

# 精准医疗为理念 传承创新中发展

## ——记在创新中发展的山东电力中心医院脊柱外科

脊柱是人的“支柱与栋梁”，与每个人的生活质量息息相关。如此重要，却常常被忽视而成为“隐形杀手”，脊柱疾病被联合国卫生组织列为“世界十大被忽视健康问题”之一。

如何让脊柱病的治疗更为规范、有效？在这一点上，山东电力中心医院脊柱外科走在了全省前列，建立了保守、微创、手术一体化综合治疗体系，并在微创技术上不断创新和发展，形成了自己独有的特色和技术亮点，塑造了行业典范。

本报记者 焦守广



▲16层螺旋CT下开展热凝治疗腰椎间盘突出症。▲微创手术进行中。



### 微创特色>>> 创口不足1厘米，外国友人惊呼神奇

1986年，颈腰椎病科研攻关小组在山东电力中心医院成立，这正是该院脊柱外科的前身。经过30年的不断发展壮大，如今脊柱外科已经成为该院重点发展的特色科室，在临床研究中也不断取得了令人惊叹的成果。

颈肩腰腿痛疾病是骨科常见病多发病，严重影响患者的正常生活和工作，但是治疗方法五花八门。“当时治疗方法很多，我们就派人到处考察学习先进技术，包括中医、理疗、手法、微创、手术等。”山东电力中心医院脊柱外科主任于明光介绍，经过多方学习中，西医各种

治疗方法，又通过大量的临床研究，1992年，科研小组成功研制出微机控制角旋转式多功能牵引床，并通过以著名骨科专家尚天裕为主任委员的专家委员会的鉴定，鉴定结论为“国际首创”，并获专利。

另外，微创手术也是该院脊柱外科的拿手“高招”。创伤小、疼痛轻、恢复快是每个需要手术的病人的梦想，微创手术使这个梦想成为了现实。

一名外国患者辗转求医两月，病情加重，甚至无法下地行走。慕名找到于明光。于主任仅在患者腰部开了一个不足一厘米的小切口，通过微创技术

就让患者恢复了健康，第二天即可下地行走。国外友人惊呼太神奇啦！

蒙古国患者Tserusambuu因为脊柱疾病在乌兰巴托医院治疗半月后，疼痛一点都没有减轻，后来Tserusambuu在朋友的介绍下来到山东电力中心医院脊柱外科。于明光只在患者腰部切一个不到1厘米的小口，将手术通道准确地通过椎间孔到达突出物的位置，镜下将突出物取出，整个手术过程不到1个小时，术后病人即感到疼痛完全消失，腿也可以抬了起来，第二天即可自己下地行走。5天后，患者症状完全消失痊愈出院。

### 治疗理念>>> 把最适宜的技术用在最适宜的病人身上

“病人适合什么样的治疗方式，就用哪种方式治疗。”于明光认为，技术再先进，如果病人不合适，最终也不会起到好的效果。于是在省内独树一帜地进行脊柱疾病诊治无创、微创、手术一体化建设，开创了此类疾病微创手术的新领域，特别是对老年患者、不能耐受开放手术的患者。

在于明光的带领下，该院脊柱外科在国内领先开展CT引导下椎间盘射频消融术治疗颈、腰椎间盘突出症，并取得了满意的效果。6年前在省内领先开展经皮椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出症，到国内外学习先进技

术，刻苦钻研，使许多原来认为必须开放手术的病例，只通过皮肤不到1厘米的小切口，在椎间孔镜下手术即可解除病人痛苦，病人第二天即可下地，且费用低、住院时间大大缩短。

随着经验的积累，又开创性地将该技术用于腰椎管狭窄症、胸腰椎黄韧带肥厚症等，取得了很好的治疗效果。针对严重影响生活质量甚至危及生命的老年骨质疏松性压缩性骨折，领先开展微创椎体成形术治疗胸腰椎骨折。

“一是创伤小，二是效果好，三是费用低。”于明光介绍，微创治疗效果好，安全性高，减

少复发。同时适应症逐渐扩大，治疗比例越来越高。现在微创技术在椎间盘疾病中比重越来越高，三到五年的时间，所占比例可达到80%。

“保守治疗还存在一定的局限性，虽然可以暂时缓解症状，但是复发率高。而开放手术创伤比较大，对身体影响也大，有时病人甚至需要输血及内置固定物，并且创口也比较大，容易造成感染。所以我们的理念是选出最适合病人的治疗方法，用最小的伤害为病人最大程度解除痛苦。”于明光说，治疗需因人而异，保守、微创、手术一体化，其实就是让病人利益最大化。

### 患者至上>>> 病人害怕手术，“微创”为其除病痛

秉承“寻医问药是大信，治病救人乃大德”的价值观。山东电力中心医院脊柱外科全体医护人员坚持“以病人为中心”，强化特色化治疗，落实人性化服务，力争最大地减轻患者痛苦。

