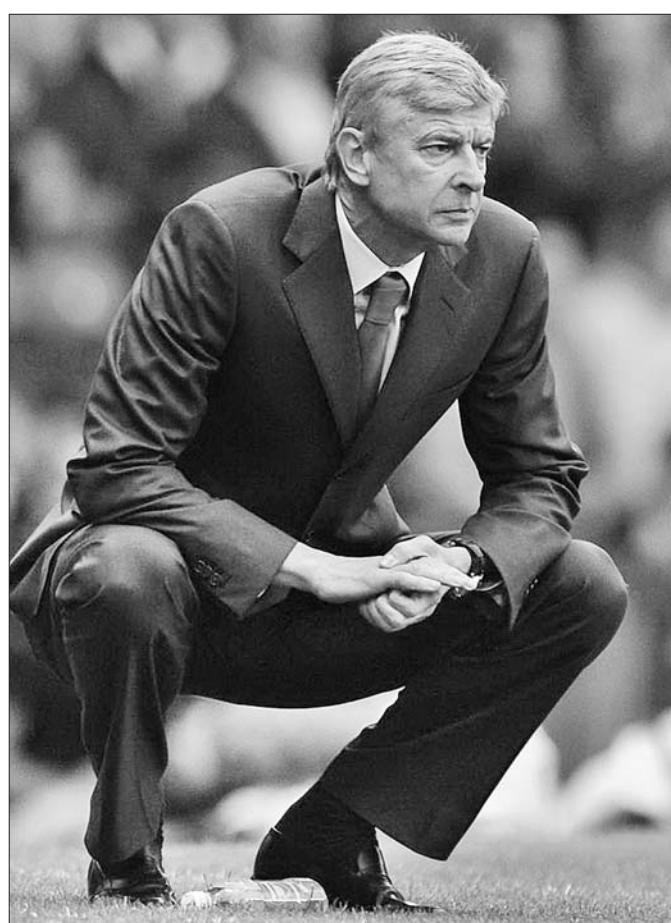


欧冠淘汰赛阿森纳抽中拜仁，几乎年年难进八强

# 有一种命，叫做专给豪门送福利



再次碰上拜仁，温格的球队运气太差。

## 欧冠16强对阵

曼城VS摩纳哥  
皇马VS那不勒斯  
本菲卡VS多特蒙德  
拜仁VS阿森纳

波尔图VS尤文图斯  
勒沃库森VS马竞  
巴黎圣日耳曼VS巴萨  
塞维利亚VS莱斯特城

北京时间12月12日19点，2016—17赛季欧冠联赛16强抽签仪式在瑞士尼翁进行，经过抽签，阿森纳遭遇拜仁慕尼黑，而巴黎和巴萨遭遇，这两组对决是本轮欧冠的最焦点对话。曼城和皇马都碰上好签，对手分别是摩纳哥和那不勒斯。

## 这就是命 枪手年年碰豪门

在英超的三支球队中，数阿森纳签运最差。抽到拜仁慕尼黑的结果，让人们不禁为兵工厂的命运唏嘘。

自从2010—11赛季开始，阿森纳就在欧冠16强的抽签中多次与豪门“结缘”。而也就是从那个赛季以来，阿森纳年年止步于欧冠八强门外：2010—11赛季，与阿森纳结缘的是巴塞罗那；2011—12赛季是AC米兰；2012—13、2013—14两个赛季，阿森纳连续抽到拜仁慕尼黑，2015—16赛季则同样是巴塞罗那。只有2014—15赛季阿森纳抽到了实力偏弱的摩纳哥，结果，温格的球队主场1:3，客场2:0，由于客场进球数的劣势而遭到了淘汰。

连续6个赛季全部被挡在了欧冠八强的门外，外界给了阿森纳“欧冠十六郎”的外号。如果算上本赛季，那么我们可以说，阿森纳连续7年在欧冠16进8的淘汰赛上，遇到的几乎都是当时实力最强悍的顶级豪门球队：巴萨、拜仁，还有当时未衰弱的AC米兰，唯独2014—15赛季抽到的摩纳哥不是，但遗憾的是，温格的球队也没有跨过那一关。如此的签

