利落,她一出现在活动现场,便引起了志愿者赵月等人的注意。在志愿者的帮助下,老人家顺利完成了血压、血糖测量。在起身回家的时候,她不住地对着人说:“这些孩子,真好。”

这些志愿者就是这样,看见老人家,他们搀着,碰见小朋友,他们扶着。今天活动的顺利举行,离不开他们无私的付出。

热力移动服务车 助年迈老人家门口交费

在本次重阳节专场中,济南热力公司的移动交费车非常给力,甸柳新村社区十多位老人在家门口轻松快捷地交上了今年的供暖费。

今年70多岁的张先生家住甸柳新村五区,孩子在外地工作,听说马上要交今冬取暖费了,但是因为最近身体不好,他和老伴有点着急。9日当天,张先生从报纸上得知,在历下文化广场现场就能交取暖费,张先生拄着拐杖来到移动交费车前,拿出银行卡,顺利地交上了取暖费。

济南热力公司志愿服务队提醒市民,供暖费截止日到11月15日,逾期不交的将影响正常使用,交费的方式有很多种,包括客服大厅、银行柜



济南热力公司的工作人员在为居民提供咨询服务。

台,同时还可以通过济南热力的微信公众平台、支付宝、微信支付及公司网站进行交费,省去了客服大厅、银行缴费的

路途奔波、排队等候等不便。同时移动交费车将走进更多社区,为居民朋友提供方便快捷的交费渠道。