

咳嗽患儿扎堆,有的医院增五成

医生提醒:孩子长时间咳嗽与环境有关,当心患上哮喘

两岁的小可入冬以来反复咳嗽,每天早晨起床时尤为厉害。爸爸于先生本想让她吃点感冒药抗一抗就过去了,不料小可却咳得越来越厉害。而在医院,儿童咳嗽患者也已扎堆。医生提醒,冬季雾霾天多,更是咳嗽变异性哮喘高发季,孩子长期咳嗽总不好,切勿当成单纯感冒以免延误治疗。

文/片 本报记者 王小蒙
实习生 王倩

各医院患儿增多 有的咳嗽一个多月

小可今年两岁了,平时乖巧的她近来却总是出现莫名的烦躁。尤其是在早上起床和晚上入睡前,不停地咳嗽,难受得她哭闹不止。以为女儿是感冒的于先生,买来感冒药和消炎药,本想抗一抗就过去了,可一个月过去,小可的咳嗽还是没止住。

“小可晚上睡觉总爱蹬被子,一开始我以为她是着凉感冒引起的咳嗽,后来才发现不对劲,平时她感冒也没咳嗽这么长时间。”怕孩子咳出肺炎的于先生赶紧带她去医院检查,才发现小可是喘息性支气管炎(肺炎支原体感染)导致的咳嗽久治不愈。

12月2日,记者从多所医院了解到,入冬以来病毒性感冒患者明显增多。再加上连续的雾霾天,儿童咳嗽患者更是扎堆省城各医院呼吸门诊。济南市立五院儿科主任张建春说,冬季是儿童咳嗽高发季,就诊人数比往常增加五成。山东省立医院小儿呼吸科主任陈星也明显感觉到,入冬以来儿童咳嗽患者增加了三成。“儿童的抵抗力较成人弱一些,再加上持续的雾霾天,更容易被病毒感染,引发

感冒和支气管炎。”

2日下午4时,在济南市中心医院儿童输液区内,记者看到仍有近三十个孩子在输液,年龄从几个月到十几岁不等。输液区内不时传来孩子咳嗽的声音。“孩子感冒引起肺炎,已经咳嗽一周多,带她输液五天了,今天是最后一天,应该快好了。”带着六岁外孙女打吊瓶的李大爷说,孩子从入冬以来就咳嗽不止,最近天气不好,更是咳嗽得厉害。

据该院儿科医生介绍,入冬以来流感病毒、细菌和支原体等呼吸道病毒增多,病毒感染引发咳嗽的儿童相应增多,连续咳嗽一个月以上的孩子也不少见。

咳嗽久治不愈 当心是过敏性哮喘

“孩子反复咳嗽总不好,还要当心是过敏性哮喘(咳嗽变异性哮喘)。”济南市立四院儿科主任医师邢莉说,在门诊中她不时会碰到一些长咳不止的孩子,大多数连续咳嗽一个多月,使用了抗生素和止咳药也总不见效,这时就要当心,孩子有可能患上过敏性哮喘。

“一般咳嗽治疗两周以内基本就能好,如果连续一个月以上就叫慢咳,很有可能是咳嗽变异性哮喘,又叫做不喘的哮喘。”陈星说,慢咳中有约四分之一是咳嗽变异性哮喘。



济南市中心医院有不少正在接受治疗的咳嗽患者。

“儿童是高发人群,尤其是冬季,孩子反复咳嗽,夜间或晨起尤为厉害,却没有明显的气喘和发热。”邢莉说,由于儿童哮喘比较隐匿,患儿仅仅有气道高反应的表现,医生用听诊器才能发现孩子气喘,所以往往被不少家长忽视,当成感冒或支气管炎引发的咳嗽去治疗,往往药不对症久治不愈。

“我国儿童哮喘患病率近5年来增长一倍,咳嗽变异

哮喘愈发多见。”邢莉说,该病病因复杂,一方面受遗传因素影响,另一方面也与环境有关。有数据显示,工业化明显的城市、沿海发达地区的过敏性咳嗽患者正逐年增加,环境对过敏性咳嗽的影响比较明显。

邢莉介绍,过敏性哮喘治疗不及时或治疗不当会导致肺功能受损。当家长发现孩子咳嗽总不好时,最好去医院做相关测定,确诊是否患有哮喘。

“一旦确诊为哮喘,需要长期用药控制。”