运，就像是老天在戏弄温格和他的阿森纳。

## 奇迹继续 草根捡到软柿子

在这轮抽签开始之前，莱斯特城通过小组赛优秀的表现，早已提前从小组出线，但是略显尴尬的是，由于今年豪门纷纷落到小组第二，这让莱斯特城这个小组第一的位置有些“烫手”。在考虑了同组回避和同国回避后，莱斯特城遇到皇马的概率高达21.223%，遇到拜仁的概率也有16.481%，还有14.682%的概率遇到枕戈待旦的法甲班霸大巴黎，作为小组第一，居然有52.386%的概率遇到这些豪门，说这个小组第一有毒真是不为过。

不过，莱斯特城遇到了实力相对弱一档的塞维利亚，这个签虽然比不上打本菲卡那么好，但也是个中上签了，毕竟避开了三大豪门，拉涅利的球队更有理由把更多的精力分配到欧冠中来了。

## 都是套路 皇马再度抽好签

皇家马德里抽到了来自西甲的那不勒斯，尽管那不勒

斯的实力不容小觑，但是毫无疑问，相比于巴萨抽到巴黎，这无疑是一支好签。

相比于上赛季，那不勒斯的实力有了很大的下滑，伊瓜因等大将的离开让他们的实力大大被削弱。截止到目前，那不勒斯16轮联赛过后仅取得了9胜4平3负的战绩，目前名列意甲积分榜的第4位，这相比于上赛季球队紧跟尤文拿下联赛第2的好成绩，他们有了明显的下滑。

对于这样的抽签结果，《每日体育报》打出了“皇马又一次捡到宝贝，巴萨又一次碰到硬骨头”的标题，表示皇马又一次抽到了好签，在过去几个赛季，皇马的签运一直很好，而巴萨在欧冠中却总是碰上硬骨头。而在本次抽签之前，《每日体育报》还专门写出一篇报道，暗示皇马将再一次抽到好签。

本赛季欧冠八分之一决赛首回合比赛将在2月14日、15日以及2月21日、22日进行。次回合比赛则在3月7日、8日以及3月14日、15日进行。八强战抽签将在3月17日进行，半决赛抽签则安排在4月21日。本赛季欧冠决赛将在威尔士卡迪夫千年球场进行，比赛时间是6月4日。

本报综合

# 重返赛场，要走的路还很长

## 美专家完成对杨方旭膝盖复诊，叮嘱其保持耐心

12月12日下午，千佛山医院来了一位特殊的病号，女排奥运冠军选手杨方旭来复诊了。按照约定的时间，下午三点，此前的主刀医生、美国专家谢尔文同杨方旭会面，在详细询问并观察了杨方旭膝盖后，谢尔文表示杨方旭膝盖伤势恢复不错。谢尔文同时也表示，他非常理解杨方旭迫切回归赛场的心情，但由于前期伤势严重，且受伤点不止一个，他希望杨方旭能够保持足够的耐心，“至少康复三个月，春节之后，再考虑训练、复出事宜。”

本报记者 刘伟

## 恢复期五味杂陈

10月17日做完手术，杨方旭的康复已经过去了近两个月的时间。两个月期间，杨方旭的医疗团队，运用了“水中康复”等多种先进手段，来加快恢复过程，取得了一定的效果。不过，由于前期伤势严重，杨方旭的膝盖目前反应仍比较大，一旦运动过量，就会出现肿胀、积水，“受不了太大的运动量，有时候也想好好地练，但一练多了，膝盖肿得就很厉害，就得停下来。一直在走走停停。”杨方旭直言。

一开始的时候，杨方旭很难接受这种反复，“因为我的感受是，做完手术一周两周反应期过后，就应该好了，膝盖也不会卡，一切都该好起来，但术后的反应，跟我想象的完全不一样，因为它没有好，当时就有点崩溃，就去找主教练，也不是去聊天，而是去发泄一番，现在我在慢慢地去接受。”

