

# 欧冠淘汰赛阿森纳抽中拜仁,几乎年年难进八强

# 有一种命,叫做专给豪门送福利



再次碰上拜仁,温格的球队运气太差。

## 欧冠16强对阵

曼城VS摩纳哥  
皇马VS那不勒斯  
本菲卡VS多特蒙德  
拜仁VS阿森纳

波尔图VS尤文图斯  
勒沃库森VS马竞  
巴黎圣日耳曼VS巴萨  
塞维利亚VS莱斯特城

北京时间12月12日19点,2016-17赛季欧冠联赛16强抽签仪式在瑞士尼翁进行,经过抽签,阿森纳遭遇拜仁慕尼黑,而巴黎和巴萨遭遇,这两组对决是本轮欧冠的最焦点对话。曼城和皇马都碰上好签,对手分别是摩纳哥和那不勒斯。

## 这就是命 枪手年年碰豪门

在英超的三支球队中,数阿森纳签运最差。抽到拜仁慕尼黑的结果,让人们不禁为兵工厂的命运唏嘘。

自从2010-11赛季开始,阿森纳就在欧冠16强的抽签中多次与豪门“结缘”。而也就是从那个赛季以来,阿森纳年年止步于欧冠八强门外:2010-11赛季,与阿森纳结缘的是巴塞罗那;2011-12赛季是AC米兰;2012-13、2013-14两个赛季,阿森纳连续抽到拜仁慕尼黑,2015-16赛季则同样是巴塞罗那。只有2014-15赛季阿森纳抽到了实力偏弱的摩纳哥,结果,温格的球队主场1:3,客场2:0,由于客场进球数的劣势而遭到了淘汰。

连续6个赛季全部被挡在了欧冠八强的门外,外界给了阿森纳“欧冠十六郎”的外号。如果算上本赛季,那么我们可以说,阿森纳连续7年在欧冠16进8的淘汰赛上,遇到的几乎都是当时实力最强悍的顶级豪门球队:巴萨、拜仁,还有当时未衰弱的AC米兰,唯独2014-15赛季抽到的摩纳哥不是,但遗憾的是,温格的球队也没有跨过那一关。如此的签

运,就像是老天在戏弄温格和他的阿森纳。

## 奇迹继续 草根捡到软柿子

在这轮抽签开始之前,莱斯特城通过小组赛优秀的表现,早已提前从小组出线,但是略显尴尬的是,由于今年豪门纷纷落到小组第二,这让莱斯特城这个小组第一的位置有些“烫手”。在考虑了同组回避和同国回避后,莱斯特城遇到皇马的概率高达21.223%,遇到拜仁的概率也有16.481%,还有14.682%的概率遇到枕戈待旦的法甲班霸大巴黎,作为小组第一,居然有52.386%的概率遇到这些豪门,说这个小组第一有毒真是不为过。

不过,莱斯特城遇到了实力相对弱一档的塞维利亚,这个签虽然比不上打本菲卡那么好,但也是个中上签了,毕竟避开了三大豪门,拉涅利的球队更有理由把更多的精力分配到欧冠中来了。

## 都是套路 皇马再度抽好签

皇马马德里抽到了来自意甲的那不勒斯,尽管那不勒

斯的实力不容小觑,但是毫无疑问,相比于巴萨抽到巴黎,这无疑是一支好签。

相比于上赛季,那不勒斯的实力有了很大的下滑,伊瓜因等大将的离开让他们的实力大大被削弱。截止到目前,那不勒斯16轮联赛过后仅取得了9胜4平3负的战绩,目前名列意甲积分榜的第4位,这相比于上赛季球队紧跟尤文拿下联赛第2的好成绩,他们有了明显的下滑。

对于这样的抽签结果,《每日体育报》打出了“皇马又一次捡到宝贝,巴萨又一次碰到硬骨头”的标题,表示皇马又一次抽到了好签,在过去几个赛季,皇马的签运一直很好,而巴萨在欧冠中却总是碰上硬骨头。而在这次抽签之前,《每日体育报》还专门写出一篇报道,暗示皇马将再一次抽到好签。

本赛季欧冠八分之一决赛首回合比赛将在2月14日、15日以及2月21日、22日进行。次回合比赛则在3月7日、8日以及3月14日、15日进行。八强战抽签将在3月17日进行,半决赛抽签则安排在4月21日。本赛季欧冠决赛将在威尔士卡迪夫千年球场进行,比赛时间是6月4日。

本报综合

# 重返赛场,要走的路还很长

## 美专家完成对杨方旭膝盖复诊,叮嘱其保持耐心

12月12日下午,千佛山医院来了一位特殊的病号,女排奥运冠军选手杨方旭来复诊了。按照约定的时间,下午三点,此前的主刀医生、美国专家谢尔文同杨方旭会面,在详细询问并观察了杨方旭膝盖后,谢尔文表示杨方旭膝盖伤势恢复不错。谢尔文同时也表示,他非常理解杨方旭迫切回归赛场的心情,但由于前期伤势严重,且受伤点不止一个,他希望杨方旭能够保持足够的耐心,“至少康复三个月,春节之后,再考虑训练、复出事宜。”

