健美冠军辛健期待健身健美产业化

孤独成就坚韧,要走的路还长



作为原全国健美锦标赛、多届亚洲健美锦标赛冠军,辛健现在已经很少出现在各项比赛中了,如今他已经是各个健美健身比赛发布会及评委席上的常客,因为辛健渴望将这项运动普及给大众。但他坦言,健美项目想产业化,需要更多的支持,要走的路还很长。



辛健现在的工作就是普及健美健身,并将国际赛事引进青岛。 本报记者 张晓鹏 摄

本报记者 张晓鹏

筹备仨月,带队参加世锦赛

今年7月,世界&亚洲健美健身联合会(中国分会)在青岛成立。作为(中国分会)秘书长,辛健11月2日带领国内14名顶级健美健身运动员征战在泰国芭提雅举办的第八届WBPF世界健美健身锦标赛相当于世界杯在足球上的地位,共有60多个国家和地区代表队参加,参赛人数达到600多人。"从成立分会到参加顶级赛事,作为领队的辛健只用了三个月。"一共去了14名运动员,最终中国队取得了1银2铜的不错成绩。"

辛健说,以前国内的职业运动员个人很难参加这样的世界顶级赛事,因为有了分会组织,才有了他们展示才华的舞台。据了解,比赛事成绩更为值得一提的是,此次辛健成功当选WBPF执委会委员,成为中国健美有史以来最年轻的世界级高管。

自掏腰包20万征战

"参加WBPF获得骄人的荣誉固然可喜,但我不认为整个国内职业健美健身运动员成功了。"辛健对记者说,此次他带队参加第八届WBPF世界健美健身锦标赛,虽然荣誉实现历史突破,但从团队队服到机票所有的花费都是自己团队自掏腰包。"锦标赛并没有一分钱奖金,我们的团队也并不是为了奖金才会去参加比赛。我们只想向世界争取中国健美健身的一席之地。"辛健说,整个赛事下来,他们自掏腰包20万元。

在名誉会长、青岛市人大代表张晨光看来,辛健是最早在国内征战世界顶级健美健身赛事的一批运动员。"现在他的日常工作是一边带团队,一边四处向社会和政府推介这项运动,评估推介这项运动的前景,争取更多的社会资源。"

欲将世界赛事引入青岛

"提起各种健美健身赛事,往往 老百姓觉得很小众,但是这其实是 一种认识误区。健美健身赛事极具 观赏性和互动性,但我不可能做一 辈子运动员,我想把这项很棒的赛 事普及给普通人。"辛健说,他想把 这项赛事产业化,因为在他眼里,世界级的健美健身赛事跟奥运会一样,同样具备集文化、旅游、体育三位一体的发展前景。随着人们生活水平和经济状况的不断提高,健身和健美成为越来越多年轻人的新宠。"时势造英雄,但时势之下,可能更需要的是社会的关注以及像辛健一样对这项运动同样保持不忘初心时人。"青岛市体育局相关负责人坦言,在目前国内很大一部分人眼里,健美健身赛事的认知度很低,急需市场化、职业化的推进。

据介绍,WBPF世界健美健身锦标赛每年举办一次,至今已经举办八届,2017年将在蒙古举行,2018年将在伊朗举行。"如果有可能,2019年我想把这项赛事引入青岛。"辛健说,作为WBPF执委会唯一一位中国人,举办国际赛事自己也有了话语权,"明年7月份东南亚健美健身锦标赛将在青岛举办,这也是他们为申办WBPF预热做准备。"辛健认为,在他人眼里,推广一项众化运动也许看似孤独,但他认为孤独并不是可悲的代名词,他将一如既往坚韧地把这项运动一步步慢慢向前推进。

突出水上特色,插上智慧翅膀

日照"打响全民健身牌"

本报记者 张永斌

在日照市青少年水上运动体验中心,几位中学生正在专心致志地制作航模、练习结绳。自从体验中心今年8月份启用之后,这里便成为许多学生了解水上运动知识的最佳聚集地。体验中心是山东省首家青少年水上运动主题展馆,坐落于日照世帆赛基地内。馆内主要展示日照水上运动知识及引导市民参加水上运动知识及引导市民参加水上运动体验。采用新媒体交互技术,让市民特别是青少年近距离了解水上运动,亲身体验水上运动的乐趣。

近几年,日照突出特色大力发展各类水上运动,每年都要举办摩托艇、滑水夏令营活动和全市航海模型比赛,其中航海模型进校园活动已形成赛制、形成规模,全市有12所学校被授予"航模特色学校"。