一名80岁腰痛伴双下肢疼痛麻木了10余年的患者，由于不能长时间行走和站立，已经严重影响到了老人的正常生活，无奈之下来到了山东电力中心医院脊柱外科，被医生诊断为“腰椎管狭窄症”。

“老人经过系统保守治疗1年以上，病情并未见改善，而且有所加重。”医生建议老

人手术治疗，但老人却拒绝开放手术。最后综合患者的年龄、内科疾病情况及身体状况等因素，于明光主任详查病人后，决定对其实施“经皮椎间孔镜下髓核摘除椎管减压术”。

于明光介绍，手术选择7mm切口后置入椎间孔镜等装置，减压后摘除突出髓核，打磨增生骨质，有效恢复椎管及神经根管容积，充分释放神经根。

手术十分成功，令人惊喜的是，老人在术后第二天即可带着腰围下床活动，腰痛及双下肢疼痛消失。术后第三天，更是一口气走了1000米没有出现任何不适。术后第五天，老

人病情没有出现反复，痊愈出院。

“用独特的治疗手法取得更有效的治疗效果。”于明光说，通过微创手段来治疗脊柱疾病，可达到与开放脊柱手术相同或者更好的效果。通过全息影像引导，小切口去除患者的病痛，已经成为骨科外科手术的大趋势。

由于该院脊柱外科先进的治疗理念，规范的治疗流程，良好的治疗效果，在病人中赢得了很好的声誉，病人口口相传，从全国各地，港、澳、台地区及日本、蒙古等国家和地区纷纷涌来。

### 科室介绍



脊柱外科主任于明光

目前山东电力中心医院脊柱外科全科共19人，主任医师1人，副主任医师1人，主治医师3人，住院医师4人，护士10人。拥有门诊治疗区及独立病房。配备椎间孔镜、射频治疗仪、三维牵引床、慢牵引床、超激光疼痛治疗仪、中药熏蒸床、海特光治疗仪、超短波电疗机、骨质疏松治疗仪、中药离子导入治疗仪、电脑中频等治疗康复设备。其中椎间孔镜及射频均为全省领先引进，超激光及中药熏蒸设备拥有量全省第一，在脊柱疾病治疗上秉承保守、微创及手术一体化的原则，为患者提供全程一站式医疗服务。

山东电力中心医院脊柱外科主任于明光现为山东中医药大学兼职教授、山东省疼痛研究会常务理事。自大学毕业至今，一直在山东电力中心医院从事临床与临床科研工作。主攻骨科疾病的诊断、治疗及手术，擅长脊柱疾病的保守、微创及手术治疗，是腰椎三维正脊综合疗法的创始人。曾先后在协和医院、解放军总医院、德国德尔康尼医院骨科进修学习。

在国内领先应用CT引导下射频突出物内热凝术治疗腰椎间盘突出症及颈椎病取得满意的效果。在省内领先开展椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出症，腰椎管狭窄症。对脊髓型颈椎病的早期诊断和治疗及手术有很深入的研究，在颈、腰椎各种内固定手术的基础上开展了腰椎动态固定、人工间盘置换术等，对椎体成形术治疗胸、腰椎体压缩性骨折有丰富的手术经验。

### 医院介绍

山东电力中心医院始建于1976年，1984年正式开诊。经过三十余年的改革发展，现已建设成为专业布局合理、医疗技术精湛、服务质量优良、设备仪器先进、整体环境优雅，集医疗、健康管理、科研、保健、预防教学于一体的二级甲等综合性医院。

目前医院开放综合内科、神经内科、心内科、外科、脊柱外科五个病区150张床位，门诊设立外科、内科、心内科、神经内科、骨关节科、脊柱外科、口腔科、眼科、耳鼻喉科、妇科、中医科、康复科、皮肤科和急诊、健康体检中心等临床、医技、健康科室30余个。医院拥有核磁共振、宝石能谱CT、数字X光机、数字胃肠机、血管造影机、彩色超声机、腹腔镜、关节镜、全自动生化仪、中央电监护系统、神经网络重建仪、骨密度检测仪、动态血压检测仪、动态心电图、全身健康功能扫描仪及国内最先进的流动体检车等具有先进水平的诊断和治疗设备。

医院现为山东省省直单位医保定点医院、济南市医保定点医院、山东省新农村合作医疗定点医院、山东省17地市就医即时结算定点医院。大力发展健康事业。经过三十年的努力，健康管理得到了长足发展，率先成立了全国第一家健康管理客户服务中心和全省第一家健康管理中心，在全省率先开展了大众健康管理、企业全面健康管理工作，取得显著成效。

近年来，医院先后荣获山东省富民兴鲁劳动奖状、省级文明单位、山东省及济南市消费者满意单位、全国百姓放心示范医院、济南市文明诚信医院、山东省职业道德建设标兵单位、山东省思想政治工作优秀企业、山东省“安康杯”竞赛优秀企业等荣誉称号。被授予中华全国总工会抗震救灾重建家园工人先锋号、国家电网抗震救灾工作先进集体和国家电网抗震救灾恢复重建先进集体等荣誉称号。