

济南张榜公布县乡人大换届选举选民名单

521万选民将参加选举投票

本报12月2日讯(记者 刘雅菲) 2日,济南市张榜公布了县乡人大换届选举选民名单。据统计,截至2日,全市共登记选民521万名,全市共划分县级代表选区1247个,乡镇

代表选区1932个。12月22日,各县(市)区、乡镇将统一组织选民进行投票选举。

据了解,人大换届选举工作启动后,济南市把选区划分和选民登记作为关键环节,针

对人户分离、企事业单位退休人员进社区、流动人口等重点难点问题认真研究、分类处理,制定有效措施,严格审核把关,确保选民登记工作准确无误,切实做到不重、不漏、不错。

据济南市人大常委会有关负责人介绍,如果对公布的选民名单有不同意见,可在名单公布之日起5日内向选举委员会提出申诉。对申诉意见,选举委员会要在3日内作出处理决

定。申诉人如果对处理决定不服,可在选举日的5日以前向选区所在地人民法院起诉,人民法院应在选举日以前作出判决。人民法院的判决为最后决定。

严禁工地随意压缩合理工期

济南将开展建筑施工安全大检查

本报12月2日讯(记者 喻雯 通讯员 关学军) 12月1日,济南市城乡建设委发出紧急通知,在济南全市范围内立即开展建筑施工安全生产大检查,严禁建设单位随意压缩合理工期。

济南市城乡建设委要求,各县市区建设主管部门和质量安全监督机构及各工程参建单位要高度重视安全生产工作。其中要求建设单

位应按照合同约定及时拨付工程款,不得肢解发包工程,更不得随意压缩合理工期。

济南市将从12月1日起开展全市建筑施工安全生产大检查,重点整治高处施工平台、起重机械、架桥机、脚手架、模板支撑体系等环节存在的安全隐患。严厉查处工程项目违法分包、转包和以包代管等违法行为。

济南市城乡建设委要

求,对存在严重事故隐患,达不到安全生产条件的工程项目,要立即停工。对无视法律法规,不服从监管的相关单位和个人要立即移交执法部门处罚。要坚决制止为抢进度、赶工期而忽视安全生产管理的现象,督促各方责任主体认真履行建设程序,对盲目赶工期忽视安全生产的施工单位和建设单位将果断严厉处罚。

34路调整部分运行路段

K54路恢复原线运行

本报12月2日讯(记者 孟燕 通讯员 赵东云) 记者2日从济南市公交总公司获悉,为进一步方便马鞍山路、玉函路及周边居民出行,自12月5日起,济南公交将对34路调整部分运行路段,同时K54路恢复原线运行。

济南市公交总公司营运市场部部长孙涌介绍,为方便马鞍山路、玉函路及周边居民出行,在顺河高架南延施工期间,市公交总公司在前期已开通重汽技术中心至信义庄、东八里洼至青年桥两条临时摆渡线路的基础上,将于12月5日起,将K54路公交线恢复在玉函路、马鞍山路的运行,将34路公交线进行优化调整。

K54路恢复原线后,沿八里洼路向西、玉函路向北、马鞍山路向西、王庄路向北、经十一路向西、马鞍山路向北至纬一路向

北恢复原线,恢复原八里洼路玉函路、玉函路南段、张安、玉函路济大路、省委二宿舍、玉函路马鞍山路、英雄山文化市场、省体育馆南门(路北)、新世界商城站点,撤销舜玉小区、舜玉路、六里山南路东段、六里山南路西口、二七新村、英雄山、八一立交桥南、信义庄临时站点。

另外,优化调整34路。34路优化调整后沿舜耕路向北、马鞍山路向西、王庄路向北、经十一路向西、马鞍山路向北恢复原线,恢复原英雄山文化市场、省体育馆南门(路北)、新世界商城站点,增设济大东校区、会展中心站点,临时将舜玉小区(路北)站点移至舜耕路路口的66路舜玉小区站牌处,撤销舜玉路、张安站点以及六里山南路东段、六里山南路西口、二七新村、英雄山、八一立交桥南、信义庄临时站点。

板桥社区为残疾人免费查体

本报12月2日讯(记者 蒋龙龙) 每年的12月3日为国际残疾人日。为全面了解社区内残疾人健康状况,进一步提高残疾人的疾病预防

意识,连日来,天桥区北园街道板桥社区卫生服务中心为社区里的100多位残疾人免费检查身体。

据该卫生服务中心相关

负责人介绍,社区已连续多年组织给残疾人免费查体。对于其中部分行动不便的残疾人,社区还提供上门查体服务。



泡坛好药酒 暖身又养生

码帮定制、用来泡药酒的纯粮原酒也已到货,冬日特价抢购中!

