

离退休职工与党委干部组成的志愿服务队义务服务两年半 这里每天都上演感人故事



人文千医

24日一早,走进山东省千佛山医院门诊大厅,首先映入眼帘的是红色的志愿者服务台,穿着白大褂戴着红袖章的李若青正在忙着回答众多患者的问题,“请问做核磁共振在哪里啊?”“我感冒了还没好,这两天耳朵也跟着不舒服,该挂哪个科啊?”

虽然忙得来不及喝上一口水,李若青仍然面带微笑地耐心回答所有问题。“虽然早就退休了,但是能回到医院为患者帮帮忙,替医院分担一部分工作,心里觉得很满足很高兴。”李若青今年已经70岁了,退休前是该院放射科医生,自2014年3月,志愿者服务岗位设置以来,李若青一直坚持每月来值班两天,从未请过假。

“作为医疗机构老干部处,很多干部都是从临床专业岗位上退休的,造诣非常深,在考虑到如何发挥他们余热方面,结合他们的个人意愿,我们就成

立了夕阳红志愿服务队岗位。”山东省千佛山医院离退休负责人逯传凤介绍道,目前离退休处一共466人,年龄70岁以下并且具有副高及以上职称的占28%,经过自愿报名及多方面因素综合考虑,最终确定了20余名离退休干部为志愿者服务队固定成员,每人每个月值班两天,负责在医院门诊大厅为前来就诊的患者及家属答疑解惑。在过去的两年半时间里,借助专业知识和细心热情的态度,志愿者服务队深受广大患者及家属好评。

不仅如此,每天这里都有上演着感人的故事。就在前不久,一位中年男性用轮椅推着行动不便的老母亲来医院就诊,因为男性不方便进女卫生间,只能让老母亲独自去。然而不小心却发生了意外,身上沾了很多大便的老母亲在厕所里大声呼救,被当时正在岗位值班的刘景荣听见,第一时间冲进卫生间,帮助这位老母亲擦洗得干干净净,让这对母子深受感动。

除了夕阳红志愿者服务队,山东省千佛山医院党委机关干部也积极参与到志愿服务工作中。“随着大家健康意识的提高,每年到医院查体的人数

也不断增长,尤其是四、五、六月和九、十、十一月,更是查体高峰季节,每天我们医院要接待700多人进行健康体检。”山东省千佛山医院机关总支书记张国凤告诉记者,为了缓解健康体检中心工作人员数量紧张的情况,该院50岁以下的党委机关干部都定期到体检中心从事免费服务和引导工作。“根据体检中心需要,每天我们安排4-8名志愿者,在做好引导工作的同时,对于行动不便的老年人进行一对一贴心服务。”张国凤说道,每年参与这项志愿服务工作的超过2000人次。

我是来怀孕的,为啥给我吃避孕药?



嘉生乐答

市民张女士:前几天去医院挂号问诊,又是抽血,又是B超的,忙活了半天,结果最后医生看着单子说LH高,多囊卵巢,给开了盒避孕药,我是来要孩子的,让我吃避孕药干啥?

济南嘉乐生殖医院:多囊卵巢综合征(PCOS)是女性常见的一种不孕病因,患病女性多表现为月经稀发或闭经、肥胖、多毛、痤疮、排卵障碍、不孕;性激素检测雄激素水平增高、促黄体生成素(LH)/促卵泡生成素(FSH)>2-3倍;子宫卵巢巢超声显示卵巢内卵泡较多、有串珠样改变。

一般来说,多囊卵巢患者服用“达英”、“妈富隆”之类口服避孕药,能够抑制垂体促黄体生成素(LH)的合成与分泌,降低卵巢的雄激素水平,阻止内膜增生过长。因此多囊卵巢患者口服避孕药可通过药物激素调节自身内分泌紊乱,使女性恢复正常月经和排卵,减轻症状体征,以及实现怀孕的目的。但是多囊卵巢患者切忌自行决定服用避孕药,一定要经过检查后,严格遵医嘱服用。

