根据《中国城市居民消费形态报告》关于中国城市居民一年常备用药情况调查,中国人眼药水使用率达到28%。记者走访济南各大药店发现,药店里的眼药水种类繁多,从功能上来看,有抗疲劳、缓解假性近视、治疗青光眼等不同类型,品牌也是五花八门。记者在淘宝网上输入关键词“眼药水”,即显示有2万多件相关产品在售,有的产品一个月内销售数量即高达几千份。

五花八门的眼药水切勿乱用

本报记者 陈晓丽

去药店买,多靠广告和店员推荐

眼药水品种繁杂、功能多样,市民如何选择?记者随机访问一些市民发现,绝大部分市民表示选择眼药水主要依靠广告宣传以及药店营业员的推荐,只有个别市民表示会听从医生的指导。

据济南市眼科医院主任医师王建荣介绍,眼药水按照其成分可大致分为以下几种类型:一是抗生素类,主要用于治疗眼部感染;二是激素类,具有抗炎、抗过敏和免疫调节等作用,可用于减轻和治疗干眼、过敏等问题;三是人工泪液类,即为模仿人体泪液的替代品,能滋润眼睛、缓解眼睛干涩的症状。

从用途上来说,眼药水平时主要是医生用于眼部检查、对患者用作处方及非处方治疗等,例如散瞳眼药水主要用于手术后、虹膜睫状体炎、检查眼底及儿童验光,麻醉类眼药水用于手术或某种眼科治疗时由医生使用。

其中,抗细菌眼药水、抗病毒眼药水、治疗青光眼的眼药水、激素类眼药水等都属于处方类眼药水,需要由专业医生根据患者病情开具处方后才能购买并使用。平时药店里可以买到的大多属于非处方眼药水,无需医生开处方即可购买使用。多为滋润眼睛的药物,收缩血管使眼球变白,如果使用太频繁,一旦停药,眼部充血会更严重。另一种为人工泪液,用于缓解干眼症。

而对于市场上常见的宣称可用于缓解和治疗青少年近视的眼药水,多位专家均表示不靠谱:“近视是由遗传、环境污染、用眼卫生等多方面因素造成的,没有可以用来预防近视的眼药水,更没有眼药水可以治疗近视。”因此,市民不可相信此类广告宣传。

错用激素眼药水,角膜炎患者失明

“很多人平时喜欢滴眼药水是因为患有干眼症”,济南市中心医院眼科主任医师夏文清说道,“特别是春秋季节,天气干燥,是干眼病的高发期,现在我们眼科门诊处差不多三分之一的人是干眼症”。此外,长期处于空调、强暖气环境下,将加剧泪液蒸发,也是干眼病的诱因之一。

白领和大学生是干眼病的高发人群,也可以称为“视频终端综合征”。主要是由于长期面对电脑和智能手机,眼部眨动次数较少,得不到休息和缓解。同时,老年人随着年龄的增长,眼部泪水分泌功能会逐渐退化,而糖尿病、甲亢等内分泌系统疾病都会引发干眼症。

“很多市民眼睛感觉不适时,不去医院做检查,而是直接去药店买瓶眼药水滴,这样是不合适的。”王建荣告诉记者,他曾遇到过一个角膜炎患者,在医院时医生给开了激素类眼药水,患者用过之后觉得很舒服。未料到,该患者康复以后,遇到眼睛不舒服,就到药店买同样的眼药水用,结果引起了视神经萎缩,最终导致失明。

“很多人轻度眼红、眼胀、眼干、眼部疲劳畏光的时候,千万不要觉得没什么大事就自己去药店买药,不小心的话容易小病变大病,治疗起来就比较麻烦了。”济南市眼科医院主任医师王旭告诉记者,“同一种眼部疾病可能有不同的症状表现,同一种症状也可能是不同的疾病,因此究竟使用何种类型的眼药水,应该听从正规医院医生的建议。”

“比如一些人经常感觉眼睛干涩,总有红血丝,这样的症状就有多种可能,干眼症、角膜炎、结膜炎等都可能表现出这些症状,随意去药店买眼药水滴了,后果不堪设想。”王建荣说。

滥用危害大,眼睛不适先去医院检查

王旭介绍,由于长期使用会产生副作用,国家现已明确禁止滥用抗生素和激素类药品,但是我们去药店买眼药水的时候,营业员给大家推荐的多是消炎类眼药水,这类眼药水通常含有抗生素成分,主要有氨基甙类和喹诺酮类等。

“抗生素类眼药水只能用于眼睛有感染的情形,没有感染时使用,只会对眼睛造成损害。”王旭提醒道,长期使用抗生素类眼药水,容易破坏眼表的正常结构,眼部微环境也会因为正常菌群被破坏而改变,最后导致眼部感染加重、引起干眼症等。