养生讲求滋补,“码帮”经销的百脉泉纯粮原酒及纯天然、有机无公害的西洋参、野生枸杞,深得懂养生人士的心。这些码帮精选、产地直供的地方名优特产,在初冬季节滋补季大销热卖。无论线上线下,讲究养生滋补的您,过来看看吧!

□李伟

百脉泉原酒
好酒源自香稻泉水

“西则约突为魁,东则百脉为冠。”百脉泉久负盛名,水质极好,味美甘甜,泉水涌出地面为地下水,经地层反复过滤涌出地面时清澈透明,沿溪间流淌时又吸收了空气,增加了溶氧量,并在二氧化碳的作用下,溶解岩石和土壤中的钠、钙、钾、镁等矿物质。

章丘“明水香稻”在历史上为四大贡米之一。营养丰富,它含脂肪5.26%,比其它品种高2%,含蛋白质10%,维生素A和B1、B2的含量也超过其它品种。百脉泉酒以名泉之水仿古法而成,得酒品清亮通透之色,本色纯然天成;以高粱、大米、糯米、小麦、玉米为原料,系五粮酿酒;以自然生长龙山贡米入料,得酒品自然浓香风格,回味悠长。



青海野生枸杞
真正纯天然滋补

人们日常食用和药用的枸杞与琼珍灵芝、长白山人参、东阿阿胶并称为中药四宝。青海红枸杞是一种营养丰富却又实惠的滋补品,它含有丰富的胡萝卜素、维生素A1、B1、B2以及钙、铁等营养成分,能补肾益精,养肝明目,润肺止咳。枸杞作为滋补品,食用时不宜过量,健康的成年人每天食用枸杞15-20克为宜,若是作药用,则一天可以食用30克。青海红枸杞宜煮粥或煲汤,可以和大枣、山药等搭配,也可以直接泡水喝,并加入菊花、蜂蜜或冰糖等,以达到清肝

明目、改善体质的功效。

青海野生黑枸杞花青素含量极高,皮薄,熟后呈紫黑色,产品颗粒较小,全部来自于原产地牧区。黑枸杞味甘、性平,富含蛋白质、脂肪、游离氨基酸、矿物质、微量元素等各种营养成分。可防治糖尿病,抗疲劳,保肝,疏通血管,降压,保护心血管系统,降低胆固醇,增强免疫功能,抗衰老、美容养颜。



文登西洋参
滋阴降火抗衰老

西洋参可以滋阴降火,所含的皂苷和硒对人体健康极其有益,长期服用西洋参能达到抗衰老、耐疲劳的效果,女人用了会越来越漂亮,男人用了增进健康。文登西洋参表面浅黄色,有细密环纹,皮孔和支根横痕。断面淡黄色,有浅棕色的菊



花环,味苦微甘,质量在国产西洋参中为上乘,从种植、收获到生产全过程,都由农业相关部门参与进行监督管理。

威海市文登区因其特殊的地理环境和气候条件,所产的西洋参又是含皂苷和硒最多的。文登地处胶东半岛北纬37度左右,与美国、加拿大处于同一纬度。其三面环海,冬季不太冷,夏季不太热,雨量适中,气候条件与西洋参原产地相近。其特殊的地理环境和气候条件是全国乃至全世界适宜西洋参生长的地方,同时,文登也是全国最大的西洋参主产区,目前种植面积已高达4万多亩。

购买方式:

◆在线购买:
码帮商城
<http://mabang.qjwb.com.cn>
◆手机扫码购买



◆现场购买

码帮会员中心(周一至周六9:00-17:00营业):经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼,公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米。

◆电话订购:

0531-85196551 85196186
(仅限济南市区,可货到付款)

码帮商城西洋参、野生枸杞、百脉泉原酒推荐

名称	市场价	码帮价
百脉泉原酒(优级)5斤/桶(限济南市区)	600元	299元
百脉泉原酒(精优)5斤/桶(限济南市区)	1100元	599元
百脉泉原酒(特优)5斤/桶(限济南市区)	1500元	899元
文登西洋参50克/瓶(中片)	138元	70元
文登西洋参50克/瓶(大片)	148元	80元
青海野生黑枸杞 100克/盒	310元	240元
青海红枸杞 250克/袋	45元	30元