

割包皮

随着近代医学的发展，割包皮手术逐渐从一种宗教割礼仪式，向医学上作为一种预防和治疗的手段演变。如今，在世界范围内，割包皮都是一项非常常见的手术。尽管如此，专家提醒家长，并不是所有的包皮都需要割，还有一些不规范的医疗机构在割包皮手术时巧立名目，通过增加不必要的额外治疗，使得手术费用从两三千涨到两万多。

本报记者 陈晓丽

一家医院每周做十几台手术

公元前2000多年，在古埃及官员的一座墓中，其中一面墙上有这样一幅浮雕：一位站立着的人双手被束缚，另一个人则跪在其面前，拿着工具为其进行割包皮手术。这被认为是世界上最古老的割包皮手术，但是手术原因却没有明确记载。随后，割包皮手术被不少宗教作为割礼仪式进行，往往在男孩刚出生几天后进行。

直到近代，割包皮手术才被医学界作为一种预防与治疗的方式进行，在美国尤其流行。上个世纪70年代，约90%左右的美国男性接受了割包皮手术。尽管国际医学界对于是否需要如此大规模割除包皮尚存在一定争议，根据美国疾病控制与预防中心的最新统计数字，目前60%的美国新生儿接受了该手术。

6日下午三点多，山东大学第二医院男科副主任医师袁明振刚刚完成一台割包皮手术。同时，在山东省千佛山医院泌尿外科，平时每周都要做三四台割包皮手术，“每年暑假和寒假期间，割包皮的手术量会成倍增加，一周能做十几台，有时候一天就要三四台。”该院泌尿科副主任医师李顺告诉记者。

“在暑期做割包皮手术的人中，以准备上大学的学生群体为主，尤其是高考完，要参军或要上大学之前，这是一个手术小高峰。因为高一到高三学习比较紧张，选择手术的学生少一些。”李顺告诉记者，因为大学生活相对轻松一些，大学生往往不是趁假期来做，多选择平时来做。其中，青春期以前的孩子能占到手术总量的30%-40%。

据介绍，在山东大学第二医院，12岁以上的割包皮手术基本都在局部麻醉，在门诊即可完成，12岁以下的儿童由于手术时配合度较差，需要全身麻醉，因此要在儿科办理住院，“暑假期间，

因为手术量大，儿科经常没有床位，想做这个手术的话有时得排队等两三周才能住进来。”

10名男性中有1人需要手术

“包皮并非一无是处，在男孩子比较小的时候，因为龟头比较稚嫩，包皮可以有效保护龟头，防止意外伤害。”袁明振解释道，但是，等到慢慢开始发育，包皮的作用就非常有限了。

“需要做手术的主要分两种情况，包茎和包皮过长。”李顺表示，包茎是只指由于包皮无法上翻，整个尿道口和龟头都是被包住的，这种情况下必须要手术，否则里边的包皮垢、残留的尿液容易导致尿道感染，时间长了还会引起尿道狭窄，甚至阴茎癌。“在几十年前，限于大家的传统观念，很少有人做割包皮手术。因为包茎，阴茎癌的发病率非常高，甚至可以占到男性肿瘤发病率的首位。而现在，因为手术的普及，阴茎癌已经成为罕见病，一年才能碰到一两个。”

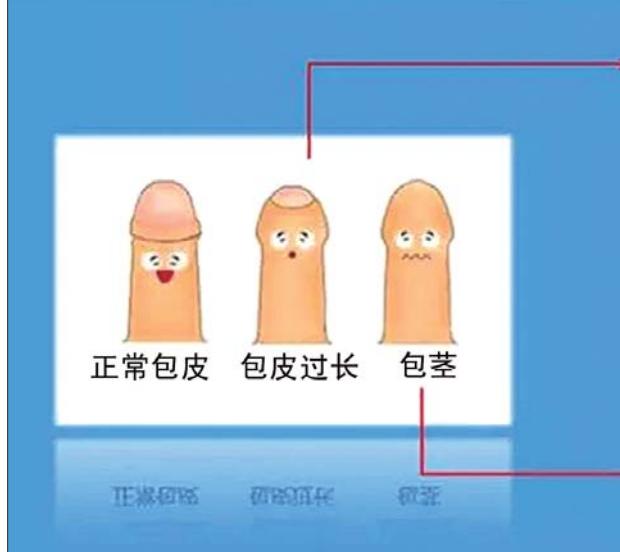
对于包皮过长，又可分为轻度、中度和重度。“对于包皮过长，勃起时龟头无法露出的情况，建议做手术处理。轻度的包皮过长，平时虽然包着龟头，但是男性勃起的时候可以完全露出来，同时包皮口没有狭窄的情况，这种情况下也可以考虑不做手术。”李顺进一步解释道，有的虽然可以露出来，但是包皮口狭窄，勃起的时候容易卡住，这叫包皮嵌顿，需要紧急处理，否则时间长了容易坏死。

