



胃病

胃人之所受气者，谷也；谷之所注者，胃也。胃者，水谷气血之海也。胃主通降，以降为和。



“胃肠肿瘤病人来了，先手术，再做放化疗——这是过去通用的治疗方法。实际上，并非所有病人都适用于这种疗法。有些不一定需要手术，有些不一定需要做放化疗。”北大医疗淄博医院胃肠肿瘤外科中心主任白月奎介绍，如今，胃肠肿瘤治疗更讲究精准化和个体化，每位病人有各自适合的治疗方案。

北大医疗淄博医院胃肠肿瘤外科特聘专家白月奎： 规范化治疗，提升患者生存质量



■白月奎

- 主任医师
- 医学博士
- 北京大学第三医院海淀区普通外科主任
- 硕士研究生导师

● 技术特长
普通外科的恶性肿瘤
胃肠外科恶性肿瘤
乳腺癌
规范肿瘤根治手术，真正做到胃癌D2、直肠癌TME、结肠癌CME手术规范化治疗。

预约咨询电话：
0533-2344485
13853325818

本报记者 樊舒瑜
通讯员 朱凤霞



白月奎(左一)正在为患者诊治。



白月奎(右一)正在为患者诊治。

从医近30年，在实践中不断探索

作为北大医疗的特聘专家，白月奎擅长胃癌、结肠癌等疾病的诊断以及腹腔镜下肿瘤根治微创手术。主持多项国际、国家及省部级科研项目。在甲状腺、甲状旁腺、乳腺疾病的诊治上也有较高造诣。长期从事肿瘤外科的临床与科研工作，曾在中国协和医科大学、中国医学科学院肿瘤医院工作7年，获肿瘤学博士学位。经他的手做过的手术已有3000余例。

从医已经近30年的白月奎，在回想当初为什么会选择专注于肠胃病，白月奎说：“因为肠胃不舒服来看病的患者越来越多，于是我便一直在研究肠胃病的治疗方法。在实践中不断探索，一干就是二十多年，看到病人慢慢康复并恢复了正常的生活，才是我最欣慰的。”

谈起为何选择来到北大医疗淄博医院工作，白月奎说道：“尽管现在

医疗条件发达了，但是很多市民还是喜欢去像北京这样的大城市里的医院去看病，我们作为特聘医生来到这里，可以满足市民的需求，也算是为这里的患者做一些力所能及的事情。”

“最初想去上海看病，但那里预约挂号已排到了一个月后。”48岁的姚女士告诉记者，现在“家门口”也有大医院来的名专家，我决定在这里治疗了！”

多学科合作

是未来医学发展方向

作为一名外科医生，白月奎每天都在没日没夜地工作，一半以上的工作时间都在手术室内度过。关于外科手术，他认为应树立精品意识，力求做好每一台手术，而不应过度追求手术数量，同时要关注年轻医生的培养，在确保手术质量的前提下，多给年轻医生参与手术的机会。此外，他不但要坚守在临床一线，还要兼顾学科发展方向、人才梯队的建设。

谈及癌症未来的诊疗方向，白月奎认为：“首先，未来癌症的治疗会成为综合化的系统治疗。强调多个学科的合作，组建相应的医疗团队共同为病患治疗。例如癌症患者，在进行化疗、放疗的同时，还会有心理医生对病人进行心理疏导，会有营养专家帮助病人调理饮食。其次，未来的治疗方向将趋于微创化、精准化和个性化，微创化强调创伤小、痛苦小，而精准化与个体化则针对病人个体特征制订个性化的、精确的诊疗方案。比如胃癌，以前只有切除手术，至少要切除三分之二。现在胃癌治疗有多种选择，早期可以通过胃镜、腹腔镜开刀做微创手术，中晚期也可以开大刀，团队成员必须掌握所有这些技术。”

“下一步，我们很可能会成立一站式的诊疗中心，为患者提供更为优质的服务。”白月奎说。

成功为一名94岁老人完成肠癌手术

“平时有别的病吗？”白月奎一边对患者黄先生进行身体检查，并细心交代如何做好日常护理，嘱咐他要定期到医院复查身体。得到了专家的诊治，黄先生连声道谢。

“只有详细了解每一位病人的情况，才可以为他们制定最好的治疗方案。”白月奎说，目前很多疾病的治疗以医生为中

心的一刀切模式居多，以病人为中心的个性化治疗相对不足。并且重手术，轻术后服务。短期服务还好，但缺少长期规范化的随访，“量身定制”的规范化整体诊疗服务比较少。比如同样的病，同样的药，对于同时患有高血压或心脏病的病人来说，是否适用，也要仔细评估。

“对于一些合并病例

的老年人，更需要量身定制治疗方案。”白月奎说，在临床上，经常会碰到一些老年病例，伴有各种合并病例，这就越发需要医生耐心仔细。之前有名94岁的老人患有肠癌引发梗阻，并同时患有冠心病，但经过他的治疗，最后手术非常成功。“只要了解了病人的详细情况，便可以找到最佳治疗方案。”

肠胃疾病越早发现，治疗效果越好

“我们医生除了要努力寻找新的治疗方法之外，我认为一个不容忽视的问题就是要防病于未然。”白月奎说，由于肠胃疾病的早发现对于病人治疗的效果比较好，所以我们一定要早发现、早治疗，这样才能让病人得到根治。尽管国家在最近这些年来有一些举措，包括对一些贫困地区的医疗救助的支持，以及一些早

期筛查，但是我们的预防工作目前还没有得到广泛的重视。而国外在这方面做的相对来讲比较完善，特别是对于40岁到45岁以上人群，他们会注重筛查。

白月奎介绍，除了筛查之外，还应该倡导健康的生活方式。恶性肿瘤其实不仅仅对患者个人是悲剧和痛苦，对他的家庭和社会的经济也是一种

负担。特别是那些年轻仍有很强工作能力的人，失去他们对社会是损失。他说：“如果能把癌症的发病率控制在较低的水平，或者有效地降低发病率，我们可能将癌症的治疗以及相应的损失降到最低的程度，所以我认为癌症的预防工作和筛查工作是非常重要的。我现在也经常呼吁同事下基层进行健康知识的普及。”