

# 张刚大篷车为老年人过“重阳”

## 义诊体检、法律咨询,还有免费理发

本报讯(记者 崔岩) 10月9日上午,本报“张刚大篷车”志愿服务月在历下文化广场启动敬老公益服务专场活动,邀请了包括体检、供暖、燃气、法律等在内的多支服务队伍为社区的老年读者朋友们提供志愿服务。两个多小时的时间里,上百位老人参加了本次活动,共度了一个热闹的重阳节。

活动现场,荣获济南市第四届责任市民的老悍头志愿服务队成员宁波也来到了现场,他利用自己理发的特长义务服务,摊位前挤满了等候理发的居民。

活动原定上午9点开始,时间未到,不少老人已经开始排队。活动吸引了众多远近居民前来理发,既有耄耋老人,也有环卫工人、抗战老兵等,甚至还有居民从天桥区一大早坐车过来。“感谢齐鲁晚报提供这么好的服务,现在这样的活动不多见啦!”甸柳环卫所的环卫工人真诚为此次活动点赞。

年过七旬的李奶奶在附近

锻炼身体,得知有此活动,便赶过来理了个发。“本来还想到理发店呢,正好赶上,不错。”理完发,丁奶奶一边摸着自己的头,一边夸奖宁波老师的手艺好。

宁波根据老人们要求的发型操作,很快,一个个清爽的发型便呈现在人们眼前,老人们个个精神抖擞,脸上洋溢着笑容。

短短两个多小时,就有近



20位居民接受了宁波的义务理发服务,大家纷纷对他竖起了大拇指。“看到老人们剪完头发后,开心满足的笑容,我也开心。这样我会觉得自己做的事情有价值。”宁波说,自从开始志愿服务后,自己的生活有了很大的改变,“变得越来越有活力,也越来越开心了。”

“看了报纸的报道之后,我和老伴吃了早饭就赶紧过来了。”来自甸柳小区的李秉义老人说,“孩子在外地工作,平时就我和老伴在家,重阳节也没当个节日,今天来参加咱们晚报的活动就当过节了。”

历下区人民医院的医护人员也早早来到活动现场,仪器和设备刚摆上桌,前来体检的老人就排起了队,测量血糖血压。“我们年纪大了,平时最关注的就是身体健康。”李秉义老人测完血压血糖之后,施尔明眼科医院的大夫又给他检查了眼睛。

“老年人特别容易出现眼睛干涩流泪的情况,我们建议老人平时注意眼睛保养。”施尔



明眼科医院的大夫说,老人平时可以多吃一些鱼类、肉类等对眼睛有好处的食品,平时看书、看电视时间不要过长,出门最好戴防风镜。可恩口腔的医生告诉记者,前来检查牙齿的老人出现最多的问题就是牙齿松动脱落。

“我家每次做饭都闻着有

燃气的味儿,是怎么回事?”甸柳小区一位居民前来咨询。港华燃气的工作人员详细询问了情况之后,记下老人的地址,现场安排工作人员前往老人家里进行排查。济南热力有限公司的志愿者为老人提供了一站式服务,咨询、收费、维修全都现场解决。

# 司机注意啦!济南现“假罚单”

## 假“罚单”上印二维码,一扫就被骗

本报讯(记者 崔岩) 最近,在咱文化东路上出现了部分“假罚单”,提醒附近停车的车主,一定要注意防伪,别轻易上当。

前几天,市民金先生的车停在文化东路口,早晨开车的时候,他发现了一张“罚单”。金先生说:“第一感觉虽然说,有一定的犹豫,因为它毕竟盖着历下交警大队的章,他是用红章盖上的,但是我一看下边还有100块钱转账,肯定不是真的了。”

金先生收到的这张“罚单”上,违法停车时间和地点写得十分清楚,上面还盖着公章。车主想交罚款,只需扫一下下边的二维码就行。可就是这个二维码,让金先生产生了怀疑。

随后,记者把这张“罚单”拿给其他车主看,他们也都觉得,这张“罚单”有问题,有的车主甚至觉得这张罚单的颜色有问题。

历下交警提醒,最近连续



接到使用假罚单行真诈骗的举报电话,交警张贴的处罚通知单上没有二维码,一旦发现二维码的所谓处罚通知单请立即报警。

记者注意到,这所谓的处罚通知单在格式、内容等方面都十分接近真实的通知单,但上面并没有执法交警姓名一栏。为了骗取信任,骗子也下了一番工夫,单子上的联系

电话经核实确为历下交警大队登记电话。这让普通的市民很容易混淆轻信。

不过,只要仔细用心看,假通知单跟真的还是有很大差别的。“罚单的颜色、字体,以及告知用语都存在问题。”历下交警大队宣传科科长吴子恒介绍说,在比如历下交警大队的地址,假单上写的是“黑虎泉北路140号”,但其实际地址是“黑虎泉北路141号”。真假告知单的最大区别在于,真的告知单印制工整,并无图片类信息;而假的告知单则印有一个二维码,供车主扫码交罚款。

