

# 怕与社会脱钩,老人学用智能手机

## 不少老人报班学习电脑和英语,用自己的方式追赶社会发展

12日,山东老年大学开始网上注册,预报名的学员需要注册才能入学。从预报名的情况来看,打算报京剧老旦、老生、豫剧和工笔等专业的老人较少,舞蹈、声乐和器乐专业仍然是热门。此外,英语口语、瑜伽、时尚舞班日渐成为老年人热衷的选择。

本报记者 陈玮

### 不到半小时 舞蹈班报满了

12日晚7点,55岁的刘玉珍赶紧点击鼠标,进入山东老年大学网站,进行注册。前几天,她在网站上预报名了形体舞蹈专业,12日山东老年大学进行舞体学院和中信分校的注册。离晚上7点注册开始时间还有10分钟,刘玉珍就坐在电脑前,准备第一时间进行注册了。

截止到晚8点,舞体学院和中信分校注册已满,尤其是形体舞专业,在半个小时内就已经报满。13日将开放声乐、器乐的注册入口,提醒预报名的老年人及时进行注册。

山东老年大学教务处相关人士表示,在注册之前,老年朋友要进行网上预报名,未进行预报名无法参加注册,按照注册先后顺序录取,额满为止。注册成功后,携带身份证到现场进行实名认证和刷卡缴费。“预报名后一定要及时注册,否则无法顺利入学。”此前就有老人预报名后没有及时注册而耽误

了入学。

### 老年大学开班 教咋用智能手机

在老年大学,声乐、形体舞蹈、钢琴一直是老年人热衷的专业。根据预报名的情况,打算报这三个专业的老人最多。同时,一些时尚的专业,也渐渐受到老年人的喜爱。在预报名中,摩登舞、瑜伽和英语口语等专业,报名人数超过了计划招生的人数。

12日,在山东老年大学英语口语提高班,80岁的吕老师正在努力模仿老师的发音。吕老师是高校退休教师,虽然有英语基础,可是每次看到年轻人流利地说英文,总是很羡慕。看到老年大学开设英语口语专业,就赶紧报了名。“今年是我学习英语口语的第三年了,现在我可以open my mouth(张开我的嘴巴,意思是敢开口说英语)了。”

在电脑班,不少老年人学习PS、制作图册等技术。甚至有老年人在学会了以后,主动给家里做起了电子相册。“今年新开设了智能手机专业,适应



12日,在山东老年大学,学员正在上英语口语课。 本报记者 陈玮 摄

社会发展下老年人的需要。”山东老年大学教务处相关人士表示,由于是新开设的专业,目前还在预报名中,打算报名学习智能手机的老人人数还不太多。

### “时尚”老人 努力不与社会脱钩

在吕老师看来,学习英语口语,除了能够让自己经常思考,还可以拉近与家人的距离。“我的孙女在新加坡留学,我有不懂的问题还可以请教她,演

讲前还让她给我指导,纠正我发音。”吕老师说,“现在孙女都说,跟我没有代沟,像朋友一样。”

吕老师的同班同学郭延琴也有这样的感受。“当初选择英语口语,就是不想跟社会脱钩。”郭延琴说,现在社会发展太快,老年人跟年轻人的距离越来越大,心里多少有些恐慌。

“学习了口语以后,还会有一些成就感,比如出国旅游,简单的对话都能听懂,一些路牌也会看了。”郭延琴说,但是对方不能说得太快,说太快了现

在也听不懂。“有次去买咖啡,店员问在哪里喝,我不会说带走,就只能硬着头皮说在店里喝。”受到挫折后,郭延琴回来就更努力地学英语,“不能跟社会拉的距离太大。”

老人们在用他们的方式,让自己适应着社会的发展。在电脑班学习的周老师,同时还在摄影班学习。“现在我可以出去旅游拍照,回来自己修图,学会了一项技能。”周老师说,“孩子不在家,作为空巢老人,得想办法让自己的生活丰富起来,跟年轻人也有话题可以聊。”

齐鲁晚报

2016

# 海参养生节

火爆进行中

## 冬季养生不能等 年底钜惠别错过



### 优质淡干刺参

现价**1680元/斤**

**3180元/二斤**

**4500元/三斤**

### 活动大礼

1、即食海参买三斤送一斤,买五斤送二斤。

2、天冷请您打车买海参!活动现场购买两斤以上干海参,报销100元打车费。

3、购买干海参满4000元,在享受所有优惠活动的同时,可额外获赠2017年全年《齐鲁晚报》壹份。

4、老顾客特别优惠:凭过往购物小票买干海参,在享受所有优惠活动的同时,还有额外惊喜!

5、更多品种海参,更多优惠,敬请光临养生节现场。



### 特级淡干刺参

现价**1980元/斤**

**3760元/二斤**

**5300元/三斤**

每天特价:即食海参**198元/斤**,进口野生海参**860元/斤**,淡干刺参**580元/斤**,数量有限,先到先得!

八仙口、盛泰恒、渔夫、随身宝 四大海参名企联袂 年终钜惠答谢泉城市民

时间:2016年12月12日—16日 地点:新闻大厦**2楼**(冻源大街6号) 电话:85196139 18660812010

乘车路线:乘31、39、49、K52、70、80、K96、102、113、165、BRT2、BRT3新闻大厦站或乘2、K59、79、103历山路和平路口下车(历山路和冻源大街交叉口西走50米路南)