美人计
首届十佳整形医师评选特别报道

追求完美的“中国眼鼻王”

——记济南历下皓月整形专家方皓

作为国内整形专家“少壮派”的杰出代表，毕业于大连医科大学美容医学系的方皓，已经从事整形美容工作近20年。追求完美的他，曾严格到让助手一度也难以适应。不过，正是他这种对极致美的不断追求，才成就了今天的“中国眼鼻王”。

本报记者 王小蒙

空姐打飞的找他整形

早上的飞机到济南,拉着行李箱就进了济南历下皓月医疗美容诊所,正当妙龄的陈鑫(化名)已经成了方皓的老朋友。就算只是打一支玻尿酸,陈鑫也会从上海专程飞来,找方皓打完之后再乘当天的飞机返航。

“说实话,像陈鑫这样打飞的来的真是不少,都是朋友带朋友来的。”据了解,近年来经方皓打造过的空姐多达上百人。而擅长运用外科手术及注射美容的他,以精细、美观的手术吸引了不少追随者。还曾为多位国内知名艺人、省市电视台主播和上市公司高管等求美者,塑造她们专属的美丽。

方皓毕业于大连医科大学美容医学系,师从中国著名整形专家侯再恩教授,已经从事整形美容工作近20年。2014年,方皓一手创办了济南历下皓月医疗美容诊所,亲自担任院长。

“这样从前期设计、亲自操刀,再到术后的护理,都能把握的更到位。”方皓的妻子王煦雯,十分支持他的创业。在她看来,追求完美的方皓,终于能尽情施展自己的技能。“他不仅对自己,对助手也十分严格,一开始大家都难以适应。”

作为整形美容科班出身的主诊医师,方皓具有“整形”和“美容”的双重认证。“大学第一学年都要学素描,在脸上作画,为面部审美设计打基础。”方皓总会将求美者个性化特点和当下流行的时尚元素相结合,为她们设计出最想要的美丽。

双眼皮容易做但做好难

以重睑手术为例,在业内人士看来是最易操作的,但方皓却认为做容易做好却很难。“每个人的眼睛都是不一样的,近年来对双眼皮的审美也在不断变化。”方皓院长说,尽管在常人看来重睑手术仅仅是割上一刀的事,但效果却有着天壤之别。

“有的要半年才能消肿,有的一周就能比较自然。有的做完留有很深的疤痕,有的却跟自然的双眼皮一样。”从记录的爱美者照片不难看出,他创新的5s精雕翘睫重睑术,即使手术当天也没有特别红肿,恢复后肉眼难见留有疤痕。而这得益于他过硬的技术和到位的护理。

在创办自己的美容诊所前,方皓曾连续长时间年均两千多台手术、玻尿酸注射量超过1万支,这些量的积累不仅让他技术更加纯熟,也慢慢的琢磨、探索出双眼皮恢复更好更快的新技术。

“以前恢复慢主要是切除了淋巴回流,现在用最精细的手法准确避开对其损伤,另外麻醉药的量也只有以前的四分之一。”方皓院长说,仅靠快准的技术创新还不够,他在术前术后会进行冰敷护理,还在省内最先选用蛋白线进行缝合。因为会被肌肤吸收,即解决了拆线的疼痛和奔波,也让恢复期缩短到半个月。

尽管预约者不断,皓月整形却在12点到14点并不接待顾客。方皓说,只有保证医生充足的精力,才能更好地为每一位爱美者服务。据了解,其实方皓院长不仅在重睑项目多有独创专利技术,他在隆鼻、微创除皱等面部微创手术领域也造诣深厚,曾多次与韩、日、美、德、丹麦、荷兰、乌克兰等世界著名整形专家、博士同台手术。因其在鼻部整形上的深入钻研和高超技艺,多次获得国际鼻部整形大师郑东学教授的亲自指点和高度赞誉,被誉为“中国眼鼻王”。

免费美容有陷阱，千万别上当！

网恋有陷阱，校园贷有陷阱，但身为大学生的你是否知道，街头美容也有陷阱！走在大街上，如果有人告诉你，可以为你做免费的皮肤测试，要万分警惕！因为此时此刻，你很可能已经落入了骗子的视线里！

