

威海光华医院试解养老难题

院长李光华探索“医养结合”新模式 放眼创建健康生态养生城

从耳鼻喉科专业医师到优秀民营医院院长,李光华用了三十年时间;从民营医院院长到试解养老难题,李光华决定做一辈子。

在李光华30余年的从医生涯中,大爱和仁行一直是他坚守的准则。如今,他将这份准则又重新带进了一个新的领域,那就是探索“医养结合”新模式,打造威海健康养老示范医院。

10年前,李光华去德国做访问学者,当时德国先进的“医养结合”模式一直在他脑中留下深深的印象。2011年起,李光华自筹资金近3亿元,开发建设中韩国际医院及光华老年护养院项目,各种心酸也许只有李光华自己一个人了解,但他咬着牙坚持了下来。“关注康养,关爱老人也就是关爱我们自己,别人常问我慈善是什么,我想,这不就是最大慈善吗?”李光华笑着说。

攻克医学难关 点燃生命之火

从小酷爱医学行业的李光华大学毕业后,在五官科一干就是20年。20年的行医生涯中,他接触了大量三叉神经痛病人。回忆起那时被“天下第一疼”折磨的痛不欲生的病人,身为医者的李光华带着几分懊恼说:“作为医务工作者对痛不欲生的病人束手无策是件耻辱的事情。”医生的责任和爱人之心让李光华决心攻克这道医学难题。

之后十余年的岁月里,他查阅大量国内外相关资料,拜请国内顶尖专家为师,先后解剖300多个尸头模拟训练,终于寻找到用微创手术治疗三叉神经痛的创新疗法,将三叉神经痛治愈率从原来的不足50%提高到99.7%,先后为全国各地近万例患者成功手术。

国家最高科技奖获得者,中国工程院院士、中国神经外科事业开拓者和创始人之一——原北京天坛医院名誉院长王忠诚在全国首届功能神经外科论坛上,公开赞誉李光华是“国内治疗三叉神经痛领域的NO.1”。在医学界,由于三叉神经痛属于边缘学科范畴,其临床症状表现在五官科,病因在颅内神经根区,

须具备神经外科的知识和技术方能解决根本。五官科研究不到,神经外科接触不到,所以成了“被遗忘的角落”。而李光华凭借五官科医生不具备的开颅技术和神经科医生不具备的五官科常识,在“被遗忘的角落”里,为病人们点燃了生命的星星之火。

作为医生,以治病救人为己任的李光华是合格的,然而在当前能以治病救人为己任的医生就算是好医生的社会,李光华又是出众的,因为他用敢于创新的头脑和一颗仁爱之心,冲破了传统医学框架。

创办光华医院 赢得患者尊重

2000年,在公立医院深感人人为因素制约发展和科研的李光华,为争取医疗工作的主动权,积极投身医疗卫生改革,创立威海首家民营公助非营利性医院——光华医院。李光华说:办医院的目的是为了挣钱,而是为了研究更高精尖的技术服务患者。

在光华医院,有一条人人奉行的四字文化:真、正、爱、赢。“凝心聚力搞学术,认真厚道当医生”是李光华的办院理念。在这样充满正能量的文化引导下,光华医院的医护人员无不以对待家人的态度对待病人,赢得了康复者们送来的无数锦旗。

谈及当前医患关系空前紧张现象,李光华说:“现在医院发展进入误区,我一定要力所能及的纠正它,医生的本职是让病人用最小的代价尽可能快的战胜疾病,应该是雪中送炭而不是雪上加霜,我们绝不能丢了自己的医魂。”李光华告诉记者:“看到病人痛不欲生的来喜笑颜开的走,我心里这个美啊!这是一种精神享受!”

探索“医养结合”模式 打造全国养老样板

“一提到养老,很多人脑中都会想到养老院,其实真正的养老并不是传统的养老院,而是医疗保障和养老的结合体。”李光华说,他希望整个社会都能够关注康养、关爱老人,“关爱今天的老人,就是关



爱明天的自己。”

利用威海得天独厚的地理优势,如何让老人老有所乐老有所靠?2011年,李光华自筹资金3亿元人民币开发建设中韩国际医院及光华老年护养院项目。而这个项目的雏形早在10年前就在李光华的脑子里有了轮廓。当时,李光华正作为访问学者在德国进行访问,当他看到德国先进的养老理念和养老条件后,他便想象将来在威海也能建设这样一所“医养结合”的养老院。正是带着这样一份梦想和一份爱心,5年间,李光华克服困难,经历种种艰辛,而这个惠及万家的产业也即将成现实。

目前,中韩国际医院及光华老年护养院项目即将完工,医院为公益非营利性医疗机构,位于经区管委南侧青岛中路东侧的中韩商贸区内,规划建设用地42亩,总建筑面积79003.46m²,地上建筑面积52500.44平方米,地下建筑面积26503.02平方米,病房主楼20层,护养院主楼27层,普通病房床位600张,高端养老护养床位600张。将建成一座集医疗、教育、科研与预防、保健及高端养老于一体的,以微创外科,功能神经科、头颈外科、老年病科、中医养生、康复保健科、韩国整形美容科、牙科、高端养老,具有韩国特色的现代国际化专科医院。

