

# 争做健康“手”护神 快来学学七步洗手口诀

本报讯(记者 许建立 通讯员 黄宁) 你会洗手吗?洗手是每个人的日常生活动作,可一个小小的洗手动作却对健康有着大影响。10月19日,十亩园社区大讲堂联合历下医院开展“争做健康‘手’护神”的活动,让手卫生不仅局限于医生、医院,也在居民的日常生活中得到重视。

正确洗手是最方便、最简单的健康干预方式。李咏芳医生通过现场讲解并演示七步洗手法,七步洗手口诀:“掌心对掌心;手心压手背;十指交叉摩;手握关节搓;拇指围轴转;指尖掌心揉;手腕别放过。”洗手诀窍通俗易懂,好学好记。“真没想到,洗手还有这么大的学问,在家里也是经常洗手,不过还没仔细研究过,听医生这么一讲,回家得好好学学了。”



居民张女士说。

李医生表示,正确洗手是公共健康的基础,尤其是老人和儿童免疫力相对比较薄弱,更应学会正确的洗手方式。社区工作人员还在现场分发健康

宣传册,让居民带给家人,让更多的人了解正确洗手的重要性。通过开展手的卫生防护活动,让居民们学会了正确的洗手方法,引导养成正确洗手的良好习惯。

## 青龙街社区书记受聘为青小“第一届少先队工作委员会成员”



10月24日上午,青龙街小学全体师生齐聚在操场上,举行“第一届少先队工作委员会成员受聘仪式”。青龙街社区书记王群群受聘为“第一届少先队工作委员会成员”。

社区加入到少工委的工作中,是社会、学校、家庭三

方面的教育协作,对于扩大少先队工作的覆盖面,推进少先队社区活动,丰富少先队员的社区生活,促进社区精神文明建设,构建新型社区保护未成年人网络机制具有重要意义。

(许建立 李臻臻)

## 后坡街社区国画班开课



后坡街社区公益大讲堂第三期国画班于10月13日开课了。本次国画班王老师主要讲授了芭蕉竹的画法。从调色到成型再到勾边,老

师对学员逐一进行指导,并解答大家作画过程中产生的疑问。老师教得仔细,居民学得认真,一个半小时的课程,栩栩如生的作品就在居民笔

下诞生。国画班的开办,既丰富了社区居民的文化生活,又弘扬了民族文化。

(许建立 杨冰纯 摄影报道)

## 后坡街社区开展防范金融诈骗知识讲座



为了有效制止金融案件的发生,提高辖区居民识别、防范的能力,10月21日上午,后坡街社区邀请了日照银行解放路支行工作人员为辖区居民开展了防范金融诈骗知识讲座。

针对不法人员通过办理信用卡的名义,利用手机短信、ATM机等实施诈骗的手段、疑点、日常识别方式王璐进行了详细讲解,同

时提醒居民们不要轻易回复不熟悉的电话和短信,不要轻易相信中奖信息,席间还向大家发放了防诈骗宣传资料。

通过银行工作人员生动讲解,不仅让社区居民了解了金融诈骗者惯用的一些手段,更重要的是增强了防范金融诈骗犯罪的警惕性和保护个人财产权利的意识。

(许建立 杨冰纯)

## 大家齐努力 伐除梧桐消隐患



▲砍伐前树叶穿插在电线之间

近日,位于青后三区13号楼1单元北邻一棵法国梧桐树终于被伐除了。之前居住在13号楼的热心居民赵老师在后坡街社区居委会工作人员帮助下填写了相关伐

树申请,这棵梧桐树生长茂盛,树枝与电线交叉在一起,存在安全隐患。今早居委会协调供电局相关工作人员来到现场,将与树枝交叉的部分线路停电,保证伐树工人

的施工安全。针对这些存在安全隐患的树木,居委会在做好排查工作的同时,积极发挥协调职能,确保尽快消除隐患。

(许建立 杨冰纯)

## 解放路执法中队加大校园周边环境综合整治力度

为进一步净化校园周边环境,为学子们营造良好的学习氛围,今年以来,解放路中队加强了校园周边执法力度,集中力量对学校周边市容环境进行了集中整治,并实施长效管理巡查机制。

今年以来,中队共清理校园周边摊贩120人次,规范店外摆放现象72处,清理乱贴乱画100余处,拆除广告条幅、LED灯箱等广告设施53处。

解放路辖区内现有两所小学和一所中学,以及数所幼儿园,针对上、放学

时间段,学校周边聚集售卖餐饮、小商品游商,沿街门头房乱“伸舌头”等妨碍道路通行、影响市容环境的现象,执法中队专门制定了行动计划,在与办事处城管科等部门对上述违章现象进行联合管理整治后,采取定人、定时、定岗的方式对校园周边进行盯守,扼制违章现象的回潮。同时采取“集中整治—常态巡查—责任到位—防止回潮”的长效管理机制,每天安排执法队员进行巡查和盯守,确保了校园周边环境整洁。(许建立 卢吉萍)