



健康促进，今后两年济宁有看点

到2018年底，全市创建7个市级以上健康促进示范县

本报将12月13日讯(记者 李倩 康宇 通讯员 孟庆楠)

12月13日，全市卫生计生宣传培训会暨创建健康促进示范县(市、区)推进会召开，来自国家、省、市有关宣传和健康教育方面的专家汇聚在这里，共同探讨健康城市建设、健康教育与健康促进工作。

在会议上，市第一人民医院、任城区疾控中心等单位结合自身工作实际作了交流发言，各具特色，亮点很多，获得不少点赞。

近年来，济宁各级卫生计

生机构把宣传和健康促进工作放在优先位置来抓，紧密围绕深化医改、调整完善生育政策、创建国家卫生城市、健康促进等卫生计生工作精心策划，聚力打造了“先看病、后付费”、“万名保健医生进农户”、妇幼健康惠民工程、健康促进示范县市区等一批具有全省乃至全国影响力的济宁亮点工作品牌，推出了泗水县乡村医生刘庆民、济宁市第一人民医院王强等先进典型人物。

在健康促进工作方面，任城

区2014年开始创建健康促进区，成为全国首批示范单位，目前已经顺利通过国家级健康促进示范区评估验收，曲阜、兖州正在进行省级健康促进试点县创建工作，还有6家医院正在持续开展省级健康促进医院的创建工作，同时，任城区、济宁市第一人民医院还在全国健康促进工作会议上作了经验介绍。

“目前，济宁已经印发了《关于开展健康促进示范县(市、区)创建活动的通知》，将健康促进示范县(市、区)创建工作列入了卫生计

生服务能力提升三年行动计划。”济宁市卫生计生委调研员韩存连介绍，通过创建工作和实施“将健康融入所有政策”策略，探索建立“政府主导、部门配合、全社会参与”的健康促进工作模式，通过建设健康促进社区、健康促进家庭、健康促进医院、健康促进学校、健康促进餐厅、健康促进单位等，营造促进健康的支持性环境，发挥示范带动作用，确保到2018年底，省级健康促进示范县(市、区)达到3个以上，市级健康促进示范县达到7个。

生死时速，“不定时炸弹”拆除了

市一院血管外科成功治愈93岁腹主动脉瘤患者

本报济宁12月13日讯(记者

李倩 康宇 通讯员 周静)一颗埋藏体内的“不定时炸弹”，随时都有可能“爆炸”，“爆破手”小心谨慎、分秒必争，最终将“炸弹”成功拆除。这不是电影镜头，而是在济宁市第一人民医院上演的真实一幕。8日，医院血管外科成功为93岁高龄的魏大爷实施手术，在90分钟内，一颗小孩儿拳头大小的腹主动脉瘤“炸弹”被成功拆除。

市民魏大爷今年93岁了，平日里身体健康，性格开朗，喜欢到处走走。可是1周前，患者出现莫名的胸腹部不适，于是在家人的陪同下来到济宁市第一人民医院就诊。

“我们给患者做了B超检查，最终确诊为腹主动脉瘤。”血管外科主任王旭说，腹主动脉瘤是体内的“不定时炸弹”，一旦破裂，随时有生命危险。“腹主动脉瘤是一种严重的血管疾病，是动脉壁变性薄弱后的膨胀增粗形成瘤状的不可逆病变，其发展结果是增大、破裂。当瘤体直径增大到5厘米以上时，破裂引起死亡的比例极高，同时存在血栓脱落，出现急性下肢动脉栓塞，严重时导致截肢或死亡。”

因此，对于腹主动脉瘤患

者来说，瘤体直径在5厘米以上均应采取手术治疗。腹主动脉瘤手术难度大，风险很高，考虑到患者高龄，耐受性较差，在和家属沟通后，决定采用微创治疗，应用覆膜支架腔内修复的方法，完全隔绝动脉瘤。

“手术前，我们对老人进行全面检查，并进行控制血压平稳等支持治疗，做好术前准备。”王旭说，医院还组织多科室进行会诊，评估手术风险，制定手术方案。“手术中难度最大的就是要快，因为老人耐受力比较差，在全麻状态下手术，一定要在短时间内，完成手术。”

8日上午，老人进行了双侧股动脉穿刺覆膜支架置入腹腔内治疗术。手术中，医生发现其肿瘤至少有5厘米长，由于患者年龄高，血管内壁存在严重的钙化以及大量的附壁血栓，情况已经非常危急了，随时会有动脉瘤破裂以及血栓脱落的危险。医生通过输送系统将支架放入病变部位，完成了腹主动脉腔内的隔绝，形成了对动脉壁的保护。

