

1.泰安姜玉坤眼镜,您身边的近视,斜弱视专家。2.近视预防,度数控制有绝招!

双眼度数差别大配镜要慎重



一般来说,人的两眼屈光状态普遍存在轻度的差异,完全一致者很少见。两眼的屈光状态不相一致者,称为屈光参差。两眼屈光参差低于1.5D为生理性屈光参差,一般可以完全靠配镜解决。当两眼屈光度相差为球镜 $\geq 1.50D$,柱镜 $\geq 1D$ 者为病理性屈光参差。其危害一是两眼视网膜物像大小不等而引起融合困难,破坏了双眼单视,损害双眼单视功能;二是导致单眼弱视及外斜视,即使戴镜后仍不能保持立体视觉。对此,山东视防提醒大家,屈光参差配镜要注意:

(1)轻微的屈光参差是极普遍的现象,多数人戴镜后可以适应,无不适感觉,也有的初戴时有视觉疲劳症状,经过几周后可以渐渐习惯。

(2)如果双眼屈光参差明显,相差超过2.5D。对于12岁以下儿童由于调节力

和适应力强,一般对较高度数的全矫镜片都可以接受,应尽早矫正其全部屈光不正,巩固其双眼视力,防止斜视和弱视的出现和发展。对于成人,则酌情对较高度数眼作不全矫正,但也不宜减的太多,否则双眼视近时就要使用不同程度的调节力,容易产生视觉疲劳症状。

(3)屈光参差伴有弱视时,对于儿童屈光参差尤其是远视性屈光参差,应完全矫正,并配合遮盖及视功能训练提高矫正视力。对于从未配戴过眼镜的成年人,可以先令其两眼配戴正确矫正镜片以不使屈光度较高的眼完全废用。当然,如果患者不能接受,应酌情减弱弱视眼的镜片度数,保存该眼的有效视力,防止弱视加重。

(4)对屈光参差过大,不能配戴普通框架眼镜者,配戴角膜接触镜可以有效矫正和耐受。

对于近视儿童角膜塑形镜是最佳选择。



●再次提醒

在日常生活中,视近物体时不要偏头看,所视物体应放置在双眼前两眼同时注视,习惯性侧卧睡觉及不正确的握笔姿势都可能导致不同程度的屈光参差。要加强对眼睛的保护,适当补充维生素A和蛋白质。

戴眼镜的“十不宜”