邢莉说,对于过敏体质的哮喘儿童来说,首先应到医院积极查找过敏原,比如食物、动物皮毛、药物等。一旦明确对某些食物或物品过敏,就要积极避免再次接触。而对于某些难以避免接触的过敏原,比如空气中的尘螨等,要避免当着孩子的面扫床、抖被子等,或让孩子接受系统性的脱敏治疗。

16岁少女竟也患上宫颈癌

患者渐趋低龄化,已婚女性需定期筛查

刚步入大学的小婉在体检中被查出宫颈癌,年仅18岁的她感觉不可思议。其实,随着性行为开始年龄的降低,近年来宫颈癌发病也呈现低龄化的特点。“以往宫颈癌多见于45岁以上女性,很少碰到30岁以下的,而现在35岁以下的宫颈癌患者能占到10%。”山东大学齐鲁医院妇产科主任医师张友忠提醒,已婚女性要定期做宫颈癌筛查。

文/片 本报记者 王小蒙
实习生 王倩

女孩刚入大学 就被查出宫颈癌

“我才18岁,怎么就得癌症了?”小婉是一名大学生,在入学体检时被查出得了宫颈癌,这让她一度难以接受。据了解,小婉早在高中时就交了男朋友,医生告诉她,患病可能跟她过早开始性行为有关。

“随着女性开始性行为的年龄越来越小,以及宫颈癌筛查手段的发展,宫颈癌发病率越来越高,而且发病人群也越来越年轻。”北京大学人民医院妇产科主任医师魏丽惠说,她不时会碰到一些年仅18岁,甚至最小16岁的宫颈癌患者,大都与性生活过早有关。

据她介绍,宫颈癌多是由人乳头状瘤(简称HPV)病毒持续感染导致,而HPV病毒主要是通过性接触传播。“HPV

病毒还可以导致阴茎癌、肛门癌、生殖器疣等顽疾,目前已知有200多种亚型,其中有14种HPV类型被列为宫颈癌‘高风险’,其中风险最高的则为HPV-16型和HPV-18型。”她说,宫颈癌的发病受遗传因素影响较小。

山东大学齐鲁医院妇产科主任医师张友忠在门诊中也发现,以往高发于45岁以上女性的宫颈癌,近年来低龄化的趋势也十分明显。“以前很少碰到30岁以下的宫颈癌患者,但近年来低龄的宫颈癌患者越来越常见。”

他接诊过最小的一名患者年仅23岁,已经是两个孩子的母亲,因为阴道出血检查时被查出宫颈癌。“用阴道镜进行确诊,发现她宫颈上已经长有1厘米左右的突起,而宫颈口直径不过两厘米左右。”

张友忠说,该院每年大约有400例因宫颈癌住院的手术患者,其中10%左右为35岁以下的女性。“可能跟我主要诊断肿瘤有关,一天接诊的七八十个患者中,有五



2日,一位患者正在妇产科专家门诊就诊。

十个是癌前病变,如果不加治疗,就会恶化成为宫颈癌。而宫颈癌癌前病变的年龄多在35岁到40岁。”

女性要定期筛查 积极进行预防

魏丽惠说,HPV的主要传播途径是性传播,因此有过性生活的女性几乎都会染上HPV病毒。“尤其是有多个性

伴侣的女性更容易感染病毒,成为宫颈癌高危人群。”不过,即使感染了病毒,也并不意味着一定会患上宫颈癌。

“即使感染病毒也不要过分紧张,约七八成左右的人,体内的病毒可在一段时间内被人体免疫系统主动清除,另外两成人群在抵抗力低的情况下,会持续感染导致癌前病变,如果没有积极预防,最终会演变成宫颈

癌。”济南艾玛妇产医院院长张运平说。

对此魏丽惠提醒,如果没打算生小孩,则应尽量使用避孕套,在一定程度上可起到预防作用。“性生活过早、拥有多个性伴侣和多次妊娠的女性需要格外注意,尤其是阴道异常分泌物或异常出血症状时,要及时做宫颈癌筛查。”她说。

“一般已婚女性都要定期进行宫颈癌筛查,不过随着性行为年龄降低,一般性生活三年后的女性也要定期筛查。”张友忠说,目前的筛查方式有细胞学检查和HPV检测,也可以两者同时联合筛查,检出率和准确率相对来说更高一些。

“前几次筛查可以一年一次,如果没有异常,此后的检查频率也不用太高,三年一次就可以了。”张友忠说,对于9—26岁的未婚女性,还可以打HPV疫苗来预防宫颈癌的发生。不过HPV检测阳性时不能打疫苗,需要等待转阴时再行注射。