整个手术历时90分钟，顺利完成。目前老人恢复良好，正在康复中。



王旭正在为患者手术。

□相关链接

多数患者没有明显症状

“患腹主动脉瘤后，多数人无任何症状，有些消瘦患者有腹部跳动感，可自己发现腹部有搏动性肿块，少数病人感觉到脐周或中上腹部、腰背部疼痛，疼痛表现多种多样，病情也可能会急剧恶化。”王旭提醒，大多数腹主动脉瘤无症状，病人无意中或在查身体时发现腹部搏动性

包块。因此这类高危人群应该定期行主动脉及周围动脉检查，以早期发现和诊断，降低腹主动脉瘤的破裂率和病死率。

王旭介绍，腹主动脉瘤原则上应作择期手术治疗，对于手术耐受性不佳者应积极治疗为手术创造条件。动脉瘤直径较小，观察期采用B超检查，有增大

趋势时，即需作出手术治疗的抉择。腹主动脉瘤破裂者，需及时急诊手术。

据了解，腹主动脉瘤的主要病因是动脉硬化，为预防疾病的的发生，必须从预防动脉硬化着手，限制动物脂肪的摄入，限制高胆固醇类食物的摄入。同时，戒烟戒酒对防治动脉硬化有一定的益处。

这护士，比亲闺女还亲哩

86岁老人换导尿管太折腾，护士免费上门服务

本报济宁12月13日讯(记者 康宇 通讯员 岳园田贺)12日，和往常一样，微山县人民医院的护士鲍娜又来到了昭阳南庄，给86岁瘫痪在床的林大娘更换导尿管。

“通常7到14天就需要更换导尿管，但考虑到这位病人行动不便加上家庭状况不佳，我一般就20天左右为她更换。”临走时鲍娜不忘叮嘱老人亲属，“三分治疗，七分护理”，一定要给老人做好护理，防止感染；一定不能怕麻烦要让老人多喝水，尿液不浑浊对尿路才好。”

其实，这事还得从5月7日说起。当天上午，一名中年男子在微山县人民医院门诊大厅里来回踱步，面露焦急之色，正在导医台上班的鲍娜，便主动上前询问了解情况。

原来这名中年男子昭阳南庄老家里有一位86岁高龄的老母亲，老人长期卧床且骨质疏松无法行动，又患有严重的类风湿病，来医院更换导尿管需要4、5名家属一起陪同，关键是老人家的身体经不住这样来回折腾，现在正在为如何给老人更换导尿管犯愁。考虑到老人年纪

大，身体情况也不好，鲍娜当即决定由她来上门帮助老人更换导尿管。

从此，鲍娜总会利用自己的休息时间，每隔一段时间就会去南庄为老人更换导尿管，细致检查导尿情况并询问近况，一待就是大半个钟头，有时利用中午休息时间，换完导尿管就直接返回医院上班。从5月底到现在，鲍娜已经上门为老人更换8次导尿管了，每次更换导尿管，老人都会夸鲍娜技术好，聊完天准备离开时，老人总是拉着鲍娜的手不放。

得了肛肠疾病只能冷暖自知？这个周日(12月18日)，全国中医肛肠学科名专家司克在济医附院兖州院区马应龙肛肠诊疗中心帮你解开难言之忧。

时间：12月18日

地点：济医附院兖州院区马应龙肛肠诊疗中心

专业特色：擅长肛肠领域的各种常见病、多发病及难治病的诊断、治疗，创新技术“带蒂肌皮瓣移植术治疗高位复杂性肛瘘”手术，在“高位复杂性肛瘘切除二次通肛术式”、“铜离子电化学疗法”等方面具有高超的技术水平，同时开展出口梗阻性便秘的动力学研究、诊断及临床治疗。

为传承中医经典，弘扬国医文化，12月21日，国医大师石学敏、孙光荣将亲临济宁市中医院做学术讲座、带徒。

时间：12月21日上午8:30分

地点：济宁市中医院7楼学术报告厅

专家介绍：国医大师石学敏院士是世界著名中医针灸专家，他创立的醒脑开窍针刺法治疗中风病，率先提出针刺手法量学理论。孙光荣教授是我国著名国医大师，全国首席中医健康指导专家，“中和”医派创始人。

直通大医生