为了从反差当中走出来，杨

方旭没少掉眼泪，也没少找朋友倾诉，“没有什么特别的方式，就是找人说话，哭一哭，因为父母有时候也不能理解自己的东西，所以还是找朋友找得比较多。我还是挺乐观的，往好的方向多想吧。”杨方旭说，“周六发泄一下，周日好好睡一觉，然后又是崭新的一周了。后来，也有很多人告诉我，有了伤病反复很正常，就这样给自己灌鸡汤。”

渡过了难熬的反差期后，杨方旭的心态平稳了很多，也乐观了不少，“联赛是打不上了，希望能好好恢复，争取在奥运会上，能够帮助山东女排冲击前八吧。现在队友见了我就说，快回来吧，跟着我们就行。也有人说，别再吃了，再吃减不回来怎么办？各种方式，有鼓励，有调侃。”

## 奥运会上的奇迹

见到谢尔文，杨方旭走上去，跟对方来了一个大大的拥抱。从2014年相识，在同伤病斗争的日子里，杨方旭同谢尔文成

了朋友。在复诊中，对杨方旭所担心的膝盖反应，谢尔文表示，这都是术后的正常现象，她要保持足够的耐心，“你的膝盖之前伤得太厉害，而手术并不能帮助你恢复到最初的健康，康复是一个漫长的过程。”

10月份的手术，不是谢尔文第一次为杨方旭主刀了，作为中国女排御用队医，谢尔文同中国女排早就相熟。2015年7月初，世界女排大奖赛上，杨方旭不幸受伤，“我几乎跑遍了北京所有的医院，没有人能做得了这个手术，医生说我可以考虑退役了。”8月，在郎平的帮助下，杨方旭赴美，接受了右膝盖十字韧带手术，主刀医生正是谢尔文，“她的膝盖上有六个受伤点，做了核磁共振后，第一感觉是，即便手术成功了，奥运会她也参加不了。”

好在那次手术很成功，经过一段时间的康复之后，杨方旭带伤参加了里约奥运会。不幸的是，奥运会上，杨方旭再次受伤。

“她在同波多黎各的比赛中，完成了决定胜负的一次扣杀得分，然后在落地的时候出现了

意外。后来做了核磁共振，她那次伤势很严重，可奥运会比赛才刚刚开始，她又是中国队里唯一一个左手将。”谢尔文说，“郎平问我，杨方旭怎么样，我说别担心，她还能打。我还告诉杨方旭，没问题，回去睡一觉吧，下一场比赛照常打。”

不过，转过头的谢尔文对助手说的第一句话是，“丹尼尔斯，我想我们有大麻烦了。”因为他对郎平和杨方旭说的都不是实话，事实是杨方旭伤得很严重，但为了缓解球队压力，也是为了迷惑对手，他只能这么做。

后来的故事，很多人都已经知晓。打着封闭上场的杨方旭，同队友们在里约上演了奇迹，“夺冠后我哭，不是因为我们拿了金牌，是因为我还站在赛场上。”杨方旭说。“她是这个队里的大心脏，她有着强大的意志力，我当时说她没问题，实际上是有很大的问题，我也没想到她会坚持打完奥运会。”谢尔文说。

## 回归前最需要耐心

在对杨方旭的膝盖进行完

复诊，简单叙旧之后，谢尔文先行离开。谢尔文离开后，山东省运动康复研究中心副主任韩文义，对杨方旭的伤势再次进行了评估。作为杨方旭全面康复计划的负责人，韩文义对杨方旭的伤势还有自己的担心。

按照韩文义的看法，杨方旭的右膝伤势，不仅仅是十字韧带断裂和半月板损伤，“她的膝关节还有很严重的挫伤，这是一个很大的隐患。”由于谢尔文主刀过程中对骨挫伤没有足够的重视，此前的康复中，这一问题被忽略了。

一般而言，骨挫伤不容易恢复，大部分情况下靠静养慢慢恢复，“她已经错过了前期的最佳恢复时机，现在恢复起来需要的时间更长。”韩文义说。

接下来，治疗杨方旭的膝盖内骨挫伤，也是康复计划的重中之重，“膝盖部分还需要慢慢去恢复，与此同时，其他局部力量的训练也不能停下来。”按照杨方旭的介绍，此前的水中康复，由于膝盖反应太大，只做了一次。对她而言，要想重返赛场，要走的路还很长。