“激素类眼药水如果使用过多的话,会使人在不知不觉中患上激素性青光眼、激素性白内障等眼部疾病。其中,青光眼属不可逆的眼部疾病,一旦患上,只能防止进一步加重。”因此王旭表示,切不可滥用皮质类固醇药物,必须使用者应在用药两周后密切观察眼压变化,如出现青光眼的前期症状,应及时停药,并给予降眼压药物治疗。

此外,专家表示,有一种噻吗心安类眼药水,里面含有β受体阻断剂,β受体阻断剂是一种治心脏病的药物成分。对这种药物成分容易过敏的人,使用这一类眼药水时就会有危险,严重时会导致支气管哮喘、心律失常等疾病。“因此,眼药水不是绝对安全的,购买时要注意眼药水的成分和禁忌症。”专家说道。

因此,市民生活中如果感到眼睛有明显不适,应及时去医院做检查。“如果不愿意在医院买药,也应该先来医院检查后,听医生建议使用什么类型的眼药水再去药店购买,毕竟药店营业员不是专业的医生。”

相关链接

打开包装一个月剩下的别用了

王建荣提醒:“现在市场上绝大部分眼药水都含有防腐剂,会使眼睛中的结膜杯状细胞发生损伤,导致眼睛发红、干涩或者疼痛,越点眼药水眼睛越干疼。”因此,人工泪液使用不宜太频繁。

从医院或药房买回眼药水后,要严格执行有效期、保存条件及注意事项等。对于性质不稳定的眼药水,应放入4℃左右的冰箱内保存。每次点药前都应仔细检查,看看眼药水中有没有沉淀、有没有杂质等,一旦发现异常,立即停用。打开包装一个月以后一般不可再使用,“眼药水很怕污染,打开包装时间长了容易落入细菌,成为污染源。” (记者 陈晓丽)

主办:齐鲁晚报
协办:山东省大众健康管理中心
山东省科普创作协会资助项目

养生堂 本期堂主:靳有鹏

靳有鹏,儿科学博士,副主任医师,山东大学硕士研究生导师,山东省立医院小儿重症医学科副主任。曾赴美国哈佛大学波士顿儿童医院及Nationwide Children's Hospital访问学习。主要从事儿童各系统危重症的急救和诊治工作。主持省博士基金课题1项,获科技奖2项,近几年,在国内外SCI及核心期刊收录杂志发表论文40余篇,参编学术专著10余部。现任中国医师协会儿童重症分会青年委员,山东省医学会儿科分会青年委员,山东省医学会流行病学分会委员,山东省医师协会围产医学分会委员兼秘书,中国小儿急救医学杂志通讯编委以及《中华临床医师杂志(电子版)》特邀审稿专家。

孩子老感冒,有可能是过敏惹的祸

门诊上经常遇到容易感冒发烧的孩子,孩子妈妈总是认为孩子抵抗力差,每次都是中药、西药一起上,有些孩子经过食物过敏原检查后,最后发现孩子总是感冒的“元凶”,竟是对牛奶和鸡蛋过敏!

在日常生活中,我们经常见到对某些物质过敏的人,但是很多人并不了解人为什么会过敏,过敏是怎么一回事。

过敏简单来说就是对某种物质敏感。正常情况下,身体有一个自我保护的免疫系统,当外来物的刺激超出了应有的程度和范围时,就会损害身体的组织器官甚至免疫系统。但也不是所有人都过敏,一般来说,发生过敏的人大多属于“过敏体质”。由于很多妈妈不知道孩子的特殊情况,仍然是普通饮食,结果导致孩子始终暴露在过敏原刺激下,所以表现为“经常感冒”。

那么,是不是孩子以后都不能再吃过敏的食物了呢?也不尽然。儿童过敏性体质与遗传有很大关系。一般来说,儿童7岁前身体的过敏反应都处于活动期,在这期间,有食物过敏性疾病家族史的孩子,家长特别要注意喂养,尽量不要接触过敏性物质。随着孩子的成长,当孩子的抵抗力日渐增强后,可少量地接触一些过敏性食物,看孩子身体是否适应,但需要在专业医生的指导下进行,家长们切不可盲目进行检测。

建议对于有食物过敏家族史的家庭在喂养孩子时,应尽量避开过敏性食物,如果孩子出现哭闹、烦躁、不安,皮肤上出现湿疹、皮炎、皮疹,或者出现呕吐、腹泻、便秘、溢奶等,或者出现流鼻涕、咳嗽、气喘等症状时,建议去医院进行过敏原检测。

一般情况下,大部分过敏症状都很轻微,但是家长们也要多留心,因为长时间的轻微过敏也会导致孩子身体免疫力的破坏,影响孩子的健康成长。