



# 动动手指，足不出户看名医

## 市一院开通“名医来了”微信问诊平台，让患者看病更轻松

本报记者 李倩 康宇 通讯员 周静

患者只需要用随身携带的手机，发一段对病情描述的文字、一张病情描述的图片，就可以和医院各个科室的专家进行直接交流，济宁市第一人民医院搭建“名医来了”微信平台，让患者动动手指，足不出户，就能轻松解惑。

### 动动手指 专家现场答疑

“请问韩主任，妊娠期血糖高对胎儿有影响吗？”“你好，请问孕早期子宫收缩对孩子有没有影响？”“请问一下，我平时睡觉的时候右侧和平躺对胎儿影响大么，翻身频繁会导致脐带绕颈吗”……27日，产科名医“韩英杰”在市一院“名医来了”微信平台上坐诊，与170余名网友热情互动，共同探讨孕期话题。

“早期血糖高的孕妇，很容易造成流产，中期以后如果没有流产，对胎儿生长有一定的影响，那么到了晚期，就一定要注意控制饮食，不好的影响就是可能发生胎死宫内，新生儿出生后低血糖或者内脏器官发育不完善等可能。”在网友抛出第一个问题之后，不一会儿就收到了韩英杰的35秒的语音回复。

“乳牙龋齿的治疗非常有

必要，因为乳牙的存在不但有利于儿童的生长发育、发音，而且对恒牙的萌出以及恒牙列的形成有很大的作用……”10日晚上6点30分，市一院口腔科专家刘国慧做客“名医来了”，她的耐心回复让不少网友点赞，问题一个接一个，整个问诊秩序非常有趣、亲切，让网友、专家倍感温馨。

“本来平常的一些小问题，想着实在没有必要单独跑趟医院，现在只要动动手指，专家就给答复，太贴心了。网友“微风”说，通过“名医来了”微信坐诊平台，让她得到了专家的指导意见，获益匪浅。

### 微坐诊平台 让看病更轻松

微信作为当今喜闻乐见、广泛使用的一种通讯软件，通过快速发送文字、图片语音等强大功能，交流更加灵活，在当下的“微时代”，市一院“名医来了”微坐诊平台应运而



生，率先通过这种微坐诊的模式，更快速、有效的为患者答疑解惑，获得患者点赞。

“‘名医来了’微坐诊平台已拥有一大批忠实的粉丝，每一次专家来坐诊的消息一发布，就有不少网友报名参加。”济宁市第一人民医院纪委书记郭金菊说，微坐诊平台一端连着患者，一端连着医生，这

使一些平常健康问题能够得到快速解答，减少不必要的医院往返次数，方便患者就医。

据了解，市一院“名医来了”微信平台每个月都将推出两期名医问诊群，为患者开通专属绿色通道，让看病更轻松。目前，来自产科、口腔科、眼科等科室的专家都已经开诊，接下来，会根据患者的需

求，陆续请“名医大咖”继续前来坐诊。

“微信坐诊平台不仅方便了医患‘微’距离接触、‘零’距离交流，也进一步扩大了医院在病患及社会中的影响力，充分体现了优质服务的延续性。”郭金菊说，医院将继续完善与更新微平台内容，满足更多患者的健康需求。

## 小丑牙医

带孩子去看牙，不光孩子紧张，家长也很头痛。近日，济宁市第一人民医院口腔科门诊医生也化作“小丑医生”，夸张逗乐的打扮，极大缓解了儿童看牙的恐惧感。

本报记者 康宇 通讯员 董婉婷 摄



# 边玩边学，这样的活动真不孬

## “食品药品安全应急知识进企业”活动在济宁举行



本报济宁11月14日讯(记者 李倩 康宇 通讯员 张志强) 11月11日，山东省“2016年食品药品安全应急知识进企业”系列宣传活动在济宁市任城区文化广场举行，济宁市6家食品生产、流通及餐饮企业的代表和市民等共240余人参加了活动。

“民以食为天，对于一

些食药安全知识网上的说法很纷杂，也不知道该不该相信，通过现场学习，感觉学到了不少。”市民林先生今年50岁了，比较重视健康养生，通过参与活动让他获益匪浅。活动现场，市食药监局和参与活动的食品生产、流通、餐饮企业分别设立了咨询服务台，向市民朋友介绍食品药品安全知识，接受群众现场咨询。通过让企业参与、了解、认识食品药品

安全科学知识，营造良好的食品安全宣传氛围。

“食品药品安全应急知识进企业”宣传活动融“互动性”体验与“知识型”为一体，现场设置了启动仪式、竞赛游戏、现场咨询、市民互动等环节。参与活动的企业和市民能够通过一系列寓教于乐的竞赛体验，深切感受食品药品安全对我们生活的影响，增强危机意识和忧患意识，锻炼和提升应急处置能力。

## 糖友管住了嘴，也别忘迈开腿

### 微山县人民医院举行“糖尿病日”义诊活动

本报济宁11月14日讯(记者 康宇 通讯员 岳园 焦裕如) 11月14日是“联合国糖尿病日”，今年的主题是“共同关注糖尿病”。为普及糖尿病知识、规范糖尿病的管理，微山县人民医院内分泌科医护人员在内科门诊大厅举行糖尿病义诊活动。

活动现场，医护人员免费为群众和糖友们测量血糖、血压及糖化血红蛋白，指导糖友如何进行血糖自我监测。

常家申医生表示，随着生活水平的提高和生活方式的改变，糖尿病已被列为继心血管疾病及肿瘤之后的第

三大疾病，成为严重威胁人们健康的主要慢性病，冬季是糖尿病的高发期，糖尿病患者要“管住嘴，迈开腿”，多运动，饮食荤素搭配清淡适宜，通过饮食调整、合理运动、药物治疗及自我监测结合，改善糖尿病患者的生活，预防并发症的发生。



扫二维码关注齐鲁晚报健康快车官微，回复“糖友”进群。

慢性阻塞性肺疾病简称慢阻肺，临床上表现为长期反复咳嗽、咳痰和喘息，久而久之将演变成肺心病，最后还可能累及全身各系统。11月16日是世界慢阻肺日，今年的主题是“了解慢阻肺，顺畅呼吸”，济医附院兖州院区将举办大型义诊活动，医院呼吸内科主任郭景东坐诊，为广大群众普及相关健康知识，为病友提供慢阻肺疾病咨询、义诊等服务。

时间：11月15日8:30——11:30

地点：济宁市兖州区老年大学新校区

活动内容：

- 1、慢阻肺、哮喘、慢性咳嗽等呼吸相关疾病的防治咨询
- 2、提供20位肺通气功能免费检测名额

直通大医生