多囊卵巢的判定一般通过激素测定与B超检查即可诊断,日前嘉乐生殖医院的齐鲁圆梦免费九项活动正在进行中,其中就包含这两项,报名方式很简单,打电话或者直接到院均可参与。

不孕不育病因复杂多变,一定要选择专业规范的医疗结构,同时要相信专家,配合治疗,只有这样才能更快更好地怀上孕,生下宝宝。为帮助广大市民答疑解惑,本报联和齐鲁圆梦孕育工程指定医院——济南嘉乐生殖医院开辟“嘉生乐答”专栏,市民提问邮箱:zhu7611@163.com

市民孟女士:婚后两年不孕,去医院检查说是输卵管堵塞,听说喝中药也能治好,这个靠谱吗?

济南嘉乐生殖医院:输卵管发生堵塞单纯依靠中药是很难治好的,就像我们家里的下水管道如果堵了,如果不进行有效疏通是通不开的,因此我们建议患者千万不要盲听偏信,一定要选择专业规范医院及时进行治疗。

嘉乐是一家以治疗输卵管为特色的专业生殖医院,针对输卵管堵塞的情况采用不同的治疗方式,比如导丝或宫腔镜微创术,同时在疏通后运用一系列特色疗法配合后继治疗,大大降低了手术后二次粘连的几率,使得输卵管机能在较短时间内得到快速恢复,为患者试孕打下了良好的基础,同时为怀孕争取了宝贵的时间,有效提高了患者的怀孕率。

市民吴先生:为什么精索静脉曲张会影响生育?

济南嘉乐生殖医院:精索静脉曲张是男性不育原因中最常见的可纠正因素,90%发生在左侧。主要的临床表现为双侧阴囊内可触及增粗的精索静脉,严重时还可触及蚯蚓状增粗的精索静脉,且此时病人有严重的阴囊下坠、酸胀感,劳累后加重。临床上可以观察到患侧的睾丸体积萎缩,质地变软。精

索静脉曲张的发生机制在于精索远端的静脉瓣功能不全,使得静脉血回流不畅,血液在阴囊内聚集,导致睾丸局部温度升高、缺氧、肾上腺反流、肾代谢物等有害物质增多,这些都会造成睾丸生精功能受到抑制,生精能力自然下降。精液检查可见精子密度降低、活力减弱、畸形率高以及异形细胞增加。

轻微的精索静脉曲张病人可以通过活血化瘀的药物保守治疗,严重的以手术治疗最为有效,最新采用腹腔镜微创外科手术,切口小,恢复快,术后效果好。

齐鲁圆梦, 免费查不孕

齐鲁圆梦孕育工程是一项大型不孕不育公益救助活动。活动以“全面提升生殖健康水平,构建和谐美好家庭”为宗旨,已为3000余个家庭提供免费病因筛查,上千个贫困、残疾家庭提供全额免费治疗或诊疗补贴。市民报名即可获得圆梦定点医院——济南嘉乐生殖医院九项免费不孕症病因排查,贫困残疾家庭可享受免费治疗。

圆梦报名专线:0531-89730558

医药资讯

12月,皮肤病知名专家孙建方来济

本报济南11月28日讯(记者 孔雨童)对于众多饱受皮肤病问题困扰的省内市民来说,即将在家门口就可以看大专家了,12月15日,济南市皮肤病防治院将邀请国家级皮肤病专家孙建方教授来济会诊。

孙建方,中华医学会皮肤性病学分会常务委员、皮肤组织病理学组组长;中国医师协会皮肤病分会副会长、皮肤病理亚专业委员会主任,教授委员会主席;亚洲

皮肤科学会理事;首批“新世纪百千万人才工程”国家级人才;中央保健会诊专家,享受国务院政府特殊津贴专家。尤其擅长疑难、少见,复杂皮肤病的诊断及治疗,擅长皮肤病理及皮肤肿瘤诊断。

预约可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约,也可以通过医院官方微信预约:搜索“jnspsy”加关注——进入主页预约。

得了皮癣 该怎么做

得了皮癣别犯难,如浑身瘙痒,起白皮,起红点,一挠一大片,或皮肤干裂,一碰就钻心疼等情况,建议试用药博士牌百癣夏塔基片治疗,它从皮癣病因入手,可有

效清除异常黏液质和胆液质,消肿止痒,有效治疗手癣、体癣、足癣、花斑癣、过敏性皮炎、痤疮。

祛癣专线:400-833-1911 货到付款

脑萎缩 帕金森 喜遇良方

头晕、健忘、失眠、说话不利索、行为迟缓、手足震颤。中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪。脑萎缩、帕金森是脑组织细胞受损变性死亡引起的,及早治疗是关键!

