



30日
生活指数



空气污染扩散:较差
气象条件较不利于
空气污染物扩散。



穿衣:较冷
建议着厚外套加毛
衣等服装。



感冒:较易发
天凉温差大,适当增
减衣服。



交通:较适宜
气温较低,推荐您进
行室内运动。

菏泽将迎近几年最暖元旦

元旦期间最高气温将达11℃,利于出行和户外活动

本报菏泽12月29日讯(记者 李德领) 马上就要元旦了,小长假计划出行朋友们最关心的大概就是天气如何,29日,记者从菏泽市气象台了解到,元旦期间菏泽最高气温将达到11℃,利于出行和户外活动。据悉,这也是近几年最暖的元旦。根据气象资料分析,目

前新疆到蒙古有一暖高压脊缓慢东移,元旦期间将影响菏泽。专家预计元旦期间(12月30日到2017年1月2日),菏泽气温偏高且变化幅度较小,多晴好天气,雾和霾影响不大,有利于出行和户外活动。

据菏泽市气象台29日15时发布预报,未来三天内荷

泽具体天气如下:29日夜间到30日白天,多云转晴,最高温度5℃,最低温度-2℃,东南风转南风2-3级。30日夜间到31日白天,晴转多云,最高温度10℃,最低温度-2℃,南风2-3级。31日夜间到2017年1月1日,晴转多云,最高温度11℃,最低温度1℃,东南风2-3级。

菏泽市食药监局组合拳整治药店药品安全

7家药店被责令停止经营

本报菏泽12月29日讯(记者 董梦婕) 日前,菏泽市食品药品监督管理局对全市药品经营单位进行多次“GSP飞行检查”,并对检查结果进行公示,同时鼓励市民参与药品安全社会共治,共同维护药品质量安全。日前,菏泽市食品药品监督管理局公示了菏泽市12月份药品GSP飞行检查的有关情况,40家药品零售连锁门店和单体药店被责令限期整改,34家药品零售连锁门店和单体药店的GSP认证证书被收回,7家药品零售连锁

门店和单体药店的GSP认证证书被撤销,对收回或撤销认证证书的企业,责令停止经营活动。

依据《药品经营质量管理规范现场检查指导原则》,此次飞行检查的检查内容涉及180项,其中有4项为严重缺陷项,即一票否决项,有一项不符合要求,将被判定为不符合GSP标准,如企业不依法经营,擅自变更经营地址,存在经营假劣药品的行为等,此类行为给予撤销GSP证书的处理;另外还有主要缺陷项58项,一般缺陷

项118项。根据经营企业缺陷的多少和性质,将分别给予限期整改;收回GSP证书,停业整顿;撤销GSP证书,整改后重新申请认证等处理。

消费者可以通过拨打12331投诉举报电话、在“菏泽食品药品安全”微信公众号留言、来访等方式向市食药监部门反映。积极参与社会监督的消费者,将有机会被聘请为食品药品社会监督员,对查证属实的违法行为,将按照药品投诉举报管理办法规定给予消费者一定奖励。

发现以下情况,消费者可投诉

- ★没有悬挂《药品经营许可证》、《药品经营质量管理规范认证证书》、营业执照、执业药师注册证的;《药品经营许可证》、《药品经营质量管理规范认证证书》超过有效期的;超出经营范围经营药品的;药店所在位置与注册地址不一致的;
- ★药品外包装上没有注明生产批号和有效期的;标注的生产批号和有效期发生涂改或销售过期药品的;
- ★执业药师不能在职在岗的,不凭执业医师或执业助理医师处方销售处方药的;销售医疗机构制剂的(可查看生产企业是否为医疗机构);
- ★拒绝开具标明药品名称、生产厂商、数量、价格、批号等内容销售凭证的;
- ★不按照药品说明书上注明的储存条件储存药品的;药品经营区域存放与经营活动无关的物品及私人用品的;经营场所与药品储存、办公、生活辅助及其他区域没有分开的;
- ★买药品搭售或者赠处方药、甲类非处方药;买商品赠处方药、甲类非处方药的;
- ★没有按剂型、用途以及储存要求分类陈列药品的;不在货架(柜)陈列药品或摆放不整齐,药品直接接触地面的;需避光的药品有阳光直射现象的;
- ★处方药、非处方药未分区陈列,或处方药、非处方药分区标识不明确的;采用开架自选的方式陈列和销售处方药的;
- ★外用药与其他药品未分开摆放的;拆零销售的药品未集中存放于拆零专柜或者专区的;裸手直接接触拆零药品的;
- ★经营非药品未设置专区,与药品陈列区域没有明显隔离、标识不醒目的。

护唇小贴士

冬日也能笑口常开



冬季气候干燥,很多人嘴唇、口角会脱皮、干裂,甚至少量出血。舔嘴唇为什么越舔越干、唇膏一天该涂几次、有什么妙招能缓解嘴唇干裂……你有这些疑问吗?别着急,9个冬季护唇实用小妙招,让你在冬日也能笑口常开!