“没有健康何谈快乐,没有对老年人的关心何谈幸福

社会?”李光华说,做医疗,从来不应该以挣钱为目的,而是应该多一些如何让民众少受皮肉之苦的思索。让每位有缘人年轻20岁、多活30年是我后半生要奋斗的目标。

创建中国大健康 生态养生城区

“威海拥有得天独厚的环境地理优势,是完全有条件建设成德国不莱梅一样的康养之都,长寿之都、高端成功人士集聚之都。”李光华说。

日前,中共中央、国务院印发了《“健康中国2030”规划纲要》。“共建共享、全民健康”,是建设健康中国的战略主题,全民健康是建设健康中国的根本目的。为实现以上目标,规划纲要还从普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业等方面进行了部署。

正是在这个背景下,李光华将提出了关于将威海创建中国大健康生态养生示范城区的建议,除了威海得天独厚的地理优势外,他认为威海还是全真道教发祥地,当前很多慢性生活方式性疾病如高血压、糖尿病,甚至癌症,目前西医并没有很好的根治办法,只能终身用药。但是利用道家、中医,有些疾病是可以完全治愈的。中华传统自然疗法的确能创造奇迹。日本科学家大隅良典通过研究解读我们

道家的“辟谷断食”获得了2016年度人类生命科学的“诺贝尔医学奖”。细胞在饥饿的时候,能把自己体内的无用或有害物质自行吃掉以提供自己生存需要的能量。另外,威海还有丰富的温泉资源,山清水秀,民风朴实,最适宜养生。

“尽快成立威海大健康产业发展基金,建立PPP项目,集政府、社会资本、外来资本共同参与,拓宽投融资渠道;制定优惠鼓励政策,引导有志之士扎根威海,干事创业。”李光华说,他希望以中韩国际医院及光华老年护养院为起点,规划设立中国大健康生态养生示范城。这个生态城集医疗、养老、养生、护理、教育;健康产品研发生产;生物医药;中药种植、生产、加工;新型生态农副产品生产、种植、深加工;生态示范园区建设;环境整治;科研院所建设;建设道教研究院、道医养护院……。

“弘道济世、铸魂救人,正本清源,知行合一”,在李光华看来,这个生态城将可以招引大量外地成功人士、韩日及世界各地人士来威海养生养老、调理慢性疾病。“你像济宁市已经规划了几万亩的“中国养生城”,正在实施。全国各地都在纷纷行动,我们一定抢先一步,相信一定能成为万亿大项目,成为威海的又一亮点,为威海的发展做出新贡献。”

改变创造不同 C3-XR诠释不一样的人生

这个时代有太多的不堪和不如如意,也有太多的不合理与不科学,但是仍然有很多人依旧在追随。但是如果缺乏改变的动力,缺少对自由的追求,一味的盲从是没有任何意义的。只有勇于改变才能创造大有不同的生活。

CrossFit Slash 颠覆健身理念的布道者

论及改变,CrossFit Slash的创始人王天华可谓是颠覆健身理念的布道者,于他而言,自由就是改变自己改变世界的力量,他坚持用最潮流跨界和最健康的生活方式走在时尚健康的前沿。作为一名狂热的健身爱好者,在Middle Kindom训练时接触到CrossFit所倡导

的健身理念,出于对健康生活方式的推崇与热爱,以及对CrossFit广阔前景的洞察,他决定将CrossFit健身理念引入中国的机构。

这一大胆的引进曾被很多人质疑,但事实证明,王天华的改变的确很成功,他将美式运动文化与中国传统文化相结合,将健身训练注入自由精神,并且为这座城里那些勇于尝试和富有恒心的“改变者”提供了绝好的条件和环境。这样一项成熟的竞技运动CrossFit Games,仅在2015年,就吸引了全世界27.3万人参加。

大有不同 诠释改变的力量

换言之,王天华用自己的

“不安分”成就了CrossFit Slash,在健身行业可谓“别出心裁”,同样在汽车行业,雪铁龙品牌亦是“别具匠心”,把握汽车设计潮流,一直保持着令业界敬佩的旺盛想象力,凭借科技的进步,始终走在行业前沿。

当市场开始流行小型都市SUV的时候,雪铁龙立刻推出了第一款与年轻人生活方式同步的城市SUV—C3-XR,基于对都市生活深入的解读,C3-XR无论外观设计,还是性能体验都令竞争对手感到巨大的压力。C3-XR以时尚野性的面孔带来超高回头率,贯穿整个前脸的家族式双人前格栅延伸入晶

钻星辉前大灯之中,巧妙而精致,其2655mm超长轴距与车身形成“0.618”的黄金分割比例,展现了人类审美的至高境界,在这个“有型就会任性”的年代,C3-XR更是“任性”推出“自由炫彩版”车型,其独特创新的视角怎能不赢得万千宠爱?

除此之外,C3-XR所搭载的“1.6THP涡轮增压直喷发动机”最大功率可达到123千瓦,峰值扭矩则能达到245牛米,如此强劲澎湃的动力可谓同级之最,能够赋予驾乘者最广阔的自由半径。同时,C3-



XR的Grip Control智能多路况适应系统,无论面对沙地、雪地、泥地……,都让你从容应对,畅快驾驶。

正如CrossFit教练会在不同的阶段给不同的学院制定随之而变的训练计划一样,一个出色的设计师,也会根据不同的潮流趋势,针对不同的消费者需求打造出能够被市场所认同、被消费者所青睐的车型,东风雪铁龙C3-XR正是如此!