强寿益智康脑丸是以中医辨证施治原则,精选五指毛桃、扶芳藤、牛大力、千斤拔、红参、肉苁蓉等多味名贵中药科学配伍,历经数年的研究和临床病例追究观察,并结合现代医学的先进科技,发明研究出来的治疗脑萎缩、痴呆、帕金森的中成药。

该药已荣获国家发明专利:ZL200510004868X。发明专利摘要:“本发明药物益智康脑丸具有补肾益脾,健脑生髓功能,治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病,见效快,效果好!”该药获得国家药监局审批(国药准字Z20025059)。

益智康脑丸为纯中药制剂,上市以来,已成为治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森的理想药物。用后患者整个人焕然一新,生活质量明显提高! 咨询热线:400 700 8835

糖尿病患者更容易伤“心” 专家:防治心血管疾病,生活干预是关键

本报济南11月28日讯(记者 焦守广)糖尿病是心血管疾病的主要危险因素,与非糖尿病患者相比,发生冠心病的风险增加2至4倍。由于当前国内正处于糖尿病及心血管疾病高发的上升阶段,充分认识其特点及危害,采取积极的应对措施进行防控,对于缓解病情减少病死率等具有重要意义。

山东省内分泌与代谢病研究所所长主任医师郭振奎介绍,糖尿病合并冠心病的临床表现多样,除糖尿病自身症状,心脏方面主要有:心绞痛、心肌梗死,心

力衰竭、猝死。典型的稳定型心绞痛其发病诱因基本相似,常常表现为劳累后胸闷、胸痛,发作时间数秒或数分钟,个别患者可持续10至20分钟,休息或口含硝酸甘油能迅速缓解。糖尿病患者由于冠脉病变较为广泛、复杂且严重,加之合并多种其它并发症,可以表现为不典型的心绞痛,或者心衰,甚至无明显临床症状,容易漏诊误诊延误治疗。

糖尿病患者发生心肌梗死的几率明显增高,且无痛性心肌梗死患者较非糖尿病患者多30%~40%,发病前常表现为不

稳定型心绞痛,时间长达数小时,数天或数周,有些仅表现为恶心、呕吐、呼吸困难、无力等非特异性症状。

郭振奎提醒,除了严格控制血糖、血压、血脂、尿酸血症等,生活方式的干预是防治糖尿病心血管疾病的主要环节。包括限制每天总热量的摄入、规律运动、积极控制体重、戒烟限酒、减少钠盐摄入、心态平和、冬季保暖御寒等。另外平时坚持服用小剂量的阿司匹林益处多多,有些活血化瘀中药同样具有一定的积极作用。

山大二院免费人工耳蜗项目放开至14岁

本报济南11月28日讯(记者 陈晓丽)自山东省政府、残联与山东大学第二医院联合开展“1-6岁听障儿童人工耳蜗康复救助项目”以来,取得了良好的成效和社会的广泛认可。现在,免费人工耳蜗项目的年龄段新增7-14岁,即1-14岁听障儿童均可申请。

符合救助条件者可直接到山大二院耳鼻喉头颈外科申请听障儿童人工耳蜗救助,医院筛查通过后安排手

术。免费救助内容包括:人工耳蜗产品、手术费,术后5次调机费和术后1年康复费。

山东大学第二医院是全国首家新三甲医院,山东省人工耳蜗项目定点医院。

申请地点:济南市北园大街247号,山东大学第二医院门诊四层耳鼻喉头颈外科 联系人: 王喆 13964129714 范新泰 18888342882