如何购买保健品？听听监管部门咋说

市食药监发布药品保健食品安全消费警示

如何鉴别真假药品、保健食品？

首先，市民可以看标识和批准文号。药品和保健食品的包装盒上都有“批准文号”。药品的统一格式为“国药准(试)字+1位汉语拼音字母+8位阿拉伯数字”。化学药品使用字母“H”，中药使用字母“Z”，通过国家药品监督管理局整顿的保健药品使用字母“B”，生物制品使用字母“S”，体外化学诊断试剂使用字母“T”，药用辅料使用字母“F”，进口分包装药品使用字母“J”。

保健食品正规外包装盒上标有天蓝色形如“蓝帽子”的保健食品专用标志，下方标注批准文号，原卫生部批准的国产保健食品批准文号格式为“卫食健字(****)第****号”，进口保健食品批准文号格式为“卫食健进字(****)第****号”；国产保健食品批准文号格式为“国食健字G********”，进口保健食品批准文号格式为“国食健字J*******”，中间8位阿拉伯数字，前4位为批准年代号，后4位为顺序号。

在此，烟台市食药监提醒广大市民，易混淆为药品、保健食品的常见产品及形式主要有以下四类：1.标示“X卫消字”的外用擦剂、洗剂、栓剂等“消”字号产品冒充药品；2.标示“X食健字”的中药滋补类保健食品宣传治疗功能；3.药食两用、维生素类等普通食品宣称具有保健功能或治疗功能；4.“妆”字号产品宣称具有治疗调节功效。

购买药品、保健食品要注意四点

据了解，能够经营药品、保健食品的合法企业都是经过食品药品监督管理部门批准的，经营药品的，店内悬挂《药品经营许可证》，经营保健食品的，店内悬挂经营范围包含“保健食品”的《食品经营许可证》。

消费者购买药品、保健食品必须针对自己的身体状况有选择性购买，要明确除药品外，其他产品都不得标明功能主治或适应症，不得宣传疗效。一是购买处方药一定要凭医生处方购买和使用，非处方药可根据自身症状和用药经验在药师指导下购买和使用；购买保健食品要了解该产品的保健功能，确认自身符合该产品的“适宜人群”，非“不适宜人群”。

其次，要正确认识保健食品不是药品，不能相信所谓的“疗效”、“速效”，如需治疗疾病应在医生或药师指导下服用药物或采取相应的治疗措施，切忌听信将保健食品宣传成包治百病的“神药”的会议讲座、街头小报的虚假宣传，以致延误治疗时间，加重病情；再次，要注意索取并妥善保留购物凭证，如购物小票或发票，万一产品质量有问题，购物凭证是投诉、索赔、维护自己权益的重要凭证。

另外，消费者可以登录国家食品药品监督管理总局查询药品、保健食品批准情况，如果查询不到相关信息，要引起警惕，可拨打“12331”进行投诉举报，食品药品监督管理部门将及时予以处置。

食药工作人员向市民介绍食药知识。

购买进口化妆品要看准这些“身份信息”

本报记者　秦雪丽
通讯员　刘洋　孙雪杰

随着市民生活水平的提高，养生保健成为当下潮流，保健食品更是风风火火，受到广大消费者的青睐。但面对琳琅满目的市场，不少市民对药品和保健食品存在认识误区，不知如何选购保健食品和正确选购药品。在此，烟台市食药监给你支招，教您如何辨别真假药品，合理使用药品，如何选购保健食品，为您健康保驾护航。

对于很多女性来说，购买化妆品是一项重要的消费项目，随着对外贸易往来自由化程度的提高，进口化妆品在烟台市场上越来越受欢迎，但是市民选购进口化妆品时不了解产品功效、不掌握产品真假信息，盲目购买进口化妆品，有可能吃亏上当。选购时，看准化妆品的一些“身份信息”非常重要，在此食药部门教您几招。

要看进口手续

如果没有进口手续，你能相信这是从国外正规渠道流入的“正品”吗？

销售进口化妆品的手续应包括《入境货物检验检疫证明》、海关报关单、进口非特殊用途化妆品备案凭证、进口特殊用途化妆品卫生许可批件等。需要留意的是，商家经营的进口化妆品需要在卫生许可批件或备案凭证有效期内入境，不然这就是无效的证明，如果商家配备齐全，那么他所经营的进口化妆品的“正品”可信度就会更高一些了。

要看批准文号

进口化妆品包括进口非特殊用途化妆品和进口特殊用途化妆品两大类，首次进口化妆品必须经国家食品药品监督管理总局注册、备案，获得进口非特殊用途化妆品备案凭证和进口特殊用途化妆品卫生许可批件后方可进口。

进口非特殊用途化妆品要有卫生许可备案文号(国妆备进字J+四位年份+四位顺序号)，进口特殊用途化妆品要有批准文号(国妆特进字J+四位年份+四位顺序号)，这些都需要在外包装显著位置标注出来。

国家食品药品监督管理局负责进口化妆品批准文号的发放与管理，消费者可以到该局网站下的“数据查询”页面对此类化妆品进行查询。特殊用途化妆品包括育发、染发、烫发、脱发、美乳、健美、除臭、祛斑、防晒、美白等共十类化妆品。

要看产品中文标签

消费者买来进口化妆品，面对的第一个问题就是怎么使用。进口化妆品的包装上都是外国文字，因此，在国内销售过程中，产品都需要有中文标签。标签应标识产品品名、全成分列表、净含量、保质期、原产国或地区、经销商、进口商或者代理商的名称、地址等。

除此以外，在一些化妆品专卖店，消费者还可以询问商家是否留存进货票据，是否留存经销商、进口商或者代理商的营业执照复印件，以及认证检验机构检验报告等，这些都能够从侧面了解产品性能。

如果遇到什么纠纷或问题，市民可及时拨打市食药监投诉举报电话12331。

本报记者　秦雪丽　通讯员　夏天棋　刘业生