一、不宜随意购买眼镜

凡近视、远视、散光的人,配戴眼镜都有严格的要求,只有经过专业验光才能确定合理的光度。不经专业验

光就随便到市场上买眼镜戴,不仅质量难以保证,而且一旦度数不准确,反而会令视力越来越糟。

二、不宜戴别人的眼镜

一副好的眼镜,在验配时已经充分考虑了人眼屈光度的各个细节问题,包括:球镜、散光、轴向、棱镜度等,镜片装配时

还考量了瞳距、瞳高、镜面角、前倾角等综合因素,所以即便两人度数相同,眼镜也不是完全一样的,因此,不可换戴。

三、不宜戴功用不匹配的防护眼镜

防护眼镜种类繁多功用各异,需要哪种防护镜应该对号选用,不能随意更换或代替。例如,不能把防尘眼镜当作防冲击眼镜使用;不能把普通眼

镜当防蓝光辐射眼镜使用;也不可用防弧光眼镜当作防辐射眼镜使用,更不能把普通防紫外镜片当防激光眼镜来使用,否则其害处是很大的。

四、不宜戴度数过矫的近视镜

戴度数过矫的近视镜,不但会使视线呈现远视状态,出现头痛、头胀、视力疲劳等眼睛调节过度的症状,而

且很容易促进和加深近视的发展。因此,近视者配戴眼镜,应坚持最佳视力的最低度数原则。

五、不宜乱擦乱放眼镜

养成爱护和保养眼镜的良好习惯,拿下眼镜后立即放入眼镜盒,不可随意乱放,以防把眼镜弄脏和镜片划伤。工作中临时放置眼镜时,要注意把

镜片立放,切不可将镜面朝下放在桌上。另外,擦拭眼镜应用洁净的专用镜布去擦,不可随便用手、衣服、手绢或其他不干净的布去擦拭。

六、不宜戴镜片磨损的眼镜

有的人不小心把镜片摔裂或磨损之后,因种种原因仍然长时间将就着戴这副磨损的眼镜,这种做法是很不好的。因为

磨损的镜片不但影响视线,而且因为应力作用会出现散光,使人发生头晕、视力疲劳等现象,既对眼睛有害,也会影响工作。

七、不宜全天戴墨镜

有的人不分时间、不看场合,长期戴着墨镜,这种做法是有损眼睛健康的。因为在光线并不强烈的环境中,例

如傍晚、夜里或者在室内仍然戴着墨镜,不但没有保护眼睛的作用,相反还会影响视觉,增加眼睛的负担。

八、不宜戴塑料镜片眼镜

很多人常把树脂镜片当做塑料镜片,但其实两者之间的差别很大,塑料镜片由于自身的特性及制作工艺等因素的限制,镜片透明度差,易划伤,光线折射也不均

匀。长时间使用眼睛会处于紧张、不协调、视物杂乱的状态,危害眼睛健康。儿童若戴这种眼镜,尤其是各种鲜艳的彩色塑料镜片,会对眼睛造成更大的伤害。

九、不宜戴隐形眼镜骑车出行

长距离骑车旅游时,由于空气对流增加,会使软性隐形眼镜的水分减少,镜片逐渐干燥变硬,眼睛会感到不舒服,时间

长了,变硬的隐形眼镜还会损伤角膜上皮组织引起疼痛。同样,大风天气在户外运动时也尽量避免佩戴隐形眼镜哦。

十、不宜随意戴大框眼镜

戴大框眼镜会压到眼眶下缘,由此可能会使眶下神经受压,出现脸部皮肤麻木、眼鼻附近刺痛、感觉迟钝等症状。因此,要合理选戴大框眼镜。

温馨提示

天气转冷,佩戴眼镜的不适感逐渐显露出来,无所不在的雾气影响着走路、吃饭、工作、学习的方方面面。你需要“防雾镜片”或者“防雾镜布”。没有雾气带来的困扰,即使天冷,照样戴镜无忧!



泰安店

财源视光中心店地址: 财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻, 电话: 6911888

金山店地址: 岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻, 电话: 2187300

金山视光中心地址: 金山店二楼, 电话: 2142800

齐鲁店地址: 岱宗大街齐鲁银座东, 电话: 2187076

东岳店地址: 市电视台对面, 电话: 2115100

精品店地址: 火车站银座步行街, 电话: 8227300

文化路店地址: 文化路山景叠院1213号, 电话: 6271988

万达店地址: 万达金街C123, 电话: 8587688

邱家店地址: 邱家店镇政府东行100米十字路口, 电话: 8863788

旗舰店地址: 迎胜路市社保处北邻, 电话: 2105217

宁阳店

七贤店: 宁阳县七贤路县建公司北临, 电话: 0538-5661116

西街店: 宁阳县电影院对面, 电话: 0538-5630543

欣街店: 宁阳县人民会堂对面, 电话: 0538-5639788

凌云店: 宁阳县凌云大厦对面, 电话: 0538-5866667

鹤山店: 宁阳县鹤山中心商场北临, 电话: 0538-5766665

华丰店: 华丰镇大华超市路南 邮电局对过, 电话: 0538-5853389

磁窑店: 磁窑镇二中北300米路西, 电话: 0538-5815659

南驿店: 磁窑镇宁阳六中南门东路北, 电话: 0538-5912189

新泰店

新泰市新甫路中段(防疫站对面), 电话: 7222273

新泰市青云路中段(东南社区西80米), 电话: 2179903

新泰市青云路中段(春天服饰广场东50米), 电话: 7222071

新泰市青云路中段(青云购物中心东200米), 电话: 7220713

新泰市新汶大街中段欧亚商城东门, 电话: 7863034

新泰市新汶五四小区新汶中学北150米路东, 电话: 7832412

新泰市汶南镇嘉禾购物中心对面, 电话: 7712776

新泰市羊祜像西100米路北粮所门口, 电话: 6378127

新泰市楼德镇文化路南头邮政局对面, 电话: 7646699

新泰市谷里镇派出所对面, 电话: 7765328

新泰市汶南镇中国邮政对面, 电话: 6638261

新泰市翟镇青云联华对面, 电话: 7512686

新泰市泉沟镇农业银行对面, 电话: 6325778

新泰市府前街银座商场西侧(装修中) 新泰市禹村镇大禹广场东边路北, 电话: 7672326

新泰市石莱镇中心小学对面, 电话: 7912616

东平店

姜玉坤眼镜视光店: 东平老汽车站对过, 电话: 2125999

姜玉坤眼镜五星店: 东平105国道荷花广场东, 电话: 2825999

姜玉坤眼镜百货店: 东平百货大楼超市出口处, 电话: 18254859585

东平姜玉坤眼镜客服热线: 400-153-8018

肥城店

总部: 向阳街实验中学对面, 电话: 0538-3237568

视光中心: 长山街农机公司一楼, 电话: 0538-3217867

形象店: 新城路技术监督局对面, 电话: 0538-3222658

盛世佳和店: 长山街盛世佳和一楼, 电话: 15269838059

