

# 这么冷,去洗个暖暖温泉浴吧

## 令你心动的山东温泉大盘点

### 青岛温泉 保健疗养的理想场所

推荐:鸿源御都温泉、香根温泉、新空间温泉、城投温泉、海泉湾度假区海洋温泉、即墨温泉、日月谷假日温泉

青岛鸿源御都温泉度假村地处山东青岛即墨温泉镇中心,是中国唯一的海水溴盐温泉,硫含量低,水质清澈,氯化钠含量接近于自然海水,极具保健疗养价值。拥有各类特色温泉泡池,可接待上百人同时享受温泉浴。

新空间温泉度假村坐落于青岛即墨市温泉镇,位于温泉旅游度假区中心腹地。温泉镇低山多丘陵,属温带湿润海洋气候,因有着历史悠久的独特资源“海水温泉”而享誉国内。三十余个大小各异的露天、半露天温泉泡池按照人体生理学原理构建而成。

### 临沂温泉 休闲养生绝佳处

推荐:智圣汤泉、观唐温泉、临沂颐尚温泉、东方瑞海国际温泉

山水沂蒙,休闲天堂,智圣汤泉不仅有全国首创按先天八卦方位打造的温泉池,可以调节人体内阴阳平衡,以达到强身健体之功效,还为宾客免费提供休息大厅、健身房、乒乓球室、网吧、沙壶球、台球等多种休闲娱乐项目及水果、点心饮品等。

江北第一、全国领先的大型露天观唐温泉公园,有儒风古韵、蒙山沂水、绿色沂蒙、丽人养颜、名花名石、异国风情、蒙山三宝等十一大系列主题温

泉。泡汤养生的同时,又能一览美景无余,特色各异,尽收眼底。



泰山天池温泉

泉。泡汤养生的同时,又能一览美景无余,特色各异,尽收眼底。

临沂颐尚温泉有国内罕见的高温低矿度的含氢、含氯化钠和硅酸盐的“三料矿泉”,温泉井深160米,出口温度高达63℃,是谓地孕珍品,天赐圣泉。

### 烟台温泉 冬暖雪多风裹寒

推荐:艾山温泉、磁山温泉公园、三仙山温泉、荷华宫温泉  
艾山温泉采自地下两千

多米,是大气降水渗入地壳断层深处,与地下热岩浆接触后经过几十年的演变、渗透,最终转移到地表形成。温泉始建于明初,古人凑石做池,蓄温泉洁身,出水温度52℃,含有丰富的氟、偏硅酸、锂等矿物质和镭、铀等微量元素,具有很高的理疗价值,能治疗多种疾病,在清光绪五年的《栖霞县志》以及明代大医学家李时珍的《本草纲目》中都曾记载过,有“华清第二池”的美誉。

磁山温泉公园是旅游、避暑、度假、疗养、洗浴、赏雪的绝

好去处。磁山四绝:笔架山之雄、天门岩之奇、磁山洞之幽、竹林道之秀,“势雄、石奇、文丰、景秀”。

蓬莱三仙山温泉游泳馆位于八仙过海景区以东200米,和三仙山风景区相毗邻,三仙山是指古代神话传说中的“蓬莱、方丈、瀛洲”三座仙山。温泉游泳馆配有温泉游泳池及瀑布温泉浴、冲击浴、周身浴、玫瑰花浴、中草药浴、针刺浴、腹部臀部减肥按摩浴,还有鱼疗池、水中健身池、儿童游乐池、中式桑拿、韩式桑拿、土耳其蒸汽浴、火炕等。

### 泰山温泉 咕咕泉水总温存

推荐:泰山温泉城、安驾汤泉

泰山温泉城主要建设项目有:山地温泉养生区、室内游泳馆、SPA水疗馆、海浪池、通天瀑布池、洞府鱼疗池、七彩儿童池等动感温泉区,以及一系列康体休闲娱乐设施,并配套有岱岳禅汤、独尊神汤、人参泉、玫瑰泉等60多个功能各异的特色温泉泡池;另配套有中式、日式、南洋式等30余栋汤屋汤院。温泉水属优质天然高硫高钠的硅氟复合型医疗热矿水,富含氟、溴、锶、锂、偏硼酸、偏硅酸、磷酸等30多种对人体有益的微量元素和矿物质,水质优于国家最新饮用矿泉水的标准,在全国温泉行业实属罕见。

### 聊城温泉 水城生态园林温泉

推荐:天沐·山东江北水城温泉度假村

度假村位于生态资源丰富的冠县马颊河林场,距聊城市区仅18公里,交通地理位置十分优越,素有“江北水城生态园林温泉”之美誉。温泉水从地下1700多米深处涌出,日出水量达7000吨,水温常年保持在57℃左右。据研究,江北水城温泉水含可溶性氧化硅70至90毫克/升,符合国家硅酸泉的分类标准。水中富含硅酸元素及48种对人体有益的微量元素,无色无味,水质细腻,对皮肤、心血管、消化、泌尿等系统有显著疗效。

(本报综合整理)

## 黑龙江进入最美冰雪旅游季 是时候来场说飞就飞的旅行了

哈尔滨冰雪大世界晶莹剔透,宛若童话城堡;齐齐哈尔扎龙湿地,丹顶鹤掠过雪地和晴空;牡丹江镜泊湖上,冰瀑蔚为壮观;漠河北极圣诞村,圣诞老人满脸微笑,等待着远方的客人……国庆期间,中国最北点漠河迎来首场瑞雪,今年黑龙江已经提前进入了最美冰雪旅游季!