本报记者 刘伟

## 恢复期五味杂陈

10月17日做完手术,杨方旭的康复已经过去了近两个月的时间。两个月期间,杨方旭的医疗团队,运用了“水中康复”等多种先进手段,来加快恢复过程,取得了一定的效果。不过,由于前期伤势严重,杨方旭的膝盖目前反应仍比较大,一旦运动过量,就会出现肿胀,积水,“接受不了太大的运动量,有时候也想好好地练,但一练多了,膝盖肿得就很厉害,就得停下来。一直在走走停停。”杨方旭直言。

一开始的时候,杨方旭很难接受这种反复,“因为我的感受是,做完手术一周两周反应期过后,就应该好了,膝盖也不会卡,一切都该好起来,但术后的反应,跟我想象的完全不一样,因为它没有好,当时就有点崩溃,就去找主教练,也不是去聊天,而是去发泄一番,现在我在慢慢地去接受。”

为了从反差当中走出来,杨

方旭没少掉眼泪,也没少找朋友倾诉,“没有什么特别的方式,就是找人说话,哭一哭,因为父母有时候也不能理解自己的一些东西,所以还是找朋友找得比较多。我还是挺乐观的,往好的方向多想呗。”杨方旭说,“周六发泄一下,周日好好睡一觉,然后又又是崭新的一周了。后来,也有很多人告诉我,有了伤病反复很正常,就这样给自己灌鸡汤。”

渡过了难熬的反差期后,杨方旭的心态平稳了很多,也乐观了不少,“联赛是打不上了,希望能好好恢复,争取在全运会上,能够帮助山东女排冲击前八吧。现在队友见了我就说,快回来吧,跟着我们就行。也有人说,别再吃了,再吃减不回来怎么办?各种方式,有鼓励,有调侃。”

## 奥运会上的奇迹

见到谢尔文,杨方旭走上去,跟对方来了一个大大的拥抱。从2014年相识,在同伤病斗争的日子里,杨方旭同谢尔文成

了朋友。在复诊中,对杨方旭所担心的膝盖反应,谢尔文表示,这都是术后的正常现象,她要保持足够的耐心,“你的膝盖之前伤得太厉害,而手术并不能帮助你恢复到最初的健康,康复是一个漫长的过程。”

10月份的手术,不是谢尔文第一次为杨方旭主刀了,作为中国女排御用队医,谢尔文同中国女排早就相熟。2015年7月初,世界女排大奖赛上,杨方旭不幸受伤,“我几乎跑遍了北京所有的医院,没有人能做得了这个手术,医生说我可以考虑退役了。”8月,在郎平的帮助下,杨方旭赴美,接受了右膝盖十字韧带手术,主刀医生正是谢尔文,“她的膝盖上有六个受伤点,做了核磁共振后,第一感觉是,即便手术成功了,奥运会她也参加不了。”

好在那次手术很成功,经过一段时间的康复之后,杨方旭带伤参加了里约奥运会。不幸的是,奥运会上,杨方旭再次受伤。

“她在同波多黎各的比赛中,完成了决定胜负的一次扣杀得分,然后在落地的时候出现了

意外。后来做了核磁共振,她那次伤势很严重,可奥运会比赛才刚开始,她又是中国队里唯一一个左手将。”谢尔文说,“郎平问我,杨方旭怎么样,我说别担心,她还能打。我还告诉杨方旭,没问题,回去睡一觉吧,下一场比赛照常打。”

不过,转过头的谢尔文对助手说的第一句话是,“丹尼尔斯,我想我们有大麻烦了。”因为他对郎平和杨方旭说的都不是实话,事实是杨方旭伤得很严重,但为了缓解球队压力,也是为了迷惑对手,他只能这么做。

后来的故事,很多人都已经知晓,打着封闭上场的杨方旭,队友们在里约上演了奇迹,“夺冠后我哭,不是因为 we 拿了金牌,是因为我还站在赛场上。”杨方旭说。“她是这个队里的大心脏,她有着强大的意志力,我当时说她没问题,实际上是有很大问题,我也没想到她会坚持打完奥运会。”谢尔文说。

## 回归前最需要耐心

在对杨方旭的膝盖进行完

复诊,简单叙旧之后,谢尔文先行离开。谢尔文离开后,山东省运动康复研究中心副主任韩文义,对杨方旭的伤势再次进行了评估。作为杨方旭全面康复计划的负责人,韩文义对杨方旭的伤势还有自己的担心。

按照韩文义的看法,杨方旭的右膝伤势,不仅仅是十字韧带断裂和半月板损伤,“她的膝关节还有很严重的挫伤,这是一个很大的隐患。”由于谢尔文主刀过程中对骨挫伤没有足够的重视,此前的康复中,这一问题被忽略了。

一般而言,骨挫伤并不容易恢复,大部分情况下靠静养慢慢恢复,“她已经错过了前期的最佳恢复时机,现在恢复起来需要的时间更长。”韩文义说。

接下来,治疗杨方旭的膝盖内骨挫伤,也是康复计划的重中之重,“膝盖部分还需要慢慢去恢复,与此同时,其他局部力量的训练也不能停下来。”按照杨方旭的介绍,此前的水中康复,由于膝盖反应太大,只做了一次。对她而言,要想重返赛场,要走的路还很长。