抹上免费,洗掉就得掏钱

据《中国青年报》报道,近日,郑州女大学生王璐璐(化名)和同学一起去学校附近逛街,被新郑市一家美容机构的促销员拦住,被塞了一支“免费卡”,“当时他说的是可以免费体验,免费领个礼品，王璐璐和同学被带到美容机构，两人被分别带进两个房间，手里的“免费卡”也被收走。

“进去以后，有个老师说，要先给我做个皮肤测试，在我右边脸上抹了一层黑泥一样的东西”，王璐璐说，抹完之后，她立刻感到脸颊红肿，发疼，当即表示不做了，要求美容师把“黑泥”洗掉，让自己离开。美容师则称，洗掉“黑泥”就必须要支付98元的材料费和2元的面部水疗费。

“顶着一脸黑泥，我咋出门啊？”无奈之下，王璐璐交了钱，洗掉了脸上的“黑泥”，随后就去另一个房间要找自己的同学,但被美容师拦住,不让进入,等到同学出来时,已经被忽悠消费了700多元。

而王璐璐的另一位同学胡艳艳(化名),则在同样的地方花掉了2000元,这是她两个月的生活费。

类似大学生陷入“免费美容陷阱”的事件近几年不胜枚举,一位美容行业的业内人士表示,通过免费体验美容作为销售手段,的确是这个行业的潜规则。这其中,甚至有些商家采用不正当手段,“在化妆品做点手脚,让你的皮肤短时间红肿,让你误以为是自己肤质差,最终的目的不过是让你乖乖买产品。”

女大学生要警惕这些美容陷阱

不止是被骗去做“免费皮肤检测”,其实,有些美容陷阱,女大学生同样要警惕!不要道听途说,轻易相信!

陷阱一:有些护肤品可媲美肉毒素

真相是:没有任何研究证明护肤品能起到哪怕一点点肉毒素、填充注射、激光嫩肤或其他美容手术的作用。不管护肤品成分如何、广告多大，这点都是不可能的。就算是肉毒素本身，如果抹在脸上而不是注射进肌肉里，都不会有同样的效果。

陷阱二：青春痘会随着年龄增长消失

真相是：女性在30岁、40岁、50岁甚至60岁都会长青春痘，而不仅仅是在青春期，治疗方式也是一样的。不是每个长青春痘的青少年都会随着年龄增长好转，而且就算青春期的时候皮肤很好也不意味着以后就不会长青春痘，也许更年期会长。

陷阱三：贵的化妆品比便宜的好

真相是：不管哪个价位的产品都有好有坏。一切需要依据配方判断，而不是价格。你在护肤品上花多少钱和产品的质量或配方的独特性不能划上等号。那些美容院或者微商给你推荐的昂贵的三无产品不要再使用了！你的脸不是试验田！

陷阱四：天然成分一定比合成成分好

真相是：这是一种非理性的一厢情愿的想法，既没有事实基础，也没有科学根据。“天然”这个词的定义非常含糊，在使用上也没有严格的规范，化妆品公司可以任意地使用这个术语。而且，不能仅仅因为一种成分是从地里长出来的，或者是自然界中存在的，就认为它对皮肤有帮助；反过来也是如此，不要以为化学合成的成分就一定有坏处。

陷阱五：清凉的感觉说明产品起效

真相是：清凉或刺痛仅仅意味着皮肤受到了刺激。我们熟悉的刺痛的感觉只是皮肤对刺激产生反应，引发炎症。

陷阱六：黑头可以擦洗掉

真相是：黑头是擦不掉的，至少不能完全擦掉。磨砂膏可以去除黑头的表面部分，但对毛孔内的部分却无能为力，所以很快黑头又会显现出来。就好像拔草，如果不除根的话，杂草几乎会立刻卷土重来，和以前一样讨厌。

陷阱七：受损的头发可以被修复

真相是：100%错！多少洗护产品吹嘘它们可以修复或“重建”受损秀发，实质上却只要洗过一次或者天气发生变化，头发马上恢复原状？护发素、造型膏、柔顺精华等产品只是让头发摸上去感觉像被修复了(有时候外观也有所改善)，但头发一旦受损，便没有回头之路。唯一能“修复”受损发质的办法发是剪掉受损部分。

爱美之心人皆有之，但要采取科学的方法和方式,不要有贪便宜的心理,不要轻易相信路边“免费美容”的推荐哦！ (宗禾)