嘴唇干裂六大原因:

- 1.用嘴呼吸
空气通过口腔流动会使嘴唇水分流失,可试涂唇膏或者避免用嘴呼吸。
- 2.环境因素
干冷的冬季,嘴唇长时间处于强风中,很容易开裂。
- 3.过敏
如维生素B12服用过多,则可能导致钴过敏,并出现嘴唇干裂症状。
- 4.服用维生素A过量
每天摄入的维生素A过多,就容易出现嘴唇干裂的副作用。
- 5.牙膏使用不当
很多牙膏都含有十二醇硫酸钠,可导致皮肤干燥、刺痒等,冬天应尽量少用这类牙膏。
- 6.柑橘水果
柑橘类水果的酸性成分会刺激嘴唇,使其对阳光敏感,导致干裂。

冬季护唇9个妙招:

- 1.多喝水
嘴唇是反映身体缺水的首要器官,水喝的越多,嘴唇越不容易干裂。
- 2.切忌舔嘴唇或者咬嘴唇
舔唇只会让唇部皮肤保持暂时的湿润,因为唾液中含有淀粉酶,水分蒸发留在嘴唇上会加重其干燥,进而导致“越舔越干”。咬嘴唇同样会加重干裂症状,甚至引起感染或者唇部疱疹。
- 3.嘴唇起皮不要撕
用手撕脱皮有可能将唇部撕伤。可先用热毛巾敷3-5分钟,然后用柔软的刷子刷掉唇上的死皮,再涂唇膏。
- 4.慎用口红
口红只会令嘴唇更加干燥,必须要用前,也要先涂抹润唇膏,能有效保护嘴唇。
- 5.正确使用唇膏
唇膏最好在出门前、涂口红前和睡觉前使用,最好含有维生素C、维生素D和维生素E,且具有良好的保湿修复功能。如可以再用柔和的面巾纸轻压唇部,将达到双倍功效。使用唇膏次数不宜过多,一般人一天使用1-3次。
- 6.补水
在唇部补充适量油是解决嘴唇干裂的及其有效的方法之一。油分能缓解唇部疼痛,防止进一步干裂。椰子油、甜杏仁油、荷荷巴油、橄榄油能有效缓解嘴唇干裂。
- 7.尽量减少风吹日晒
可佩戴口罩,以保持嘴唇的温度和湿度。
- 8.忌食过辣食物
辛辣的食物会对嘴唇产生刺激,使干燥恶化。一些食物如变态辣烤翅,上面的辣椒粉会强烈地刺激唇部黏膜,导致溃烂、起水泡。
- 9.牙膏不要挤太多
牙膏残留在皮肤上会引起皮肤干燥。刷牙时牙膏不要用太多,黄豆粒大小就足够,刷完要将嘴唇冲洗干净,避免化学试剂残留。

招商

台湾乐奇(吊顶、空气净化、电器)、
帝典硅藻泥发热地板,在菏泽招各
县代理商。
电话:0530-3312518 手机:15615200769

遗失声明

★张馨瑞(父亲:张国庆,母亲:李凤荣),出生医学证明丢失,编号:O371495241,特此声明。
★曹县曹城街道办事处喜娟家具经营部营业执照正、副本(注册号:371721601074814)丢失,声明作废。
★李伟娜(身份证号:37293019851211372X)于2005年6月

19日取得初级(士)护理学护士资格证(档案号200537160000159)在2016年10月份不慎丢失,声明作废。
★王曦晨(父亲:王连超,母亲:马雪菊),出生医学证明丢失,编号:O370168746,特此声明。
★许平智(男孩)出生证明(编号:P370845043)不慎丢失,特此声

明。
★菏泽普瑞建材有限公司(91371700562531241L)公章,法人章,财务章丢失,声明作废。
★菏泽华成建设有限公司(913717000629698883)公章,法人章,财务章丢失,声明作废。