记者扫码假单上的二维码发现,扫码后,手机页面自动跳转至一个头像为“违章”的“微信转账”页面。民警说,这才是骗子的真实意图所在,市民一旦轻信点击转账就上了骗子的当,白白损失了100元钱。

# 本报联合阿里公益关爱留守老人

## 350台九阳豆浆机等您拿

本报讯(记者 崔岩) “独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲”,重阳佳节到,为了给留守老人送去一份温暖,即日起,齐鲁晚报张刚大篷车联合阿里公益天天正能量、九阳股份有限公司、聚划算共同发起“焕然益新”关爱留守老人公益项目,在全省寻找350名留守老人,为他们送上一份特别的重阳节礼物。

今年重阳节,齐鲁晚报张刚大篷车将联合阿里公益天天正能量,联合爱心企业九阳股份有限公司、聚划算共同发起关爱留守老人公益特别行动,将在全省范围内,免费为350名留守老人分别送上一台价值299元的九阳豆浆机,让老人们在特殊的日子,感受到社会的温暖和关爱。

阿里公益天天正能量相关负责人表示,“留守老人是当下比较突出的社会问题,应该得到更多的关注。”“焕然益新”关爱留守老人计划,既为弱势群体送去了爱心温暖,同时也进一步让独居老人群体聚焦社会关注。”

此外,据九阳工作人员介绍,“今年6月,九阳还公布了‘旧机换钱 千万补贴’计划,投入千万元用于消费者补贴。出于环保考虑,回收的老旧豆

浆机也将通过拆解处理或者二次加工的方式赠送给过渡性使用的用户。”

如果您身在异乡,不能回家看望年迈的父母?如果您忙碌工作,不能好好陪陪父母?如果您身边有老人,常常思念着远方的儿女……不妨快快来为老人报名吧。

在此,邀请市民推荐身边的留守老人,我们将为更多需要帮助的老人提供爱心服务。只要老人年龄在60岁以上,儿女常年不在身边,凭当地社区居委会或村委会出示的留守证明即可报名申请。

如果您想报名参加,您可以:关注齐鲁晚报张刚大篷车微信(查找公众号“大篷车”或微信“qiludapengche”)进行报名。报名时,请注明老人的名字、身份证信息、电话及家庭详细住址。我们将根据报名的先后顺序一一核实后,在齐鲁晚报、微信公众号等及时发布项目进展,欢迎社会各界长期关注和监督。



# 本报征集生活小窍门啦

## 如果您有金点子,不妨来晒晒

本报讯(记者 崔岩) 您是“生活达人”吗?您有新奇好玩的生活小妙招吗?您的生活小妙招愿与更多人分享吗?即日起,《文东社区报》面向居民征集生活妙招了,欢迎您把自己亲身体会过的或者创造发明的生活小窍门,告诉我们,分享给其他人,投稿邮箱:wendongsqb@163.com。

生活中常常因为一些小问题困扰:衣服的领口怎样才能洗得干干净净呢?如何煎鱼才能不粘锅?旧的照片如何才能变新?这些问题都是生活中的一些琐碎事情。其实,一些

简单的小窍门往往会起到意想不到的效果。

比如说,如果家里的冰箱和电饭锅是白色的,日子久后若有些变黄,在清洗时不妨试试挤些牙膏轻轻擦洗会让你有意想不到的洁白光亮;多数人在清洗青椒时,习惯将它剖为两半,或直接冲洗,其实是不正确的,因为青椒独特的造型与生长的姿势,使得喷洒过的农药都累积在凹陷的果蒂上,青椒应该去蒂再清洗;脸盆里放温水,将少许的茶叶放入,然后在把脚放入浸泡一会儿,这样就没异味了……衣食住行、医

疗保健、日常美容……生活中处处有妙招,让我们把日子过得更自如、更舒适。

也许,你已经在生活中掌握了一些实用的生活小窍门;也许,你正在思考和研究新的节能方法;也许你正为某些生活难题而苦恼;或者你对如何生活中的一些小难题有独到的见解和看法。

生活是一门学问,如果你能学着“偷懒”,也许会变得更有趣。“小窍门”教你聪明生活。如果你有生活中的好点子,快来与我们分享吧!投稿邮箱:wendongsqb@163.com。

### 本期小窍门

#### 马桶放个矿泉水瓶 一月可节约半吨水

“在马桶冲水箱里放一个装满水的塑料瓶,让水箱容积变小,进水也会减少,达到节水目的。”居民李先生介绍,从去年开始,他通过在马桶冲水箱内放置装水塑料瓶的方式,在自己家中使用了自制“节水马桶”,通过近一

年的节水,每个月至少可节约半吨水。

#### 煮饭前将米浸泡 省水省电省时间

居民王女士支招煮饭时节水省电的妙招:将洗干净的米浸泡10分钟,然后把米和浸泡的水一同倒进电饭锅煮。这样即不浪费水,也大大缩短煮饭的时间,基本上可节约10%的用电量。