

山东省大学生军事训练营在聊大开营

将进行手榴弹投准及战术方面的多个科目比赛

本报聊城11月8日讯(记者 张跃峰 通讯员 秦治洲) 11月8日上午,为期5天的山东省大学生军事训练营在聊城大学正式开营,来自全省45所高校的近300名大学生参加。

山东省大学生军事训练营由省教育厅主办、省学生军训办公室协办、聊城大学承办。旨在培养与增强大学生的国防意识、锻炼意志品质、提高军事技能,以更好地促进山东省高校国防教育工作的深入开展。聊城大学党委副书记徐传光、聊城军分区参谋长董智奎、山东省教育厅体卫艺处处长孙乐为等参加了开营仪式。

孙乐为在开营仪式上表示,做好大学生国防教育工作,对于促进青年学生成长成才具有重要意义。各高校要不断更新教育理念,把高校资源和部队资源有机融合起来,以进一步激发大学生的爱国热情、报国之志、卫国之能,努力为国防和军队现代化储备高素质后备力量。

据了解,此次山东省大学生军事训练营由全省本科高校(不含独立学院)2016级学生参加,每校选派男生3人、女生2人、带队教师1人组成代表队。活动内容包括武装越野、战术动作、手榴弹投准及国防教育工作研讨等。其中,武装越野设置五公里越野赛道,着军装,携带枪支、背包。设团体赛,各参训队以学校为单位参加,每队最后一名队员成绩为该队成绩。战术动作设置150米赛道,区分男女两组,从1.5米深壕沟出发,通过2米深(女1.7米)Z形壕沟、15米搬运弹药区、6米长绳索桥、6米长浪木、40米防化区(穿戴防毒面具)、8米长独木桥(桥下蛇形通过)、10米低姿匍匐、10米侧身匍匐、15米冲刺的顺序进行。分为预赛和决赛两个阶段,选出不超过参赛队50%的队伍进入团体决赛。个人成绩前30名进入个人决赛。手榴弹投准设地环靶(外环直径6米,内环直径3米),区分男女两组,男子组投弹点距离靶心30米,女子组投弹点距离靶心20米,每人使用手榴弹3枚。分为预赛和决赛两个阶段,选出不超过参赛队50%的队伍进入团体决赛。个人成绩前30名进入个人决赛。

在开营仪式上,聊城大学的国防生还进行了军体拳方队表演、倒功、匕首操、大刀方阵和特种作战方阵科目汇报表演。



大学生军事训练营开营仪式上,聊城大学后备军官学院学生们展演。 本报记者 邹俊美 摄



聊城大学后备军官学院学生们倒功表演。

本报记者 邹俊美 摄



聊城大学后备军官学院学生们进行军体拳方队表演。

本报记者 邹俊美 摄



聊城大学后备军官学院学生们进行大刀方阵表演。

本报记者 邹俊美 摄

本报优质海参特卖惠火爆进行中

看得见的实惠,买得到的品质,快来抢购吧

本报聊城11月8日讯(记者 李璇) 随着本报优质海参直销惠活动的持续推进,市民抢购海参的热情持续上涨。眼下正值冬季,天气寒冷干燥,海参因蛋白质含量高,常食用能养血润燥。女性随年龄增长易导致血虚、肾虚,可吃海参滋补。本报海参特卖惠现推出淡干海参和即食海参两种产品,淡干海参直销价仅需2280元,即食海参298元买二赠一仅合人民币198元。抢购地址:聊城市兴华西路与向阳路交叉口西北角古楼办事处二楼(齐鲁晚

报·今日聊城编辑部)。

市民王女士每年秋冬季节都会买海参给老人食用,“老人年纪大了,医生建议每天吃个海参,提高身体免疫力,所以每年都会买一些。”她说。“十一”期间,有商家推出海参打折活动,宣称是纯淡干海参。打完折售价3000元一斤,她便买了一斤。回家后却发现泡发的效果不像商家宣传的那样。在看到本报海参特卖惠的消息后,王女士赶到了本报编辑部,看到本报销售的淡干海参跟之前自己买的差

不多大,重量却轻很多。“当时买的一斤40多头,商家称是挑个大的,品质好。”经了解,她怀疑买的可能是糖干海参。看到如此高品质的海参,她直接买了2斤。

随着近年来生活观念的变化,养生保健的意识也已逐渐深入人心。走亲访友,最好不过的自然是养生保健品了。冬季也正是进补的好季节,对强壮身体,延年益寿有着重要的意义。海参的营养成分中富含:蛋白质、黏多糖、皂苷、EPA(注)和DHA(俗称脑黄

金)。EPA具有帮助降低胆固醇和甘油三酯的含量,促进体内饱和脂肪酸代谢。从而起到降低血液粘稠度,增进血液循环,提高组织供氧而消除疲劳。防止脂肪在血管壁的沉积,预防动脉硬化的形成和发展、预防脑血栓、脑溢血、高血压等心血管疾病。

眼下又到了最佳进补海参的时节,为回馈广大水城市民,为了让市民吃上真正物美价廉的海参,本报再次联合知名海参企业举办海参特卖惠活动,精心挑选了高品

质的淡干海参供市民抢购,这已经是本报第四年举办海参特卖活动。本次海参直销惠活动将采用从码头直接到市民餐桌的模式,省去中间所有环节,以史上前所未有的超低价回馈水城市民。淡干海参直销价仅需2280元,即食海参298元买二赠一仅合人民币198元。

抢购地址:聊城市兴华西路与向阳路交叉口西北角古楼办事处二楼(齐鲁晚报·今日聊城编辑部)

抢购电话:0635-8277092。