除了在水上做文章,日照市今年还新建了200余处全民健身工程和21处绿荫健身工程。围绕"服务民生"目标,目前,日照全市各级各类全民健身工程已达到2000余处。其中,全省首家智慧健身场馆日照市智慧健身体验馆,更是走出了"互联网+健身物联网"的新路子。健身者只需一部智能手机,便可轻松完成

智慧健身的完整体验,获得科学健身指导,可谓便捷时尚。

据了解,日照市支持现有健身俱乐部健康发展、规范运营,吸引社会力量改造老旧厂房、仓库、商业设施等,开辟新的群众健身场所,鼓励社会力量通过租赁、承包、合作经营等方式盘活公共设施,为群众提供更便捷、更丰富的健身服务。而日照市全民健身广场已完成规划设计,计划明年开工建设。日照市抓住全民健身上升为国家战略的机遇,夯实群众体育社会化发展的基础,"唱好体育旅游戏、打响全民健身牌",努力构建新型全民健身基本公共服务体系。

山东体育。

跳水世青赛练俊杰10米台问鼎

近日,第21届国际泳联世界青年跳水锦标赛在俄罗斯喀山落幕。我省小将练俊杰代表中国队参赛,在决赛中发挥稳定,每个动作都能拿到90分以上,最终更夺冠军。这是练俊杰的第一个世界青年冠军,他在赛后表示,这是一个好的开始,期待将来有更好的表现。 (魏伟)

青岛智力运动会圆满落幕

12月4日,青岛市第四届智力运动会总决赛落幕。本届智力运动会于6月正式启动,共进行了围棋、象棋、国际象棋、桥牌、国际跳棋、五子棋、竞技麻将、够级等8个大项91个小项的比赛,参赛选手从幼儿园小朋友到耄耋老人,共1万余人参加。 (吴志成)

加时擒东北虎山东女篮迎主场首胜

12月3日,在WCBA第二阶段比赛中,山东体彩女篮坐镇主场寿光体育馆对阵大庆农商银行队,通过加时赛72:69拿下对手,获得主场首胜。前三节山东队面对拥有外援的客队一度落后十几分,但是山东女篮的姑娘们始终没有放弃,顽强地将比赛带入加时,最终发挥出色取得胜利。 (宫尚文)

全国青年游泳锦标赛山东队获5金

日前,2016年全国青年游泳锦标赛落幕。本次比赛共有全国各地600多名运动员参加,山东队最终收获了5枚金牌。其中,小将季新杰一人获得男子200米自由泳、400米自由泳和1500米自由泳三枚金牌,另外杨彩萍获得女子200米自由泳金牌,王一淳在女子100米蝶泳比赛中夺冠。 (魏伟)

2016姚记·万盛达扑克大赛 山东赛区升级赛战罢

12月3日,2016姚记·万盛达扑克大赛山东赛区 升级比赛在临沂临沭县战罢。来自全省8个城市的 23支代表队共140余名选手参赛。姚记扑克大赛已 连续成功举办了十一届,比赛弘扬了扑克文化,推 广了智力运动,丰富了大众对扑克文化内涵的理 解,搭建了大众健康娱乐、休闲互动平台。2016姚 记·万盛达扑克大赛在各赛区举办地面赛的同时, 网上赛事"JJ比赛"——斗地主专区也持续升温, 开设了电脑端和安卓手机端下载免费参与的方 式,满足不同喜好的爱好者的需求。今年,还成功 举办了首届中国扑克文化知识大赛。

省体育记者联队 走进威海儿童福利院

10日下午,山东省体育记者联队与威海儿童福利院的孩子们进行了一场足球赛,向这里的孩子送去了足球装备和学习用品,并进行了足球教学以及比赛互动。

这是山东省体育记者联队"关爱留守儿童齐鲁行"公益活动第12站,在之前,山东省体育记者联队的足迹遍布济南、泰安、菏泽、德州、临沂、滨州等地,为无数乡村留守儿童送上了爱心,也进行着足球的启蒙。

此次活动,得到了威海市体育局和威海璟川体育文化传播公司的支持,在过去很长一段时间,他们一直致力于校园足球的传播,也在关爱留守儿童和福利院儿童。山东体育记者联队也呼吁,全社会行动起来,为更多的留守儿童,为更多福利院的孩子送去关爱。 (军军)

"康宝莱杯"齐鲁报系篮球赛落幕

2016"康宝莱杯"齐鲁报系篮球赛日前落幕。经过两天激烈比赛,最终齐鲁报系临沂联队夺得冠军。本次比赛由齐鲁晚报主办,康宝莱(中国)保健品有限公司协办,共有齐鲁晚报、生活日报、齐鲁晚报今日济宁、齐鲁报系临沂联队等8支球队参加。