李顺介绍说，根据平时门诊情况来看，包茎和包皮过长男性在我国男性中至少有三分之一，而在这些群体中，约三分之一的人群由于情况比较严重需要手术处理，“因此估计十位男性中可能就得有一个人需要手术。”

传统的包皮环切术是公认的最好方式

对于手术方法来说，现在很多地方都宣称来自日韩技术进行激光、电切手术，还有

●哪些人需要做包皮手术？



包皮过长：
包皮覆盖于全部阴茎头和尿道口，但包皮能上翻而显露阴茎头和尿道口

包茎：
包皮口狭窄或包皮与阴茎头粘连，使包皮不能上翻显露阴茎头及尿道口。

一些叫“包皮环套扎”，宣称可以避免手术。“对于泌尿外科医生来说，比较传统的包皮环切术依然是大家公认的最好的手术方式，就是用手术刀把一圈多余的过长包皮切掉，然后用可吸收线缝合，以后不需要拆线，减轻了拆线的痛苦。”李顺解释道，整个手术时间只有十几分钟到半个小时。

“实际上我们也反复总结过，还是手术刀的效果最好，其他手术方法多少有些是噱头。”李顺介绍，例如包皮环套扎，实质上是依靠机械力量挤压两个环，让包皮坏死后脱落，但是中间过程非常疼痛，甚至还会引起出血。而对于电切来说，相对于手术刀，电刀比较热，对皮肤有损伤，愈合反而更慢。

此外，袁明振表示，有人担心割包皮手术会影响生育能力，也有很多男性对割包皮手术有过高期待，认为不少疾病都可以通过割包皮治愈，例如性功能障碍等，“割包皮的手术风险非常小，大家可以不必过度担心，但是也不能期待它能解决太多问题。”

家长要帮助孩子做好卫生清洁工作

“割包皮手术一般是3岁

之后做，因为3岁之前还有一个发育的过程，刚出生的小孩儿的包皮都是包着的，随着发育，包皮逐渐往后长，虽然龟头被包住但是能翻得起来，如果3岁时还翻不起来，可以到医院进行简单的包皮口扩张，然后注意清洗，可以由包茎变成包皮过长，程度由重变轻。”李顺提醒道。

同时，割包皮会对男性的性功能有一定的改善作用，尤其可以缓解早泄。除了影响自身健康，男性包皮的卫生情况对妻子的健康也有很大影响，可能引起宫颈炎、宫颈癌。

“很多人因为年轻的时候不重视，不少人现在手术难度大大增加，整个包皮和龟头粘连在一起，分离过程比较复杂，并且手术过程中我们见到一些早期癌。假如不做手术，肿瘤可能就会逐渐长大并且扩散转移。”李顺介绍。

专家提醒众多家长，一定要重视孩子的生殖健康，在男孩子很小的时候，洗澡时可以帮助尽量向后翻包皮，循序渐进，有些人逐渐就可以完全翻起，但有一些包皮口太小，需要到医院处理。

早知道

割包皮手术的最佳时间

“3岁和7、8岁分别是手术的两次最好时机，如果一直是包茎，就可以手术了。最迟不要超过十三岁，不要超过青春期。”李顺医生表示，包茎对于青春期的发育会有一定影响，也会影响心理健康。

割包皮手术花费多少

袁明振医生表示，在一些不规范的诊疗场所，往往为了利益额外增加很多不必要的治疗项目，以达到增加收费的目的。据介绍，曾经有男性在做割包皮手术时，对方诊断其患有龟头炎、尿道炎、前列腺炎，进行了多种理疗、介入治疗等，手术费用接近两万块。

在正规医院里，割包皮手术根据不同情况费用一般在1000-3000元之间。