日前,由黑龙江省旅游委主办的“冰雪之冠 畅爽龙江”2016年黑龙江冬季旅游推介会在济南召开,推介了五条白金冰雪旅游线路,它们分别是:第一条,大美雪乡,哈尔滨+亚布力+雪乡/哈尔滨+凤凰山;第二条,鹤舞雪原,哈尔滨+大庆+齐齐哈尔+五大连池;第三条,秘境冰湖,哈尔滨+虎峰岭+横道河子+牡丹江+镜泊湖;第四条,冰雪森林,哈尔滨+铁力+伊春+库尔滨;第五条,北极圣诞,哈尔滨+漠河+北极村+北极圣诞村。

今年的5条冰雪精品线,涵盖了黑龙江冰雪旅游的“十大卖点”,包括:世界规模最大的冰雪节——哈尔滨国际冰雪节,世界最大的冰雪主题公园——冰雪大世界,世界最大的雪雕艺术群——太阳岛雪博

会,世界唯一的丹顶鹤冰雪栖息地——扎龙湿地,中国最大、最专业的滑雪场——亚布力滑雪旅游度假区,中国最具极致雪韵美景的地方——雪乡,中国面积最大的冰雪红松林——伊春,中国最大规模的冰瀑布——镜泊湖,中国唯一的圣诞老人村和中国极寒之地——北极村,中国姿态最优美的雾凇林——库尔滨雾凇,展现出黑龙江作为“冰雪之冠”的底气 and 实力。

冰雪是黑龙江人的“生活必修课”,每逢冬季,黑龙江省内的大型冰上公园就会变得异常热闹,冰雪滑梯、狗拉爬犁、雪圈、雪地摩托等各式全民可参与体验的项目增加了人们亲近冰雪、享受冰雪娱乐的机会。而滑雪爱好者和冰上运动爱好者在黑龙江一定会乐而忘返,这里拥有丰富的专业型和旅游休闲型滑雪场:黑龙江省的亚布力阳光度假村滑雪场、亚布力新体委滑雪场、帽儿山滑雪场、齐齐哈尔碾子山滑雪场等。

黑龙江还计划在2016年冬季举办至少116项包括旅游体育赛事、民俗、群众性的冰雪运动、文化、摄影活动,如牡丹江镜泊湖冬捕节、伊春“兴安之

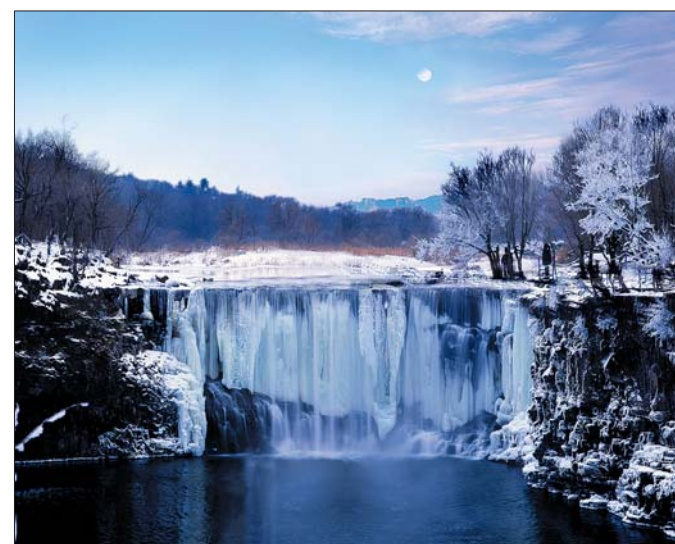
巅”森林冰雪越野挑战赛、黑河“鄂乡观猎”主题活动等,让不同需求的游客都能在黑龙江享受到冰雪带来的乐趣。

### 山航前往

#### 黑龙江航班汇总

SC1191/92	上海浦东—哈尔滨	每日1班
SC4631/32	青岛—哈尔滨	每日1班
SC4741/42	青岛—大连—牡丹江	每日1班
SC4761/62	重庆—济南—哈尔滨	每日1班
SC4841/42	烟台—哈尔滨	每日1班
SC4961/62	贵阳—太原—哈尔滨	每日1班
SC4975/76	厦门—济南—哈尔滨	每周1357
SC8895/96	青岛—牡丹江	每周12456

注:航班仅供参考,具体航班情况请通过山航掌尚飞、官网或微信公众号查询。



牡丹江镜泊湖



大美雪乡的农家小院